

Informations

Championnats d'été 2011

1. DATE DE CLOTURE DES ENGAGEMENTS AUX CHAMPIONNATS DE BELGIQUE ET L.B.F.A.

CHAMPIONNATS	Dates	Lieux	Date de clôture des inscriptions
C.B. 10.000 (H/D)	07 mai	Nivove (VITA)	26 avril
C LBFATC H + D	21 mai	Herve	9 mai
C.LBFA Cad/ScolH/D	28 mai	Nivelles (CABW)	16 mai
C.B. Masters H/D	11-12 juin	Ninove (VITA)	30 mai
C.B 100 Kms TC + Mas	17 juin	Torhout (HAC)	chez l'organisateur
C.B. Marathon	17 juin	Torhout (HAC)	chez l'organisateur
C.B semi-marathon H/D	10 juillet	Diksmuide (MACW)	chez l'organisateur
C.B Toutes Catégories H/D	23-24 juillet	Bruxelles (LRBA)	11 juillet
C.B. 3000st (D)	06 août	Ninove (VITA)	chez l'organisateur (25 juillet)
C.B course de montagne TC/Mas	13 août	Malmédy (MALM)	chez l'organisateur
C LBFA de relais	21 août	Liège (RFCL)	8 août
C.B. Epreuves combinées	27-28 août	Heusden (AVT)	16 août
C.BCad/Scol + relais JunH/D	3-4 septembre	Mouscron (JSMC)	22 août
C.B. Jun et – 23 ans H/D	11 septembre	Vilvoorde (VAC)	29 août
C.B Marteau + grands Poids Masters H/D	17 septembre	à désigner	5 septembre
C.B relaisC/SC/TC/Mas H/D	18 septembre	Brugge(OB)	5 septembre
C.B Marteau C/SC/Jun/- 23 ansH/D	25 septembre	Nivelles(CABW)	12 septembre

Les frais de participation aux championnats LRBA (2 € par épreuve et 5€ pour les épreuves combinées et les relais) seront facturés aux cercles de la LBFA.

2. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE : NOMBRE DE FINALISTES EN COURSES

	T.C. Bruxelles 23-24/7	JUN/ - 23 ans Vilvoorde 11/9	CAD/SCOL Mouscron 3-4/9
80H/100H/110H	36 (S) - 9 (Fin)	24 (S) - 8 (F)	8
300H/400H	36 (S) - 9 (Fin)	18(FD)	8
100m	36 (S) - 9 (Fin)	24 (S) - 8 (F)	8
200m	36 (S) - 9 (Fin)	18 (S) - 6 (F)	8
400m	36 (S) - 9 (Fin)	18 (FD)	8
800m	36 (S) - 9 (Fin)	12 (FD)	8
1500m	32 (S) - 12 (Fin)	15 (FD)	FD
3000/5000/steeple	20(FD)	20 (FD) -10 (steeple)	FD
10.000m hommes	25(FD) Ninove		
10.000m MAS H	30(FD) M35-M40 Ninove		
10.000m MAS H	30(FD) M45+ (min 3 dans chaque cat.) Ninove		
10.000m dames	30 SEN et Mas Ninove		
3000 steeple dames	10 (FD) Ninove		

En cad/scol, la sélection se fait sur base des minima.

Sont qualifiés pour les finales, les vainqueurs des séries, plus les meilleurs temps à concurrence du nombre de couloirs disponibles. S'il y a plus de 4 séries, qualification au temps uniquement.

FD : finale directe - classement au temps si plusieurs séries.

RELAIS : NOMBRE D'EQUIPES RETENUES

	TC	JUN	SCOL	CAD	MASTERS	
4x100m	24(S)	16	24(S)	24(S)	16	Jun : clas. au temps
4x200m	24(S)	/	/	/		
4x400m	24(S)	/	/	/		
4x400m jun hom.	/	16	/	/		Jun : clas. au temps
4x800m hommes	18	/	18	18	18	
4x800m dames	18	12	18	18	9	
4x1500m hom.	18	12	/	/		

Sont qualifiés pour les finales les vainqueurs des séries, plus les meilleurs temps à concurrence du nombre de couloirs

disponibles.
Finale directe – classement au temps si plusieurs séries.

