

Cahier des championnats Hiver 2016

A. Informations

1. DATE DE CLOTURE DES ENGAGEMENTS AUX CHAMPIONNATS LBFA ET LRBA

CHAMPIONNATS	Dates	Lieux	Clôture inscriptions	Horaire
C. LBFA Indoor Cadets et Scolaires	23 janvier	Gand	18 janvier	page 9
C. LBFA de relais 4x200m	23 janvier	Gand	sur place (avant 16h15)	page 9
C. LBFA Cross Cad-Scol-Jun-Sen	24 janvier	Hannut	sur place	page 10
C. LBFA Indoor TC-Juniors et Marche	30 janvier	Gand	25 janvier	page 11
C.B. et LBFA Indoor Ep. Combi. Cad à Masters	6-7 février	Gand	25 janvier	page 12
C.B. Relais 4x200m	13 février	Gand	1 ^{er} février	page 13
C.B. Indoor TC & Marche	20 février	Gand	8 février	page 14
C.B. Indoor Juniors et Espoirs	27 février	Gand	15 février	page 15
C.B. Indoor Cadets et Scolaires	28 février	Gand	15 février	page 16
C.B. Cross Masters	6 mars	Dour	22 février	page 17
C.B. Indoor Masters	12 mars	Gand	29 février	page 18
C.B. Cross Cadets à Seniors	13 mars	Wachtebeke	29 février	page 20
C. LBFA TC lancers longs hivernaux	20 mars	Nivelles	14 mars	page 21

Les frais de participation aux championnats LRBA (2€ par épreuve et 5€ pour les épreuves combinées et les relais) seront facturés aux cercles de la LBFA.

Les frais de participation aux Championnats LBFA (1.50€ par épreuve) seront également facturés aux clubs.

2. CHAMPIONNATS LBFA – Epreuves

Cadets – Scolaires

	HOMMES	DAMES
CAD	60-200-400-800-1500-60H-hauteur-longueur-perche-triple saut-poids	60-200-400-800-1500-60H-hauteur-longueur-perche-triple saut-poids
SCOL	60-200-400-800-1500-60H-hauteur-longueur-perche-triple saut-poids	60-200-400-800-1500-60H-hauteur-longueur-perche-triple saut-poids

Toutes catégories

HOMMES	DAMES
60-200-400-800-1500-3000-60h-marche	60-200-400-800-1500-60h-marche
hauteur-longueur-perche-triple saut-poids	hauteur-longueur-perche-triple saut-poids

3. CHAMPIONNATS LBFA : Nombre d'athlètes retenus

	T.C. Hommes Gand, 30/01	T.C. Dames Gand, 30/01	CAD/SCOL Gand, 23/01
60H	24	24	24
60	32	32	32
200	24	24	24
400	18	18	18
800	18	18	18
1500	15	9	15
3000	9	--	--
Concours	10	10	10
Poids	12	12	12

Les trois premiers athlètes juniors seront appelés au podium **pour toutes les disciplines**. Deux épreuves sont prévues pour les juniors : 60m haies (8 athlètes) et lancer du poids de 6kg (12 athlètes).
 Pour les épreuves disputées en séries, les podiums sont déterminés par les temps réalisés dans ces séries.

Il est permis à certains athlètes de participer à une 3ème épreuve en hors match. Peuvent bénéficier de cette dérogation, les athlètes ayant été classés parmi les 3 premiers lors du championnat de Belgique d'épreuves combinées de l'année précédente. Lors de l'inscription, il conviendra au club de préciser quel est l'épreuve « hors match ».

4. Championnat LBFA – Hauteur des barres

HAUTEUR

HOMMES

Toutes catégories	1.70 / 1.80 / 1.85 / 1.90 / 1.95 / 1.98 / 2.01 / 2.04 / 2.07 / 2.10 / 2.13	+ 2 cm
Scolaire	1.55 / 1.60 / 1.63 / 1.66 / 1.69 / 1.72	+ 2 cm
Cadet	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.63 / 1.66 / 1.69 / 1.72	+ 2 cm

DAMES

Toutes Catégories	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68 / 1.71 / 1.74	+ 2 cm
Scolaire	1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.53 / 1.56 / 1.59	+ 2 cm
Cadette	1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.53 / 1.56 / 1.59	+ 2 cm

PERCHE

HOMMES

Toutes Catégories	3.60 / 3.80 / 4.00 / 4.20 / 4.40 / 4.50 / 4.60 / 4.70 / 4.80	+ 5 cm
Scolaire	2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.10 / 3.20 / 3.30 / 3.40 / 3.50 / 3.60	+ 5 cm
Cadet	2.20 / 2.40 / 2.60 / 2.70 / 2.80 / 2.90 / 3.00 / 3.10	+ 5 cm

DAMES

Toutes Catégories	2.40 / 2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.10 / 3.20 / 3.30	+ 5 cm
Scolaire	2.00 / 2.20 / 2.30 / 2.40 / 2.50 / 2.60 / 2.70 / 2.80	+ 5 cm
Cadette	2.00 / 2.20 / 2.30 / 2.40 / 2.50 / 2.60 / 2.70 / 2.80	+ 5 cm

5. Championnat LBFA – Planche au triple saut

HOMMES

Toutes Catégories	11m / 13 m
Scolaires	9m / 11 m
Cadets	9m / 11 m

DAMES

Toutes Catégories	9m / 11 m
Scolaires	7m / 9 m / 11m
Cadettes	7m / 9 m

N.B. : Le choix de la distance de la planche est définitif pour tout le concours.

