

# CHAMPIONNATS D'HIVER 2009 - 2010

## 1. DATE DE CLOTURE DES ENGAGEMENTS AUX CHAMPIONNATS DE BELGIQUE ET L.B.F.A.

CHAMPIONNATS	Dates	Lieux	Date de clôture des inscriptions à la LBFA à midi sauf indic. contraire
C Europe de Cross	13/12	Dublin	sur sélection
C LBFA Indoor Cad/Sco	16/01	Gand	04/01
C.LBFA Indoor TC + marche	30/01	Gand	18/01
C.B. et LBFA Ep.Comb. Cad à Masters	06+07/02	Gand	25/01
C.B. Relais 4x200 m	14/02	Gand	01/02
KBC Indoor	14/02	Gand	sur invitation
C.B Indoor TC	21/02	Gand	08/02
C.LBFA Cross Cad/Sco/Jun/Sen	28/02	Dour	voir avis aux cercles
C.B. Indoor Juniors et Espoirs	06/03	Gand	22/02
C.B. Indoor Cadet(te)s et Scolaires	07/03	Gand	22/02
C. Monde Indoor	12-14/03	Doha (Qatar)	sur sélection
C.B. Indoor Masters	13/03	Gand	22/02
C.B Cross	14/03	Ostende	01/03
C.B. Cross Masters	21/03	Seraing	08/03
C.Monde de Cross	28/03	Bygoszcz (Pologne)	sur sélection

## 2.CHAMPIONNATS DE BELGIQUE - EPREUVES

### CADETS ET SCOLAIRES

	HOMMES	DAMES
<b>CAD</b>	60-200-400-800-60H-hauteur-longueur	60-200-400-800-60H-hauteur-longueur
	perche-triple saut-poids	perche-triple saut-poids
<b>SCOL</b>	60-200-400-800-60H-hauteur-longueur	60-200-400-800-60H-hauteur-longueur
	perche-triple saut-poids	perche9triple saut-poids

### TOUTES CATEGORIES

	HOMMES	DAMES
	60-200-400-800-1500-3000-60h-hauteur	60-200-400-800-1500-60h-hauteur
	longueur-perche-triple saut-poids	longueur-perche-triple saut-poids

### MASTERS

	HOMMES	DAMES
	60-200-400-800-1500-60H-hauteur-	60-200-400-800-1500-60H-hauteur-
	longueur-perche-triple saut-poids	longueur-perche-triple saut-poids

### EPREUVES COMBINEES

	HOMMES	DAMES
<b>CAD</b>	Hexathlon	Pentathlon
<b>SCOL</b>	Heptathlon	Pentathlon
<b>JUN / SEN</b>	Heptathlon	Pentathlon

## 3. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE : NOMBRE D'ATHLETES RETENUS

	T.C. Hommes	T.C. Dames	JUN/ Esp.	SCO/CAD
		Gand – 21/02	Gand – 06/03	Gand – 07/03
60H	24	16	16	24
60	32	32	24	40
200	24	24	20	30
400	24	24	20	24
800	18	12	12	18
1500	15	15	12	
3000	15			
Concours	10	10	10	10
Epreuves combinées	12	12	12	12

Sont qualifiés pour les finales, les vainqueurs des séries, plus les meilleurs temps à concurrence du nombre de couloirs disponibles. S'il y a plus de 4 séries, qualification au temps uniquement.

FD : finale directe - classement au temps si plusieurs séries.

#### 4. ORDRE DES COULOIRS POUR LES FINALES.

Temps en série	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Couloir	4	5	3	6	2	7	1	8		60 / 60H
Couloir	5	6	4	3	2	1				200 / 400
Couloir	5	6	6	4	4	3	2	2	1	800

#### 5. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE - HAUTEUR DES BARRES

##### HAUTEUR

##### HOMMES

Toutes catégories	1.85 / 1.90 / 1.95 / 1.98 / 2.01 / 2.04 / 2.07 / 2.10 / 2.13 / 2.15 / 2.17	+ 2 cm
Masters M35-40-45	1.25 / 1.35 / 1.40	+ 5 cm
Masters M50+	0.95 / 1.00 / 1.05	+ 5 cm
Jun / Esp.	1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.80 / 1.85 / 1.88 / 1.91 / 1.94 / 1.97 / 2.00	+ 2 cm
Scol	1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.78 / 1.81 / 1.84	+ 2 cm
Cad	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58 / 1.61 / 1.64	+ 2 cm

