

Entraînement



de la puissance musculaire & Intérêt de l'accélérométrie pour le suivi des sportifs

Samedi 26 Février 2011

Organisé par

La Faculté des Sciences de la Motricité – Université de Bruxelles
ULB – Campus ERASME, Bât O, 808 Rte de Lennik, 1070 Bruxelles

9 h 00 à 12 h 30 Principes généraux, théorie, validations, possibilités du Myotest
14 h 00 à 17 h 00 Témoignages, Applications, ex. d'utilisations pratiques

- Développement de la Force explosive
- Mesure des paramètres Force, Vitesse, Puissance
- Analyse de la foulée, du laboratoire au terrain
- Table ronde et échanges d'expérience
- Présentation de la gamme et nouveauté Myotest

Avec la participation du **Pr. Jacques Duchateau** (univ. Bruxelles), de **Patrick Flaction** (préparateur physique Suisse), **Jean Benoît Morin** (univ. St Etienne) et **Cyrille Gindre** (Entraîneur – Volodalen) et le témoignage de nombreux entraîneurs et préparateurs physique.

Réservations : pal@myotest.com
olivier.lemmens@stim-form.com

Programme sur www.myotest.com

Programme et horaires :

De 9 h 00 à 12 h 30

Principes généraux, bases théorique, validations, possibilités du Myotest

1. Introduction et mot d'accueil par Jacques Duchateau
2. Jacques Duchateau, Professeur à l'Université libre de Bruxelles : Les méthodes de développement de la force explosive et l'utilité de contrôler la vitesse d'exécution dans le travail de puissance.
3. Patrick Flaction, Fondateur et CEO de Myotest SA : Comment mesurer les paramètres de Force, Vitesse et Puissance grâce à l'accélérométrie. Démarche Myotest et présentation de toutes ses possibilités.
4. Jean Benoît Morin, Biomécanique humaine, Université de St Etienne : Analyse de la foulée, du laboratoire au terrain.
5. Cyrille Gindre, Dr en Sciences du Sport et Entraîneur – Volodalen : L'intérêt de l'accélérométrie pour l'analyse de la foulée.

De 14 h 00 à 17 h 00

Témoignages d'utilisateurs avec exemples et illustration des produits

- Patrick Flaction, Préparateur physique de ski (profil musculaire, entraînement et démo S4P)
- Cyrille Gindre, Entraîneur en course à pied
- Renaud Longuèvre, Entraîneur National FFA sprint
- Alain Quintallet, Préparateur physique Equipe de France de Handball
- Yves Gérard, Entraîneur National FFA saut en hauteur
- Fabien Bertrand, Préparateur physique Tennis Académie / Justine Hennin
- Cédric Lehance, Préparateur physique Liège Basket
- Roger Igo, Entraîneur fédéral Athlétisme
- Thierry VanMeeraeghe, Kiné et posturologue
- Olivier Bonnier, ULB CEPS

Table ronde et échanges avec le public. Modérateur Gilles Goetghebuer (Journaliste et Rédacteur en Chef des magazines Sport et Vie et Zatopek)