6. Championnats de Belgique – Epreuves

Cadets et scolaires

HOMMES

CAD	60-200-400-800-60H-hauteur-longueur perche-triple saut-poids
SCOL	60-200-400-800-60H-hauteur-longueur perche-triple saut-poids

DAMES

60-200-400-800-60H-hauteur-longueur perche-triple saut-poids
60-200-400-800-60H-hauteur-longueur perche-triple saut-poids

Juniors et Espoirs

HOMMES

60-200-400-800-1500-60h-hauteur
longueur-perche-triple saut-poids

DAMES

60-200-400-800-1500-60h-hauteur
longueur-perche-triple saut-poids

Toutes catégories

HOMMES

60-200-400-800-1500-3000-60h-
5000m marche-hauteur-longueur-perche
triple saut-poids

DAMES

60-200-400-800-1500-60h-
3000m marche-hauteur-longueur-perche
triple saut-poids

Masters

HOMMES

60-200-400-800-1500-60H-hauteur-
longueur-perche-triple saut-poids

DAMES

60-200-400-800-1500-60H-hauteur-
longueur-perche-triple saut-poids

Epreuves combinées

	HOMMES	DAMES
CAD	Hexathlon	Pentathlon
SCOL	Heptathlon	Pentathlon
JUN / SEN	Heptathlon	Pentathlon
MASTERS	Pentathlon M35-45 Pentathlon M50+	Pentathlon W35+

7. Championnats de Belgique : Nombre d'athlètes retenus

	Hommes TC	Dames TC	Jun/Esp	Cad	Scol	Masters
Concours	10	10	10	10	10	
60h	24	24	16	24	24	
60	32	32	24	40	40	
200	24	24	20	30	30	
400	24	24	20	24	24	
800	18	12	12	18	18	
1500	4.20.00	5.15.00	12			
3000	9.10.00					
Epr. Comb.	12	12	12	20	16	W35+ :12 M35 :8 M50+ : 8
4x200m	30	30				

Championnats de Belgique Masters : Tous les athlètes Masters inscrits peuvent participer sans sélection aux CB (maximum 2 épreuves).

8. Championnats de Belgique : Hauteur de barres

Hauteur

Hommes TC.	1.85/1.90/1.95/1.98/2.01/2.04/2.07/2.10/2.13/2.15/2.17	+ 2 cm
Dames TC.	1.50/1.55/1.60/1.65/1.68/1.71/1.74/1.77/1.79/1.81/1.83	+ 2 cm
Masters M35-40-45	1.25/1.35/1.40	+ 5 cm
Masters M50+	0.95/1.00/1.05	+ 5 cm
Masters W35+	1.00	+ 3 cm
Jun/Esp H	1.65/1.70/1.75/1.80/1.85/1.88/1.91/1.94/1.97/2.00	+ 2 cm
Jun/Esp D	1.40/1.45/1.50/1.53/1.56/1.59	+ 2 cm
Cad/Scol D	1.40/1.45/1.50/1.53/1.56/1.59	+ 2 cm
Cad H	1.45/1.50/1.55/1.58/1.61/1.64	+ 2 cm
Scol H	1.65/1.70/1.75/1.78/1.81/1.84	+ 2 cm

Perche

Hommes TC	4.00/4.20/4.40/4.50/4.60/4.70/4.80/4.90/5.00	+ 5 cm
Dames TC	2.80/3.00/3.20/3.40/3.60/3.70/3.80	+ 5 cm
Masters H	1.80/2.00/2.20/2.40	+10 cm*
Masters D	1.70/1.90/2.10/2.20	+ 10cm*
Jun/Esp H	2.80/3.00/3.20/3.40/3.60/3.70/3.80	+ 5 cm
Jun/Esp D	2.20/2.40/2.60/2.70/2.80/2.90/3.00/3.10/3.20	+ 5 cm

Cad D	1.90/2.10/2.30/2.50/2.70/2.80/2,90	+ 5 cm
Scol D	2.10/2.30/2.50/2.70/2.90/3.00/3.10	+ 5 cm
Cad H	2.50/2.70/2.90/3.10/3.30/3.40/3.50/3.60	+ 5 cm
Scol H	3.00/3.20/3.40/3.60/3.80/3.90/4.00	+ 5 cm
*à partir de 3 athlètes dans le concours + 5 cm		

Hauteur (Epreuves Combinées)

Jun + TC H	1.45/1.50/1.55/1.60/1.65/1.70/1.75/1.78	+ 3 cm
Scol H	1.40/1.45/1.50/1.55/1.60/1.65/1.70/1.73	+ 3 cm
Cad H	1.35/1.40/1.45/1.50/1.55/1.60/1.65/1.68	+ 3 cm
Jun + TC D	1.25/1.35/1.40/1.45/1.50/1.55/1.58/1.61	+ 3 cm
Scol D	1.25/1.30/1.35/1.40/1.45/1.50/1.55/1.58	+ 3 cm
Cad D	1.15/1.20/1.25/1.30/1.35/1.40/1.45/1.48	+ 3 cm
Mas D	1.05/1.10/1.15/1.20/1.25/1.30/1.35/1.40	+ 3 cm
Mas H	1.15/1.20/1.25/1.30/1.35/1.40	+ 3 cm

Perche (Epreuves Combinées)

TC Hommes	2.80/3.00/3.20/3.40/3.60/3.70	+ 10 cm
Jun Hommes	2.60/2.80/3.00/3.20/3.40/3.50	+ 10 cm
Scol Hommes	2.40/2.60/2.80/3.00/3.20/3.30	+ 10 cm
Cad Hommes	2.00/2.20/2.40/2.60/2.80/2.90	+ 10 cm

9. Championnat de Belgique – Planche au triple saut

Hommes TC	11 et 13 m
Dames TC	9 et 11 m
Masters W35+	7 et 9 m
Masters M35-40-45	7, 9 et 11 m
Masters M50+	7 et 9 m
Jun/Esp Hommes	11 et 13 m
Jun/Esp Dames	9 et 11 m
Cadettes Dames	7 et 9 m
Cadets Hommes	9 et 11 m
Scolaires Dames	7 et 9 m
Scolaires Hommes	9,11 et 13 m