3. ORDRE DES COULOIRS POUR LES FINALES.

9 COULOIRS

Temps en série	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Couloir	5	6	4	7	3	8	9	2	1	100/ 100H / 110H
Couloir	5	6	7	4	8	9	3	2	1	200/4x100
Couloir	4	5	6	7	8	9	3	2	1	400 / 800 / 400H 4x200/4x400/4x800

8 COULOIRS

Temps en série	1	2	3	4	5	6	7	8	
Couloir	4	5	3	6	2	7	8	1	100 / 80H / 100H / 110H
Couloir	4	5	6	3	7	2	8	1	200 / 4x100
Couloir	3	4	5	6	7	2	8	1	400 / 800 / 300H/ 400H/ 4x200/ 4x400/ 4x800

7 COULOIRS

Temps en série	1	2	3	4	5	6	7		
Couloir			4	5	3	6	2	7	100 / 80H / 100H / 110H

6 COULOIRS

Temps en série	1	2	3	4	5	6		
Couloir	3	4	2	5	1	6		100 / 80H / 100H / 110H
Couloir	4	5	6	3	2	1		200 / 4x100
Couloir	3	4	5	6	2	1		400 / 300H / 400H / 4x200 / 4x400 / 4x800
Couloir	3	4	5	2	1	1	6	800

4. CONCOURS HOMMES ET FEMMES

C.B. Toutes Catégories – Concours Dimanche - Max. 12 athlètes par épreuve. Les 8 meilleurs vont en finale.

C.B. Masters : les 8 meilleurs en finale, avec 3 essais supplémentaires.

C.B. Jun : 10 athlètes retenus dans tous les concours

C.B. - 23 : 10 athlètes retenus dans tous les concours

5. HAUTEUR DES BARRES

HAUTEUR

HOMMES

Toutes catégories	1.85 / 1.90 / 1.95 / 1.98 / 2.01 / 2.04 / 2.07 / 2.09	+ 2 cm
Jun / - 23	1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.80 / 1.85 / 1.90 / 1.93 / 1.96 / 1.99 / 2.02	+ 2 cm
Scol	1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.80 / 1.85 / 1.88 / 1.91 / 1.94 / 1.97	+ 2 cm
Cad	1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.73 / 1.76 / 1.79 / 1.82	+ 2 cm

DAMES

Toutes Catégories	1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68 / 1.71 / 1.74 / 1.77 / 1.80	+ 2 cm
Jun/- 23	1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.53 / 1.56 / 1.59	+ 2 cm
Scol	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.63 / 1.66 / 1.69	+ 2 cm
Cad	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.63 / 1.66 / 1.69	+ 2 cm

PERCHE

HOMMES

Toutes Catégories	4.20 / 4.40 / 4.60 / 4.80 / 4.90 / 5.00 / 5.10 / 5.20 / 5.25	+ 5 cm
Jun/- 23	3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.80 / 4.00 / 4.20 / 4.30 / 4.40 / 4.50 / 4.60	+ 5 cm
Scol	3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.80 / 3.90 / 4.00 / 4.10	+ 5 cm
Cad	2.70 / 2.90 / 3.10 / 3.20 / 3.30 / 3.40 / 3.50 / 3.60	+ 5 cm

DAMES

Toutes Catégories	2.80 / 3.00 / 3.10 / 3.20 / 3.30	+ 5 cm
Jun/ - 23	2.00 / 2.20 / 2.40 / 2.50 / 2.60 / 2.70 / 2.80 / 2.90 / 3.00	+ 5 cm
Scol	2.20 / 2.30 / 2.40 / 2.50 / 2.60 / 2.70 / 2.80 / 2.90 / 3.00	+ 5 cm
Cad	1.90 / 2.10 / 2.30 / 2.40 / 2.50 / 2.60 / 2.70 / 2.80	+ 5 cm