##### DAMES

Toutes Catégories	1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68 / 1.71 / 1.74 / 1.77 / 1.80 / 1.82 / 1.84	+ 2 cm
Masters W35+	1.00 / 1.05 / 1.10	+ 5 cm
Jun / Esp.	1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.53 / 1.56 / 1.59	+ 2 cm
Scol	1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.53 / 1.56 / 1.59	+ 2 cm
Cad	1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.53 / 1.56 / 1.59	+ 2 cm

##### PERCHE

##### HOMMES

Toutes Catégories	4.20 / 4.40 / 4.60 / 4.80 / 4.90 / 5.00 / 5.10 / 5.20 / 5.25 / 5.30	+ 5 cm
Masters M35+	1.80 / 2.00 / 2.20 / 2.40	+ 10 cm
Jun / Esp.	2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.30 / 3.35 / 3.40	+ 5 cm
Scol	3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.70 / 3.80 / 3.90 / 4.00	+ 5 cm
Cad	2.50 / 2.70 / 2.90 / 3.00 / 3.10 / 3.20 / 3.30 / 3.40 / 3.50 / 3.60	+ 5 cm

##### DAMES

Toutes Catégories	2.80 / 3.00 / 3.10 / 3.20 / 3.30	+ 5 cm
Masters W35+	1.60 / 1.80 / 2.00 / 2.20	+ 10 cm
Jun / Esp.	2.00 / 2.20 / 2.40 / 2.50 / 2.60 / 2.70 / 2.80 / 2.90 / 3.00	+ 5 cm
Scol	2.10 / 2.30 / 2.40 / 2.50 / 2.60 / 2.70 / 2.80 / 2.90 / 3.00	+ 5 cm
Cad	1.90 / 2.10 / 2.20 / 2.30 / 2.40 / 2.50 / 2.60 / 2.70 / 2.80	+ 5 cm

#### 6. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE - PLANCHE AU TRIPLE SAUT

##### HOMMES

Masters M35-40-45	7m / 9m / 11m
Masters M50+	7m / 9m
T.C.	11m / 13 m
Juniors / Esp.	11m / 13 m
Scolaires	11m / 13 m
Cadets	9m / 11 m

##### DAMES

Masters W35+	7m / 9m
T.C.	9m / 11 m
Juniors / Esp.	9m / 11 m
Scolaires	7m / 9 m
Cadettes	7m / 9 m

N.B. : Le choix de la distance de la planche est définitif pour tout le concours.

**7. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE TOUTES CATEGORIES – HORAIRE**  
(sous réserve de modifications)

<b>COURSES</b>				<b>CONCOURS</b>		
13.00	400m	D	S	13.00	Triple saut	H
13.20	400m	H	S		Perche	D
					Hauteur	H
13.45	60m haies	D	S	13.30	Poids	D
14.00	60m haies	H	S			
14.20	60m	D	S	14.15	Triple saut	D
14.35	60m	H	S			
14.55	800m (*)	D	FD			
15.05	800m (*)	H	FD			
15.15	60m haies	D	F			
15.25	60m haies	H	F	15.30	Perche	H
					Longueur	H
15.35	200m	D	S			
15.50	200m	H	S	16.00	Poids	H
					Hauteur	D
16.10	1500m(*)	F	FD			
16.20	1500m(*)	H	FD			
16.30	60m	D	F			
16.40	60m	H	F			
16.50	3000m	H	FD	17.00	Longueur	D
17.05	400m	D	F			
17.15	400m	H	F			
17.25	200m	D	F			
17.30	200m	H	F			
(*) classement au temps si plusieurs séries						

8. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE JUNIORS / ESPOIRS – HORAIRE

