



Ligue Belge Francophone d'Athlétisme (L.B.F.A.)

Formation de cadres sportifs

Moniteur Sportif Educateur en Athlétisme

<http://www.lbfa.be/web/moniteur-sportif-educateur-lbfa>

La formation Moniteur Sportif Educateur en Athlétisme est à vocation pédagogique. Elle est destinée aux candidats désireux d'encadrer dans une famille de discipline.

TRONC COMMUN (TC) à toutes les options : il est impératif de réussir ce TC avant de pouvoir s'inscrire dans une option spécifique (sprint-haies, demi-fond, sauts, lancers ou épr. comb.)

Objectifs

- Fidéliser à la pratique de l'athlétisme
- Assurer la formation technique complète d'athlètes
- Mettre en œuvre la programmation de l'entraînement à partir de cadet dans une famille de spécialités
- Consolider les bases de la performance
- Animer et motiver à la pratique de l'athlétisme
- Perfectionner les habiletés motrices spécifiques
- Intégrer et renforcer les qualités mentales, cognitives et émotionnelles dans et par l'activité athlétique

Public cible

- Athlètes à partir de cadets en phase de formation des fondamentaux de la famille de disciplines athlétiques spécifiques
- Athlètes à partir de cadets en phase de perfectionnement

Pré-requis

- Etre âgé d'au moins 21 ans en début de formation
- Etre affilié à un club LBFA ou dans une fédération reconnue
- Avoir réussi ou être dispensé des cours généraux ADEPS : M.S. Initiateur
- Avoir réussi ou être dispensé des cours généraux ADEPS : M.S. Educateur

Contenus

- CS 2.1.1 Organisation des structures fédérales
- CS 2.1.2 Règlement technique
- CS 2.2.1 Méthodologie appliquée et gestion de groupe
- CS 2.2.2 Technologie au service de l'athlétisme
- CS 2.3.1 Aspects psycho-émotionnels et environnementaux de la performance sportive
- CS 2.3.2 Musculation de base
- CS 2.3.3 Stretching
- CS 2.4.1 Gestion de l'athlétisme en toute sécurité

Déroulement

- Etape 1 : suivre les 16h00 de cours (moins 2h pour les MS Initiateurs)
- Etape 2 : présenter l'évaluation : 2h d'écrit

Coût

- 50€ pour la formation complète
- 40€ pour les MS Initiateurs diplômés

Session Session 2017 TRONC COMMUN

Dates

- Samedi 18/11 (9h – 18h)
- Samedi 9/12 (9h – 18h) * les MS Initiateurs diplômés sont dispensés des 2 premières heures

Adresse	Centre Sportif « La Mosane » de Jambes Allée du stade, 3 – 5100 Jambes (Namur)
Formateurs	Boris Jidovsteff Jean Colot Simon Berteau Un Kinésithérapeute Un Officiel
Matériel	Tenue sportive Pique-nique
Inscription	https://drive.google.com/open?id=1jF7FrCwBV2NRxt95--boVgD7VzEjR4gGyQeP_A8LWeo
Payement	Compte LBFA : BE94 7340 0478 2614 Communication : Educateur TC 2017 + Nom + Prénom
Contact	f.deroubaix@skynet.be 02/474 72 02 Avenue de Marathon 119D – 1020 Bruxelles