

# Championnats 2012

## A. Règlements pour la saison Indoor

### 1. Procédure d'inscription

- 1.1 Les inscriptions **seront clôturées à 12h00**. Il ne sera plus possible d'encoder après ce délai. Les différentes dates de clôture sont disponibles sur le site de la LBFA.
- 1.2 Tous les athlètes inscrits **doivent** être licenciés **avant** la date de clôture des inscriptions.
- 1.3 Pour l'encodage, la recherche est faite à partir du nom de l'athlète, les données le concernant s'affichent automatiquement (déroulé disponible parmi les noms). Il faut ensuite cliquer sur l'épreuve choisie.
- 1.4 Un athlète ne peut être inscrit qu'à un maximum de deux épreuves.
- 1.5 Deux inscriptions ne sont pas autorisées pour les épreuves de 200m et plus. Par contre, il est toujours permis de s'inscrire sur 2 distances dont l'une se trouve en dessous du 200m. Cette règle ne s'applique pas pour les CB indoor Masters.
- 1.6 Performance : dans le cas d'un championnat LBFA, si l'athlète possède une performance en indoor et outdoor, il faut indiquer les deux. Le lieu et la date de la performance doivent être indiqués également. En cas de performance réalisée à l'étranger, le résultat complet de la compétition doit parvenir à la ligue ([lbfa@skynet.be](mailto:lbfa@skynet.be)) pour le jour de l'inscription 12h00.
- 1.7 Pour la sélection : toutes les performances sont vérifiées. Une mauvaise information sera sanctionnée d'une amende de €12,50.
- 1.8 La publication de la liste d'inscription aura lieu en fin de journée, le jour même de la date de clôture des inscriptions. Cette liste sera placée sur le site de la ligue. Jusqu'au mercredi 8h00, toute erreur pourra être rectifiée par email à l'adresse [lbfa@skynet.be](mailto:lbfa@skynet.be) (en fonction de l'erreur une amende pourrait être attribuée au club).
- 1.9 Il est de la responsabilité de chacun d'aller vérifier cette liste dans les délais.
- 1.1 La sélection officielle aura lieu le mercredi dans la journée.

## **2. Procédure de sélection**

### **2.1. LBFA**

- 2.1.1 Les prestations « indoor » 2012 (à partir du 1/11/11) sont prioritaires. Toutefois, si l'athlète n'a pas de performance indoor, sa performance « outdoor » pourra être prise en compte à condition qu'il se classe (avec cette performance) parmi les 5 meilleurs athlètes sélectionnés dans les courses et les 3 meilleurs athlètes sélectionnés dans les concours. Si la sélection n'est pas complète, les autres performances outdoor seront prises en compte pour compléter celle-ci.
- 2.1.2 Un athlète inscrit en temps utiles par son club, mais dont la performance n'était pas suffisante pour être sélectionné, pourra encore être ajouté à la liste officielle des participants à condition qu'il réussisse, le week-end précédent le championnat, une performance donnant droit à la sélection. Cette amélioration de performance est à communiquer le lundi suivant la sélection à l'adresse email [lbfa@skynet.be](mailto:lbfa@skynet.be).
- 2.1.3 Une fois sélectionné, un athlète DOIT donner le meilleur de lui-même dans son épreuve. S'il est sélectionné pour 2 épreuves, il DOIT impérativement participer aux 2 épreuves. Prendre uniquement le départ équivaut à ne pas participer. L'athlète qui ne répond pas à cette obligation ne pourra pas prendre part à l'épreuve suivante dans laquelle il est sélectionné. De même, un athlète ne pourra pas se désinscrire d'une épreuve, une fois que la sélection est publiée.
- 2.1.4 Chambre d'Appel :
- Les athlètes doivent confirmer leur présence au moins 45 minutes avant l'heure de début de l'épreuve concernée.
  - Ils doivent également se présenter à la chambre d'appel avant de pénétrer sur la piste:
    - a. 40 minutes avant le début du concours de saut à la perche
    - b. 20 minutes avant le début de tous les autres concours
    - c. 10 minutes avant le début des courses
- 2.1.5 Composition des finales :
- Qualification à la place s'il y a 4 séries ou moins – Seront sélectionnés pour la finale les 1<sup>er</sup> de chaque série et les x meilleurs ;
- Qualification au temps s'il y a plus de 4 séries – Seront sélectionnés pour la finale les meilleurs temps.
- 2.1.6 Disposition réglementaire pour le championnat LBFA de relais 4x200m :
- Les inscriptions se font sur place le jour même avant 1h30 avant le début de la course.
  - Un cercle peut inscrire autant d'équipes qu'il le souhaite par catégorie et par relais ;
  - Une seule équipe par club pourra accéder au podium ;
  - Tous les athlètes licenciés à la LBFA peuvent participer aux relais. Toutefois : à l'exception d'athlètes de nationalité belge pour lesquels il s'agit d'une première affiliation, un cercle ne peut aligner que des athlètes affiliés avant le 1<sup>er</sup> janvier de l'année considérée. Un athlète ayant changé de cercle après le 1<sup>er</sup> janvier ne peut être aligné par le cercle auquel il était affilié avant cette date ;

- Au plus tard 60 minutes avant l'heure prévue de l'épreuve concernée, le délégué du cercle remet un formulaire dûment complété, reprenant les noms, prénoms, dates de naissance et dossards des 4 athlètes, dans l'ordre de leur participation au relais ;
- Le classement se fera au temps étant donné qu'il s'agit d'une finale directe et qu'il y a plusieurs séries.
- Temps de référence pour la sélection : la composition des séries et l'attribution des couloirs se feront en fonction des temps de l'équipe, réalisé entre le 1<sup>er</sup> janvier 2011 et la date limite d'inscription. Si l'équipe n'a pas de chrono, la composition des séries et l'attribution des couloirs se baseront sur les chronos individuels des athlètes inscrits.

