

# Cahier des championnats Été 2019

## A. Informations

### 1. DATE DE CLOTURE DES ENGAGEMENTS AUX CHAMPIONNATS DE BELGIQUE ET L.B.F.A.

CHAMPIONNATS	Dates	Lieux	Clôture des inscriptions
C.B. Universitaires	1 <sup>er</sup> mai	Oordegem (VS)	chez l'org. (ASEUS)
C.B. 10.000 + 3000m St. (D)	4 mai	Oudenaarde (ASVO)	29 avril 10h
C.LBFA Epreuves combinées + relais	11-12 mai	Schaerbeek (RCAS)	6 mai 10h
C.B. Course en Montagne TC-Masters	25 mai	Malmédy (MALM)	chez l'org.
C LBFA TC-Juniors	30 mai	Nivelles (CABW)	<b>Mercredi 22 mai 10h</b>
C.B. 5000m Handi	8 juin	Lier (LYRA)	chez l'org.
C.B. 100km TC et Masters	9 juin	Wingene (DEIN)	chez l'org. avant le 26/05
C.B. Masters	15-16 juin	St-Nicolas (ACW)	<b>Mardi 11 juin 10h</b>
C.B. marche 10.000m D et 20.000m H TC/Mas	22 juin	Gosselies (GOSP)	chez l'org.
C.B. Juniors - Espoirs	29 juin	Lebbeke (LEBB)	24 juin 10h
C.B. Pentathlon lancers Masters	30 juin	St-Nicolas (ACW)	chez l'org. avant le 22/06
C.B. 10km route TC et Masters	3 août	Lokeren (AVLO)	chez l'org. avant le 29/07
C.B. Epreuves combinées	17-18 août	Brugge (OB)	12 août 10h
C.B. Marteau + grand Poids Masters	18 août	Merksem (OLSE)	12 août 10h
C.LBFA Cadets - Scolaires	25 août	Saint-Mard (DAMP)	19 août 10h
C.B. Toutes Catégories + C.B Handi	31 août-1 <sup>er</sup> sept.	Roi Baudouin (LRBA)	26 août 10h
C.B. Marteau Toutes Catégories	1 <sup>er</sup> sept.	Machelen (MAC)	26 août 10h
C.B. Marteau C/SC/Jun/Esp	7 septembre	Ciney (ARCH)	2 septembre 10h
C.B. relais C/SC/TC/Mas	8 septembre	Merksem (OLSE)	2 septembre 10h
C.B. Cadets - Scolaires + relais Juniors	14-15 septembre	Mouscron (JSMC)	9 septembre 10h
C.B. Semi-marathon TC et Masters	22 septembre	Wevelgem (FLAC)	chez l'org. avant le 10/09
C.B. Trail classique	28 septembre	Malmédy (MALM)	chez l'org.
C.LBFA 10km route TC	6 octobre	Liège (RFCL)	chez l'org.
C.B. Marathon TC et Masters	13 octobre	Eindhoven (NED)	chez l'org.
C.B. Ekiden	- à déterminer -		chez l'org.
C.B. 24 heures	- à déterminer -		chez l'org.
C.B. marche 20km D et 50km H TC-Masters	- à déterminer -		chez l'org.

Les frais d'inscription aux championnats LRBA (2 € par épreuve ; 5 € pour les relais, les épreuves combinées et les CB Masters) sont facturés aux cercles de la LBFA.

### 2. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE : NOMBRE DE FINALISTES EN COURSES

	T.C.	JUN/ESP	CAD/SCOL
	Bruxelles 31/08-01/09	Lebbeke 29/06	Mouscron 14-15/09
80H/100H/110H	36 (S) - 8 (Fin)	16 (S) - 8 (F)	8
300H/400H	36 (S) - 8 (Fin)	12 (FD)	8
100m	36 (S) - 8 (Fin)	24 (S) - 8 (F)	8
200m	36 (S) - 8 (Fin)	18 (FD)	8
400m	36 (S) - 8 (Fin)	12 (FD)	8
800m	36 (S) - 8 (Fin)	12 (FD)	8
1500m	32 (S) - 12 (Fin)	15 (FD)	FD
3000/5000/steeple H	20 (FD)	20 (FD) -10 (steeple)	FD
10.000m hommes	25 (FD) Oudenaarde (ASVO) 04/05		
10.000m MAS H	30 (FD) M35-M40-M45 (min 3 dans chaque cat.)	Oudenaarde (ASVO) 04/05	
10.000m MAS H	30 (FD) M50+ (min 3 dans chaque cat.)	Oudenaarde (ASVO) 04/05	
10.000m dames	30 SEN et Mas Oudenaarde (ASVO) 04/05		
3000m steeple dames	10 (FD) Oudenaarde (ASVO) 04/05		

#### Procédure de qualification pour les finales :

- ≤ 4 séries : qualification à la place : seront sélectionnés pour la finale les vainqueurs de chaque série, plus les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles.
- > 4 séries : qualification au temps : seront sélectionnés pour la finale les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles.

Les inscriptions et la sélection chez les cadets et scolaires sont basées sur des minimas (voir tableau page 3).

## RELAIS : NOMBRE D'EQUIPES RETENUES

	TC Merksem 08/09	JUN Mouscron 15/09	SCOL Merksem 08/09	CAD Merksem 08/09	MASTERS Merksem 08/09	Jun FD classés au temps
4x100m	24(S)	16 FD	24(S)	24(S)	18	
4x200m/4x400m/4x800m/4x1500m	Pas de critères de sélection (FD)					

\* Pour le 4x100m uniquement, il sera tenu compte exclusivement des performances d'équipe pour la sélection.

\* Finale Directe :

- ≤ 4 séries : qualification à la place : seront sélectionnés pour la finale les vainqueurs de chaque série, plus les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles.
- > 4 séries : qualification au temps : seront sélectionnés pour la finale les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles.

### 3. ORDRE DES COULOIRS POUR LES FINALES.

La série théoriquement la plus rapide court en dernier.

#### 9 COULOIRS

Temps en série	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Couloir	5	6	4	7	3	8	9	2	1	100 / 100H / 110H
Couloir	5	6	7	4	8	9	3	2	1	200/4x100
Couloir	4	5	6	7	8	9	3	2	1	400 / 800 / 400H 4x200/4x400/4x800

#### 8 COULOIRS

Temps en série	1	2	3	4	5	6	7	8	
Couloir	4	5	3	6	2	7	8	1	100 / 80H / 100H / 110H
Couloir	4	5	6	3	7	2	8	1	200 / 4x100
Couloir	3	4	5	6	7	2	8	1	400 / 800 / 300H / 400H / 4x200 / 4x400 / 4x800

#### 7 COULOIRS

Temps en série	1	2	3	4	5	6	7	
Couloir	4	5	3	6	2	7	1	100 / 80H / 100H / 110H

#### 6 COULOIRS

Temps en série	1	2	3	4	5	6	
Couloir	3	4	2	5	1	6	100 / 80H / 100H / 110H
Couloir	4	5	6	3	2	1	200 / 4x100
Couloir	3	4	5	6	2	1	400 / 300H / 400H / 4x200 / 4x400 / 4x800
Couloir	3	4	5	2	1	1	6 6 800

### 4. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE : CONCOURS HOMMES ET FEMMES

C.B. Toutes Catégories – Concours Dimanche - Max. 12 athlètes par épreuve. Les 8 meilleurs vont en finale.

C.B. Masters : les 8 meilleurs par catégorie d'âge en finale, avec 3 essais supplémentaires.

C.B. Jun/Esp : 10 athlètes retenus dans tous les concours.

C.B. Cad/Scol : voir minima au point 8.

### 5. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE : HAUTEUR DES BARRES

#### HAUTEUR

##### HOMMES

Toutes catégories	1.85 / 1.90 / 1.95 / 1.98 / 2.01 / 2.04 / 2.07 / 2.09	+ 2 cm
Jun / - 23	1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.80 / 1.85 / 1.90 / 1.93 / 1.96 / 1.99 / 2.02	+ 2 cm
Scol	1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.80 / 1.85 / 1.88 / 1.91 / 1.94 / 1.97	+ 2 cm
Cad	1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.73 / 1.76 / 1.79 / 1.82	+ 2 cm

##### DAMES

Toutes Catégories	1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68 / 1.71 / 1.74 / 1.77 / 1.80	+ 2 cm
Jun/- 23	1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.53 / 1.56 / 1.59	+ 2 cm
Scol	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.63 / 1.66 / 1.69	+ 2 cm
Cad	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.63 / 1.66 / 1.69	+ 2 cm

#### PERCHE

##### HOMMES

Toutes Catégories	4.21 / 4.41 / 4.61 / 4.81 / 4.91 / 5.01 / 5.11 / 5.21 / 5.26	+ 5 cm
Jun/- 23	3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.80 / 4.00 / 4.20 / 4.30 / 4.40 / 4.50 / 4.60	+ 5 cm
Scol	3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.80 / 3.90 / 4.00 / 4.10	+ 5 cm
Cad	2.70 / 2.90 / 3.10 / 3.20 / 3.30 / 3.40 / 3.50 / 3.60	+ 5 cm

## DAMES

Toutes Catégories	3.21 / 3.41 / 3.61 / 3.76 / 3.91 / 4.01 / 4.11 / 4.21	+ 5 cm
Jun/ - 23	2.20 / 2.40 / 2.60 / 2.80 / 2.90 / 3.00 / 3.10	+ 5 cm
Scol	2.20 / 2.40 / 2.50 / 2.60 / 2.70 / 2.80 / 2.90 / 3.00 / 3.10	+ 5 cm
Cad	2.10 / 2.30 / 2.50 / 2.60 / 2.70 / 2.80 / 2.90	+ 5 cm

## CB EPREUVES COMBINEES

### HAUTEUR

Juniors + T.C hommes	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.78	+ 3 cm
Scolaires hommes	1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.73	+ 3 cm
Cadets	1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68	+ 3 cm
Juniors + T.C. dames	1.25 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58 / 1.61	+ 3 cm
Scolaires dames	1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58	+ 3 cm
Cadettes	1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.48	+ 3 cm
Masters D	1.05 / 1.10 / 1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40	+ 3 cm
Masters H	1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40	+ 3 cm

### PERCHE

T.C. hommes	2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.70	+ 10 cm
Juniors hommes	2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.50	+ 10 cm
Scolaires hommes	2.40 / 2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.30	+ 10 cm
Cadets	2.00 / 2.20 / 2.40 / 2.60 / 2.80 / 2.90	+ 10 cm

## 6. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE : PLANCHE AU TRIPLE SAUT

T.C. hommes	11m / 13 m	T.C. dames	9m / 11 m
Juniors/- 23 hommes	11m / 13 m	Juniors/- 23 dames	9m / 11 m
Scolaires hommes	11m / 13 m	Scolaires dames	7m / 9 m
Cadets	9m / 11 m	Cadettes	7m / 9 m

N.B. : Le choix de la distance de la planche est définitif pour tout le concours.

