



COMMUNIQUE DE LA DIRECTION TECHNIQUE

La LBFA organise de nouveaux entraînements fédéraux de lancers.

Ceux-ci sont ouverts à tous les athlètes de la LBFA (à partir de cadet) ainsi qu'à leurs entraîneurs.

Ces séances d'entraînement auront lieu à Louvain-la-Neuve, au complexe sportif de Blocry les dimanches :

- 24 octobre 2010
- 14 novembre 2010
- 12 décembre 2010

- séances de lancer : 11h00 à 13h00

- power training spécifique lancers : 15h00 à 17h00

Entraîneurs fédéraux :

- o Janssens Bernard
- o Delforge Marc
- o Chevalier Claude
- o Malfait Christian

Pour toute demande d'information, veuillez contacter Marc Delforge au 0494/399 668 ou par mail : delforge.marc@base.be

Attention : Il est demandé aux athlètes d'amener leur matériel.