## 2.2. LRBA

2.2.1 Les prestations indoor 2012 (à partir du 1/11/2011) sont prioritaires. Toutefois, si l'athlète n'a pas de performance indoor, sa performance « outdoor » pourra être prise en compte à condition qu'il se classe (avec cette performance) parmi les 5 meilleurs athlètes sélectionnés dans les courses et les 3 meilleurs athlètes sélectionnés dans les concours.

Pour les championnats de Belgique d'épreuves combinées, la sélection se basera sur les performances indoor 2011 et outdoor 2011. A défaut, il sera tenu compte des performances individuelles indoor 2012 dans autant de disciplines possible des épreuves concernées.

2.2.2 Un athlète inscrit en temps utiles par son club, mais dont la performance n'était pas suffisante pour être sélectionné, pourra encore être ajouté à la liste officielle des participants à condition qu'il réussisse, le week-end précédent le championnat, une performance donnant droit à la sélection. Cette amélioration de performance est à communiquer le lundi suivant la sélection à l'adresse email [lbfa@skynet.be](mailto:lbfa@skynet.be).

2.2.3 Une fois sélectionné, un athlète DOIT donner le meilleur de lui-même dans son épreuve. S'il est sélectionné pour 2 épreuves, il DOIT impérativement participer aux 2 épreuves. Prendre uniquement le départ équivaut à ne pas participer. L'athlète qui ne répond pas à cette obligation ne pourra pas prendre part à l'épreuve suivante dans laquelle il est sélectionné. De même, un athlète ne pourra pas se désinscrire d'une épreuve, une fois que la sélection est publiée.

#### 2.2.4 Peuvent être inscrits :

- les athlètes cadets et scolaires affiliés à la LBFA, quelle que soit leur nationalité ;
- les athlètes juniors, seniors et masters affiliés à la LBFA, de nationalité belge ;
- les athlètes âgés de 18 ans et plus, ayant obtenu leur naturalisation. La preuve doit être apportée lors de l'inscription ;
- les athlètes juniors, seniors, masters apatrides, habitant en Belgique et affiliés à la LBFA ;
- les athlètes étrangers, affiliés ou non à la LBFA. Il ne s'agit que d'athlètes pouvant prétendre à une « wild card » et pouvant se prévaloir d'une performance au moins équivalente à la 3<sup>e</sup> performance des athlètes inscrits.

##### Dispositions pour les athlètes disposant d'une « wild card »

- Courses entièrement en couloir et 800m :
  - ils participent aux séries.
  - un seul athlète étranger au maximum est admis en finale, pour autant qu'il soit qualifié.
- Concours horizontaux
  - ils prennent part aux 3 premiers essais ;
  - finale : 8 athlètes belges + le meilleur étranger, pour autant que sa performance soit supérieure à celle du 8<sup>e</sup> belge.
- Hauteur et saut à la perche
  - ils participent tout comme les autres athlètes.
  - le dernier athlète en compétition (belge ou étranger) détermine librement la hauteur suivante.

2.2.5 Les athlètes de nationalité étrangère pourront se trouver sur le podium s'ils ont moins de 18 ans (date d'anniversaire). Leur sélection fait partie du nombre maximum d'athlètes sélectionnés dans la discipline.

2.2.6 Les athlètes de nationalité étrangère, ou belge habitant à l'étranger, ne pourront pas être sur le podium. Leur sélection ne fait pas partie du nombre maximum d'athlètes sélectionnés dans la discipline.

#### 2.2.7 Chambre d'Appel :

- Les athlètes doivent confirmer leur présence au moins 45 minutes avant l'heure de début de l'épreuve concernée.
- Ils doivent également se présenter à la chambre d'appel avant de pénétrer sur la piste:
  - a. 40 minutes avant le début du concours de saut à la perche
  - b. 20 minutes avant le début de tous les autres concours
  - c. 10 minutes avant le début des courses

#### 2.2.8 Composition des finales :

Qualification à la place s'il y a 4 séries ou moins – Seront sélectionnés pour la finale les 1<sup>er</sup> de chaque série et les x meilleurs ;

Qualification au temps s'il y a plus de 4 séries – Seront sélectionnés pour la finale les meilleurs temps.

#### 2.2.9 Disposition réglementaire pour le championnat de Belgique de relais 4x200m :

- Un cercle ne peut inscrire qu'une seule équipe.
- Tous les athlètes s à la LBFA et à la VAL peuvent participer aux relais. Toutefois : à l'exception d'athlètes de

nationalité belge pour lesquels il s'agit d'une première affiliation, un cercle ne peut aligner que des athlètes affiliés avant le 1<sup>er</sup> janvier de l'année considérée. Un athlète ayant changé de cercle après le 1<sup>er</sup> janvier ne peut être aligné par le cercle auquel il était affilié avant cette date ; les athlètes de nationalité étrangère disposant d'une double affiliation (dans leur pays d'origine et en Belgique) ne peuvent être alignés que s'ils sont en possession d'un document d'identité délivré en Belgique.

