



Bruxelles, le 25 janvier 2012

Week-end « Epreuves Combinées »

La LBFA a mis en place, durant les mois d'octobre, novembre et décembre 2011, un pôle d'entraînement en épreuves combinées pour la province de Liège. Ce projet intitulé « PECL » pour « Pôle d'Epreuves Combinées Liégeois » avait pour but de rassembler les combinards de la province de Liège durant la période hivernale.

La LBFA a décidé de prolonger ce projet en mettant en place un **week-end d'entraînement spécifique « Epreuves Combinées » qui aura lieu au centre Adeps de Jambes du samedi 10 mars – 9h30 – au dimanche 11 mars 2012 – 17h00.**

Le programme d'entraînement de ce week-end sera communiqué aux entraîneurs personnels.

Conditions d'accès :

- Athlètes faisant partie du suivi « aspirants Elites en épreuves combinées » ;
- Athlètes ayant participé aux entraînements mis en place par le « PECL » ;
- Athlètes sélectionnés pour le CB indoor d'épreuves combinées (4 et 5 février 2012).

Coût : 50 € (gratuit pour les aspirants élites) : pension complète - accès aux installations - encadrement par des entraîneurs diplômés ADEPS désignés par la Direction technique - assurance

Encadrements : Yannick BONHOMME et Jérôme SCHMITZ

Yannick BONHOMME	yannick.bonhomme@gmail.com	0497/15.37.97
Jérôme SCHMITZ	jeromeschmitz86@hotmail.com	0495/99.81.42

Dates limites d'inscription : le vendredi 17 février 2012 via le formulaire ci-dessous.

Stéphanie NOEL
Directrice Technique Adjointe
Ligue Belge Francophone d'athlétisme

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Week-end « EPREUVES COMBINEES »

Jambes du 10 au 11 mars 2012

A renvoyer à la LBFA - DT, Av. de Marathon 119D à 1020 BRUXELLES **avant le 17 février 2012** ou par Fax au 02 47 47 209 ou par e mail : f.deroubaix@skynet.be

NOM:.....

PRENOM:.....

DATE DE NAISSANCE:

CLUB :

ADRESSE:

.....

TEL/GSM:..... E MAIL:.....

L'inscription ne sera effective que lorsque le montant de 50 € sera versé au numéro de compte LBFA. IBAN: BE30 682 0785 9711 avec la mention : nom prénom de l'athlète – WE « EC » 2012

Date:

Nom du parent et signature :

Adresse d'inscription

LBFA-DT, Av. de Marathon 119d à 1020
Bruxelles
Fax: 02/474.72.09
E Mail: f.deroubaix@skynet.be

Adresse du stage

«Centre ADEPS de Jambes »
Allée du stade 3 à 5100 JAMBES
Tél: 081/32.23.50