B. Règlements pour la saison Indoor

1. Procédure d'inscription

- 1.1 Les inscriptions **seront clôturées à 12h00**. Il ne sera plus possible d'encoder après ce délai. Les différentes dates de clôture sont disponibles sur le site de la LBFA.
- 1.2 Tous les athlètes inscrits **doivent** être licenciés **avant** la date de clôture des inscriptions.
- 1.3 Pour l'encodage, la recherche est faite à partir du nom de l'athlète, les données le concernant s'affichent automatiquement (déroulé disponible parmi les noms). Il faut ensuite cliquer sur l'épreuve choisie.
- 1.4 Un athlète ne peut être inscrit qu'à un maximum de deux épreuves.
- 1.5 Deux inscriptions un même jour de compétition ne sont pas autorisées pour les épreuves de plus de 200m, 200m y compris. Par contre, il est toujours permis de s'inscrire sur 2 distances dont l'une se trouve en dessous du 200m. Cette règle ne s'applique pas pour les CB Masters.
- 1.6 Performance : dans le cas d'un championnat LBFA, si l'athlète possède une performance en indoor 2016, celle-ci DOIT être mentionnée, cette performance étant prioritaire. Le lieu et la date de la performance doivent être indiqués également. En cas de performance réalisée à l'étranger, le résultat complet de la compétition doit parvenir à la ligue (lbfa@skynet.be) pour le jour de l'inscription 12h00.
- 1.7 La publication de la liste d'inscription aura lieu en début d'après-midi, le jour même de la date de clôture des inscriptions. Cette liste sera placée sur le site de la ligue.
- 1.8 Pour un championnat LRBA, jusqu'au mercredi 8h00, toute erreur ou oubli pourra être rectifiée par email à l'adresse lbfa@skynet.be. Toute modification sera sanctionnée d'une amende de €12,50.

Pour un championnat LBFA, jusqu'au mardi 12h00, toute erreur ou oubli pourra être rectifiée par email à l'adresse lbfa@skynet.be. Toute modification sera sanctionnée d'une amende de €25,00.
- 1.9 Pour la sélection : toutes les performances sont vérifiées. Une mauvaise information sera sanctionnée d'une amende de €12,50.
- 1.10 La sélection officielle aura lieu le mercredi au plus tard.

2. Procédure de sélection

2.1. LBFA

- 2.1.1 Les prestations « indoor » 2016 (à partir du 1/11/15) sont prioritaires. Toutefois, si l'athlète n'a pas de performance indoor, sa performance « outdoor » pourra être prise en compte à condition qu'il se classe (avec cette performance) parmi les 5 meilleurs athlètes sélectionnés dans les courses et les 3 meilleurs athlètes sélectionnés dans les concours. Si la sélection n'est pas complète, les autres performances outdoor seront prises en compte pour compléter celle-ci.
- Pour la sélection des épreuves de 400m et triple saut hommes et dames pour les Championnats LBFA indoor TC et Juniors ainsi que pour les Championnats LBFA indoor Cadets-Scolaires, la performance outdoor 2015 sera prise en compte. Les prestations indoor 2016 ne sont pas prioritaires.
 - Pour les championnats LBFA indoor d'épreuves combinées, minimum 5 athlètes francophones seront sélectionnés par catégorie. Si dans les 12 athlètes de la sélection nationale, ce nombre n'est pas atteint, nous procédons à des repêchages.
- 2.1.2 La DT se réserve le droit d'octroyer des dérogations pour des cas particuliers.
- 2.1.3 Toutes les réclamations doivent se faire par mail à l'adresse lbfa@skynet.be et uniquement via le secrétaire de club ou correspondant officiel.
- 2.1.4 Tel que prévu par la règle 142/4 de l'IAAF :
- Abstention dans une épreuve : « ...un athlète sera exclu de sa participation à toutes les épreuves ultérieures de la compétition, y compris les relais, dans les cas où :
- a) La confirmation définitive de sa participation à une épreuve avait été donnée mais il n'y a pas pris part ;
 - b) Il était qualifié, après un tour préliminaire dans une épreuve, mais y fait ensuite défaut.
- Note : Le défaut de participation inclus la compétition disputée sans effort fait de bonne foi. Le juge arbitre compétent statuera sur ce point et mention devra en être faite dans les résultats officiels... »
- 2.1.5 Chambre d'Appel :
- Les athlètes doivent confirmer leur présence au moins 45 minutes avant l'heure de début de l'épreuve concernée.
 - Ils doivent également se présenter à la chambre d'appel avant de pénétrer sur la piste:
 - a. 40 minutes avant le début du concours de saut à la perche
 - b. 20 minutes avant le début de tous les autres concours
 - c. 10 minutes avant le début des courses
- 2.1.6 Composition des finales :
- Qualification à la place s'il y a 4 séries ou moins – Seront sélectionnés pour la finale les vainqueurs de chaque série, plus les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles;
- Qualification au temps s'il y a plus de 4 séries – Seront sélectionnés pour la finale les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles;
- S'il s'agit d'une finale directe (FD), le classement se fait au temps s'il y a plusieurs séries.
- 2.1.7 Disposition règlementaire pour le championnat LBFA de relais 4x200m :
- Les inscriptions se font sur place le jour même, 1h30 avant le début de la course.
 - Un cercle peut inscrire autant d'équipes qu'il le souhaite par catégorie et par relais ;
 - Une seule équipe par club pourra accéder au podium ;
 - Tous les athlètes licenciés à la LBFA peuvent participer aux relais. Toutefois : à l'exception d'athlètes de nationalité belge pour lesquels il s'agit d'une première affiliation, un cercle ne peut aligner que des athlètes affiliés avant le 1er janvier de l'année considérée. Un athlète ayant changé de cercle après le 1er janvier ne peut être aligné par le cercle auquel il était affilié avant cette date ;
 - Au plus tard 60 minutes avant l'heure prévue de l'épreuve concernée, le délégué du cercle remet un formulaire dûment complété, reprenant les noms, prénoms, dates de naissance et dossards des 4 athlètes, dans l'ordre de leur participation au relais ;
 - Le classement se fera au temps étant donné qu'il s'agit d'une finale directe et qu'il y a plusieurs séries.
 - Temps de référence pour la sélection : la composition des séries et l'attribution des couloirs se feront en fonction des temps de l'équipe, réalisé entre le 1er janvier 2014 et la date limite d'inscription. Si l'équipe n'a pas de chrono, la composition des séries et l'attribution des couloirs se baseront sur les chronos individuels des athlètes inscrits.

