

CHAMPIONNAT DU MONDE DE SEMI-MARATHON – 11 octobre 2009 Birmingham (Royaume-Uni)

Critères de Sélection

- Minima à réalisé avant le **15 septembre 2009** à l'occasion de courses homologuées par l'I.A.A.F..
- Présentation d'un programme adapté à la Direction Technique, établi en fonction du Championnat du Monde.
- Minima :

- **Hommes**

Semi-Marathon	1h03'
20 km	59'19
10.000 m	28'00

- **Dames**

Semi-Marathon	1h12'
20 km	1h08'
10.000 m	32'00