CB EPREUVES COMBINEES

HAUTEUR

Juniors + T.C hommes	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.78	+ 3 cm
Scolaires hommes	1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.73	+ 3 cm
Cadets	1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68	+ 3 cm
Juniors + T.C. dames	1.25 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58 / 1.61	+ 3 cm
Scolaires dames	1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58	+ 3 cm
Cadettes	1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.48	+ 3 cm
Masters D	1.05 / 1.10 / 1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40	+ 3 cm
Masters H	1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40	+ 3 cm

PERCHE

T.C.hommes	2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.70	+ 10 cm
Juniors hommes	2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.50	+ 10 cm
Scolaires hommes	2.40 / 2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.30	+ 10 cm
Cadets	2.00 / 2.20 / 2.40 / 2.60 / 2.80 / 2.90	+ 10 cm

6. PLANCHE AU TRIPLE SAUT

Masters H	7m/9m/11m/13m	Masters D	7m / 9m
T.C.hommes	11m / 13 m	T.C. dames	9m / 11 m
Juniors/- 23 hommes	11m / 13 m	Juniors/- 23 dames	9m / 11 m
Scolaires hommes	11m / 13 m	Scolaires dames	9m / 11 m
Cadets	9m / 11 m	Cadettes	7m / 9 m

N.B. : Le choix de la distance de la planche est définitif pour tout le concours.

7. CB EPREUVES COMBINEES - Nombres d'athlètes retenus

	Séniors	Juniors	Scolaires	Cadet(te)s	Masters
DAMES	12	12	15	24	8
HOMMES	12	12	15	24	M35-M45 : 12 M50+ : 12

8. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE CADETS/SCOLAIRES

Pour TC/Jun/-23 et Mas on sélectionne le nombre d'athlètes fixés au point 2.

MINIMA 2011

	<u>GARCONS</u>		<u>FILLES</u>	
	CAD	SCOL	CAD	SCOL
100m	12.40	11.80	13.30	13.20
200m	25.50	23.90	27.65	27.40
400m	58.50	54.00	1.04.40	1.03.40
800m	2.11.50	2.02.50	2.27.00	2.27.00
1500m	4.30.00	4.17.00	5.07.00	5.05.00
3000m	/	9.20.00	/	11.30.00
100H/110H/80H	17.80	18.00	13.80	18.00
300H/400H	47.50	1.03.00	51.70	1.16.00
1500st/2000st	4.58.00	6.45.00	5.55.00	8.00.00
Hauteur	1.65	1.76	1.50	1.55
Perche	3.10	3.50	2.20	2.50
Longueur	5.50	6.20	4.95	5.10
Triple saut	11.00	12.10	10.00	10.10
Poids	11.70	12.75	10.50	9.80
Disque	36.00	37.50	27.00	30.00
Javelot	40.00	46.50	31.00	30.00
Marteau	25.00	28.00	20.00	20.00

9. CB MASTERS H/D

MASTER HOMMES

HAUTEUR DES HAIES - POIDS DES ENGINES - PLANCHE TRIPLE SAUT

	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65+
100H	/	/	/	91,4cm	91,4cm	84,0cm	84,0cm
110H	100cm	100cm	100cm	/	/	/	/
300H	/	/	/	/	/	76,2cm	76,2cm
400H	91,4cm	91,4cm	91,4cm	84,0cm	84,0cm	/	/
2000 st	/	/	/	/	/	76,2cm	76,2cm
3000 st	91,4cm	91,4cm	91,4cm	91,4cm	91,4cm	/	/
Triple saut	9m	9m	9m	7m	7m	7m	7m
Poids	7,260kg	7,260kg	7,260kg	6kg	6kg	5kg	5kg
Disque	2kg	2kg	2kg	1,5kg	1,5kg	1kg	1kg
Javelot	800g	800g	800g	700g	700g	600g	600g
Marteau	7,260kg	7,260kg	7,260kg	6kg	6kg	5kg	5kg
Gd Poids	15,88kg	15,88kg	15,88kg	11,34kg	11,34kg	9,08kg	9,08kg

HAUTEUR DE DEPART DES BARRES

	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65+
Hauteur* :	1.50	1.40	1.35	1.25	1.20	1.15	0.95 + 5cm
Perche* :	3.20	3.00	2.80	2.50	2.20	2.00	1.80 + 10cm

