

COLLOQUE TRIPLE-SAUT



Dans le cadre des échanges culturels France – Communauté française

Une organisation ADEPS – LBFA (GEFA)

Les 13 et 14 décembre 2008 au Centre Adeps de Jambes

** L'entraînement technique et physique du triple saut aujourd'hui : le bilan*

** L'entrée des jeunes athlètes dans la discipline, la progression de l'entraînement tout au long du cursus du jeune triple sauteur (technique et planification de l'entraînement)*

Animateur : Daniel Laigre, entraîneur national FFA du triple saut

Samedi 13 décembre 2008 de 9h30 à 12h et de 14h30 à 17h30

Dimanche 14 décembre 2008 de 9h à 12h

Conditions d'accès :

Membre du GEFA en ordre de cotisation 2008 : GRATUIT

Non membre : 10€ pour le colloque ou 20€ : colloque + cotisation GEFA 2009
Compte GEFA : 068-2387409-72
mention : nom/prénom + colloque déc et/ou + GEFA 2009

 Inscription préalable obligatoire par email ou Tél. avant le 11 décembre 2008.

Serge.moreaux@skynet.be ou f.deroubaix@skynet.be (02/47 47 202)

Pour les non membres, l'inscription ne sera effective que lorsque le paiement aura été effectué sur le compte GEFA - pas de paiement en liquide.