- Contrôle d'identité : les athlètes doivent se munir de leur document d'identité lorsqu'ils se rendent au point de contrôle de leur identité (pas les cadets, ni les scolaires). A défaut, l'athlète peut se voir refuser le départ.
- A la confirmation de présence, au plus tard 60 minutes avant l'heure prévue de l'épreuve concernée, le délégué du cercle remet un formulaire dûment complété, reprenant les noms, prénoms, dates de naissance et dossards des 4 athlètes, dans l'ordre de leur participation au relais .
- Pour les équipes qualifiées pour une finale, un nouveau formulaire doit être complété que si un changement (d'athlète ou d'ordre dans le relais) intervient par rapport à l'équipe ayant disputé les séries.
- Classement au temps étant donné qu'il y a plusieurs séries.
- En cas d'inscription supérieure au nombre maximum autorisé (30 équipes), les cercles n'ayant pas de performance pourront être sélectionnés sur base des performances individuelles additionnées et réalisées en 2012 ;
- Temps de référence pour la sélection, la composition des séries et l'attribution des couloirs : temps de l'équipe, réalisé entre le 1<sup>er</sup> janvier 2011 et la date limite d'inscription.

# B. Informations

## 1. DATE DE CLOTURE DES ENGAGEMENTS AUX CHAMPIONNATS DE BELGIQUE ET L.B.F.A.

CHAMPIONNATS	Dates	Lieux	Date de clôture des inscriptions
C. LBFA Indoor Cad/Sco et relais 4x200m	21 janvier	Gand	9 janvier
C. LBFA de relais 4x200m	21 janvier	Gand	sur place avant 16h15
C.LBFA Cross Cad/Sco/Jun/Sen	22 janvier	Hannut	9 janvier
C LBFA Indoor TC + marche	28 janvier	Gand	16 janvier
C.B. et LBFA Indoor Ep. Combi. Masters	4 et 5 février	Gand	23 janvier
C.B. et LBFA Indoor Ep. Combi. Cad à TC	4 et 5 février	Gand	23 janvier
C.B. Relais 4x200m	18 février	Gand	6 février
C.B Indoor TC	26 février	Gand	13 février
C.B. Indoor Juniors et Espoirs	3 mars	Gand	20 février
C.B. Indoor Cadet(te)s et Scolaires	4 mars	Gand	20 février
C.B. Indoor Masters	10 mars	Gand	27 février
C.B Cross	11 mars	Ostende	27 février
C.B. Cross Masters	18 mars	Seraing	5 mars
CB de Marathon	25 mars	Lier	chez l'organisateur

Les frais de participation aux championnats LRBA (2 € par épreuve et 5€ pour les épreuves combinées et les relais) seront facturés aux cercles de la LBFA.

Les frais de participation aux Championnats LBFA (€ 1.50 par épreuve) .seront également facturés aux clubs.

## 2. CHAMPIONNATS LBFA – Epreuves

Cadets – Scolaires

	HOMMES	DAMES
CAD	60-200-400-800-1500-60H-hauteur-longueur-perche-triple saut-poids	60-200-400-800-1500-60H-hauteur-longueur-perche-triple saut-poids
SCOL	60-200-400-800-1500-60H-hauteur-longueur-perche-triple saut-poids	60-200-400-800-1500-60H-hauteur-longueur perche-triple saut-poids

Toutes catégories

HOMMES	DAMES
60-200-400-800-1500-3000-60h-hauteur	60-200-400-800-1500-60h-hauteur
longueur-perche-triple saut-poids	longueur-perche-triple saut-poids

## 3. CHAMPIONNATS LBFA : Nombre d'athlètes retenus

	T.C. Hommes Gand, 28/01	T.C. Dames Gand, 28/01	SCO/CAD Gand, 21/01
<b>60H</b>	24	24	24
<b>60</b>	32	32	32
<b>200</b>	22	22	22
<b>400</b>	18	18	18
<b>800</b>	18	18	18
<b>1500</b>	15	9	15
<b>3000</b>	9	--	--
<b>Concours</b>	10	10	10

Deux épreuves sont prévues pour les juniors : 110m haies (8 athlètes) et lancer du poids de 6kg (8 athlètes)  
Les vainqueurs de ces deux épreuves ainsi que le/la meilleur(e) junior dans les autres disciplines sont sacrés  
« Champion junior indoor LBFA ».