## 7. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE D'EPREUVES COMBINEES - Nombres d'athlètes retenus

	Seniors	Juniors	Scolaires	Cadet(te)s	Masters
DAMES	12	12	18	24	*
HOMMES	12	12	18	24	*
					*

\* Masters : Pas de quota. L'athlète Master est sélectionné s'il dispose d'un total indoor 2019 ou total outdoor 2019 d'épreuves combinées ou qu'il a réalisé 4 performances individuelles en outdoor 2019 (disciplines reprises dans les épreuves combinées).

## 8. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE CADETS/SCOLAIRES

Les minimas sont adaptés, mais s'il n'y a pas assez d'athlètes sélectionnés, la sélection peut être complétée par la Direction Technique.

Remarques : Pour TC/Jun/-23 et Mas, on sélectionne le nombre d'athlètes fixés au point 2.

MINIMA 2019 Mouscron 14-15/09

	GARCONS		FILLES	
	CAD	SCOL	CAD	SCOL
100m	12.40	11.80	13.30	13.20
200m	25.50	23.90	27.65	27.40
400m	58.50	54.00	1.04.40	1.03.40
800m	2.11.50	2.02.50	2.27.00	2.27.00
1500m	4.30.00	4.17.00	5.07.00	5.05.00
3000m	/	9.20.00	/	11.30.00
100H/110H/80H	17.80	18.00	13.80	18.00
300H/400H	47.50	1.03.00	51.70	1.16.00
1500st/2000st	4.58.00	6.45.00	5.55.00	8.00.00
Hauteur	1.65	1.80	1.53	1.55
Perche	3.10	3.50	2.50	2.60
Longueur	5.50	6.20	4.95	5.10
Triple saut	11.00	12.10	10.00	10.10
Poids	12.25	12.75	10.50	11.50
Disque	40.00	37.50	27.00	30.00
Javelot	40.00	46.50	31.00	33.00
Marteau	25.00	28.00	20.00	25.00

## 9. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE : MASTERS H/D

### MASTER HOMMES

#### HAUTEUR DES HAIES - POIDS DES ENGINs - PLANCHE TRIPLE SAUT

	M35-40-45	M50-55	M60-M65	M70-M75	M80+
80H	/	/	/	76.2cm	68.6cm
100H	/	91.4cm	84.0cm	/	/
110H	100cm	/	/	/	/
300H	/	/	76.2cm	68.6cm	68.6cm
400H	91.4cm	84.0cm	/	/	/
2000 st	/	/	76.2cm	76.2cm	76.2cm
3000 st	91.4cm	91.4cm	/	/	/
Triple saut	5m / 7m / 9m				
Poids	7.260kg	6kg	5kg	4kg	3kg
Disque	2kg	1.5kg	1kg	1kg	1kg
Javelot	800g	700g	600g	500g	400g
Marteau	7.260kg	6kg	5kg	4kg	3kg
Gd Poids	15.88kg	11.34kg	9.08kg	7.26kg	5.45kg

\*Règlement spécifique masters: pour les poids des engins, les distances inter obstacles ou hauteurs de haies, se référer au règlement IAAF sur le site lbfa.be

#### HAUTEUR DE DEPART DES BARRES :

Hauteur*	
Mas M35-40-45	1.25 / 1.35 / 1.40 + 5cm
Mas M50+	0.85 + 5 cm
Perche*	
Mas M35-45-50	2.00 / 2.20 / 2.40 + 10 cm
Mas M50+	1.20 / 1.40 / 1.60 + 10 cm

\* A partir de 3 athlètes ou moins : hauteur + 2 cm et perche + 5 cm

### MASTERS DAMES

#### HAUTEUR DES HAIES - POIDS DES ENGINs - PLANCHE TRIPLE SAUT

	W35	W40-45	W50-55	W60-65	W70	W75+
80H	/	76.2cm	76.2cm	68.6cm	68.6cm	68.6cm
100H	84cm	/	/	/	/	/
200H	/	/	/	/	68.6cm	68.6cm
300H	/	/	76.2cm	68.6cm	/	/
400H	76.2cm	76.2cm	/	/	/	/
2000st	76.2cm	76.2cm	76.2cm	76.2cm	76.2cm	76.2cm
Triple saut	5m / 7m / 9m					
Poids	4kg	4kg	3kg	3kg	3kg	2kg
Disque	1kg	1kg	1kg	1kg	1kg	750g
Javelot	600g	600g	500g	500g	500g	400g
Marteau	4kg	4kg	3kg	3kg	3kg	2kg
Gd Poids	9.08kg	9.08kg	7.26kg	5.45kg	5.45kg	4kg

#### HAUTEUR DE DEPART DES BARRES :

Hauteur*	
Mas W35+	0.85 / 0.90 / 0.95 / 1.00 + 3cm
Perche*	
Mas W35+	1.20 / 1.40 + 10 cm

\*A partir de 3 athlètes ou moins : hauteur + 2 cm et perche + 5 cm

## 10. CHAMPIONNATS LBFA CAD/SCOL ET TOUTES CATEGORIES

### 1. ATHLETES RETENUS

Épreuves	LBFA Toutes Catégories-Juniors Nivelles (CABW) 30/05			LBFA Cadets-Scolaires Saint-Mard (DAMP) 25/08
	TC	Juniors H*	Juniors F*	
80H/100H/110H	16 (S) – 6 (F)	6	8	16 (S) – 8 (F)
100	24 (S) – 2x6 (FA/B)	8	8	24 (S) – 8 (F)

200	FD (4x6)	8	8	24 (S) – 8 (F)
400	FD (3x6)	8	8	FD (3x8)
300H/400H	FD (2x6)	8	8	FD (2x8)
800	FD (2x9)	8	8	FD (2x9)
1500/3000/5000/ 1500St/2000St/3000St	FD 15	8	8	FD 15
Marteau	FD 10	8	8	FD 10
Autres concours	FD 10	Poids : 8 Disque : 8 Autres : 3	3	

\* podiums des courses : selon les chronos réalisés en série ou lors de la finale directe.

Catégories	Championnats	LBFA épreuves combinées cadets à Masters Schaerbeek (RCAS)	LBFA de relais Schaerbeek (RCAS)
Cadet(te)s		18	Pas de quota
Scolaires		18	
Juniors		12	
TC		12	
Masters (W35+ / M35+)		12	

#### Championnats LBFA Toutes Catégories-Juniors :

4 épreuves spécifiques sont prévues pour les juniors : 110H, Poids 6 kg, Disque 1,750kg et Marteau 6kg. Les trois premiers athlètes juniors seront appelés au podium pour toutes les disciplines.

Il est permis à certains athlètes de participer à une **3<sup>e</sup> épreuve en hors match**. Peuvent bénéficier de cette dérogation, les athlètes ayant été classés parmi les 3 premiers lors du championnat de Belgique d'épreuves combinées de l'année Précédente. Lors de l'inscription, il conviendra au club de préciser quelle est l'épreuve « hors match ».

#### Championnats LBFA d'Epreuves Combinées :

La sélection se basera sur :

- Les totaux en épreuves combinées de l'année précédente (outdoor 2018 – indoor 2019)
- Le total des points dans autant de disciplines possibles pour les épreuves concernées depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2018.

#### Championnats LBFA de relais : Pas de quota.

En cadets, scolaires et juniors, les équipes sont composées de 4 athlètes de la catégorie concernée.

Il n'y a pas de nombre d'athlètes limité concernant le passage entre séries et finale.

#### 2. LBFA TC et cadets – scolaires : MONTEES SUCCESSIVES DES BARRES

TC Dames	Hauteur :	1.40 + 5cm / 1.65 + 3cm / 1.74 + 2cm
	Perche:	2.20 + 20cm / 2.60 + 10cm / 3.00 + 5 cm
TC Hommes	Hauteur :	1.70 + 10 cm / 1.80 +5 cm / 2.00 + 3cm / 2.12 + 2cm
	Perche :	3.60 + 20cm / 4.40 + 10cm
Cadettes	Hauteur :	1.30 + 5cm / 1.50 + 3cm / 1.59 + 2cm
	Perche :	2.00 + 20cm / 2.40 + 10cm / 2.70 + 5 cm
Cadets	Hauteur :	1.40 + 5cm / 1.70 + 3cm / 1.79 + 2cm
	Perche :	2.20 + 20cm / 2.60 + 10cm / 3.00 + 5 cm
Scolaires Filles	Hauteur :	1.35 + 5cm / 1.50 + 3cm / 1.59 + 2cm
	Perche :	2.20 + 20cm / 2.60 + 10cm / 2.90 + 5 cm
Scolaires Garçons	Hauteur :	1.55 + 5cm / 1.70 + 3cm / 1.79 + 2cm
	Perche :	2.60 + 20cm / 3.40 + 10cm / 4.00 + 5 cm

La progression des montées de barre pourra être modifiée si les athlètes encore en compétition s'entendent pour monter une barre directement à la hauteur d'un minimum pour un championnat international.

#### 3. DISTANCE DE LA PLANCHE AU TRIPLE SAUT

TC Dames	9m/11m
TC Hommes	11m/13m
Cad/Scol Filles	7m/9m/11m
Cadets Garçons	9m/11m
Scolaires Garçons	9m/11m/13m

N.B. Le choix de la distance de la planche est définitif pour tout le concours.

#### 4. LBFA EPREUVES COMBINEES - MONTEES SUCCESSIVES DES BARRES

La 1<sup>ère</sup> barre à la hauteur et à la perche est posée à la hauteur la plus basse demandée par un(e) des athlètes participant au concours. Après cette hauteur initiale, la montée des barres s'effectue selon les montées de barres ci-dessous.