COURSES					CONCOURS			
10.00	60m haies	JUN	D	S	09.30	Longueur	JUN	H
10.10	60m haies	ESP	D	S		Longueur	ESP	H
10.20	60m haies	JUN	H	S		Perche	JUN	D
10.30	60m haies	ESP	H	S		Perche	ESP	D
10.40	200m	JUN	D	S	10.00	Poids	JUN	H
11.00	200m	ESP	D	S	10.30	Hauteur	JUN	D
11.20	200m	JUN	H	S		Hauteur	ESP	D
11.40	200m	ESP	H	S	11.00	Longueur	JUN	D
						Longueur	ESP	D
13.15	60m haies	JUN	D	F	11.30	Poids	JUN	D
13.20	60m haies	ESP	D	F				
13.25	60m haies	JUN	H	F	13.00	Perche	JUN	H
13.30	60m haies	ESP	H	F		Perche	ESP	H
13.45	60m	JUN	D	S	14.00	Triple saut	JUN	H
14.05	60m	ESP	D	S		Triple saut	ESP	H
14.25	60m	JUN	H	S		Poids	ESP	H
14.45	60m	ESP	H	S				
15.05	400m(*)	JUN	D	FD	15.00	Hauteur	JUN	H
15.25	400m(*)	ESP	D	FD		Hauteur	ESP	H
15.40	400m(*)	JUN	H	FD	15.30	Triple Saut	JUN	D
15.55	400m(*)	ESP	H	FD		Triple Saut	ESP	D
16.10	60m	JUN	D	F		Poids	ESP	D
16.15	60m	ESP	D	F				
16.20	60m	JUN	H	F				
16.25	60m	ESP	H	F				
16.35	800m (*)	JUN	D	FD				
16.45	800m (*)	ESP	D	FD				
16.55	800m (*)	JUN	H	FD				
17.05	800m (*)	ESP	H	FD				
17.25	200m	JUN	D	F				
17.30	200m	ESP	D	F				
17.35	200m	JUN	H	F				
17.40	200m	ESP	H	F				
17.45	1500m	JUN	D	FD				
	1500m	ESP	D	FD				
17.55	1500m	JUN	H	FD				
	1500m	ESP	H	FD				
(*) classement au temps si plusieurs séries								

9. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE CADET(TE)S / SCOLAIRES – HORAIRE

COURSES				CONCOURS		
10.00	60m haies	CAD D	S	09.30	Hauteur	CAD H
10.10	60m haies	SCO D	S		Longueur	SCO H
10.20	60m haies	CAD H	S		Perche	CAD D
10.30	60m haies	SCO H	S	10.00	Poids	CAD H
10.40	200m	CAD D	S	10.30	Longueur	SCO D
11.00	200m	SCO D	S	11.15	Perche	SCO D
11.20	200m	CAD H	S	11.30	Hauteur	CAD D
11.40	200m	SCO H	S		Poids	CAD D
					Longueur	CAD H
13.15	60m haies	CAD D	F	12.30	Longueur	CAD D
13.20	60m haies	SCO D	F			
13.25	60m haies	CAD H	F	13.00	Perche	CAD H
13.30	60m haies	SCO H	F			
13.45	60m	CAD D	S	14.00	Triple saut	SCO H
14.05	60m	SCO D	S		Poids	SCO H
14.25	60m	CAD H	S	14.30	Hauteur	SCO D
14.45	60m	SCO H	S			
15.05	400m (*)	CAD D	FD	15.00	Triple saut	SCO D
15.25	400m (*)	SCO D	FD	15.30	Perche	SCO H
15.40	400m (*)	CAD H	FD		Poids	SCO D
15.55	400m (*)	SCO H	FD			
16.10	60m	CAD D	F	16.00	Triple saut	CAD H
16.15	60m	SCO D	F		Hauteur	SCO H
16.20	60m	CAD H	F			
16.25	60m	SCO H	F	17.00	Triple saut	CAD D
16.35	800m (*)	CAD D	FD			
16.45	800m (*)	SCO D	FD			
16.55	800m (*)	CAD H	FD			
17.05	800m (*)	SCO H	FD			
17.25	200m	CAD D	F			
17.30	200m	SCO D	F			
17.35	200m	CAD H	F			
17.40	200m	SCO H	F			

(\*) classement au temps si plusieurs séries

10. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE ET LBFA D'EPREUVES COMBINEES – HORAIRE