#### **4. Championnat LBFA – Hauteur des barres**

##### HAUTEUR

###### HOMMES

Toutes catégories	1.70 / 1.80 / 1.85 / 1.90 / 1.95 / 1.98 / 2.01 / 2.04 / 2.07 / 2.10 / 2.13	+ 2 cm
Scolaire	1.55 / 1.60 / 1.63 / 1.66 / 1.69 / 1.72	+ 2 cm
Cadet	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.63 / 1.66 / 1.69 / 1.72	+ 2 cm

###### DAMES

Toutes Catégories	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68 / 1.71 / 1.74	+ 2 cm
Scolaire	1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.53 / 1.56 / 1.59	+ 2 cm
Cadette	1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.53 / 1.56 / 1.59	+ 2 cm

##### PERCHE

###### HOMMES

Toutes Catégories	3.60 / 3.80 / 4.00 / 4.20 / 4.40 / 4.50 / 4.60 / 4.70 / 4.80	+ 5 cm
Scolaire	2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.10 / 3.20 / 3.30 / 3.40 / 3.50 / 3.60	+ 5 cm
Cadet	2.20 / 2.40 / 2.60 / 2.70 / 2.80 / 2.90 / 3.00 / 3.10	+ 5 cm

###### DAMES

Toutes Catégories	2.40 / 2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.10 / 3.20 / 3.30	+ 5 cm
Scolaire	2.00 / 2.20 / 2.30 / 2.40 / 2.50 / 2.60 / 2.70 / 2.80	+ 5 cm
Cadette	2.00 / 2.20 / 2.30 / 2.40 / 2.50 / 2.60 / 2.70 / 2.80	+ 5 cm

#### **5. Championnat LBFA – Planche au triple saut**

###### HOMMES

Toutes Catégories	11m / 13 m
Scolaires	9m / 11 m
Cadets	9m / 11 m

###### DAMES

Toutes Catégories	9m / 11 m
Scolaires	7m / 9 m / 11m
Cadettes	7m / 9 m

N.B. : Le choix de la distance de la planche est définitif pour tout le concours.

#### **6. Horaires des Championnats LBFA indoor**

CHAMPIONNAT LBFA INDOOR  
Cadet – scolaire et relais 4x200m Toutes catégories  
Gand, le 21 janvier 2012

COURSES

10.00	60m haies***	CAD	D	S
10.15	60m haies***	SCO	D	S
10.30	60m haies***	CAD	H	S
10.45	60m haies***	SCOL	H	S
11.00	60m	CAD	D	S
11.15	60m	SCO	D	S
11.35	60m	CAD	H	S
11.50	60m	SCO	H	S
13.15	60m haies	SCO	H	F
13.20	60m haies	CAD	H	F
13.25	60m haies	SCO	D	F
13.30	60m haies	CAD	D	F
13.45	60m	SCO	H	F
13.50	60m	CAD	H	F
13.55	60m	SCO	D	F
14.00	60m	CAD	D	F
14.15	400m (*)	CAD	D	FD
14.25	400m (*)	SCO	D	FD
14.35	400m (*)	CAD	H	FD
14.45	400m (*)	SCO	H	FD
15.00	800m (*)	CAD	D	FD
15.10	800m (*)	SCO	D	FD
15.20	800m (*)	CAD	H	FD
15.30	800m (*)	SCO	H	FD
15.45	200m (*)	CAD	D	FD
16.00	200m (*)	SCO	D	FD
16.15	200m (*)	CAD	H	FD
16.30	200m (*)	SCO	H	FD
16.55	1500m (*)	CAD	D	FD
17.05	1500m (*)	SCO	D	FD
17.15	1500m (*)	CAD	H	FD
17.25	1500m (*)	SCO	H	FD
17.45	4x200 (*)	TC	D	FD
18.00	4x200 (*)	TC	H	FD

CONCOURS

10.00	Perche	CAD/SCO	D
	Longueur	CAD	H
	Poids	CAD	H
11.00	Poids	CAD	D
	Longueur	SCO	H
	Hauteur	CAD/SCO	D
12.00	Longueur	CAD	D
13.00	Perche	CAD	H
	Poids	SCO	D
	Longueur	SCO	D
14.00	Triple saut	CAD	H
14.30	Hauteur	CAD/SCO	H
	Perche	SCO	H
	Poids	SCO	H
15.00	Triple Saut	SCO	H
16.00	Triple Saut	CAD	D
17.00	Triple Saut	SCO	D

(\*) Classement au temps si plusieurs séries

\*\*\* Si, lors de la sélection, il y a moins de 9 athlètes, les séries seront maintenues mais seront facultatives. Un athlète aura le choix de participer ou non aux séries sans avoir d'incidence sur la finale.

CHAMPIONNAT LBFA DE CROSS  
Hannut, le 22 janvier 2012

11.20	05-04	Benjamins filles	1000m
11.27	03	Benjamins filles	1000m
11.34	05-04	Benjamins garçons	1000m
11.40	03	Benjamins garçons	1000m
11.46	02	Pupilles filles	1000m
11.52	01	Pupilles filles	1000m
11.58	02	Pupilles garçons	1000m
12.04	01	Pupilles garçons	1000m
12.11	00	Minimes filles	1300m
12.17	99	Minimes filles	1300m
12.23	00	Minimes garçons	1300m
12.29	99	Minimes garçons	1300m
12.35	98-97	Cadettes filles	2000m
12.45	98-97	Cadets garçons	2700m
13.00	96-95	Scolaires filles	2700m
13.15	96-95	Scolaires garçons	4500m
13.35	> 16j	Cross court dames	2000m
13.45	> 16j	Cross court hommes	3000m
14.00		Seniors dames	6000m
14.30		Seniors hommes	10500m
15.10	94-93	Juniors dames	4500m
	> 35j	Masters dames	
15.35	94-93	Juniors hommes	6000m
16.00	> 35j	Masters hommes	6600m

