



Antoine GILLET

400m – 4x400m – SENIOR

NE LE **22/03/1988**

CLUB ACTUEL **RESC**

ENTRAINEURS **JOFFRAY BAUNE**

FRANÇOIS DEBRUYCKER

PROFESSION **SPORTIF SOUS CONTRAT**

STATUT **HAUT NIVEAU**

RECORDS PERSONNELS

200m	21.01	Ninove	02/08/2014
200m indoor	21.14	Gand	21/02/2015
400m	45.98	Bruxelles	21/07/2013
400m indoor	46.95	Kirchberg (LUX)	29/01/2011
4X400m	2.59.28	Pékin (CHN)	29/08/2015 RB
4X400m indoor	3.06.57	Paris (FRA)	06/03/2011

PALMARES INTERNATIONAL

2007	CE Junior	4x400m	3.09.93	4 ^e	Hengelo (NED)
2009	CE équipe	4x400m	3.07.30	1 ^{er}	Bergen (NOR)
	Universiades	4x400m	3.06.61	4 ^e	Belgrade (CZE)
	CE Espoir	400m	46.13	4 ^e	Kaunas (LIT)
	CE Espoir	4x400m	3.04.51	4 ^e	Kaunas (LIT)
	CM	4x400m	3.01.88	4 ^e	Berlin (GER)
2010	CM indoor	4x400m	3.06.94	2 ^e	Doha (QAT)
	CE équipe	4x400m	3.05.28	1 ^{er}	Budapest (HON)
	CE	4x400	3.03.49	Série, 3 ^e	Barcelone(ESP)
2011	CE indoor	4x400m	3.06.57	3 ^e	Paris (FRA)
	CE équipe	4x400m	3.01.59	1 ^{er}	Izmir(TUR)
	Universiades	400m	47.37	1/2 finale	Shenzen (CHN)
	CM	4x400m	3.00.41	5 ^e	Daegu (KOR)
2012	CE	400m	47.15	19 ^e (1/2)	Helsinki (FIN)
	CE	4x400m	3.01.09	1 ^{er}	Helsinki (FIN)

	JO	4x400m	3.01.83	6 ^e	Londres (GBR)
2013	CE indoor	4x400m	3.07.98	4e	Göteborg (SWE)
	CE équipe	4x400m	3.10.25	2 ^e	Dublin (IRL)
	CM	4x400m	3.00.81	3 ^e , 1/2 fin	Moscou (RUS)
	CM	4x400m	3.01.02	5 ^e , réserv.	Moscou (RUS)
	Jeux Francoph.	400m	46.64	1 ^{er}	Nice (FRA)
	Jeux Francoph.	4x400m	3,06,24	2 ^e	Nice (FRA)
2014	CE	4x400m	3.02.60	7 ^e	Zurich (SUI)
2015	CE indoor	4X400m	3.02.87	1 ^{er} , réserv.	Prague (CZE)
	World Relays	4x400m	2.59.33	3 ^e , réserv.	Nassau (BAH)
	CE équipe	400m	46.96	5 ^e	Héraklion (GRE)
	CE équipe	4x400m	3.05.64	4 ^e	Héraklion (GRE)
2016	CE	4x400m	-	Réserviste	Amsterdam (NED)
	JO	4x400m	-	Réserviste	Rio De Janeiro (BRA)

PALMARES NATIONAL

2003	CB Cad indoor	400m	52.34	1 ^{er}	Gand
2004	CB Sco indoor	400m	51.27	1 ^{er}	Gand
	CB Sco	400m	50.45	1 ^{er}	Nivelles
2005	CB Sco indoor	400m	50.45	1 ^{er}	Gand
2006	CB	400m	47.89	1 ^{er}	Bruxelles
2007	CB Esp	400m	49.90	3 ^e	Nivelles
	CB Esp	400m H	54.12	1 ^{er}	Nivelles
2008	CB Esp	400m	47.05	1 ^{er}	Herve
2009	CB indoor	4x200m	1.28,14	1 ^{er}	Gand
	CB Esp	200m	21.87	3 ^e	Herve
	CB Esp	400m H		3 ^e	Herve
	CB	200m	21.23	3 ^e	Oordegem
2010	CB	400m	46.34	3 ^e	Bruxelles
2011	CB	200m	21.39	2 ^e	Bruxelles
2012	CB	400m	46.03	2 ^e	Bruxelles
2013	CB indoor	400m	47.67	2 ^e	Gand
	CB	400m	45.98	4 ^e	Bruxelles
2014	CB	400m	46.71	4 ^e	Bruxelles
2015	CB indoor	200m	21.14	1 ^{er}	Gand
	CB	400m	46.64	4 ^e	Bruxelles
2016	CB	400m	46.18	3 ^e	Bruxelles

TITRES FRANCOPHONES TOUTES CATEGORIES

Outdoor	-	
Indoor	400m	2011

TITRES FRANCOPHONES JEUNES

Outdoor	-	
Indoor	400m	2006

EVOLUTION

		Club	200m	400m	400m ind	4x400m
2003	Scolaire	BBS		51.27	52.34	
2004	Scolaire	BBS		49.9	50.45	
2005	Junior	BBS		49.08	49.82	
2006	Junior	BBS		47.05	49.03	
2007	Espoir	BBS		48.00	49.14	

2008	Espoir	BBS		47.66		
2009	Espoir	BBS	21.23	46.13		
2010	Senior	BBS	21.3	46.34		
2011	Senior	RESC	21.25	46.17	46.95	
2012	Senior	RESC	-	46.03	48.37	
2013	Senior	RESC	21.04	45.98	47.55	
2014	Senior	RESC	21.01	46.34	3.03.83	
2015	Senior	RESC	21.12	46.25	47.28	2.59.28