<b>SAMEDI 06</b>			<b>DIMANCHE 07</b>		
09.30	Longueur	CAD H	09.30	60m haies	JUN H
09.45	60m haies	CAD D	09.45	60m haies	SCO D
10.00	60m	SCO H	10.00	60m haies	SEN D
10.45	Hauteur	CAD D	10.15	Hauteur	SCO D
	Poids	CAD H		Perche	JUN H
	Longueur	SCO H	10.30	Hauteur	SEN D
11.00	60m	JUN H	11.45	60m haies	JUN D
12.00	Perche	CAD H	13.00	60m haies	SCO H
12.15	Longueur	JUN H		Hauteur	JUN D
12.30	Poids	SCO H	13.15	60m haies	SEN H
12.45	60m	SEN H		Poids	SCO D
13.30	Poids	JUN H	13.30	60m haies	CAD H
13.45	Longueur	SEN H	14.00	Hauteur	SCO H
14.30	Poids	CAD D	14.15	Perche	SEN H
14.45	Perche	SCO H	14.30	Longueur	SCO D
15.30	Hauteur	JUN H		Poids	SEN D
	Poids	SEN H	15.30	Hauteur	CAD H
16.00	Longueur	CAD D		Poids	JUN D
16.45	Hauteur	SEN H	15.45	Longueur	SEN D
17.00	800m	CAD D	16.15	1000m	JUN H
			16.45	800m	SCO D
				Longueur	JUN D
			17.15	1000m	SCO H
			17.30	800m	SEN D
			17.45	1000m	CAD H
			18.00	800m	JUN D
			18.15	1000m	SEN H

**11. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE MASTERS – HORAIRE**

COURSES			CONCOURS		
9.30	60H	M35 M40 M45 M50-M55	9.30	Poids Triple saut	W35 à W45 M50+
	60H	W35 M60-M65+ W40 W45 W50-W55+			
10.15	400m	M35 M40 M45 M50 M55 M60-M65+	10.15	Poids Hauteur Triple saut	W50+ M50+ M35 à M45
	400m	W35 W40 W45 W50 W55-W60+	11.00	Perche	W35+
11.30	60m	M35 M40 M45 M50 M55 M60-M65+	11.30	Poids Triple saut	M35 à M45 W35+
	60m	W35 W40 W45 W50 W55-W60+			
13.30	800m	M35 M40 M45 M50 M55-M60+	13.30	Perche Poids Hauteur Longueur	M35+ M50-M55 M35 à M45 W35+
	800m	W35 W40 W45 W50 W55-W60+			
15.00	200m	M35 M40 M45 M50 M55-M60+	15.00	Poids Longueur Hauteur	M60-M65 M35 à M45 W35+
	200m	W35 W40 W45 W50 W55-W60+			
16.15	1500m	M35-M40-M45 M50-M55-M60+	16.15	Poids Longueur	M70+ M50+
	1500m	W35-W40-W45			

16.40	4*200*	W50-W55-W60+
16.50	4*200*	W35 + M35+

\* Inscriptions sur place pour 15h30

## 12. CHAMPIONNATS LBFA - EPREUVES

### CADETS ET SCOLAIRES

	HOMMES	DAMES
<b>CAD</b>	60-200-400-800-1500-60H-hauteur- longueur-perche-triple saut-poids	60-200-400-800-1500-60H-hauteur- longueur-perche-triple saut-poids
<b>SCOL</b>	60-200-400-800-1500-60H-hauteur- longueur-perche-triple saut-poids	60-200-400-800-1500-60H-hauteur- longueur-perche-triple saut-poids

### TOUTES CATEGORIES

	HOMMES	DAMES
	60-200-400-800-1500-3000-60h-hauteur	60-200-400-800-1500-60h-hauteur
	longueur-perche-triple saut-poids	longueur-perche-triple saut-poids

## 13. CHAMPIONNATS LBFA : NOMBRE D'ATHLETES RETENUS

	T.C. Hommes	T.C. Dames	SCO/CAD
	Gand – 30/01		Gand – 16/01
60H	24	24	24
60	32	32	32
200	22*	22*	22*
400	18*	18*	18*
800	18*	18*	18*
1500	15	9	15
3000	9	--	--
Poids/Longueur	12	12	12
Perche/Hauteur/Triple saut	10	10	10

\* classement au temps

Sont qualifiés pour les finales, les vainqueurs des séries, plus les meilleurs temps à concurrence du nombre de couloirs disponibles. S'il y a plus de 4 séries, qualification au temps uniquement.  
FD : finale directe - classement au temps si plusieurs séries.

