

## MODALITES D'INSCRIPTION

### **1° CHAMPIONNATS L.B.F.A. :**

Sur formulaires spéciaux. Maximum deux épreuves.

Pour la sélection, il est tenu compte soit des performances outdoor réalisées en 2008, soit des performances indoor réalisées depuis le 1.11.2008.

Pour les courses jusqu'au 400m inclus, il n'est tenu compte que des temps électroniques.

Pour les athlètes cadets 1<sup>ère</sup> année, il est tenu compte des performances réalisées en minimes 2.

### **PARTICIPATIONS :**

Toutes catégories H et D

Epreuves	<b><i>DAMES</i></b>		<b><i>HOMMES</i></b>	
	Séries	Athlètes	Séries	Athlètes
60H	3	24	3	24
60M	4	32	4	32
200M	5*	22	5*	22
400M	3*	18	3*	18
800M	2*	18	2*	18
1500M	1	9	1	15
3000M	-	-	1	9
PDS/LONG	FD	12	FD	12
PER/HAUT/TS	FD	10	FD	10

\* classement au temps

Deux épreuves sont prévues pour les juniors :

110 H (8 athlètes) et le Poids 6 kg (8 athlètes).

Les vainqueurs de ces deux épreuves ainsi que le (la) meilleur(e) junior dans les autres disciplines sont sacrés « champion junior indoor LBFA ».

### **Jeunes (cad/scol G et F)**

Epreuves	<b><i>FILLES</i></b>		<b><i>GARCONS</i></b>	
	Séries	Athlètes	Séries	Athlètes
60H	3	24	3	24
60M	4	32	4	32
200M	5*	22	5*	22
400M	3*	18	3*	18
800M	2*	18	2*	18
1500M	FD	15	FD	15
PDS°/LONG°	FD	12	FD	12
PER/HAUT/TS°	FD	10	FD	10

\* classement au temps.

° Au poids, au TS et en longueur, chaque athlète a droit à 4 essais.

## **2° CHAMPIONNATS DE BELGIQUE :**

Sur formulaires spéciaux. Maximum deux épreuves.

Pour la sélection, les performances réalisées depuis le 1/11/2008 ont priorité.  
Pour les courses jusqu'au 400m inclus, il n'est tenu compte que des temps électroniques.

En épreuves combinées, les performances réalisées depuis le 1/11/2008 ont priorité.

\* Seuls les athlètes inscrits dans les délais pourront être ajoutés à la liste officielle des participants en cas de réussite d'une performance qui les classerait parmi les athlètes déjà sélectionnés.

### PARTICIPATIONS : toutes catégories et juniors / espoirs

Epreuves	<b>DAMES TC</b>		<b>HOMMES TC</b>		<b>DAMES J/E</b>		<b>HOM.J/E</b>	
	Séries	Athlètes	Séries	Athlètes	Séries	athlètes	Séries	Athlètes
60H	2	16	3	24	2	16	2	16
60M	4	32	4	32	3	24	3	24
200M	4	24	4	24	4	20	4	20
400M	4	24	4	24	4	20	4	20
800M	FD	12	2*	18	FD	12	FD	12
1500M	FD	15	FD	15	FD	12	FD	12
3000M	-	-	FD	15				
LONG/TS	FD	10	FD	10	FD	10	FD	10
PER/HAUT	FD	10	FD	10	FD	10	FD	10
POIDS	FD	10	FD	10	FD	10	FD	10

\* classement au temps

### CHAMPIONNATS DE BELGIQUE MASTERS : programme :

Hommes : 60-200-400-800-1500-60h-Haut.-long.-triple saut-poids-perche

Dames : 60-200-400-800-1500-60h-Haut.-long.-triple saut-poids-perche

### PARTICIPATIONS : jeunes G et F

Epreuves	Séries	Athlètes
60H	3	24
60M	5	40
200M	5	30
400M	4*	24
800M	2*	18
LONG/TS	FD	10
PER/HAUT	FD	10
POIDS	FD	10

\* classement au temps.

## **DISTANCES DE LA PLANCHE AU TRIPLE SAUT**

	<u>Championnat LBFA</u>	<u>Championnat LRBA</u>
Cadettes filles	7m et 9m	7m et 9m
Scolaires filles	7m et 9m	7m et 9m
Cadets garçons	9m et 11m	9m et 11m
Scolaires garçons	9m et 11m	11m et 13 m
Juniors/espoirs H		11m et 13m
Juniors/espoirs F		9m et 11m
Femmes TC	9m et 11m	9m et 11m
Hommes TC	11m et 13m	11m et 13m

## **HAUTEUR DES BARRES AUX CHAMPIONNATS L.B.F.A.**

### Saut en hauteur

Cadettes	1m 25 + 5cm jusque 1m 50 + 3cm jusque 1m 59 + 2 cm
Cadets	1m 45 + 5cm jusque 1m 60 + 3cm jusque 1m 72 + 2 cm
Scolaires F	1m 30 + 5cm jusque 1m 50 + 3cm jusque 1m 59 + 2 cm
Scolaires G	1m 55 + 5cm jusque 1m 60 + 3cm jusque 1m 72 + 2 cm
Femmes TC	1m 45 + 5cm jusque 1m 65 + 3cm jusque 1m 74 + 2cm
Hommes TC	1m 70, 1m 80 + 5cm jusque 1m 95 + 3 cm jusque 2m 13 + 2cm