* A partir de 3 athlètes ou moins : hauteur + 2 cm et perche + 5 cm

MASTERS DAMES

HAUTEUR DES HAIES - POIDS DES ENGINES - PLANCHE TRIPLE SAUT

	W35	W40	W45	W50	W55	W60+
80H	/	76,2cm	76,2cm	76,2cm	76,2cm	76,2cm
100H	84cm	/	/	/	/	/
300H	/	/	/	76,2cm	76,2cm	76,2cm
400H	76,2cm	76,2cm	76,2cm	/	/	/
2000 st	76,2	/	/	/	/	/
Triple saut	7m	7m	7m	/	/	/
Poids	4kg	4kg	4kg	3kg	3kg	3kg
Disque	1kg	1kg	1kg	1kg	1kg	1kg
Javelot	600g	600g	600g	500g	500g	400g
Marteau	4kg	4kg	4kg	3kg	/	/
Gd Poids	9,08kg	9,08kg	9,08kg	7,26kg	7,26kg	5,45kg

HAUTEUR DE DEPART DES BARRES

	W35	W40	W45	W50	W55	W60+
Hauteur :	1.20	1.15	1.10	1.00	1.00	0.95 + 5cm
Perche:	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70 + 10 cm

*A partir de 3 athlètes ou moins : hauteur + 2 cm et perche + 5 cm

10. CHAMPIONNATS LBFA CAD/SCOL ET TOUTES CATEGORIES

ATHLETES RETENUS

	T.C.	CAD/SCOL
	Herve 21/05	Nivelles 28/05
80H/100H/110H	18(S)- 6 (Fin)	18(S)- 6(Fin)
100	24(S)- 6 (Fin)	24(S)- 6(Fin)
200	24(S)- 6 (Fin)	24(S)- 6(Fin)
300H/400H/400	FD -3x6	FD -3x6
800m	FD -2x9	FD -2x9
1500/3000/5000/ 1500st/2000st/ 3000 st	FD -15	FD -15
concours	FD -12	FD -10

Au LBFA toutes catégories, 4 épreuves sont prévues pour les juniors : 110H (6 athlètes), le Poids 6 kg (6 athlètes), le Disque 1,750kg (6 athlètes) et la Marteau 6kg (6 athlètes).

Les vainqueurs de ces 4 épreuves ainsi que le (la) meilleur(e) junior dans les autres disciplines sont sacrés " Champion junior LBFA ".

Sont qualifiés pour les finales, les vainqueurs des séries, plus les meilleurs temps à concurrence du nombre de couloirs disponibles.

FD : finale directe - classement au temps.

MONTEES SUCCESSIVES DES BARRES

TC Dames	Hauteur :	1.40 + 5cm/1.65 + 3cm/1.74 + 2cm /
	Perche:	2.00 + 20cm/2.60 + 10cm
TC Hommes	Hauteur :	1.70/1.80 +5cm / 2.00 + 3cm / 2.12 + 2cm
	Perche :	3.60 + 20cm / 4.40 + 10cm
Cadettes	Hauteur :	1.30 + 5cm / 1.50 + 3cm / 1.59 + 2cm
	Perche :	1.80 + 10cm / 2.50 + 5cm
CadeTS	Hauteur :	1.40 + 5cm / 1.70 + 3cm / 1.79 + 2cm
	Perche :	2.20 + 20cm / 2.60 + 10cm/ 3.00 + 5 cm
Scolaires Filles	Hauteur :	1.35 + 5cm / 1.50 + 3cm / 1.59 + 2cm
	Perche :	2.00 + 10cm / 2.50 + 5cm
Scolaires Garçons	Hauteur :	1.55 + 5cm / 1.70 + 3cm / 1.79 + 2cm
	Perche :	2.60 + 20cm / 3.40 + 10cm/ 4.00 + 5 cm

DISTANCE DE LA PLANCE AU TRIPLE SAUT

TC Dames	9m/11m
TC Hommes	11m/13m
Cad/Scol Filles	7m/9m
Cadets Garçons	9m/11m
Scolaires Garçons	11m/13m

N.B. Le choix de la distance de la planche est définitif pour tout le concours.