Deux épreuves sont prévues pour les juniors : 110m haies (8 athlètes) et lancer du poids de 6kg (8 athlètes)  
Les vainqueurs de ces deux épreuves ainsi que le/la meilleur(e) junior dans les autres disciplines sont sacrés « champion junior indoor LBFA ».

## 14. ORDRE DES COULOIRS POUR LES FINALES.

Temps en série	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Couloir	4	5	3	6	2	7	1	8		60 / 60H
Couloir	5	6	4	3	2	1				200 / 400
Couloir	5	6	6	4	4	3	2	2	1	800

## 15. CHAMPIONNATS LBFA - HAUTEUR DES BARRES

### HAUTEUR

#### HOMMES

Toutes catégories	1.70 / 1.80 / 1.85 / 1.90 / 1.95 / 1.98 / 2.01 / 2.04 / 2.07 / 2.10 / 2.13	+ 2 cm
Sco	1.55 / 1.60 / 1.63 / 1.66 / 1.69 / 1.72	+ 2 cm
Cad	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.63 / 1.66 / 1.69 / 1.72	+ 2 cm

#### DAMES

Toutes Catégories	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68 / 1.71 / 1.74	+ 2 cm
Sco	1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.53 / 1.56 / 1.59	+ 2 cm
Cad	1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.53 / 1.56 / 1.59	+ 2 cm

### PERCHE

#### HOMMES

Toutes Catégories	3.60 / 3.80 / 4.00 / 4.20 / 4.40 / 4.50 / 4.60 / 4.70 / 4.80	+ 5 cm
Sco	2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.10 / 3.20 / 3.30 / 3.40 / 3.50 / 3.60	+ 5 cm
Cad	2.20 / 2.40 / 2.60 / 2.70 / 2.80 / 2.90 / 3.00 / 3.10	+ 5 cm

#### DAMES

Toutes Catégories	2.40 / 2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.10 / 3.20 / 3.30	+ 5 cm
Sco	1.80 / 2.00 / 2.20 / 2.30 / 2.40 / 2.50 / 2.60 / 2.70 / 2.80	+ 5 cm
Cad	1.80 / 1.90 / 2.00 / 2.10 / 2.20 / 2.30	+ 5 cm

## 16. CHAMPIONNATS LBFA - PLANCHE AU TRIPLE SAUT

### HOMMES

Toutes Catégories	11m / 13 m
Scolaires	9m / 11 m
Cadets	9m / 11 m

### DAMES

Toutes Catégories	9m / 11 m
Scolaires	7m / 9 m
Cadettes	7m / 9 m

N.B. : Le choix de la distance de la planche est définitif pour tout le concours.

17. CHAMPIONNATS LBFA TOUTES CATEGORIES - HORAIRE

COURSES				CONCOURS		
10.00	5000m MAR	TC H&D		10.30	Perche	D
11.00	60m haies	D	S		Longueur	D
11.25	60m haies	H	S		Poids	D
11.50	60m	D	S	12.30	Hauteur	D
12.10	60m	H	S		Longueur	H
13.45	60m haies	H	F	14.00	Perche	H
	60m haies	JUN H	FD	14.30	Triple saut	D
14.00	60m haies	D	F		Poids	H
14.10	60m	B	D			
	60m	A	D			
14.20	60m	B	H			
	60m	A	H			
14.30	400m (*)	D	FD	14.45	Hauteur	H
14.55	400m (*)	H	FD			
15.20	800m (*)	D	FD			
15.40	800m (*)	H	FD			
16.00	200m (*)	D	FD	16.00	Poids JUN	H
16.25	200m (*)	H	FD		Triple saut	H
16.50	1500m (*)	D	FD			
17.00	1500m (*)	H	FD			
17.15	3000m	H	FD			

(\*) classement au temps si plusieurs séries.

