



# CHAMPIONNATS LBFA TOUTES CATEGORIES

## NIVELLES (CABW) – SAMEDI 19 MAI 2012

### HORAIRE :

COURSES	SAUTS	LANCERS
10H00		Marteau Dames 4kg
10H15 100m haies Dames (séries) **		
10H30 110m haies Hommes (séries) **	Perche Dames Longueur Dames Hauteur Hommes	
10H45 200m Dames (séries)		
11H00 200m Hommes (séries)		Marteau Senior Hommes 7kg
11H30 400m Dames (FD)		
11H50 400m Hommes (FD)	Longueur Hommes	Disque Dames 1 kg
12H00 110m haies Hommes Finale		
12H25 110m haies Juniors Hommes (FD)		
12H30 100m haies Dames Finale		
13H00		Disque Hommes 2 kg
14H00 400m haies Dames (FD)	Hauteur Dames Triple Saut Dames	Marteau Junior Hommes 6kg Poids Dames 4 kg
14H10 400m haies Hommes (FD)		
14H30 100m Dames (séries)	Perche Hommes	
14H45 100m Hommes (séries)		
15H00	Triple Saut Hommes	Poids Senior Hommes 7kg Javelot Dames 600 g Disque Junior Hommes 1,750kg
15H10 800m Dames (FD)		
15H20 800m Hommes (FD)		
15H45 100m Hommes Finale		
16H00 1500m Dames (FD)		Javelot Senior Hommes 800 g Poids Juniors Hommes 6kg
16H10 1500m Hommes (FD)		
16H20 3000m Dames (FD)		
16H40 5000m Hommes (FD)		
17H00 200m Dames Finale		
17H05 200m Hommes Finale		
17H15 3000m steeple Dames (FD)		
17H30 3000m steeple Hommes (FD)		

**Disque et marteau : sur le terrain annexe**

\*\*\* Si, lors de la sélection, il y a moins de 7 athlètes, les séries seront maintenues mais seront facultatives. Un athlète aura le choix de participer ou non aux séries sans avoir d'incidence sur la finale.