2.2. LRBA

- 2.2.1 Les prestations indoor 2016 (à partir du 1/11/2015) sont prioritaires. Toutefois, si l'athlète n'a pas de performance indoor, sa performance « outdoor » pourra être prise en compte à condition qu'il se classe (avec cette performance) parmi les 5 meilleurs athlètes sélectionnés dans les courses et les 3 meilleurs athlètes sélectionnés dans les concours.
- Pour les championnats de Belgique d'épreuves combinées, la sélection se basera sur les performances indoor 2015, outdoor 2015 et pourra tenir compte des performances individuelles indoor 2015-2016 dans autant de disciplines possible des épreuves concernées.
- 2.2.2 Un athlète inscrit en temps utiles par son club, mais dont la performance n'était pas suffisante pour être sélectionné, pourra encore être ajouté à la liste officielle des participants à condition qu'il réussisse, le week-end précédent le championnat, une performance donnant droit à la sélection. Cette amélioration de performance est à communiquer le lundi suivant la sélection à l'adresse email lbfa@skynet.be.
- 2.2.3 La DT se réserve le droit d'octroyer des dérogations pour des cas particuliers.
- 2.2.4 Toutes les réclamations doivent se faire par mail à l'adresse lbfa@skynet.be et uniquement via le secrétaire de club ou correspondant officiel.
- 2.2.5 Une fois sélectionné, un athlète DOIT donner le meilleur de lui-même dans son épreuve. S'il est sélectionné pour 2 épreuves, il DOIT impérativement participer aux 2 épreuves. Prendre uniquement le départ équivaut à ne pas participer. L'athlète qui ne répond pas à cette obligation ne pourra pas prendre part à l'épreuve suivante dans laquelle il est sélectionné. De même, un athlète ne pourra pas se désinscrire d'une épreuve, une fois que la sélection est publiée.
- 2.2.6 Peuvent être inscrits :
- les athlètes cadets et scolaires affiliés à la LBFA, quelle que soit leur nationalité ;
 - les athlètes juniors, seniors et masters affiliés à la LBFA, de nationalité belge ;
 - les athlètes âgés de 18 ans et plus, ayant obtenu leur naturalisation. La preuve doit être apportée lors de l'inscription ;
 - les athlètes juniors, seniors, masters apatrides, habitant en Belgique et affiliés à la LBFA ;
 - les athlètes étrangers, affiliés ou non à la LBFA. Il ne s'agit que d'athlètes pouvant prétendre à une « wild card » et pouvant se prévaloir d'une performance au moins équivalente à la 3^e performance des athlètes inscrits.
- Dispositions pour les athlètes disposant d'une « wild card »
- Courses entièrement en couloir et 800m :
 - ils participent aux séries.
 - un seul athlète étranger au maximum est admis en finale, pour autant qu'il soit qualifié.
 - Concours horizontaux
 - ils prennent part aux 3 premiers essais ;
 - finale : 8 athlètes belges + le meilleur étranger, pour autant que sa performance soit supérieure à celle du 8^e belge.
 - Hauteur et saut à la perche
 - ils participent tout comme les autres athlètes.
 - le dernier athlète en compétition (belge ou étranger) détermine librement la hauteur suivante.
- 2.2.7 Les athlètes de nationalité étrangère pourront se trouver sur le podium s'ils ont moins de 18 ans (date d'anniversaire). Leur sélection fait partie du nombre maximum d'athlètes sélectionnés dans la discipline.
- 2.2.8 Les athlètes de nationalité étrangère, ou belge habitant à l'étranger, ne pourront pas être sur le podium. Leur sélection ne fait pas partie du nombre maximum d'athlètes sélectionnés dans la discipline.
- 2.2.9 Chambre d'Appel :
- Les athlètes doivent confirmer leur présence au moins 45 minutes avant l'heure de début de l'épreuve concernée.
 - Ils doivent également se présenter à la chambre d'appel avant de pénétrer sur la piste:
 - a. 40 minutes avant le début du concours de saut à la perche
 - b. 20 minutes avant le début de tous les autres concours
 - c. 10 minutes avant le début des courses

2.2.10 Composition des finales

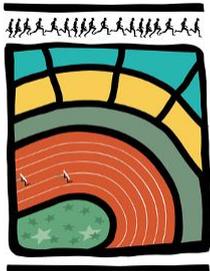
Qualification à la place s'il y a 4 séries ou moins – Seront sélectionnés pour la finale les vainqueurs de chaque série, plus les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles;

Qualification au temps s'il y a plus de 4 séries – Seront sélectionnés pour la finale les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles;

S'il s'agit d'une finale directe (FD), le classement se fait au temps s'il y a plusieurs séries.