**18. CHAMPIONNATS LBFA CADET(TE)S / SCOLAIRES - HORAIRE**

COURSES					CONCOURS			
10.00	60m haies	CAD	D	S	10.00	Perche	CAD/SCO	D
10.15	60m haies	SCO	D	S		Longueur	CAD	H
10.30	60m haies	CAD	H	S		Poids	CAD	H
10.45	60m haies	SCOL	H	S				
11.00	60m	CAD	D	S	11.00	Poids	CAD	D
11.15	60m	SCO	D	S		Longueur	SCO	H
11.35	60m	CAD	H	S		Hauteur	CAD/SCO	D
11.50	60m	SCO	H	S				
					12.30	Longueur	CAD	D
13.15	60m haies	SCO	H	F	13.00	Perche	CAD	H
13.20	60m haies	CAD	H	F		Poids	SCO	D
13.25	60m haies	SCO	D	F	13.30	Longueur	SCO	D
13.30	60m haies	CAD	D	F				
13.45	60m	SCO	H	F				
13.50	60m	CAD	H	F				
13.55	60m	SCO	D	F				
14.00	60m	CAD	D	F				
14.15	400m (*)	CAD	D	FD				
14.25	400m (*)	SCO	D	FD				
14.35	400m (*)	CAD	H	FD	14.30	Hauteur	CAD/SCO	H
14.45	400m (*)	SCO	H	FD		Perche	SCO	H
						Poids	SCO	H
15.00	800m (*)	CAD	D	FD	15.00	Triple Saut	CAD/SCO	H
15.10	800m (*)	SCO	D	FD				
15.20	800m (*)	CAD	H	FD				
15.30	800m (*)	SCO	H	FD				
15.45	200m (*)	CAD	D	FD				
16.00	200m (*)	SCO	D	FD				
16.15	200m (*)	CAD	H	FD				
16.30	200m (*)	SCO	H	FD				
16.55	1500m (*)	CAD	D	FD	17.00	Triple Saut	CAD/SCO	D
17.05	1500m (*)	SCO	D	FD				
17.15	1500m (*)	CAD	H	FD				
17.25	1500m (*)	SCO	H	FD				
17.45	4x200 (*)	TC	D	FD				
18.00	4x200 (*)	TC	H	FD				
(*) classement au temps si plusieurs séries								