CHAMPIONNAT LBFA INDOOR  
Toutes catégories  
Gand, le 28 janvier 2012

COURSES

9.30	3000m MARCHE TC	D	FD
10.00	5000m MARCHE TC	H	FD
10.45	60m HAIES***	D	Séries
10.55	60m HAIES***	H	Séries
11.00	60m	D	Séries
11.30	60m	H	Séries
13.35	60m HAIES	H	Finale
	60m HAIES Junior	H	Finale
14.00	60m HAIES	D	Finale
14.10	400m (*)	D	FD
14.35	400m (*)	H	FD
15.00	60m	H	Finale
15.10	60m	D	Finale
15.10	60m	D	Finale
15.20	800m (*)	D	FD
15.40	800m (*)	H	FD
16.00	200m (*)	D	FD
16.25	200m (*)	H	FD
16.50	1500m (*)	D	FD
17.00	1500m (*)	H	FD
17.15	3000m	H	FD

CONCOURS

10.30	PERCHE	H
	LONGUEUR	H
	POIDS	H
12.30	HAUTEUR	H
	LONGUEUR	D
14.00	PERCHE	D
14.30	TRIPLE SAUT	H
	POIDS	D
14.45	HAUTEUR	D
16.00	POIDS Junior	H
	TRIPLE SAUT	D

(\*) Classement au temps si plusieurs séries

\*\*\* Si, lors de la sélection, il y a moins de 9 athlètes, les séries seront maintenues mais seront facultatives. Un athlète aura le choix de participer ou non aux séries sans avoir d'incidence sur la finale.

## 7. Championnats de Belgique – Epreuves

### Cadets et scolaires

	HOMMES	DAMES
CAD	60-200-400-800-60H-hauteur-longueur perche-triple saut-poids	60-200-400-800-60H-hauteur-longueur perche-triple saut-poids
SCOL	60-200-400-800-60H-hauteur-longueur perche-triple saut-poids	60-200-400-800-60H-hauteur-longueur perche-triple saut-poids

### Juniors et Espoirs

HOMMES	DAMES
60-200-400-800-1500-60h-hauteur longueur-perche-triple saut-poids	60-200-400-800-1500-60h-hauteur longueur-perche-triple saut-poids

### Toutes catégories

HOMMES	DAMES
60-200-400-800-1500-3000-60h-hauteur longueur-perche-triple saut-poids	60-200-400-800-1500-60h-hauteur longueur-perche-triple saut-poids

### Masters

HOMMES	DAMES
60-200-400-800-1500-60H-hauteur- longueur-perche-triple saut-poids	60-200-400-800-1500-60H-hauteur- longueur-perche-triple saut-poids

### Epreuves combinées

	HOMMES	DAMES
CAD	Hexathlon	Pentathlon
SCOL	Heptathlon	Pentathlon
JUN / SEN	Heptathlon	Pentathlon
MASTERS	Pentathlon	Pentathlon

## 8. Championnats de Belgique : Nombre d'athlètes retenus

	Hommes TC	Dames TC	Jun/Esp	Cad/Scol
<b>Concours</b>	10	10	10	10
<b>60h</b>	24	24	16	24
<b>60</b>	32	32	24	40
<b>200</b>	24	24	20	30
<b>400</b>	24	24	20	24
<b>800</b>	18	12	12	18
<b>1500</b>	15	15	12	
<b>3000</b>	15			
<b>Epr. Comb.</b>	12	12	12	16

Championnats de Belgique Masters : Tous les athlètes Masters inscrits peuvent participer sans sélection aux CB (maximum 2 épreuves)

## **9. Championnats de Belgique : Hauteur de barres**

### Hauteur

Hommes TC.	1.85/1.90/1.95/1.98/2.01/2.04/2.07/2.10/2.13/2.15/2.17	+ 2 cm
Dames TC.	1.50/1.55/1.60/1.65/1.68/1.71/1.74/1.77/1.79/1.81/1.83	+ 2 cm
Masters M35-40-45	1.25/1.35/1.40	+ 5cm
Masters M50+	0.95/1.00/1.05	+5cm
Masters W35+	1.00/1.05/1.10	+5cm
Jun/Esp H	1.65/1.70/1.75/1.80/1.85/1.88/1.91/1.94/1.97/2.00	+ 2 cm
Jun/Esp D	1.40/1.45/1.50/1.53/1.56/1.59	+ 2 cm
Cad/Scol D	1.40/1.45/1.50/1.53/1.56/1.59	+ 2 cm
Cad H	1.45/1.50/1.55/1.58/1.61/1.64	+ 2 cm
Scol H	1.65/1.70/1.75/1.78/1.81/1.84	+ 2 cm