2.2.11 Disposition réglementaire pour le championnat de Belgique de relais 4x200m :

- Un cercle ne peut inscrire qu'une seule équipe.
- Tous les athlètes affiliés à la LBFA et à la VAL peuvent participer aux relais. Toutefois : à l'exception d'athlètes de nationalité belge pour lesquels il s'agit d'une première affiliation, un cercle ne peut aligner que des athlètes affiliés avant le 1er janvier de l'année considérée. Un athlète ayant changé de cercle après le 1er janvier ne peut être aligné par le cercle auquel il était affilié avant cette date ; les athlètes de nationalité étrangère disposant d'une double affiliation (dans leur pays d'origine et en Belgique) ne peuvent être alignés que s'ils sont en possession d'un document d'identité délivré en Belgique.
- Contrôle d'identité : les athlètes doivent se munir de leur document d'identité lorsqu'ils se rendent au point de contrôle de leur identité (pas les cadets, ni les scolaires). A défaut, l'athlète peut se voir refuser le départ.
- A la confirmation de présence, au plus tard 60 minutes avant l'heure prévue de l'épreuve concernée, le délégué du cercle remet un formulaire dûment complété, reprenant les noms, prénoms, dates de naissance et dossards des 4 athlètes, dans l'ordre de leur participation au relais .
- Classement au temps étant donné qu'il y a plusieurs séries.
- En cas d'inscription supérieure au nombre maximum autorisé (30 équipes), les cercles n'ayant pas de performance pourront être sélectionnés sur base des performances individuelles additionnées et réalisées en 2016 ;
- Temps de référence pour la sélection, la composition des séries et l'attribution des couloirs : temps de l'équipe, réalisé entre le 1er janvier 2015 et la date limite d'inscription.



HORAIRE

CHAMPIONNATS LBFA INDOOR CADETS - SCOLAIRES et RELAIS 4x200m TC Gand, samedi 23 janvier 2016

COURSES

10.00	60m haies***	CAD	D	S
10.15	60m haies***	SCO	D	S
10.30	60m haies***	CAD	H	S
10.45	60m haies***	SCOL	H	S
11.00	60m	CAD	D	S
11.15	60m	SCO	D	S
11.35	60m	CAD	H	S
11.50	60m	SCO	H	S
13.15	60m haies	SCO	H	F
13.20	60m haies	CAD	H	F
13.25	60m haies	SCO	D	F
13.30	60m haies	CAD	D	F
13.45	60m	SCO	H	F
13.50	60m	CAD	H	F
13.55	60m	SCO	D	F
14.00	60m	CAD	D	F
14.15	400m (*)	CAD	D	FD
14.25	400m (*)	SCO	D	FD
14.35	400m (*)	CAD	H	FD
14.45	400m (*)	SCO	H	FD
15.00	800m (*)	CAD	D	FD
15.10	800m (*)	SCO	D	FD
15.20	800m (*)	CAD	H	FD
15.30	800m (*)	SCO	H	FD
15.45	200m (*)	CAD	D	FD
16.00	200m (*)	SCO	D	FD
16.15	200m (*)	CAD	H	FD
16.30	200m (*)	SCO	H	FD
16.55	1500m (*)	CAD	D	FD
17.05	1500m (*)	SCO	D	FD
17.15	1500m (*)	CAD	H	FD
17.25	1500m (*)	SCO	H	FD
17.45	4x200 (*)	TC	D	FD
18.00	4x200 (*)	TC	H	FD

CONCOURS

10.00	Perche	CAD/SCO	D
	Longueur	CAD	H
	Poids	CAD	H
11.00	Poids	CAD	D
	Longueur	SCO	D
	Hauteur	CAD/SCO	H
12.00	Longueur	CAD	D
13.00	Perche	CAD	H
	Poids	SCO	D
	Longueur	SCO	H
14.00	Triple saut	CAD	H
14.30	Hauteur	CAD/SCO	D
	Perche	SCO	H
	Poids	SCO	H
15.00	Triple Saut	SCO	D
16.00	Triple Saut	CAD	D
17.00	Triple Saut	SCO	H

(*) Classement au temps si plusieurs séries

*** Si, lors de la sélection ou de la confirmation, il y a moins de 9 athlètes, les séries seront maintenues mais seront facultatives. Un athlète aura le choix de participer ou non aux séries sans avoir d'incidence sur la finale.



HORAIRE

CHAMPIONNATS LBFA DE CROSS

Hannut, dimanche 24 janvier 2016

JOGGINGS

10.45 5km Veronique Collard
10km Leon Schots

GRAND PRIX DE LA PROVINCE DE LIEGE

11.45	01-02	CADETTES FILLES	2.000 M
11.55	01-02	CADETS GARCONS	2.500 M
12.10	99-00	SCOLAIRES FILLES	3.000 M
12.25	99-00	SCOLAIRES GARCONS	4.500 M

ETOILES DE DEMAIN

12.45	08-09	BENJAMINS FILLES	1.000 M
12.51	07	BENJAMINS FILLES	1.000 M
12.57	08-09	BENJAMINS GARCONS	1.000 M
13.03	07	BENJAMINS GARCONS	1.000 M

13.09	06	PUPILLES FILLES	1.000 M
13.15	05	PUPILLES FILLES	1.000 M
13.21	06	PUPILLES GARCONS	1.000 M
13.27	05	PUPILLES GARCONS	1.000 M

13.33	04	MINIMES FILLES	1.250 M
13.41	03	MINIMES FILLES	1.250 M
13.49	04	MINIMES GARCONS	1.250 M
13.57	03	MINIMES GARCONS	1.250 M

14.05		EA SENIORS DAMES	6.000 M
14.30		EA SENIORS HOMMES	10.000M

15.05	> 18 a	CROSS COURT DAMES	1.500 M
15.15	> 18 a	CROSS COURT HOMMES	3.000 M

15.30	97-98 > 35 a	JUNIORES DAMES MASTERS DAMES	4.500 M
-------	-----------------	---------------------------------	---------