### Saut à la perche

Cadettes	1m80, + 10cm jusque 2.30 + 5cm
Cadets	2m20 + 20cm jusque 2.60 + 10cm jusque 3.10 + 5cm
Scolaires F	1m80 + 20cm jusque 2.20 + 10cm jusque 2.80 + 5cm
Scolaires G	2m60 + 20cm jusque 3.00 + 10cm jusque 3.60 + 5cm
Femmes TC	2m40 + 20cm jusque 3.00 + 10cm jusque 3.30 + 5cm
Hommes TC	3m60 + 20cm jusque 4.40 + 10cm jusque 4.80 + 5cm

## **HAUTEUR DES BARRES AUX CHAMPIONNATS DE BELGIQUE**

### Saut en hauteur

Cadettes	1m40 + 5cm jusque 1.50 + 3cm jusque 1.59 + 2cm
Cadets	1m45 + 5cm jusque 1.55 + 3cm jusque 1.64 + 2cm
Scolaires F	1m40 + 5cm jusque 1.50 + 3cm jusque 1.59 + 2cm
Scolaires G	1m65 + 5cm jusque 1.75 + 3cm jusque 1.84 + 2cm

Juniors/espoirs H 1m65 + 5cm jusque 1.85 + 3cm jusque 2.00 + 2cm

Juniors/espoirs H 1m40 + 5cm jusque 1.50 + 3cm jusque 1.59 + 2cm

Femmes TC 1m50 + 5cm jusque 1.65 + 3cm jusque 1.80 + 2cm

Hommes TC 1m85, 1.90, 1.95 + 3cm jusque 2.13 + 2cm

### Saut à la perche

Cadettes	1m90, 2.10 + 10cm jusque 2.50 + 5cm
Cadets	2m50 + 20cm jusque 2.90 + 10cm jusque 3.60 + 5cm
Scolaires F	2m10, 2.30 + 10cm jusque 2.60 + 5cm
Scolaires G	3m00 + 20cm jusque 3.60 + 10cm jusque 4.00 + 5cm

Juniors/espoirs H 2m80 + 20cm jusque 4.40 + 10cm jusque 4.60 + 5cm

Juniors/espoirs F 2m00 + 20cm jusque 2.40 + 10cm jusque 3.00 + 5cm

Femmes TC 2m80 + 20 cm jusque 3.20 + 10cm jusque 3.30 + 5cm

Hommes TC 4m20 + 20 cm jusque 4.80 + 10cm jusque 5.20 + 5cm

## **HAUTEUR DES BARRES AUX CHAMPIONNATS LBFA ET LRBA** **D'ÉPREUVES COMBINÉES**

### Saut en hauteur

#### HOMMES

#### DAMES

Cadets	1m40 +5cm jusque 1.65 +3cm	1m25 +5cm jusque 1.50 +3cm
Scolaires	1m50 +5cm jusque 1.75 +3cm	1m35 +5cm jusque 1.60 +3cm
Jun/Sen	1m65 +5cm jusque 1.85 +3cm	1m40 +5cm jusque 1.60 +3cm

### Saut à la Perche

Cadets G	2m00 + 20cm jusque 2.80 + 10cm
Scolaires G	2m20 + 20cm jusque 3.20 + 10cm
Jun/Sen H	2m40 + 20cm jusque 3.60 + 10cm

<b>REPARTITION DES COULOIRS POUR TOUS LES CHAMPIONNATS INDOOR</b>
---

<b>TEMPS</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<b>60 - 60H</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	
<b>200 - 400</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>			
<b>800</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>

**RAPPEL** : le jour du championnat, les athlètes doivent confirmer leur participation au plus tard 45 minutes avant le début de leur(s) épreuve(s).

<b><i>ATHLETES RETENUS POUR LES FINALES DE TOUS LES CHAMPIONNATS INDOOR SAUF MASTERS</i></b>
--

60 m - 60 m haies (\*) 8

200 m – C.B. – T.C. (\*) 6

400 m - C.B. - T.C. (\*) 6

(\*) Vainqueur de chaque série + meilleurs temps.

S'il y a plus de 4 séries, qualification au temps seulement.

400-800-1500-3000 : FINALES DIRECTES

Classement au temps en cas de séries.

La composition des séries est faite selon les temps.

Meilleurs temps dans la dernière série.

**Samedi 14 et dimanche 15.02.2009 Epreuves combinées**

12 athlètes dans chacune des catégories CAD/SCO/JUN/SEN hommes et dames.

**AMENDES** prévues pour les championnats LBFA et LRBA :

- 12,5 Euros par épreuve en cas de dépassement du maximum;

- 12,5 Euros par forfait;

- 25 Euros par forfait en finale après qualification en série.