### Perche

Hommes TC	4.00/4.20/4.40/4.50/4.60/4.70/4.80/4.90/5.00	+ 5 cm
Dames TC	2.80/3.00/3.20/3.40/3.60/3.70/3.80	+ 5 cm
Masters H	1.80/2.00/2.20/2.40	+10 cm*
Masters D	1.70/1.90/2.10/2.20	+ 10cm*
Jun/Esp H	2.80/3.00/3.20/3.40/3.60/3.70/3.80	+ 5 cm
Jun/Esp D	2.20/2.40/2.60/2.70/2.80/2.90/3.00/3.10/3.20	+ 5 cm
Cad D	1.90/2.10/2.30/2.50/2.70/2.80/2,90	+ 5 cm
Scol D	2.10/2.30/2.50/2.70/2.90/3.00/3.10	+ 5 cm
Cad H	2.50/2.70/2.90/3.10/3.30/3.40/3.50/3.60	+ 5 cm
Scol H	3.00/3.20/3.40/3.60/3.80/3.90/4.00	+ 5 cm

\*à partir de 3 athlètes dans le concours + 5 cm

## **10. Championnat de Belgique – Planche au triple saut**

Hommes TC	11 et 13 m
Dames TC	9 et 11 m
Masters W35+	7 et 9 m
Masters M35-40-45	7, 9 et 11 m
Masters M50+	7 et 9 m
Jun/Esp Hommes	11 et 13 m
Jun/Esp Dames	9 et 11 m
Cadettes Dames	7 et 9 m
Cadets Hommes	9 et 11 m
Scolaires Dames	7 et 9 m
Scolaires Hommes	11 et 13 m

## **11. Horaire des Championnats de Belgique**

CHAMPIONNAT DE BELGIQUE et LBFA INDOOR  
Epreuves Combinées  
Gand, les 4 et 5 février 2012

**Samedi** (+Masters Dames)

09.30	60h	MAS D	09.30	Longueur	CAD G
09.45	60h	CAD F	09.45	Hauteur	MAS D
10.05	60	SCOL G	10.45	Hauteur	CAD F
				Poids	CAD G
11.00	60	JUN M	11.00	Longueur	SCOL G
			12.00	Perche	CAD G
			12.15	Longueur	JUN M
12.45	60	SEN M	12.45	Poids	SCOL G
			13.30	Poids	JUN M
			13.45	Longueur	SEN M
			14.00	Poids	MAS D
			14.30	Poids	CAD F
			14.45	Longueur	MAS D
				Perche	SCOL G
			15.30	Poids	SEN M
15.40	800	MAS D		Hauteur	JUN M
17.00	800	CAD F	16.00	Longueur	CAD F
			16.45	Hauteur	SEN M

**Dimanche** (+Masters Hommes)

09.30	60h	JUN H	10.15	Hauteur	SCOL F
09.45	60h	SCOL F		Perche	JUN H
10.00	60h	SEN D	10.30	Hauteur	SEN D
10.15	60h	MAS H	10.50	Longueur	MAS H
11.45	60h	JUN D	12.10	Poids	MAS H
			13.00	Hauteur	JUN D
13.00	60h	SCOL G	13.15	Poids	SCOL F
13.15	60h	SEN M	14.00	Hauteur	SCOL G
13.30	60h	CAD G	14.15	Perche	SEN H
			14.30	Longueur	SCOL F
				Poids	SEN D
16.15	1000	JUN H		Hauteur	MAS H
16.30	1000	MAS H	15.30	Hauteur	CAD G
16.45	800	SCOL F		Poids	JUN D
17.15	1000	SCOL G	15.45	Longueur	SEN D
17.30	800	SEN D			
17.45	1000	CAD G			
18.00	800	JUN D			
18.15	1000	SEN H	17.00	Longueur	JUN D

CHAMPIONNAT DE BELGIQUE de Relais 4x200m  
Gand, le 18 février 2012

18u00 CB 4x200m séries femmes  
18u30 CB 4x200m séries hommes

[Meeting « IFAM » :](#)

CHAMPIONNAT DE BELGIQUE INDOOR  
Toutes catégories  
Gand, le 26 février 2012

13.15	60h	S	D	13.00	Triple saut	H
13.30	60h	S	H		Perche	D
13.50	60	S	D		Hauteur	H
14.05	60	S	H	13.30	Poids	D
14.25	800	FD	D	14.15	Triple saut	D
14.35	800	FD	H			
14.45	60h	F	D			
14.55	60h	F	H			
15.05	200	S	D			
15.20	200	S	H	15.30	Perche	H
15.40	1.500	FD	D		Longueur	H
15.50	1.500	FD	H			
16.00	60	F	D	16.00	Poids	H
16.10	60	F	H		Hauteur	D
16.20	3.000	FD	H			
16.35	400	FD	D			
16.55	400	FD	H	17.00	Longueur	D
17.20	200	F	D			
17.25	200	F	H			