15.55	97-98 > 35 a	JUNIORS HOMMES MASTERS HOMMES	6.000 M
-------	-----------------	----------------------------------	---------

Info

Site officiel : <http://www.sport.be/crosscup/2015/fr/hannuit/>

Adresse : Stade Lucien Gustin – Chemin d’Avernas – Hannut

Athlètes liaison

Tel: +32 16 73 56 98 - +32 475/749 581

Email: crosscup.jvr@gmail.com



HORAIRE

CHAMPIONNATS LBFA INDOOR TC-JUNIORS et MARCHE

Gand, samedi 30 janvier 2016

COURSES

10.45	60m HAIES***	D	Séries
11.05	60m HAIES***	H	Séries
11.25	60m	D	Séries
11.45	60m	H	Séries
12.15	3000m MARCHE	D	FD
12.45	5000m MARCHE	H	FD
13.30	60m HAIES A	H	Finale
	60m HAIES B	H	Finale
	60m HAIES Junior	H	Finale
13.50	60m HAIES A	D	Finale
	60m HAIES B	D	Finale
14.10	400m (*)	D	FD
14.35	400m (*)	H	FD
15.00	60m A	H	Finale
	60m B	H	Finale
15.10	60m A	D	Finale
	60m B	D	Finale
15.25	800m (*)	D	FD
15.45	800m (*)	H	FD
16.10	200m (*)	D	FD
16.30	200m (*)	H	FD
16.55	1500m (*)	D	FD
17.05	1500m (*)	H	FD
17.15	3000m	H	FD

CONCOURS

10.30	PERCHE	H
	LONGUEUR	H
	POIDS	D
12.30	HAUTEUR	H
	LONGUEUR	D
14.00	PERCHE	D
14.30	TRIPLE SAUT	H
	POIDS	H
14.45	HAUTEUR	D
16.15	POIDS Junior	H
	TRIPLE SAUT	D

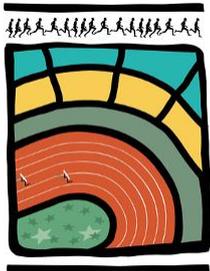
(*) Classement au temps si plusieurs séries

*** Si, lors de la sélection ou de la confirmation, il y a moins de 9 athlètes, les séries seront maintenues mais seront facultatives. Un athlète aura le choix de participer ou non aux séries sans avoir d'incidence sur la finale.

« A l'instar des années précédentes, si la LBFA ouvre ses championnats à des athlètes étrangers, le règlement spécifique établi en 2013 sera également appliqué :

1. Respect du nombre d'athlètes à retenir pour le championnat LBFA (cfr Cahier des championnats hiver 2016 pp 1) En aucun cas, les athlètes étrangers ne prennent la place des athlètes de la LBFA.
2. Accès aux finales :
 - Pour les 60m et 60m haies, seul 1 athlète étranger participera à la finale A, tous les autres pourront se retrouver en finale B selon les résultats des séries.
 - Pour les concours : 2 athlètes étrangers pourront participer aux 3 derniers essais, en plus des 8 athlètes prévus. »

Les athlètes étrangers souhaitant participer aux championnats LBFA doivent en faire la demande via leur ligue ou fédération. Les demandes doivent parvenir à la LBFA au plus tard le lundi de la date de clôture.



HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE et LBFA INDOOR D'ÉPREUVES COMBINÉES Gand, samedi 6 et dimanche 7 février 2016

Samedi (+Masters Dames)

COURSES

09.30	60h	MAS D
09.45	60h	CAD F
10.05	60	SCOL G
11.00	60	JUN M
12.45	60	SEN M
15.40	800	MAS D
17.00	800	CAD F

CONCOURS

09.30	Longueur	CAD G
09.45	Hauteur	MAS D
10.45	Hauteur	CAD F
	Poids	CAD G
11.00	Longueur	SCOL G
12.00	Perche	CAD G
12.15	Longueur	JUN M
12.45	Poids	SCOL G
13.30	Poids	JUN M
13.45	Longueur	SEN M
14.00	Poids	MAS D
14.30	Poids	CAD F
14.45	Longueur	MAS D
	Perche	SCOL G
15.30	Poids	SEN M
	Hauteur	JUN M
16.00	Longueur	CAD F
16.45	Hauteur	SEN M

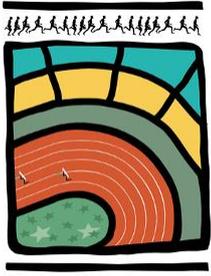
Dimanche (+Masters Hommes)

COURSES

09.30	60h	JUN H
09.45	60h	SCOL F
10.00	60h	SEN D
10.15	60h	MAS H
11.45	60h	JUN D
13.00	60h	SCOL G
13.15	60h	SEN M
13.30	60h	CAD G
16.15	1000	JUN H
16.30	1000	MAS H
16.45	800	SCOL F
17.15	1000	SCOL G
17.30	800	SEN D
17.45	1000	CAD G
18.00	800	JUN D
18.15	1000	SEN H

CONCOURS

10.15	Hauteur	SCOL F
	Perche	JUN H
10.30	Hauteur	SEN D
10.50	Longueur	MAS H
12.10	Poids	MAS H
13.00	Hauteur	JUN D
13.15	Poids	SCOL F
14.00	Hauteur	SCOL G
14.15	Perche	SEN H
14.30	Longueur	SCOL F
	Poids	SEN D
	Hauteur	MAS H
15.30	Hauteur	CAD G
	Poids	JUN D
15.45	Longueur	SEN D
17.00	Longueur	JUN D



HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE RELAIS 4x200m TC INDOOR

Gand, samedi 13 février 2016

19.00	4x200m	D
	4x200m	H



HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE TC INDOOR et MARCHE

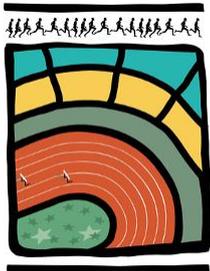
Gand, samedi 20 février 2016

COURSES

12.00	3000m	marche	D
12.30	5000m	marche	H
13.15	60h	S	D
13.30	60h	S	H
13.50	60	S	D
14.05	60	S	H
14.25	800	FD	D
14.35	800	FD	H
14.45	60h	F	D
14.55	60h	F	H
15.05	200	S	D
15.20	200	S	H
15.40	1.500	FD	D
15.50	1.500	FD	H
16.00	60	F	D
16.10	60	F	H
16.20	3.000	FD	H
16.35	400	FD	D
16.55	400	FD	H
17.20	200	F	D
17.25	200	F	H

CONCOURS

13.00	Triple saut	H
	Perche	D
	Hauteur	H
13.30	Poids	D
14.15	Triple saut	D
15.30	Perche	H
	Longueur	H
16.00	Poids	H
	Hauteur	D
17.00	Longueur	D



HORAIRE

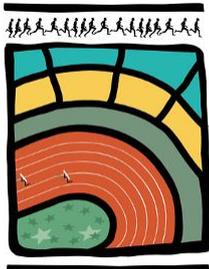
CHAMPIONNATS DE BELGIQUE INDOOR JUNIORS - ESPOIRS Gand, samedi 27 février 2016

COURSES

10.00	60h	S	JUN D
10.10	60h	S	ESP D
10.20	60h	S	JUN H
10.30	60h	S	ESP H
10.40	60	S	JUN D
11.00	60	S	ESP D
11.20	60	S	JUN H
11.40	60	S	ESP H
13.15	60h	F	JUN D
13.20	60h	F	ESP D
13.25	60h	F	JUN H
13.30	60h	F	ESP H
13.40	60	F	JUN D
13.45	60	F	ESP D
13.50	60	F	JUN H
13.55	60	F	ESP H
14.05	400	FD	JUN D
14.25	400	FD	ESP D
14.45	400	FD	JUN H
15.05	400	FD	ESP H
15.25	800	FD	JUN D
15.35	800	FD	ESP D
15.45	800	FD	JUN H
15.55	800	FD	ESP H
16.05	200	FD	JUN D
16.20	200	FD	ESP D
16.35	200	FD	JUN H
15.55	200	FD	ESP H
17.10	1500		JUN D
	1500		ESP D
17.20	1500		JUN H
	1500		ESP H

CONCOURS

09.30	Longueur	JUN H
	Perche	JUN D
	Perche	ESP D
10.00	Poids	JUN H
10.45	Longueur	ESP H
11.00	Hauteur	JUN D
	Hauteur	ESP D
11.30	Poids	JUN D
12.00	Triple saut	JUN D
	Triple saut	ESP D
13.00	Perche	JUN H
	Perche	ESP H
13.30	Triple saut	JUN H
	Triple saut	ESP H
14.00	Poids	ESP H
15.00	Hauteur	JUN H
	Hauteur	ESP H
	Longueur	JUN D
15.30	Poids	ESP D
16.15	Longueur	ESP D



HORAIRE

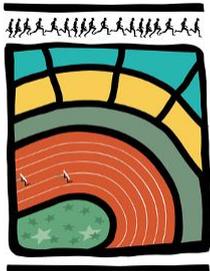
CHAMPIONNATS DE BELGIQUE INDOOR CADETS - SCOLAIRES Gand, dimanche 28 février 2016

COURSES

10.00	60h	S	CAD F
10.10	60h	S	SCOL F
10.20	60h	S	CAD G
10.30	60h	S	SCOL G
10.40	60	S	CAD F
11.00	60	S	SCOL F
11.20	60	S	CAD G
11.40	60	S	SCOL G
13.15	60h	F	CAD F
13.20	60h	F	SCOL F
13.25	60h	F	CAD G
13.30	60h	F	SCOL G
13.45	400	FD	CAD F
14.05	400	FD	SCOL F
14.25	400	FD	CAD G
14.45	400	FD	SCOL G
15.05	60	F	CAD F
15.10	60	F	SCOL F
15.15	60	F	CAD G
15.20	60	F	SCOL G
15.30	800	FD	CAD F
15.40	800	FD	SCOL F
15.50	800	FD	CAD G
16.00	800	FD	SCOL G
16.20	200	FD	CAD F
16.40	200	FD	SCOL F
17.00	200	FD	CAD G
17.20	200	FD	SCOL G

CONCOURS

09.30	Longueur	SCOL G
	Hauteur	CAD G
	Perche	CAD F
10.00	Poids	CAD G
10.30	Longueur	SCOL F
11.15	Perche	SCOL F
11.30	Poids	CAD F
	Hauteur	CAD F
	Longueur	CAD G
12.30	Longueur	CAD F
13.00	Perche	CAD G
14.00	Poids	SCOL G
	Triple saut	SCOL G
14.30	Hauteur	SCOL F
15.00	Triple saut	SCOL F
15.30	Poids	SCOL F
	Perche	SCOL G
16.00	Triple saut	CAD G
	Hauteur	SCOL G
17.00	Triple saut	CAD F



HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE CROSS MASTERS

Dour, dimanche 6 mars 2016

10.00 Le Grand Prix de Dour (course sur route de 5 km et 10 km)

Joker+ CrossCup de la province de Hainaut

11.40	01-02	Cadettes filles	2000m
11.50	01-02	Cadets garçons	2500m
12.05	99-00	Scolaires filles	2500m
12.20	99-00	Scolaires garçons	4500m
12.40	> 18a	Cross court femmes	1500m