## HAUTEUR

Juniors + T.C hommes	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.78	+ 3 cm
Scolaires hommes	1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.73	+ 3 cm
Cadets hommes	1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68	+ 3 cm
Juniors + T.C. dames	1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58 / 1.61	+ 3 cm
Scolaires dames	1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58	+ 3 cm
Cadettes dames	1.05 / 1.10 / 1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.48	+ 3 cm
Masters dames	1.05 / 1.10 / 1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40	+ 3 cm
Masters hommes	1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40	+ 3 cm

## PERCHE

T.C. hommes	2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.70	+ 10 cm
Juniors hommes	2.40 / 2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.50	+ 10 cm
Scolaires hommes	2.20 / 2.40 / 2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.30	+ 10 cm
Cadets hommes	1.80 / 2.00 / 2.20 / 2.40 / 2.60 / 2.80 / 2.90	+ 10 cm

## 11. PODIUMS MASTERS

**CB 10.000m Masters (04/05/2019, Oudenaarde)**

**CB Masters (15-16/06/2019, St-Nicolas)**

**CB Pentathlon lancers masters (30/06/2019, St-Nicolas)**

**CB 10km sur route (03/08/2019, Lokeren)**

**CB Marteau et Grands poids Masters (18/08/2019, Merksem)**

**CB Semi-marathon (22/09/2019, Wevelgem)**

**CB Marathon (13/10/2019, Eindhoven)**

Femmes	Toutes les catégories	
Hommes	Toutes les catégories	

**CB d'épreuves combinées (17-18/08/2019, Brugge)**

**CB 100km Masters (09/06/2019, Wingene)**

**CB marche 10.000m D et 20.000m H (22/06/2019, Gosselies)**

**CB Trail (28/09/2019, Malmédy)**

**CB Course en Montagne (25/05/2019, Malmédy)**

**CB marche 20km D et 50km H**

**CB 24 heures**

Femmes	W35-49	W50+
Hommes	M35-49	M50+

**CB de relais (08/09/2019, Merksem)**

**LBFA d'épreuves combinées (11-12/05/2019, Schaerbeek) (par « age factor »)**

**LBFA de relais (12/05/2019, Schaerbeek)**

Femmes	1 seul podium
Hommes	1 seul podium

# Règlements pour la saison extérieure

## 1. Procédure d'inscription

- 1.1 Les inscriptions **seront clôturées à 10h00**. Il ne sera plus possible d'encoder après ce délai. Les différentes dates de clôture sont disponibles sur le site de la LBFA.
- 1.2 Tous les athlètes inscrits **doivent** être licenciés **avant** la date de clôture des inscriptions.
- 1.3 Pour l'encodage, la recherche est faite à partir du nom de l'athlète, les données le concernant s'affichent automatiquement (déroulé disponible parmi les noms). Il faut ensuite cliquer sur l'épreuve choisie.
- Pour les athlètes étrangers, l'inscription se fera par la ligue ou fédération étrangère via le formulaire adéquat qui doit parvenir à la LBFA pour le jour de clôture des inscriptions, 10h00.
- 1.4 Un athlète ne peut être inscrit qu'à un maximum de deux épreuves.
- 1.5 Deux inscriptions un même jour de compétition ne sont pas autorisées pour les épreuves de plus de 200m, 200m y compris. Par contre, il est toujours permis de s'inscrire sur 2 distances dont l'une se trouve en dessous du 200m. Cette règle ne s'applique pas pour les CB Masters.
- 1.6 Performance: si l'athlète possède une performance en outdoor 2019, celle-ci DOIT être mentionnée, cette performance étant prioritaire. Le lieu et la date de la performance doivent être indiqués également. En cas de performance réalisée à l'étranger, le résultat complet de la compétition doit parvenir à la ligue ([lbfa@skynet.be](mailto:lbfa@skynet.be)) pour le jour de l'inscription 10h00.
- 1.7 La publication de la liste d'inscription aura lieu en début d'après-midi, le jour même de la date de clôture des inscriptions. Cette liste sera placée sur le site de la ligue.
- 1.8 Toute erreur ou oubli pourra être rectifiée jusqu'au mardi 13h00 (inscription en retard et désinscription ; les changements d'épreuve ne sont pas permis) par email à l'adresse [lbfa@skynet.be](mailto:lbfa@skynet.be).
- Toute modification sera sanctionnée d'une amende de €12,50 pour un championnat LRBA et €25,00 pour un championnat LBFA.
- 1.9 Pour la sélection : toutes les performances sont vérifiées. Une mauvaise information sera sanctionnée d'une amende de €12,50.
- 1.10 La sélection officielle aura lieu le mercredi au plus tard.

## 2. Procédure de sélection

### 2.1. LBFA

- 2.1.1 Les prestations « outdoor 2019 » sont prioritaires (à partir du 01/04/2019) (01/01/2019 pour les lancers longs OUTDOOR).

Pour les championnats LBFA de relais, les prestations à partir du 01/04/2018.

Pour les championnats LBFA d'épreuves combinées, la sélection se basera sur les totaux en épreuves combinées de l'année précédente (outdoor 2018 – indoor 2019) et le total des points dans autant de disciplines possibles pour les épreuves concernées depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2018.

Pour les championnats LBFA Toutes Catégories et juniors, Seront prises en compte, les performances relatives à l'épreuve choisie ainsi que les performances réalisées avec le poids de l'engin de l'épreuve choisie. le quota junior complète le quota TC. Sélection sans performance durant la période spécifiée uniquement s'il y a moins d'inscriptions que le nombre maximum de participants autorisé.

Sélection sans performance durant la période spécifiée uniquement s'il y a moins d'inscriptions que le nombre maximum de participants autorisé.

Pour les championnats LBFA cadets-scolaires, Seront prises en compte, les performances relatives à l'épreuve choisie ainsi que les performances réalisées avec le poids de l'engin de l'épreuve choisie. Sélection sans performance durant la

période spécifiée uniquement s'il y a moins d'inscriptions que le nombre maximum de participants autorisé.

2.1.2 La DT se réserve le droit d'octroyer des dérogations pour des cas particuliers.

2.1.3 Toutes les réclamations doivent se faire par mail à l'adresse [lbfa@skynet.be](mailto:lbfa@skynet.be) et uniquement via le secrétaire de club ou correspondant officiel.

2.1.4 Tel que prévu par la règle 142/4 de l'IAAF :

Abstention dans une épreuve : « ...un athlète sera exclu de sa participation à toutes les épreuves ultérieures de la compétition, y compris les relais, dans les cas où :

- a) La confirmation définitive de sa participation à une épreuve avait été donnée mais il n'y a pas pris part ;
- b) Il était qualifié, après un tour préliminaire dans une épreuve, mais y fait ensuite défaut.

Note : **Le défaut de participation inclus la compétition disputée sans effort fait de bonne foi.** Le juge arbitre compétent statuera sur ce point et mention devra en être faite dans les résultats officiels... »

2.1.5 Les athlètes doivent confirmer leur présence au moins 45 minutes avant l'heure de début de l'épreuve concernée.

2.1.6 Composition des finales

- Qualification à la place s'il y a 4 séries ou moins : Seront sélectionnés les vainqueurs des séries, plus les meilleurs temps à concurrence du nombre de couloirs disponibles.
- Qualification au temps s'il y a plus de 4 séries : Seront sélectionnés pour la finale les meilleurs temps à concurrence du nombre de couloirs disponibles.
- S'il s'agit d'une Finale Directe (FD), le classement se fait au temps s'il y a plusieurs séries.

2.1.7 Dispositions règlementaires pour les championnats LBFA de relais :

- Un cercle peut inscrire autant d'équipes qu'il le souhaite par catégorie et par relais ;
- Une seule équipe par club pourra accéder au podium ;
- Un athlète ne peut participer qu'à un maximum de 2 relais. Une série et une finale dans une même catégorie sont considérées que comme un seul relais ;
- Tous les athlètes licenciés à la LBFA peuvent participer aux relais. Toutefois : à l'exception d'athlètes de nationalité belge pour lesquels il s'agit d'une première affiliation, un cercle ne peut aligner que des athlètes affiliés avant le 1<sup>er</sup> janvier de l'année considérée. Un athlète ayant changé de cercle après le 1<sup>er</sup> janvier ne peut être aligné par le cercle auquel il était affilié avant cette date ;
- Contrôle d'identité : les athlètes doivent se munir de leur document d'identité lorsqu'ils se rendent au point de contrôle de leur identité (pas les cadets, ni les scolaires) A défaut, l'athlète peut se voir refuser le départ ;
- A la confirmation de présence, au plus tard 60 minutes avant l'heure prévue de l'épreuve concernée, le délégué du cercle remet un formulaire dûment complété, reprenant les noms, prénoms, dates de naissance et dossards des 4 athlètes, dans l'ordre de leur participation au relais et les performances individuelles (4x800m).
- Pour les équipes qualifiées pour une finale, un nouveau formulaire ne doit être complété que si un changement (d'athlète ou d'ordre dans le relais) intervient par rapport à l'équipe ayant disputé les séries.
- FD : classement au temps s'il y a plusieurs séries.
- Temps de référence pour la composition des séries et l'attribution des couloirs :
  - 4x100m : temps de l'équipe, réalisé entre le 1<sup>er</sup> avril 2018 et la date limite d'inscription ;
  - 4x200m : temps de l'équipe, réalisé entre le 1<sup>er</sup> avril 2018 et la date limite d'inscription ; à défaut, temps réalisé en salle depuis le 1<sup>er</sup> janvier ;
  - 4x400m : temps de l'équipe, réalisé entre le 1<sup>er</sup> avril 2018 et la date limite d'inscription ;
  - 4x800m : addition des temps individuels des 4 athlètes mentionnés par le délégué sur le formulaire cité ci-dessus ;
  - Toute mention erronée sera sanctionnée d'une amende de €25.
- Temps de référence pour l'attribution des couloirs en finale : temps réalisé en série
- Qualification pour la finale : les vainqueurs des séries, plus les meilleurs temps.

## 2.2. LRBA

2.2.1 Les prestations « outdoor 2019 » sont prioritaires (à partir du 31/03/2019) (01/01/2019 pour les lancers OUTDOOR).

Pour les championnats de Belgique 10.000m TC et masters, S'il y a plus d'inscrits que le nombre autorisé de participants, seront reprises les performances sur 10.000m / 5.000m et 3.000m (en 1er lieu, celles de 2019 et ensuite celles de 2018). Sélection sans performance durant la période spécifiée uniquement s'il y a moins d'inscriptions que le nombre maximum de participants autorisés.

Pour les championnats de Belgique d'épreuves combinées :

– (de Cadets à Seniors), La sélection se basera sur les totaux d'épreuves combinées indoor ou outdoor 2019 ou les performances individuelles outdoor 2019 dans un nombre minimum (tableau ci-dessous) de disciplines des épreuves concernées :

Hommes	Nombre minimum de performances INDIVIDUELLES	Femmes	Nombre minimum de performances INDIVIDUELLES
<b>Cadets (octathlon)</b>	4	<b>Cadettes (hexathlon)</b>	3
<b>Scolaires – Juniors – Seniors (décathlon)</b>	5	<b>Scolaires – Juniors – Seniors (heptathlon)</b>	4

– (Masters) : Pas de quota. L'athlète Master est sélectionné s'il dispose d'un total indoor 2019 ou total outdoor 2019 d'épreuves combinées ou qu'il a réalisé 4 performances individuelles en outdoor 2019 (disciplines reprises dans les épreuves combinées).

Hommes	Nombre minimum de performances INDIVIDUELLES	Femmes	Nombre minimum de performances INDIVIDUELLES
<b>Masters (pentathlon)</b>	4	<b>Masters (pentathlon)</b>	4

Pour les championnats de Belgique Cadets Scolaires, Sélection avec minima. Les minima peuvent être réalisés à partir du 31/03/2019 (01/01/2019 pour les lancers en OUTDOOR). Les épreuves qui ne comptent pas au minimum 8 sélectionnés pourront être complétées.