CHAMPIONNAT DE BELGIQUE INDOOR

Juniors et Espoirs  
Gand, le 3 mars 2012

10.00	60h	S	JUN D	09.30	Longueur	JUN H
10.10	60h	S	ESP D		Longueur	ESP H
10.20	60h	S	JUN H		Perche	JUN D
10.30	60h	S	ESP H		Perche	ESP D
10.40	200	S	JUN D	10.00	Poids	JUN H
11.00	200	S	ESP D	10.30	Hauteur	JUN D
11.20	200	S	JUN H		Hauteur	ESP D
11.40	200	S	ESP H	11.00	Longueur	JUN D
13.15	60h	F	JUN D		Longueur	ESP D
13.20	60h	F	ESP D	11.30	Poids	JUN D
13.25	60h	F	JUN H	13.00	Perche	JUN H
13.30	60h	F	ESP H		Perche	ESP H
13.45	60	S	JUN D			
14.05	60	S	ESP D	14.00	Poids	ESP H
14.25	60	S	JUN H		Triple saut	JUN H
14.45	60	S	ESP H		Triple saut	ESP H
15.05	400	FD	JUN D	15.00	Hauteur	JUN H
15.25	400	FD	ESP D		Hauteur	ESP H
15.40	400	FD	JUN H	15.30	Triple saut	ESP D
15.55	400	FD	ESP H		Triple saut	JUN D
16.10	60	F	JUN D	15.30	Poids	ESP D
16.15	60	F	ESP D			
16.20	60	F	JUN H			
16.25	60	F	ESP H			
16.35	800	FD	JUN D			
16.45	800	FD	ESP D			
16.55	800	FD	JUN H			
17.05	800	FD	ESP H			
17.25	200	F	JUN D			
17.30	200	F	ESP D			
17.35	200	F	JUN H			
17.40	200	F	ESP H			
17.45	1500		JUN D			
	1500		ESP D			
17.55	1500		JUN H			
	1500		ESP H			

CHAMPIONNAT DE BELGIQUE INDOOR  
Cadets et Scolaires  
Gand, le 4 mars 2012

10.00	60h	S	CAD F	09.30	Longueur	SCOL G
10.10	60h	S	SCOL F		Hauteur	CAD G
10.20	60h	S	CAD G		Perche	CAD F
10.30	60h	S	SCOL G	10.00	Poids	CAD G
10.40	60	S	CAD F	10.30	Longueur	SCOL F
11.00	60	S	SCOL F	11.15	Perche	SCOL F
11.20	60	S	CAD G	11.30	Poids	CAD F
11.40	60	S	SCOL G		Hauteur	CAD F
13.15	60h	F	CAD F		Longueur	CAD G
13.20	60h	F	SCOL F	12.30	Longueur	CAD F
13.25	60h	F	CAD G	13.00	Perche	CAD G
13.30	60h	F	SCOL G	14.00	Poids	SCOL G
13.45	400	FD	CAD F		Triple saut	SCOL G
14.05	400	FD	SCOL F	14.30	Hauteur	SCOL F
14.25	400	FD	CAD G	15.00	Triple saut	SCOL F
14.25	400	FD	SCOL G	15.30	Poids	SCOL F
15.05	60	F	CAD F		Perche	SCOL G
15.10	60	F	SCOL F	16.00	Triple saut	CAD G
15.15	60	F	CAD G		Hauteur	SCOL G
15.20	60	F	SCOL G	17.00	Triple saut	CAD F
15.30	800	FD	CAD F			
15.40	800	FD	SCOL F			
15.50	800	FD	CAD G			
16.00	800	FD	SCOL G			
16.20	200	FD	CAD F			
16.40	200	FD	SCOL F			
17.00	200	FD	CAD G			
17.20	200	FD	SCOL G			

CHAMPIONNAT DE BELGIQUE INDOOR  
Masters  
Gand, le 10 mars 2012

09.30	60h	M35 M40 M45 M50-M55 W35 M60-M65+ W40 W45 W50-W55+	09.30	Poids Triple saut	W35-W40-W45 M50+
	60h				
10.15	400	M35 M40 M45 M50 M55 M60-M65+ W35 W40 W45 W50 W55-W60+	10.15	Poids Hauteur Triple saut	W50+ M50+ M35-M40-M45
	400		11.00	Perche	W35+
11.30	60	M35 M40 M45 M50 M55 M60-M65+ W35 W40 W45 W50 W55-W60+	11.30	Poids Triple saut	M35-M40-M45 W35+
	60				
13.30	800	M35 M40 M45 M50 M55-M60+ W35 W40 W45 W50 W55-W60+	13.30	Perche Poids Hauteur Longueur	M35+ M50-M55 M35-M40-M45 W35+
	800				
15.00	200	M35 M40 M45 M50 M55-M60+ W35 W40 W45 W50 W55-W60+	15.00	Poids Longueur Hauteur	M60-M65 M35-M40-M45 W35+
	200				
16.15	1500	M35-M40-M45 M50-M55-M60+ W35-W40-W45 W50-W55-W60+	16.15	Poids Longueur	M70+ M50+
	1500				

