

## **Communiqué de la direction technique :**

La Belgique organisera un match indoor pour scolaires à Gand le dimanche 7 février 2010, durant le CB épreuves multiples

Il y aura trois teams : la hollandaise, l'Allemagne (région Nordrhein) et une équipe Belge. La sélection belge se fera le lundi **18/01** (weekend après le championnat des jeunes LBFA et VAL) sur base des meilleures performances indoor '09-'10 au 18/1.

### **Youth Indoor Team Challenge**

Belgium – Netherlands - North Rhine

Sunday 07/02/2010 - Ghent

**Age Groups:** boys and girls, born in 1993 - 1994

**Entry Rules:** up to two boys / girls allowed in each event

relay: maximum 2 teams – best team added to classification

#### **Program:**

60-60H-200-400-800-long jump - high jump - shot put  
girls (°94-93) : - 4x200

60-60H-200-400-800-long jump - high jump - shot put  
boys (°94-93) : - 4x200

#### **TIMETABLE**

<b>11u30</b>	<b>Technical meeting</b>			
<b>12u30</b>	60	girls	shot put	girls
	60	boys	high jump	boys
	60H	girls	long jump	girls
	60H	boys		
<b>14u</b>	200	girls		
	200	boys		
<b>14u40</b>	400	girls		
	400	boys		
<b>15u20</b>	800	girls		
	800	boys		
<b>16u00</b>			high jump	girls
<b>16u30</b>			shot put	boys
<b>17u30</b>	4x200	girls	long jump	boys

	4x200	boys		
--	-------	------	--	--

Implements					
Shot Put		Boys: 5kg		Girls: 4kg	
Hurdles	Number	Heights	Distance Start line/ first Hurdle	Distance between Hurdles	Distance last Hurdle/ finish line
Girls	5	0,762 m	13,00 m	8,50 m	13,00 m
Boys	5	0,914 m	13,72 m	8,90 m	10,86 m

**Scoring:**

7 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1

Relay: 7 - 4 - 2