Pour les championnats de Belgique masters, tous les athlètes masters inscrits pourront participer aux championnats sans sélection (maximum deux épreuves par jour – pas de restrictions).

Pour les championnats de Belgique de relais, Il y a uniquement pour le 4x100m un nombre maximum d'équipes retenues (24 pour TC, scolaires et cadets, 16 pour juniors et 18 pour masters). La sélection se fait sur base du chrono réalisé durant la saison en cours (outdoor 2019). Pour les autres relais, il y a un nombre illimité d'équipes participantes.

Pour les championnats de Belgique Toutes Catégories et Juniors-Espoirs, sélection sans performance durant la période spécifiée uniquement s'il y a moins d'inscriptions que le nombre maximum de participants autorisés.

2.2.2 La DT se réserve le droit d'octroyer des dérogations pour des cas particuliers.

2.2.3 Toutes les réclamations doivent se faire par mail à l'adresse [lbfa@skynet.be](mailto:lbfa@skynet.be) et uniquement via le secrétaire de club ou correspondant officiel.

~~2.2.4~~

2.2.5 Tel que prévu par la règle 142/4 de l'IAAF :

Abstention dans une épreuve : « ...un athlète sera exclu de sa participation à toutes les épreuves ultérieures de la compétition, y compris les relais, dans les cas où :

- c) La confirmation définitive de sa participation à une épreuve avait été donnée mais il n'y a pas pris part ;
- d) Il était qualifié, après un tour préliminaire dans une épreuve, mais y fait ensuite défaut.

Note : **Le défaut de participation inclus la compétition disputée sans effort fait de bonne foi**. Le juge arbitre compétent statuera sur ce point et mention devra en être faite dans les résultats officiels... »

#### 2.2.6 Peuvent être inscrits :

- les athlètes cadets et scolaires affiliés à la LBFA, quelle que soit leur nationalité ;
- les athlètes juniors et masters affiliés à la LBFA, de nationalité belge ;
- les athlètes âgés de 18 ans et plus, ayant obtenu leur naturalisation. La preuve doit être apportée lors de l'inscription ;
- les athlètes juniors, seniors, masters apatrides, habitant en Belgique et affiliés à la LBFA ;
- les athlètes étrangers, affiliés ou non à la LBFA. Il ne s'agit que d'athlètes pouvant prétendre à une « wild card » et pouvant se prévaloir d'une performance au moins équivalente à la 3<sup>e</sup> performance des athlètes inscrits.

##### Dispositions pour les athlètes disposant d'une « wild card »

- Courses entièrement en couloir et 800m :
  - ils participent aux séries.
  - un seul athlète étranger au maximum est admis en finale, pour autant qu'il soit qualifié.
- Concours horizontaux
  - ils prennent part aux 3 premiers essais ;
  - finale : 8 athlètes belges + le meilleur étranger, pour autant que sa performance soit supérieure à celle du 8<sup>e</sup> belge.
- Hauteur et saut à la perche
  - ils participent dans les mêmes conditions que les autres athlètes.
  - le dernier athlète en compétition (belge ou étranger) détermine librement la hauteur suivante.

2.2.7 Les athlètes de nationalité étrangère pourront se trouver sur le podium s'ils ont moins de 18 ans. Leur sélection fait partie du nombre maximum d'athlètes sélectionnés dans la discipline.

2.2.8 Les athlètes de nationalité étrangère, ou belge habitant à l'étranger et non licencié dans un club belge, ne pourront pas être sur le podium. Leur sélection ne fait pas partie du nombre maximum d'athlètes sélectionnés dans la discipline.

#### 2.2.9 Chambre d'Appel :

- Les athlètes doivent confirmer leur présence au moins 45 minutes avant l'heure de début de l'épreuve concernée.
- Ils doivent également se présenter à la chambre d'appel avant de pénétrer sur la piste:
  - a. 40 minutes avant le début du concours de saut à la perche
  - b. 20 minutes avant le début de tous les autres concours
  - c. 10 minutes avant le début des courses

#### 2.2.10 Composition des finales

- Qualification à la place s'il y a 4 séries ou moins : Seront sélectionnés les vainqueurs des séries, plus les meilleurs temps à concurrence du nombre de couloirs disponibles.
- Qualification au temps s'il y a plus de 4 séries : Seront sélectionnés pour la finale les meilleurs temps à concurrence du nombre de couloirs disponibles.
- S'il s'agit d'une Finale Directe (FD), le classement se fait au temps s'il y a plusieurs séries. La série théoriquement la plus rapide court en dernier.

#### 2.2.11 Dispositions réglementaires pour les championnats de Belgique de relais :

- Un cercle ne peut inscrire qu'une seule équipe par catégorie et par relais.
- Un athlète ne peut participer qu'à un maximum de 2 relais. Une série et une finale dans une même catégorie ne sont considérées que comme un seul relais.
- À l'exception d'athlètes de nationalité belge pour lesquels il s'agit d'une première affiliation, un cercle ne peut aligner que des athlètes affiliés avant le 1<sup>er</sup> janvier de l'année considérée.
- Par relais, tout cercle ne peut aligner, au maximum, qu'un athlète de nationalité étrangère. Ne sont pas concernés par cette disposition, les apatrides, les athlètes disposant d'une double nationalité et les athlètes de moins de 18 ans à la date du championnat.
- Contrôle d'identité : les athlètes doivent se munir de leur document d'identité lorsqu'ils se rendent au point de contrôle de leur identité (pas les cadets, ni les scolaires). A défaut, l'athlète peut se voir refuser le départ.
- A la confirmation de présence, au plus tard 60 minutes avant l'heure prévue de l'épreuve concernée, le délégué du cercle remet un formulaire dûment complété, reprenant les noms, prénoms, dates de naissance et dossards des 4 athlètes, dans l'ordre de leur participation au relais.
- Pour les équipes qualifiées pour une finale, un nouveau formulaire ne doit être complété que si un changement (d'athlète ou d'ordre dans le relais) intervient par rapport à l'équipe ayant disputé les séries.

- FD : classement au temps s'il y a plusieurs séries.
- Temps de référence pour la sélection, la composition des séries et l'attribution des couloirs :
  - 4x100m : temps de l'équipe, réalisé entre le 1<sup>er</sup> avril de la saison en cours et la date limite d'inscription ;
  - 4x200m : temps de l'équipe, réalisé entre le 1<sup>er</sup> avril de la saison en cours et la date limite d'inscription ; à défaut, temps réalisé en salle depuis le 1<sup>er</sup> janvier ;
  - 4x400m : temps de l'équipe, réalisé entre le 1<sup>er</sup> avril de la saison en cours et la date limite d'inscription ;
  - En 4x800 et 4x1500 : addition des temps individuels des 4 athlètes mentionnés par le délégué sur le formulaire cité ci-dessus ;
- Toute mention erronée sera sanctionnée d'une amende de €25.
- Temps de référence pour l'attribution des couloirs en finale : temps réalisé en série.
- Qualification pour la finale : les vainqueurs des séries, plus les meilleurs temps.

#### 2.2.12 **Dispositions réglementaires pour les différents championnats de Belgique Masters :**

Tous les athlètes masters inscrits pourront participer aux championnats sans sélection (maximum deux épreuves par jour).

## **B. Horaires**



**HORAIRE**  
**CHAMPIONNATS DE BELGIQUE UNIVERSITAIRES**  
**[OPEN]**  
**Oordegem, mercredi 1<sup>er</sup> mai 2019**

Entrée : 4€

Droit d'inscription athlète : gratuit pour les étudiants de l'Enseignement Supérieur (Université ou Haute école) sur présentation de leur carte étudiante de l'année en cours (l'institution doit être membre de l'ASEUS), 4€/épreuve à payer sur place pour les non-étudiants.

Inscription via l'organisation : <http://www.aseus.be/formulaire/2227>

Adresse : Bloso Centrum Putbosstadium, Grote Steenweg 304 B - 9340 Oordegem

			12.30	perche	F
12.45	400m haies	F			
	400m haies	H	13.00	hauteur	H
13.15	400m	F		disque	H
	400m	H		poids	F
13.35	800m	F		triple	F
	800m	H			
14.00	100m	F	13.45	triple	H
	100m	H			
14.30	1500m	F	14.30	longueur	F
	1500m	H		javelot	H
15.00	100mH	F		perche	H
	110mH	H			
15.30	200m	F	15.30	longueur	H
	200m	H		hauteur	F
16.00	5000m mixed	H/F		javelot	F
16.30	3000m steeple	F			
16.45	3000m steeple	H			
17.20	4 x 100m	F	16.15	disque	F
	4 x 100m	H		poids	H
17.35	4 x 400m	F			
	4 x 400m	F			

**Athlétisme outdoor**

**FSUB CHAMPIONSHIP**  
Championnat de Belgique  
de l'Enseignement  
Universitaire & Supérieur

**DATE**  
Mercredi 1 mai 2019

**LIEU**  
BLOSO CENTRUM PUTBOSSTADIUM  
GROTE STEENWEG 304 B - 9340 OORDEGEM

**HEURE**  
DES 12H30

**INSCRIPTION**  
<http://www.aseus.be/formulaire/2227>

**PLUS D'INFOS**  
[www.aseus.be](http://www.aseus.be)

en partenariat avec

Editeur responsable: ASEUS asbl - Allee du Roi 43/1 - 4011 Angleur



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE 10.000M TC ET MASTERS H/D + 3000M STEEPLE DAMES Oudenaarde (ASVO), samedi 4 mai 2019

*Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve (facturé au cercle).*

*Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 29 avril (10h00).*

18.00	3000m St.	TC Dames	Finale Directe
18.30	10.000m	Masters M35-M45	Finale Directe
19.30	10.000m	TC D et Masters W35+	Finale Directe
20.30	10.000m	TC H	Finale Directe
21.20	10.000m	Masters M50+	Finale Directe

**Les athlètes masters qui veulent participer en 'Toutes Catégories' doivent le signaler lors de l'inscription à la fédération.**

La répartition des Masters dames se fera en fonction de la sélection.



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS LBFA D'ÉPREUVES COMBINÉES + LBFA DE RELAIS

## Schaerbeek (RCAS), samedi 11 & dimanche 12 mai 2019

Épreuves combinées : Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 6 mai (10h00).

Relais (Cad-Scol-TC-Masters) : Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 6 mai (10h00).

Relais (Pup-Min) : Inscription obligatoire via MAIL ([rcas@lbfa.be](mailto:rcas@lbfa.be)) jusqu'au mercredi 8 mai (20h00). Merci de mentionner le club, la catégorie, le sexe et les noms des participants. Le club aura encore la possibilité de changer la composition de l'équipe le jour-même. Maximum 12 équipes par catégorie.

