



Arnaud Ghislain

400m haies
Senior



Né le : 02/12/1988
Club actuel : RESC

Entraîneur : Alain Carpentier
Travail: Podologue
Statut: Haut Niveau

Records Personnels

400m Haie: 50.17
400m 46.43
4x400m 2.59.37

Bruxelles
Nivelles
Pékin (CHN)

26.07.2014
26.06.2010
23.08.2008 RB

Palmares International

Années	Championnats	Performance	Place	Lieu
2009	CE équipe 4x400m	3.07.30	1er	Bergen/NOR
	Universiades 400m	47.15	6ème	Belgrade/SRB
	Universiades 4x400m	3.06.61	4ème	Belgrade/SRB
	CE U23 4x400m	3.04.51	4ème	Kaunas/LIT
2010	CM indoor 4x400m		2ème, réservis	Doha/QAT
	CE équipe 4x400m	3.05.28	1er	Budapest/HON
2013	CE indoor 4x400m	3.07.98	4ème	Göteborg/SWE

Palmares National

2004	CB U18 ind 400m	50.54	2ème	Gand	
	CB U18 400m	49.5	1er	Tessenderlo	
2005	CB U18 ind 400m	49.11	1er	Gand	
	CB U18 400m	47.71	1er	Nivelles	
2006	CB U20 400m	47.27	2ème	Liège	
2007	CB ind 400m	47.89	1er	Gand	
	CB 400m	47.85	5ème	Bruxelles	
	CB U20 400m	47.92	1er	Huizingen	
2008	CB ind 400m	48.13	1er	Gand	
	CB ind relais 4x200m	1.28.14	1er	Gand	
	CB 400m	46.56	1er	Liège	
	CB U23 400m H	53.88	2ème	Herve	
2009	CB ind 400m	47.96	2ème	Gand	
	CB U23 ind 60m	7.04	5ème	Gand	
	CB 400m	46.87	3ème	Oordegem	
	CB U23 100m	10.93	2ème	Kessel-Lo	
	CB U23 200m	21.43	1er	Kessel-Lo	
	CB relais 4x100m	41.83	1er	Heusden	
	CB relais 4x200m	1.26.97	2ème	Heusden	
	2010	CB ind relais 4x200m	1.29.98	1er	Gand
		CB 400m	46.50	4ème	Bruxelles
		CB relais 4x200m	1.24.60	1er	Braine-l'Alleud
2011	CB ind 400m	47.41	2ème	Gand	
	CB 400m	47.89	DNS finale	Bruxelles	
2012	CB relais 4x400m	3.12.53	1er	Brugge	
	CB 400m	46.95	5ème	Bruxelles	
2013	CB ind 400m	48.13	3ème	Gand	
	CB ind relais 4x200m	1.29.41	1er	Gand	
	CB relais 4x400m	3.12.47	1er	Merksem	
2014	CB ind 800m	1.54.06	1er	Gand	
	CB ind relais 4x200m	1.27.23	2ème	Gand	
	CB 400m H	51.97	5ème	Bruxelles	
	CB relais 4x200m	1.27.41	1er	Jambes	
	CB relais 4x800m	7.43.98	2ème	Jambes	
2015	CB relais 4x200m	1.27.33	2ème	Gand	
	CB ind 800m	1.50.04	2ème	Gand	

Titres LBFA TC

indoor	400m	2008-2011	Outdoor	400m	2005-2006-2008-2009
	800m	2015		200m	2010-2011
				100m	2011
				400m H	2014

Evolution

Années	Catégorie	Club	400m	400m ind	400m H
2004	Scol	UAFA	49.04	50.55	-
2005	Scol	UAFA	47.71	49.1	-
2006	Jun	UAFA	47.27	48.28	-
2007	Jun	UAFA	47.62	47.89	-
2008	Esp	RESC	46.56	48.11	-
2009	Esp	RESC	46.59	47.92	-
2010	Esp	RESC	46.43	-	-
2011	Sen	RESC	46.66	47.41	-
2012	Sen	RESC	46.78	47.88	-
2013	Sen	RESC	46.80	48.13	51.58
2014	Sen	RESC	47.84	-	50.17