

Sommaire

N° 237 - MARS - 1^{er} trimestre 2020

Toutes reproductions, totale ou partielle, des documents figurant dans ce numéro ne peuvent être faites sans l'autorisation de l'AEFA.
Nous rappelons aux auteurs que les contraintes de plus en plus rigoureuses imposées par les nouvelles techniques de composition les obligent, à cet effet, à fournir des fichiers informatiques. Les articles contenus dans la revue sont publiés sous la seule responsabilité de leurs auteurs.
Pour toute information complémentaire, merci de nous contacter.

Merci de contacter directement les responsables indiqués en fonction des sujets qui vous préoccupent

- **Président** : Hervé Delarras
Tél. : 06 07 63 66 76
Mail : delarras.herve@wanadoo.fr
- **Secrétaire général** : Jacky Bouchard
Tél. : 06 77 30 19 60
Mail : jacky.bouchard@worldonline.fr
- **Abonnements / Internet** :
Tél. +33 (0)6 21 28 08 96
jeanluc_gastaldello@me.com

REVUE :

- **Directeur de la publication** : Jean-Luc Gastaldello
- **Correspondants techniques** : Olivier Bretin, Hervé Delarras, Danielle Desmier, Jean-Claude Farault, Patrick Gellens, Yves Gérard, Charles Gozzoli, Daniel Laigre, Philippe Leynier, Roger Milhau.

CRÉDITS PHOTOS :

- **Couverture** : Philippe Millereau
- **Intérieur** : Jean-Claude Farault, Jean-Bernard Paillissier, José-Antonio Miguelez, Olivier Pauly, Dirk Waem, Philippe Millereau / KMS, Stéphane Kempinaire, Belgaimage, Willy de Broyer, LBFA, Istockphoto

Ont collaboré à ce numéro :

Philippe Leynier, Jean-Claude Farault, Jean-Bernard Paillissier, Hervé Delarras, Jean-Luc Gastaldello, Jacky Bouchard, Stéphanie Mériaux, Eric Reuillard, François Juillard, Etienne Drion et Philippe Halleux, Michel Samper, Christian Maigret.

- **Maquette - Mise en page** : Sylvie Davoine
- **Publicité** : Marty Sports, AEFA
- **Contact Publicités** : Hervé Delarras, Jean-Luc Gastaldello



5 Edito

par Philippe Leynier

7 Jeunes

Musculation de l'enfant et du jeune
Interview d'Olivier Pauly

18 Transversales

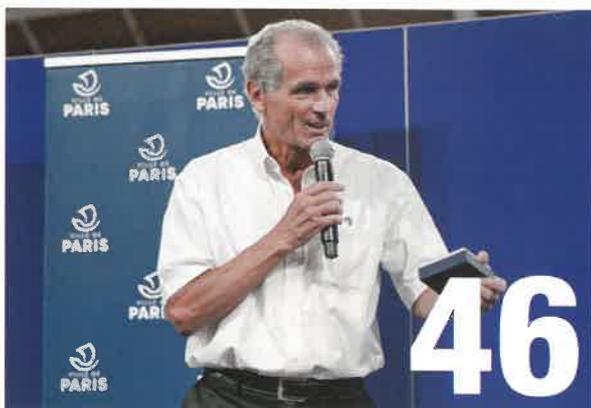
Troubles des conduites alimentaires et de l'image du corps chez les sportifs
Par Stéphanie Mériaux

- **26** L'Athlétisme est-il un sport individuel ?
Par Philippe Leynier



33 Perfectionnement

Le saut à la perche : quelques enseignements à retirer des 3 derniers recordmen du monde du saut à la perche dans la formation des jeunes perchistes
par Eric Reuillard



- **37** Repères informationnels et représentations du perchiste
Par François Juillard

40 L'athlé d'ailleurs...

La Fédération royale d'athlétisme espagnole
Par Jean-Bernard Paillissier



- **43** La Ligue Belge Francophone d'Athlétisme
Par Christian Maigret

46 PARTIE OFFICIELLE

Réflexion sur l'éthique et la déontologie
Par Michel Samper

- **48** Quel avenir pour l'AEFA ?
Rencontre AEFA - FFA - OFA du 3 février 2020
Par Hervé Delarras

La Revue de l'Association
des Entraîneurs Français
d'Athlétisme
www.aefathle.org



Dépôt légal - Juillet 2019 • Numéro CPPAP : 0522 G 86564 - ISSN : 1623-944X

Conception - Réalisation - Impression - Routage : Design & Impression • KALISTÈNE 104 50 01 97 - PAE du Levray - 5 rue de Nanfray - 74960 CRAN-GEVRIER