### Samedi 11 mai 2019 : LBFA d'épreuves combinées (J1) + LBFA de relais

9h00	Cadettes	F	80h				
9h30	Juniors	H	100m				
9h30	Seniors	H	100m				
9h30	Cadettes	F	hauteur				
10h00	Scolaires	H	100m				
10h30	Scolaires	F	100h				
10h30	Juniors	H	longueur				
10h30	Seniors	H	longueur				
11h15	Scolaires	F	hauteur				
12h00	Juniors	F	100h				
12h00	Seniors	F	100h				
12h00	Scolaires	H	longueur				
12h00	Cadettes	F	poids				
12h30	Cadets	H	100m				
13h00	Juniors	H	poids				
13h00	Seniors	H	poids				
13h00	Seniors	F	hauteur				
13h00	Juniors	F	hauteur				
13h00	pupilles *	F	4x60m	Finale directe **	hors championnat		
	pupilles *	H	4x60m	Finale directe **	hors championnat		
	minimes *	F	4x80m	Finale directe **	hors championnat		
	minimes *	H	4x80m	Finale directe **	hors championnat		
13h30	Cadets	H	longueur				
14h00	Scolaires	H	poids				
14h00	Toutes catégories	F	4x100m	Séries			
	Toutes catégories	H	4x100m	Séries			
	Cadettes	F	4x100m	Séries			
	Scolaires	F	4x100m	Séries			
	Cadets	H	4x100m	Séries			
	Scolaires	H	4x100m	Séries			
14h30	Juniors	H	hauteur				
14h30	Seniors	H	hauteur				
14h45	Toutes catégories	F	4x800m	Finale directe **			
	Toutes catégories	H	4x800m	Finale directe **			
	Cadettes	F	4x800m	Finale directe **			
	Scolaires	F	4x800m	Finale directe **			
	Cadets	H	4x800m	Finale directe **			
	Scolaires	H	4x800m	Finale directe **			
15h00	Cadets	H	poids				
15h15	Masters	F	4x100m	Finale directe **			
	Masters	H	4x100m	Finale directe **			
	Toutes catégories	F	4x100m	Finale			
	Toutes catégories	H	4x100m	Finale			
	Cadettes	F	4x100m	Finale			
	Scolaires	F	4x100m	Finale			
	Cadets	H	4x100m	Finale			
	Scolaires	H	4x100m	Finale			
16h00	Scolaires	H	hauteur				
16h00	Scolaires	F	poids				
16h00	Toutes catégories	F	4x400m	Finale directe **			
	Toutes catégories	H	4x400m	Finale directe **			
16h30	Cadets	H	perche				
16h45	Toutes catégories	F	4x200m	Finale directe **			
	Toutes catégories	H	4x200m	Finale directe **			
17h00	Seniors	F	poids				
17h00	Juniors	F	poids				
17h30	Scolaires	F	200m				

Cadets H	
12.30	100m
13.30	Longueur
15.00	Poids
16.30	Perche

Cadettes F	
09.00	80H
09.30	Hauteur
12.00	Poids

Scolaires G	
10.00	100m
12.00	Longueur
14.00	Poids
16.00	Hauteur
18.30	400m

Scolaires F	
10.30	100H
11.15	Hauteur
16.00	Poids
17.30	200m

Juniors H	
09.30	100m
10.30	Longueur
13.00	Poids
14.30	Hauteur
18.00	400m

Juniors F	
12.00	100H
13.00	Hauteur
17.00	Poids
18.45	200m

Seniors H	
09.30	100m
10.30	Longueur
13.00	Poids
14.30	Hauteur
18.00	400m

Seniors F	
12.00	100H
13.00	Hauteur
17.00	Poids
18.45	200m

17h45	Toutes catégories	Mixte***	4x400m	Finale directe **
18h00	Juniors	H	400m	
18h00	Seniors	H	400m	
18h30	Scolaires	H	400m	
18h45	Juniors	F	200m	
18h45	Seniors	F	200m	

\*\* Classement au temps si plusieurs séries. \*\*\* 4x400m mixte : 2 hommes + 2 femmes (l'ordre est à l'appréciation du club).  
L'horaire des relais est susceptible d'être modifié en fonction du nombre d'équipes inscrites.

### Dimanche 12 mai 2019 : LBFA d'épreuves combinées (J2)

9h30	Cadets	H	100H
9h30	Masters	H	Longueur
9h45	Masters	F	100H
10h00	Juniors	H	110H
10h00	Seniors	H	110H
10h30	Scolaires	H	110H
10h30	Cadets	H	Hauteur
10h45	Juniors	H	Disque
10h45	Seniors	H	Disque
11h00	Cadettes	F	Longueur
11h00	Masters	F	Poids
11h00	Masters	H	Javelot
11h45	Scolaires	H	Disque
12h15	Scolaires	F	Longueur
12h15	Juniors	H	Perche
12h15	Seniors	H	Perche
12h30	Masters	H	200m
12h30	Masters	F	Hauteur
12h30	Cadettes	F	Javelot
13h30	Masters	H	Disque
13h30	Scolaires	F	Javelot
14h00	Juniors	F	Longueur
14h00	Seniors	F	Longueur
14h30	Cadets	H	Javelot
15h00	Cadettes	F	800m
15h00	Scolaires	H	Perche
15h30	Scolaires	F	800m
15h30	Juniors	F	Javelot
15h30	Seniors	F	Javelot
15h30	Masters	F	Longueur
15h45	Masters	H	1500m
16h00	Cadets	H	1000m
16h30	Juniors	H	Javelot
16h30	Seniors	H	Javelot
17h00	Juniors	F	800m
17h00	Seniors	F	800m
17h00	Masters	F	800m
17h30	Scolaires	H	Javelot
18h00	Juniors	H	1500m
18h00	Seniors	H	1500m
18h30	Scolaires	H	1500m

<b>Cadets H</b>	
09.30	100H
10.30	Hauteur
14.30	Javelot
16.00	1000m

<b>Cadettes F</b>	
11.00	Longueur
12.30	Javelot
15.00	800

<b>Scolaires H</b>	
10.30	110H
11.45	Disque
15.00	Perche
17.30	Javelot
18.30	1500m

<b>Scolaires F</b>	
12.15	Longueur
13.30	Javelot
15.30	800m

<b>Juniors H</b>	
10.00	110H
10.45	Disque
12.15	Perche
16.30	Javelot
18.00	1500m

<b>Juniors F</b>	
14.00	Longueur
15.30	Javelot
17.00	800m

<b>Seniors H</b>	
10.00	110H
10.45	Disque
12.15	Perche
16.30	Javelot
18.00	1500m

<b>Seniors F</b>	
14.00	Longueur
15.30	Javelot
17.00	800m

<b>Masters H</b>	
9.30	Longueur
11.00	Javelot
12.30	200m
13.30	Disque
15.45	1500m

<b>Masters F</b>	
9.45	100H
11.00	Poids
12.30	Hauteur
15.30	Longueur
17.00	800m



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE COURSE EN MONTAGNE Malmédy (MALM), samedi 25 mai 2019

Adresse : Malmédy Expo, Rue Frédéric Lang 3, 4960 Malmédy.

Droit d'inscription athlète :

- €5,00 en préinscription via [https://inscription-ultratiming.com/sprint-trail-2019/select\\_competition](https://inscription-ultratiming.com/sprint-trail-2019/select_competition) (jusqu'au 23 mai)
- €8,00 en inscription le jour-même.

Minimum 16 ans pour participer.

14h00	11km (2 tours) 5.5km (1 tour)	Hommes Dames, Juniors H+D, M60+
-------	----------------------------------	------------------------------------

**UN DÉFI... SEUL OU ENTRE AMIS.**

# CHAMPIONNAT DE BELGIQUE DE COURSE DE MONTAGNE

## SPRINT TRAIL DE MALMEDY

**11 km**



**25/05/2019 - 14h00**  
**MALMEDY EXPO**

**DANS LES COLLINES D'OUTRELEPONT**

COMPTE AUSSI POUR LE CHAMPIONNAT BELGIQUE DE COURSE DE MONTAGNES. UNE ORGANISATION DU MALMEDY ATHLETIC CLUB EN COLLABORATION AVEC LE SERVICE DES SPORTS DE LA VILLE DE MALMEDY ET LA LIGUE ROYALE BELGE D'ATHLÉTISME.

**16** **5€** **8€**  
PRÉINSCRIPTION LE JOUR MÊME

INSCRIPTION  
SUR PLACE OU SUR [WWW.ULTRATIMING.BE](http://WWW.ULTRATIMING.BE)  
0475/62 68 86 - [WWW.MALMEDY.BE](http://WWW.MALMEDY.BE)

**UNIQUE EN BELGIQUE**  
Le plus grand dénivelé sur courte distance.  
Probablement le parcours le plus compact de la série!



**sign tec.org**  
visual communication sprl

**Vous serez scotchés...**  
AVENUE DE NORVEGE 3A  
B-4960 MALMEDY  
[WWW.SIGNTEC.ORG](http://WWW.SIGNTEC.ORG)

LETTRAGÉS IMPRESSIONS XXL  
ENSEIGNES PUB / GRAPHISME  
VEHICULES INTERNET  
STANDS TEXTILES



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS LBFA TOUTES CATEGORIES ET JUNIORS Nivelles (CABW), jeudi 30 mai 2019

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au **mercredi 22 mai** (10h00), inscriptions en retard jusqu'au **jeudi 23 mai** (13h00).  
Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve (facturé au cercle).

<u>COURSES</u>				<u>SAUTS</u>			<u>LANCERS</u>		
11.00	100m H	F	Séries *	11.00	Perche	F	11.00	Poids + Handi	H
11.15	110m H	H	Séries *	11.05	Longueur	H	11.05	Disque	F
11.30	100m	F	Séries						
11.45	100m	H	Séries						
12.00	3000St	H	Fin. Dir.						
12.20	3000St	F	Fin. Dir.						
				12.45	Longueur	F	12.30	Poids	F
				12.50	Perche	H	12.35	Disque	Jun H
							13.30	Disque	H
							13.35	Poids	Jun H
14.00	110m H	H	Finale						
14.05	110m H	Jun H	Finale						
14.10	100m H	F	Finale						
14.20	100m	F	Finale A						
14.25	100m	F	Finale B						
14.30	100m	H	Finale A	14.30	Triple	H	14.30	Javelot	H
14.35	100m	H	Finale B	14.35	Hauteur	F			
14.40	100m Handi	F+H	Fin. Dir.						
14.55	400m H	F	Fin. Dir.				15.00	Marteau	F
15.10	400m H	H	Fin. Dir.						
15.25	400m	F	Fin. Dir.						
15.45	400m	H	Fin. Dir.				15.45	Javelot	F
16.05	800m	F	Fin. Dir.	16.00	Triple	F			
16.15	800m	H	Fin. Dir.	16.05	Hauteur	H			
16.25	200m	F	Fin. Dir.				16.15	Marteau	H
16.40	200m	H	Fin. Dir.						
16.55	1500m	F	Fin. Dir.						
17.05	1500m	H	Fin. Dir.						
17.15	3000m	F	Fin. Dir.				17.15	Marteau	Jun H
17.35	5000m	H	Fin. Dir.						