## **19. Procédure d'inscription et de sélection**

1. La feuille d'inscription doit être rentrée à la Ligue pour la date prévue à 12h00.  
Tout retard sera sanctionné d'une amende de €12,50.  
Tout forfait sera sanctionné d'une amende de €12,50.  
Tout forfait en finale après une qualification en série sera sanctionné d'une amende de €25,00.
2. Les inscriptions (maximum deux épreuves) se font via le secrétaire désigné par le club sur le formulaire prévu à cet effet.
3. Le numéro de GSM (ou de téléphone) de la personne de contact doit être indiqué obligatoirement sur la feuille d'inscription afin de la contacter en cas d'urgence.
4. La feuille est remplie lisiblement et complètement.
5. Sur la feuille d'inscription doivent se trouver impérativement :
  - a. dossard
  - b. Nom et Prénom
  - c. Année de naissance (date complète pour les Masters)
  - d. Epreuve
  - e. Performance 2009-2010
  - f. Lieu et date de la performance
  - g. Si compétition à l'étranger, joindre le résultat
6. Le nombre de feuilles(s) d'inscription(s) doit être mentionné sur la première feuille, afin d'éviter les feuilles perdues.
7. Il est préférable d'envoyer par mail les inscriptions à l'adresse [lbfa@skynet.be](mailto:lbfa@skynet.be). Si, les feuilles sont envoyées par fax, une copie devra être envoyée en même temps par courrier, afin de vérifier si aucune donnée n'a été perdue (le fax n'imprime pas toujours correctement).
8. Toutes les performances sont vérifiées. Une mauvaise information sera sanctionnée d'une amende de €12,50.  
Pour la sélection, il est tenu compte soit des performances outdoor réalisées en 2009, soit des performances indoor réalisées depuis le 01/11/2009.  
En LRBA, les performances depuis le 01/11/2009 ont priorité.  
Pour les courses jusqu'au 800m inclus, il n'est tenu compte que des temps électroniques.  
En LBFA, pour les athlètes cadet(te)s 1<sup>ère</sup> année, il est tenu compte des performances réalisées en minime 2.
9. Seuls les athlètes inscrits dans les délais pourront être ajoutés à la liste officielle des participants en cas de réussite d'une performance qui les classerait parmi les athlètes(es) déjà sélectionnés. Cette amélioration de performance doit être communiquée à la LBFA au plus tard le lundi précédant le championnat.
10. La publication de la liste d'inscription aura lieu en fin de journée, le jour même de la date de clôture des inscriptions. Il est donc impératif que les inscriptions soient en possession de la Ligue à 12h au plus tard.
11. Cette liste sera placée sur le site et envoyée aux clubs par mail.
12. Jusqu'au mercredi à 8h00, toute erreur pourra être rectifiée (erreur de notre part ou oubli du club).
13. A chacun d'aller voir tous les mardis si la liste publiée est correcte.  
En effet, après cette date, il ne sera plus possible d'effectuer une quelconque modification, quelle que soit l'erreur.
14. La sélection officielle aura lieu le mercredi dans la journée.
15. S'il s'agit d'épreuves de course ayant lieu le même jour, il est interdit de s'inscrire à eux épreuves lorsqu'il s'agit de distances supérieures à 400m. (sauf les masters)
16. Peuvent être inscrits :
  - les athlètes cadets et scolaires affiliés à la LBFA , quelle que soit leur nationalité ;
  - les athlètes juniors et masters affiliés à la LBFA, de nationalité belge ;
  - les athlètes âgés de 18 ans et plus, ayant obtenu leur naturalisation. La preuve doit être apportée lors de l'inscription ;
  - les athlètes juniors, seniors, masters apatrides, habitant en Belgique et affiliés à la LBFA ;
  - les athlètes étrangers, affiliés ou non à la LBFA. Il ne s'agit que 'athlètes pouvant prétendre à une « wild card » et pouvant se prévaloir d'une performance au moins équivalente à la 3<sup>e</sup> performance des athlètes inscrits.

Dispositions pour les athlètes disposant d'une « wild card »

- a. Courses entièrement en couloir et 800m :
  - ils participent aux séries.
  - un seul athlète étranger au maximum est admis en finale, pour autant qu'il soit qualifié.
- b. Concours horizontaux
  - ils prennent part aux 3 premiers essais .
  - finale : 8 athlètes belges + le meilleur étranger, pour autant que sa performance soit supérieure à celle du 8<sup>e</sup> belge.
- c. Hauteur et saut à la perche
  - ils participent tout comme les autres athlètes.
  - le dernier athlète en compétition (belge ou étranger) détermine librement la hauteur suivante.

17. GENERALITES :

- un athlète inscrit et sélectionné dans 2 épreuves doit participer à la 1<sup>ère</sup> épreuve, sous peine de perdre le droit de participer à la 2<sup>e</sup> épreuve.

18. Chambre 'Appel :

1. Les athlètes doivent confirmer leur présence au moins 45 minutes avant l'heure de début de l'épreuve concernée.
2. Ils doivent également se présenter à la chambre d'appel avant de pénétrer sur la piste:
  - 40 minutes avant le début du concours de saut à la perche
  - 20 minutes avant le début de tous les autres concours
  - 10 minutes avant le début des courses

***CHAMPIONNATS DE BELGIQUE DE CROSS - Ostende***

L'horaire et les distances seront communiqués ultérieurement

***CHAMPIONNATS DE BELGIQUE DE CROSS MASTERS - Seraing***

Dimanche 21 mars 2010

13.00	M55 - M60 – M65 – M70+	5.860 m	1xA + 4xB
13.40	W45 – W50 – W55 – W60 – W65+	4.445 m	1xA + 3xB
14.10	W35 –W40	4.445 m	1xA + 3xB
14.45	M45 – M50	5.860 m	1xA + 4xB
15.30	M40	7.275 m	1xA + 5xB
16.15	M 35	7.275 m	1xA + 5xB

***CHAMPIONNATS DE BELGIQUE DE CROSS LBFA - Dour***

L'horaire et les distances seront communiqués ultérieurement