CHAMPIONNAT DE BELGIQUE de CROSS Ostende, le 11 mars 2012
--

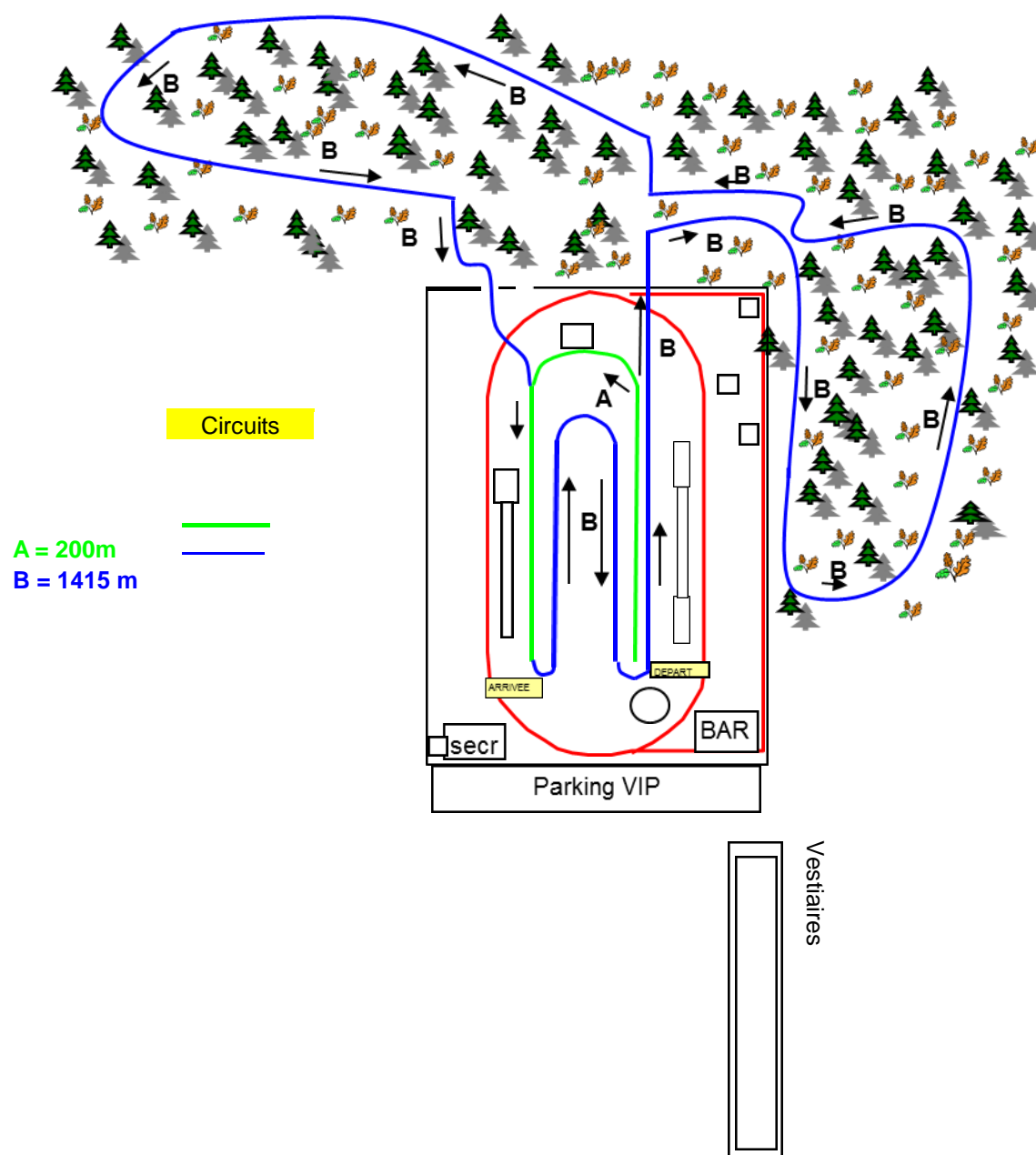
10.15	05-04-03	Benjamins filles relais	1935m
10.28	05-04-03	Benjamins garçons relais	1935m
10.40	02	Pupilles filles	1050m
10.50	01	Pupilles filles	1050m
10.58	02	Pupilles garçons	1050m
11.06	01	Pupilles garçons	1050m
11.15	00	Minimes filles	1640m
11.25	99	Minimes filles	1640m
11.35	00	Minimes garçons	1640m
11.45	99	Minimes garçons	1640m
11.55	98	Cadettes filles	2210m
12.08	97	Cadettes filles	2210m
12.21	98	Cadets garçons	2800m
12.34	97	Cadets garçons	2800m
12.46	96	Scolaires filles	3270m
13.03	95	Scolaires filles	3270m
13.20	96	Scolaires garçons	4825m
13.40	95	Scolaires garçons	4825m
14.00		Seniors dames	6575m
14.35		Seniors hommes	10070m
15.10	94-93	Juniors dames	4825m
15.35	94-93	Juniors hommes	6575m
15.50	>16a	Cross court dames	2800m
16.05	>16a	Cross court hommes	3075m

<http://www.lottocrosscup.be/>

CHAMPIONNAT DE BELGIQUE de CROSS  
Masters  
(Seraing), le 18 mars 2012

Heures	Catégories	Distances	Circuits
13 H 00	MESSIEURS - HEREN 55 - 60 - 65 - 70+	5.860 M	1xA + 4xB
13 H 40	DAMES - VROUWEN 45 - 50 - 55 - 60 - 65+	4.445 M	1xA + 3B
14 H 10	DAMES - VROUWEN 35 - 40	4.445 M	1xA + 3B
14 H 45	MESSIEURS - HEREN 45 - 50	5.860 M	1xA + 4xB
15 H 30	MESSIEURS - HEREN 40	7.275 M	1xA + 5xB
16 H 15	MESSIEURS - HEREN 35	7.275 M	1xA + 5xB

L'horaire est donné à titre indicatif et peut subir des modifications de dernière minute.



CHAMPIONNAT DE BELGIQUE de Marathon  
Lier, le 25 mars 2012

Horaire disponible chez l'organisateur