\*\*\* Si, lors de la sélection, il y a moins de 7 athlètes, les séries seront maintenues mais seront facultatives. Un athlète aura le choix de participer ou non aux séries sans avoir d'incidence sur la finale.



## HORAIRE

# CHAMPIONNAT DE BELGIQUE 5000m HANDISPORT

**Lier (LYRA), samedi 8 juin 2019**

*Entrée : €5,00.*

*Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve (facturé au cercle).*

13.55 5000m Handi Mixte



## HORAIRE

### **CHAMPIONNAT DE BELGIQUE 100km**

**Wingene (DEIN), dimanche 9 juin 2019**

*Droit d'inscription : €55,00.*

*Inscription auprès de l'organisateur avant le 26 mai 2019*

8h00

Jun/Sen/Mas

H + D



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE MASTERS

**Saint-Nicolas (ACW), samedi 15 et dimanche 16 juin 2019**

Entrée : €5,00/j - €7,00/weekend

Droit d'inscription athlète : €5,00/épreuve (facturé au cercle).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au **mardi 11 juin** (10h00).

### Samedi 15 juin 2019

				11.45	M60-M65	Disque
				11.45	M70+	Poids
				12.00	M60+	Hauteur
				12.30	W60+	Javelot
13.00	M50	100m	Séries			
13.05	M45	100m	Séries			
13.10	M40	100m	Séries	13.10	M70+	Disque
13.20	W60	300H	Finale	13.10	M50-M55	Poids
13.25	M70	300H	Finale			
13.30	W50-W55	300H	Finale	13.30	W35+	Perche
13.35	M60	300H	Finale	13.30	W35-W40-W45	Javelot
13.45	W35-W40	400H	Finale			
13.50	M55	400H	Finale			
13.55	M50	400H	Finale			
14.00	M45	400H	Finale	14.00	W50+	Longueur
14.05	M40	400H	Finale			
14.20	M35	400H	Finale			
14.25	M70+	100m	Finale			
14.30	M60-M65	100m	Finale			
14.35	M55	100m	Finale			
14.40	M50	100m	Finale			
14.45	M45	100m	Finale	14.45	M60-M65	Poids
14.50	M40	100m	Finale	14.45	W50-W55	Javelot
15.05	M35	100m	Finale	14.45	M45	Disque
15.15	M65+	800	Finale	15.15	W35	Longueur
15.25	M55-M60	800	Finale	15.15	W40-W45	Longueur
15.35	M50	800	Finale			
15.45	M45	800	Finale	15.45	M50	Disque
15.55	M40	800	Finale			
16.10	M35	800	Finale	16.00	M35-M40-M45	Hauteur
16.20	W55+	400m	Finale	16.00	M35-M40	Poids
16.25	W50	400m	Finale			
16.30	W45	400m	Finale			
16.35	W40	400m	Finale			
16.40	W35	400m	Finale			
16.45	W50+	1.500	Finale			
17.00	W35-W45	1.500	Finale	17.00	M55	Disque
17.15	M70+	200	Finale	17.00	W35+	Triple
17.20	M65	200	Finale	17.00	M45	Poids
17.25	M60	200	Finale			
17.30	M55	200	Finale	17.30	M50-M55	Hauteur
17.35	M50	200	Finale			
17.40	M45	200	Finale			
17.45	M40	200	Finale			
17.50	M35	200	Finale			
17.55	W35+	2.000 ST	Finale	18.00	M35-M40	Disque
18.10	M60+	2.000 ST	Finale			
18.30	M35-M55	3.000 ST	Finale			

**Dimanche 16 juin 2019**

10.00	W35-W45	5.000	Finale	10.00	M50+	Triple
10.30	W50+	5.000	Finale	10.00	M45	Javelot
11.00	W50+	80H	Finale	11.00	M35-M40	Javelot
11.12	M70+	80H	Finale			
11.10	W40-W45	80H	Finale			
11.15	M60-M65	100H	Finale			
11.20	W35	100H	Finale			
11.30	M50-M55	100H	Finale	11.30	M35-M40-M45	Triple
11.40	M45	110H	Finale			
11.45	M40	110H	Finale			
11.50	M35	110H	Finale			
				12.30	W35	Poids
				13.00	M70+	Longueur
				13.15	W40	Poids
13.20	W55+	100m	Finale			
13.25	W50	100m	Finale			
13.30	W45	100m	Finale	13.30	W60-W65-W70	Disque
13.35	W40	100m	Finale	13.30	W75+	Disque
13.40	W35	100m	Finale	13.30	M50+	Perche
13.50	M60+	1500m	Finale	13.30	M50-M55	Javelot
14.00	M50-M55	1500m	Finale	13.30	M60-M65	Javelot
14.10	M45	1500m	Finale	14.00	W45	Poids
14.20	M40	1500m	Finale	14.00	M60-M65	Longueur
14.30	M35	1500m	Finale	14.30	M70-M75	Javelot
14.40	W55+	800m	Finale	14.30	M80+	Javelot
14.50	W45-W50	800m	Finale	14.30	W35	Disque
15.00	W35-W40	800m	Finale	14.45	W50	Poids
15.10	M70+	400m	Finale	15.00	M50-M55	Longueur
15.15	M60-M65	400m	Finale			
15.20	M55	400m	Finale			
15.25	M50	400m	Finale			
15.30	M45	400m	Finale	15.30	M35-M40-M45	Perche
15.35	M40	400m	Finale	15.30	W40-W45	Disque
15.40	M35	400m	Finale	15.30	W35+	Hauteur
15.50	W55+	200m	Finale	15.30	W55	Poids
15.55	W50	200m	Finale			
16.00	W45	200m	Finale	16.00	M40-M45	Longueur
16.05	W40	200m	Finale			
16.10	W35	200m	Finale			
16.15	M50-M55	5000m	Finale	16.30	W60-W65-W70	Poids
16.45	M40-M45	5000m	Finale	16.30	W75+	Poids
17.10	M35	5000m	Finale	16.30	W50-W55	Disque
17.35	M60+	5000m	Finale	17.15	M35	Longueur



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE MARCHE 10.000M D ET 20.000M H TC/MAS Gosselies (GOSP), samedi 22 juin 2019

Inscription à l'avance souhaitée auprès de l'organisateur ([fc660045@skynet.be](mailto:fc660045@skynet.be)), possibilité de s'inscrire sur place.

14.30	F	10.000m marche
16.00	H	20.000m marche

Un programme hors-championnat est également proposé. Voir site de l'organisateur.



**HORAIRE**  
**CHAMPIONNATS DE BELGIQUE JUNIORS-ESPOIRS**  
**(ESPOIRS : NÉS EN 97-98-99)**  
**Lebbeke (LEBB), samedi 29 juin 2019**

Entrée : €5,00/j.

Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve (facturé au cercle).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 24 juin (10h00).

<b><u>COURSES</u></b>				<b><u>SAUTS</u></b>				<b><u>LANCERS</u></b>				
10.00	100m	JUN	F	Séries					10.00	Javelot	ESP	H
									10.05	Poids	JUN	F
10.10	100m	ESP	F	Séries	10.10	Longueur	JUN	H (**)				
					10.15	Hauteur	JUN/ESP	F				
10.20	100m	JUN	H	Séries	10.20	Perche	JUN/ESP	F				
10.30	100m	ESP	H	Séries								
10.40	400m H	JUN	F	2 Fin. Dir. (*)								
10.50	400m H	ESP	F	2 Fin. Dir. (*)	10.55	Longueur	ESP	H (**)				
11.00	400m H	JUN	H	2 Fin. Dir. (*)					11.00	Javelot	JUN	H
									11.05	Poids	ESP	F
11.10	400m H	ESP	H	2 Fin. Dir. (*)								
11.20	800m	JUN	F	Fin. Dir.								
	800m	ESP	F	Fin. Dir.								
11.35	800m	JUN	H	Fin. Dir.								
	800m	ESP	H	Fin. Dir.	11.40	Hauteur	JUN/ESP	H				
11.50	100m H	JUN	F	2 Séries	11.45	Longueur	JUN	F (**)				
	100m H	ESP	F	2 Séries					12.00	Disque	JUN	F
12.10	110m H	JUN	H	2 Séries								
	110m H	ESP	H	2 Séries	12.45	Longueur	ESP	F (**)	13.00	Disque	ESP	F
14.00	110m H	JUN	H	Finale					14.00	Javelot	JUN	F
	110m H	ESP	H	Finale.					14.05	Poids	JUN	H
					14.10	Triple	JUN	H (**)				
14.15	100m H	JUN	F	Finale	14.15	Perche	JUN/ESP	H				
	100m H	ESP	F	Finale								
14.30	400m	JUN	F	2 Fin. Dir. (*)								
	400m	ESP	F	2 Fin. Dir. (*)								
14.50	400m	JUN	H	2 Fin. Dir. (*)	14.55	Triple	ESP	H (**)				
	400m	ESP	H	2 Fin. Dir. (*)					15.00	Javelot	ESP	F
15.10	100m	JUN	F	Finale					15.05	Poids	ESP	H
	100m	ESP	F	Finale								
15.20	100m	JUN	H	Finale								
	100m	ESP	H	Finale								
15.30	1500m	JUN	F	Fin. Dir.								
	1500m	ESP	F	Fin. Dir.								
15.45	1500m	JUN	H	Fin. Dir.	15.40	Triple	JUN	F (**)				
	1500m	ESP	H	Fin. Dir.								
16.00	5000m	JUN/ESP	F	Fin. Dir.					16.00	Disque	JUN	H
16.20	5000m	JUN	H	Fin. Dir.	16.25	Triple	ESP	F (**)				
16.40	5000m	ESP	H	Fin. Dir.								
17.00	200m	JUN	F	3 Fin. Dir. (*)					17.00	Disque	ESP	H
	200m	ESP	F	3 Fin. Dir. (*)								
17.20	200m	JUN	H	3 Fin. Dir. (*)								
	200m	ESP	H	3 Fin. Dir. (*)								
17.45	3000m Steeple	JUN/ESP	F	Fin. Dir.								
18.00	3000m Steeple	JUN/ESP	H	Fin. Dir.								

(\*) Classement selon les temps - (\*\*) Les Juniors et Espoirs peuvent être rassemblés si le nombre de participants est peu élevé. Les 8 meilleurs de chaque catégorie ont trois essais supplémentaires.