Etoiles de Demain

12.50	07	Benjamins filles	1000m
	08	Benjamins filles	1000m
12.55	07	Benjamins garçons	1000m
	08	Benjamins garçons	1000m
13.00	05	Pupilles filles	1000m
	06	Pupilles filles	1000m
13.05	05	Pupilles garçons	1000m
	06	Pupilles garçons	1000m
13.10	03	Minimes filles	1500m
	04	Minimes filles	1500m
13.18	03	Minimes garçons	1500m
	04	Minimes garçons	1500m
13.25	96-98	Juniors hommes	6000m
14.00		Seniors femmes	4500m
	96-98	Juniors femmes	4500m
14.20	> 18a	Cross court hommes	3000m
14.35		Seniors hommes	9000m

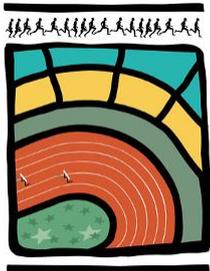
Championnats de Belgique Masters

15.05	> 35a	Masters femmes	4500m
15.30	< 50a	Masters hommes	4500m
15.55	< 35a	Masters hommes	6000m

Info

Site officiel : <http://www.sport.be/crosscup/2015/fr/dour/>

Adresse: Site de la Machine à Feu – Chemin des Fours - Dour



HORAIRE
CHAMPIONNATS DE BELGIQUE INDOOR MASTERS
Gand, samedi 12 mars 2016

COURSES

09.30	60h	M35 M40 M45 M50-M55
	60h	W35 M60-M65+ W40 W45 W50-W55+
10.15	400	M35 M40 M45 M50 M55 M60-M65+
	400	W35 W40 W45 W50 W55-W60+
11.30	60	M35 M40 M45 M50 M55 M60-M65+
	60	W35 W40 W45 W50 W55-W60+
13.30	800	M35 M40 M45 M50 M55-M60+
	800	W35 W40 W45 W50 W55-W60+
15.00	200	M35 M40 M45 M50 M55-M60+
	200	W35 W40 W45 W50 W55-W60+
16.15	1500	M35-M40-M45 M50-M55-M60+
	1500	W35-W40-W45

CONCOURS

09.30	Poids Triple saut	W35-W40-W45 M50+
10.15	Poids Hauteur Triple saut	W50+ M50+ M35-M40-M45
11.00	Perche	W35+
11.30	Poids Triple saut	M35-M40-M45 W35+
13.30	Perche Poids Hauteur Longueur	M35+ M50-M55 M35-M40-M45 W35+
15.00	Poids Longueur Hauteur	M60-M65 M35-M40-M45 W35+
16.15	Poids Longueur	M70+ M50+

W50-W55-W60+

Horaire sous réserve – possibilité d'adaptation en fonction des inscriptions.

* Championnat ouvert aux athlètes étrangers.





HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE CROSS CADETS à SENIORS Wachtebeke, dimanche 13 mars 2016

10.15	07-08	Benjamins filles relays	(4 x750m)	3000m
10.30	07-08	Benjamins garçons relays	(4 x750m)	3000m
10.45	06	Pupilles filles		1250m
10.55	05	Pupilles filles		1250m
11.05	06	Pupilles garçons		1250m
11.15	05	Pupilles garçons		1250m
11.25	04	Minimes filles		1500m
11.30	03	Minimes filles		1500m
11.38	04	Minimes garçons		1500m
11.46	03	Minimes garçons		1500m
12.05	02	Cadettes filles		2250m
12.16	01	Cadettes filles		2250m
12.27	02	Cadettes garçons		3000m
12.39	01	Cadettes garçons		3000m
12.52	00	Scolaires filles		3000m
13.10	99	Scolaires filles		3000m
13.30		Seniors femmes		6750m
14.00	98 et avant	Cross Court hommes		3000m
14.15		Seniors hommes		10500m
15.05	00	Scolaires garçons		4500m
15.24	99	Scolaires garçons		4500m
15.42	98 et avant	Sprintcross femmes ***		1250m
15.47	98 et avant	Sprintcross hommes ***		1250m
15.52	97-98	Juniors femmes		4500m
16.17	97-98	Juniors hommes		6750m
16.45	98 et avant	Cross Court femmes		2250m

*** hors championnat

Info

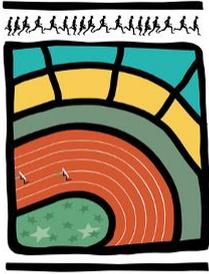
Site officiel : <http://www.sport.be/crosscup/2015/fr/belgischkampioenschap/>

Adresse: Provinciaal Domein Puyenbroeck - Puyenbrug 1a - 9185 Wachtebeke

Contact:

Tel: 016/73 56 98 - 0475/749 581

Email: crosscup.jvr@gmail.com



HORAIRE

CHAMPIONNATS LBFA TOUTES CATEGORIES LANCERS LONGS HIVERNAUX [OPEN] Nivelles, dimanche 20 mars 2016

10h00	Marteau TC Dames	4kg
11h45	Marteau TC Hommes	7kg
13h45	Javelot TC Dames	600g
	Disque TC Hommes	2kg
15h45	Javelot TC Hommes	800g
	Disque TC Dames	1kg
17h30	Disque scolaire Hommes 1,5kg	HORS CHAMPIONNAT

INFORMATIONS IMPORTANTES

- OPEN : maximum 15 athlètes par concours (les athlètes non affiliés à la LBFA peuvent participer).
- **Inscription obligatoire** à la LBFA via extranet pour les athlètes francophones et par mail (lbfa@skynet.be) pour les athlètes non affiliés à la LBFA.
- Sélection championnat: 12 athlètes francophones
- Trois premiers essais : tous les athlètes
- Trois essais suivants : 8 meilleurs francophones + 1 athlète non affilié à la LBFA si sa performance le classe dans les 8 meilleurs.

L'horaire est donné à titre indicatif. Il peut être adapté en fonction du nombre de participants.