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE PENTATHLON LANCERS MASTERS [OPEN] St-Nicolas (ACW), dimanche 30 juin 2019

*Droit d'inscription athlète : €10,00 (pour l'organisateur, à payer sur place).*

*Inscription auprès de l'organisateur jusqu'au vendredi 21 juin à 18h00.*

*Enregistrement pour athlètes étrangers et Juniors-Seniors jusqu'au lundi 24 juin à 18h00.*

*La composition définitive des groupes et l'horaire seront disponible à partir de mardi 25 juin 2019.*

*Infos : [ac.waasland@telenet.be](mailto:ac.waasland@telenet.be) – téléphone : 0495/27.28.61*

09.30	W35-45 + Jun/Sen F*	Marteau	* Juniors / Seniors: Hors championnats
10.45	M35-45 + Jun/Sen H *	Marteau	
	W35-45 + Jun/Sen F *	Poids	
11.45	M50-55	Marteau	
	M35-45 + Jun/Sen H *	Poids	
	W35-45 + Jun/Sen F *	Disque	
13.00	W50+	Marteau	
	M50-55	Poids	
	M35-45 + Jun/Sen H *	Disque	
	W35-45 + Jun/Sen F *	Javelot	
14.00	M60-65	Marteau	
	W50+	Poids	
	M35-45 + Jun/Sen H *	Javelot	
	W35-45 + Sen F *	Grand poids	
14.15	M50-55	Disque	
	M50-55	Disque	
	W35-45 + Jun/Sen F *	Grand poids	
15.00	M70+	Marteau	
	M60-65	Poids	
	M35-45 + Sen H *	Grand poids	
15.15	W50+	Disque	
	M35-45 + Jun/Sen H *	Grand poids	
	M50-55	Javelot	
15.30	M50-55	Javelot	
16.00	M70+	Poids	
16.15	M60-65	Disque	
16.30	W50+	Javelot	
	M50-55	Grand poids	
16.45	W50+	Javelot	
17.15	M70+	Disque	
17.45	M60-65	Javelot	
	W50+	Grand poids	
18.30	M70+	Javelot	
	M60+65	Grand poids	
19.15	M70+	Grand poids	



## HORAIRE

# **CHAMPIONNAT DE BELGIQUE 10km SUR ROUTE TC et MASTERS Lokeren (AVLO), samedi 3 août 2019**

*Inscription auprès de l'organisateur avant le 29 juillet 2019 (pas d'inscription sur place dans le cadre du CB)  
Droit d'inscription athlète : €10,00/épreuve*

15.15 Tout le monde 10km



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE D'ÉPREUVES COMBINÉES

## Brugge (OB), samedi 17 et dimanche 18 août 2019

Entrée : €5,00/j – €7,00/weekend.

Droit d'inscription athlète : €5,00/épreuves combinées (à payer sur place).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 12 août (10h00).

### Samedi 17 août

#### Cadets

12.30 100m  
13.30 Longueur  
15.00 Poids  
16.30 Perche

#### Cadettes

09.00 80H  
09.30 Hauteur  
12.00 Poids

#### Scolaires G

10.00 100m  
12.00 Longueur  
14.00 Poids  
16.00 Hauteur  
18.30 400m

#### Scolaires F

10.30 100H  
11.15 Hauteur  
16.00 Poids  
17.30 200m

#### Juniors H

09.30 100m  
10.30 Longueur  
13.00 Poids  
14.30 Hauteur  
18.00 400m

#### Juniors F

12.00 100H  
13.00 Hauteur  
17.00 Poids  
18.45 200m

#### Seniors H

09.30 100m  
10.30 Longueur  
13.00 Poids  
14.30 Hauteur  
18.00 400m

#### Seniors F

12.00 100H  
13.00 Hauteur  
17.00 Poids  
18.45 200m

#### Masters H

09.00 Longueur  
10.30 Javelot  
13.00 200m  
14.00 Disque  
15.30 1500m

### Dimanche 18 août

#### Cadets

09.30 100H  
10.30 Hauteur  
14.30 Javelot  
16.00 1000m

#### Cadettes

11.00 Longueur  
12.30 Javelot  
15.00 800m

#### Scolaires G

10.30 110H  
11.45 Disque  
15.00 Perche  
17.30 Javelot  
18.30 1500m

#### Scolaires F

12.15 Longueur  
13.30 Javelot  
15.30 800m

#### Juniors H

10.00 110H  
10.45 Disque  
12.15 Perche  
16.30 Javelot  
18.00 1500m

#### Juniors F

14.00 Longueur  
15.30 Javelot  
17.00 800m

#### Seniors H

10.00 110H  
10.45 Disque  
12.15 Perche  
16.30 Javelot  
18.00 1500m

#### Seniors F

14.00 Longueur  
15.30 Javelot  
17.00 800m

#### Masters D

9.45 100H  
11.00 Poids  
12.30 Hauteur  
15.30 Longueur  
17.00 800m



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE MARTEAU MASTERS + GRAND POIDS MASTERS Merksem (OLSE), dimanche 18 août 2019

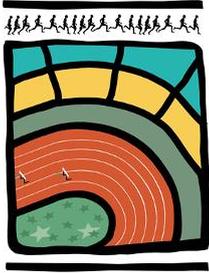
Entrée : /.

Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve (à payer sur place).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 12 août (10h00).

<u>Marteau</u>		<u>Grands poids</u>	
11.00	M35-M40-M45 (7,26kg)	13.15	M35-M40-M45 (15,88kg)
12.30	M70+ (3kg – 4kg)	14.45	M70+ (5,45kg – 7,26kg)
13.45	W35-W40-W45 (4kg)	15.45	W35-W40-W45 (9,08kg)
15.00	W50-W55-W60+ (2kg – 3kg)	16.45	W50+ (4kg – 5,45kg – 7,26kg)
16.15	M50-M55 (6kg)	18.00	M50-M55 (11,34kg)
17.30	M60-M65 (5kg)	19.15	M60-M65 (9,08kg)

L'horaire est susceptible d'être modifié en fonction de la sélection.



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS LBFA CADETS - SCOLAIRES Saint-Mard (DAMP), dimanche 25 août 2019

*Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve (facturé au cercle).*

*Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 19 août (10h00).*

### COURSES

9.30	80m H	CAD	F	S
9.45	100m H	SCO	F	S
10.00	100m H	CAD	H	S
10.15	110m H	SCO	H	S
10.30	100m	CAD	F	S
10.40	100m	SCO	F	S
10.50	100m	CAD	H	S
11.00	100m	SCO	H	S
11.15	400m	CAD	F	FD
11.30	400m	SCO	F	FD
11.45	400m	CAD	H	FD
12.00	400m	SCO	H	FD
12.15	2000m St.	SCO	H	FD
12.25	2000m St.	SCO	F	FD
12.35	1500m St.	CAD	F	FD
12.45	1500m St.	CAD	H	FD
14.00	110m H	SCO	H	F
14.15	100m H	CAD	H	F
14.25	100m H	SCO	F	F
14.35	80m H	CAD	F	F
14.50	100m	SCO	H	F
14.55	100m	CAD	H	F
15.00	100m	SCO	F	F
15.05	100m	CAD	F	F
15.10	800m	CAD	F	FD
15.20	800m	SCO	F	FD
15.30	800m	CAD	H	FD
15.40	800m	SCO	H	FD
16.00	200m	CAD	F	FD
16.15	200m	SCO	F	FD
16.30	200m	CAD	H	FD
16.45	200m	SCO	H	FD
17.00	1500m	CAD	F	FD
17.10	1500m	SCO	F	FD
17.20	1500m	CAD	H	FD
17.30	1500m	SCO	H	FD
17.40	300m H	CAD	F	FD
17.50	300m H	CAD	H	FD
18.00	400m H	SCO	F	FD
18.10	400m H	SCO	H	FD
18.20	3000m	SCO	F	FD
18.35	3000m	SCO	H	FD

### SAUTS

10.00	Hauteur	CAD	H
10.05	Longueur	CAD	F
10.30	Perche	CAD/SCO	F
11.00	Longueur	SCO	F
12.00	Longueur	CAD	H
12.05	Hauteur	SCO	F
13.00	Longueur	SCO	H
13.30	Perche	CAD	H
14.00	Triple	CAD	F
14.05	Hauteur	SCO	H
15.00	Triple	SCO	F
16.00	Triple	CAD	H
16.05	Hauteur	CAD	F
16.10	Perche	SCO	H
17.00	Triple	SCO	H

### LANCERS

9.30	Marteau	CAD/SCO	H
11.00	Marteau	CAD/SCO	F
11.05	Javelot	CAD	H
12.00	Javelot	SCO	H
12.30	Poids	SCO	F
14.00	Disque	SCO	H
14.05	Javelot	SCO	F
14.10	Poids	CAD	F
15.00	Disque	CAD	H
15.30	Javelot	CAD	F
15.35	Poids	SCO	H
16.15	Disque	SCO	F
17.00	Poids	CAD	H
17.30	Disque	CAD	F



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE TOUTES CATEGORIES CHAMPIONNATS DE BELGIQUE HANDISPORT

**Stade Roi Baudouin (LRBA), 31/08-01/09/2019**  
**Poids Handisport, Stade Boin, 31/08/2019**  
**Marteau TC et Poids TC, Machelen (MAC), 01/09/2019**

Entrée : sam : €6,00 – dim : €8,00 – weekend : €13,00.

### Samedi 31 août

12.30	F	400m haies	Séries
12.30	F AH PHY/MNT	Longueur	
12.30	H AH PHY/MNT	Poids	Stade Boin*
12.50	H	400m haies	Séries
13.10	F	400m	Séries
13.25	F AH MNT	400m	FD
13.30	H+F AH PHY/MNT	Hauteur	
13.30	F+H AH MNT	Disque	
13.35	H	400m	Séries
13.50	H AH PHY/MNT	400m	FD
13.55	H Wheelers	400m	FD
14.00	H Race running	400m	FD
14.05	F Wheelers	400m	FD
14.10	F	100m	Séries
14.30	F AH MNT	100m	FD
	F AH PHY/MNT	Javelot	
	H AH PHY/MNT	Javelot	
14.40	H	100m	Séries
15.00	H MNT	100m	FD
15.10	H Race running	100m	FD
15.25	F	100m haies	Séries
15.30	F AH PHY	Lancers assis	Stade Boin*
15.45	H	110m haies	Séries
16.05	F	800m	Séries
16.20	H	800m	Séries
16.30	H AH PHY/MNT	Longueur	
16.30	F AH PHY/MNT	Poids	Stade Boin*
16.35	H AH PHY/MNT	800m	FD
16.45	F AH PHY/MNT	800m	FD
16.55	F	200m	Séries
17.10	F AH MNT	200m	FD
17.20	H	200m	Séries
17.35	H AH MNT	200m	FD
17.45	F	1500m	Séries
18.00	H	1500m	Séries
18.15	H AH PHY/VIS/MNT	1500m	FD
18.25	F AH MNT	1500m	FD
18.35	H AH Wheelers	1500m	FD

### Dimanche 1<sup>er</sup> septembre

10.00	H	Marteau	Machelen*
10.30	F	Poids	Machelen*
11.30	F	Marteau	Machelen*
12.00	H	Poids	Machelen*
12.00	H	Javelot	
12.05	F	Longueur	
12.10	F	Perche	
13.00	H	Hauteur	
13.30	F	Disque	
13.35	H	Longueur	
13.50	Mascottes	100m	
14.00	F	400m haies	Finale
14.10	H	400m haies	Finale
14.20	F	800m	Finale
14.30	H	800m	Finale
14.40	F	400m	Finale
14.50	H	400m	Finale
15.00	F	100m	Finale
15.00	F	Javelot	
15.05	F	Triple	
15.10	H	100m	Finale
15.15	F	Hauteur	
15.20	H	Perche	
15.20	H AH PHY	100m	FD
15.25	F AH PHY	100m	FD
15.30	H AH Wheelers	100m	FD
15.35	F AH Wheelers	100m	FD
15.40	Pupilles/Minimes	Tour d'honneur	
15.45	F	5000m	Finale
16.10	F	100m haies	Finale
16.20	H	110m haies	Finale
16.30	H	5000m	Finale
16.30	H	Disque	
16.35	H	Triple	
16.55	H	3000m steeple	Finale
17.15	F	1500m	Finale
17.25	H	1500m	Finale
17.35	F	200m	Finale
17.45	H	200m	Finale
17.55	H AH PHY	200m	FD
18.00	H AH Wheelers	200m	FD
18.10	F AH Wheelers	200m	FD

\* Stade Boin/Machelen car pas d'autorisation au stade Roi Baudouin

#### **Composition des finales:**

Courses jusqu'au 800m	8 belges + Maximum 1 athlète étranger en extra s'il est qualifié
1500m	12 belges + Maximum 3 athlètes étrangers en extra s'ils sont qualifiés
Hauteur, perche	8 belges + le dernier athlète en lice (belge ou étranger) peut choisir la dernière hauteur désirée
Autres concours	8 belges + Maximum 1 athlète étranger en extra s'il est dans les 8 premiers après les trois premiers essais

#### Légende

AH PHY. : Athlète avec un handicap physique  
AH VIS. : Athlète avec un handicap visuel  
AH MNT. : Athlète avec un handicap mental  
Race running : vélo pétra



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE DE MARTEAU CAD-SCOL-JUN-ESP H/D Ciney (ARCH), samedi 7 septembre 2019

*Entrée : /.*

*Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve (facturé au cercle).*

*Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 2 septembre (10h00).*

10.30	CAD	F
12.00	CAD	H
13.00	SCOL	F
14.15	SCOL	H
15.30	JUN/ESP	F
17.00	JUN	H
18.00	ESP	H

L'horaire est susceptible d'être modifié en fonction de la sélection.



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE DE RELAIS CAD-SCOL-MAS-TC et HANDISPORT Merksem (OLSE), dimanche 8 septembre 2019

Entrée : €5,00/j.

Droit d'inscription athlète : €5,00/relais (facturé au cercle).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 2 septembre (10h00).

10.00	T.C.	F	4x100m	Séries
10.25	T.C.	H	4x100m	Séries
10.50	MAS	F	4x100m	Finale directe
10.55	MAS	H	4x100m	Finale directe
11.05	CAD	F	4x100m	Séries
11.30	SCOL	F	4x100m	Séries
11.55	CAD	H	4x100m	Séries
12.20	SCOL	H	4x100m	Séries
13.15	T.C.	F	4x200m	Séries
13.35	T.C.	H	4x200m	Séries
13.55	T.C. + MAS	F	4x800m	Finale directe
14.20	T.C.	H	4x800m	Finale directe
14.35	MAS	H	4x800m	Finale directe
14.50	CAD	F	4x100m	Finale
14.55	SCOL	F	4x100m	Finale
15.00	CAD	H	4x100m	Finale
15.05	SCOL	H	4x100m	Finale
15.10	T.C.	F	4x100m	Finale
15.15	T.C.	H	4x100m	Finale
15.20	AH *	F	4x100m	Finale directe
	AH *	H	4x100m	Finale directe
15.25	CAD	F	4x800m	Finale directe
15.45	SCOL	F	4x800m	Finale directe
16.05	CAD	H	4x800m	Finale directe
16.25	SCOL	H	4x800m	Finale directe
16.45	T.C.	F	4x400m	Finale directe
17.05	T.C.	H	4x400m	Finale directe
17.25	AH *	F	4x400m	Finale directe
	AH *	H	4x400m	Finale directe
17.35	T.C.	H	4x1500m	Finale directe
17.55	T.C.	F	4x200m	Finale
18.05	T.C.	H	4x200m	Finale

\* Athlète avec un handicap



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE CADETS-SCOLAIRES + RELAIS JUNIORS, Mouscron (JSMC) samedi 14 et dimanche 15 septembre 2019

Entrée : €5,00/j – €7,00/weekend.

Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve - €5,00/relais (facturé au cercle).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 9 septembre (10h00).

### Samedi 14 septembre

#### COURSES

9.30	300m H	CAD	F	Séries
9.50	300m H	CAD	H	Séries
10.10	400m H	SCOL	F	Séries
10.30	400m H	SCOL	H	Séries
10.50	400m	CAD	F	Séries
11.10	400m	CAD	H	Séries
11.30	400m	SCOL	F	Séries
11.50	400m	SCOL	H	Séries
12.10	1500m	CAD	F	Fin. Dir.
12.30	1500m	SCOL	F	Fin. Dir.
12.50	3000m	SCOL	F	Fin. Dir.
13.05	3000m	SCOL	H	Fin. Dir.
14.00	200m	CAD	F	Séries
14.20	200m	SCOL	F	Séries
14.45	80m H	CAD	F	Séries
15.05	100m H	SCOL	F	Séries
15.25	100m	CAD	H	Séries
15.45	100m	SCOL	H	Séries
16.05	800m	CAD	F	Fin. Dir.
16.25	800m	SCOL	F	Fin. Dir.
16.45	100m H	SCOL	F	Finale
16.55	80m H	CAD	F	Finale
17.00	100m	CAD	H	Finale
17.05	100m	SCOL	H	Finale
17.10	200m	CAD	F	Finale
17.15	200m	SCOL	F	Finale

#### SAUTS

9.40	Hauteur	CAD	F
9.45	Perche	CAD	H
13.30	Longueur	CAD	F
14.10	Hauteur	SCOL	F
14.15	Perche	SCOL	H
15.00	Longueur	SCOL	F
16.30	Triple saut	CAD	F

#### LANCERS

9.30	Disque	SCOL	F
9.35	Poids	CAD	F
10.50	Disque	CAD	F
10.55	Poids	SCOL	F
14.00	Javelot	SCOL	F
15.20	Javelot	CAD	F

**Dimanche 15 septembre****COURSES****SAUTS****LANCERS**

9.45	100m H	CAD	H	Séries	9.45	Longueur	CAD	H	9.50	Poids	CAD	H
									9.55	Disque	SCOL	H
					10.00	Hauteur	SCOL	H				
10.05	110m H	SCOL	H	Séries								
10.25	100m	CAD	F	Séries								
10.45	100m	SCOL	F	Séries								
11.05	200m	CAD	H	Séries								
					11.05	Perche	CAD	F				
									11.10	Poids	SCOL	H
					11.15	Longueur	SCOL	H				
									11.20	Disque	CAD	H
11.25	200m	SCOL	H	Séries								
11.45	4x1500m	JUN	H	Fin. Dir.								
12.05	110m H	SCOL	H	Finale								
12.15	110m H	CAD	H	Finale	12.15	Triple saut	SCOL	F				
12.20	100m	CAD	F	Finale								
12.25	100m	SCOL	F	Finale								
12.35	4x800m	JUN	F	Fin. Dir.								
	1500m											
14.00	Steeple	CAD	F	Fin. Dir.	14.05	Triple saut	CAD	G	14.00	Javelot	SCOL	H
	1500m											
14.10	Steeple	CAD	H	Fin. Dir.	14.10	Hauteur	CAD	H				
	2000m											
14.20	Steeple	SCOL	F	Fin. Dir.	14.20	Perche	SCOL	F				
	2000m											
14.35	Steeple	SCOL	H	Fin. Dir.								
14.50	400m	CAD	F	Finale								
14.55	400m	CAD	H	Finale								
15.00	400m	SCOL	F	Finale								
15.05	400m	SCOL	H	Finale								
15.15	800m	CAD	H	Fin. Dir.					15.20	Javelot	CAD	H
					15.25	Triple saut	SCOL	H				
15.35	800m	SCOL	H	Fin. Dir.								
15.50	4x100m	JUN	F	Fin. Dir.								
16.00	4x100m	JUN	H	Fin. Dir.								
16.15	200m	CAD	H	Finale								
16.20	200m	SCOL	H	Finale								
16.30	1500m	CAD	H	Fin. Dir.								
16.40	1500m	SCOL	H	Fin. Dir.								
17.00	300m H	CAD	F	Finale								
17.05	300m H	CAD	H	Finale								
17.10	400m H	SCOL	F	Finale								
17.15	400m H	SCOL	H	Finale								
17.30	4x400m	JUN	H	Fin. Dir.								



## HORAIRE

# CHAMPIONNAT DE BELGIQUE DE SEMI-MARATHON TC-MASTERS

**Wevelgem (FLAC), dimanche 22 septembre 2019**

*Inscription auprès de l'organisateur avant le 10 septembre 2019 (<https://alproleiemarathon.be/fr>). Pas d'inscription sur place.  
Droit d'inscription athlète : €13,00/épreuve*

*Adresse : Porseleinhallen, Lauwestraat 1, 8560 Wevelgem*

11h30 H+F



## HORAIRE

# CHAMPIONNAT DE BELGIQUE DE TRAIL CLASSIQUE

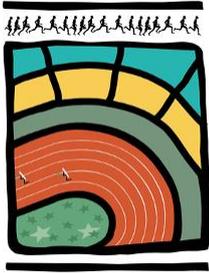
**Malmédy (MALM), samedi 28 septembre 2019**

*Inscription à partir du 1<sup>er</sup> août 2019.*

*Informations sur <http://www.traildeshautesfagnes.be/fr/>*

*Adresse : FC Xhoffraix - Buvette du Footbal Club de Xhoffraix, Rue de la tournerie - 4960 Malmedy*

*L'horaire sera communiqué ultérieurement.*



**HORAIRE**

**CHAMPIONNAT LBFA DE 10KM SUR ROUTE TC**

**Liège (RFCL), dimanche 6 octobre 2019**

L'horaire et les informations seront communiqués ultérieurement.



**HORAIRE**

**CHAMPIONNAT DE BELGIQUE DE MARATHON**

**Eindhoven (NED), dimanche 13 octobre 2019**

L'horaire et les informations seront communiqués ultérieurement.



**HORAIRE**

**CHAMPIONNAT DE BELGIQUE EKIDEN**

**- à déterminer -**

L'horaire et les informations seront communiqués ultérieurement.



**HORAIRE**

**CHAMPIONNAT DE BELGIQUE 24 HEURES**

**- à déterminer -**

L'horaire et les informations seront communiqués ultérieurement.