



EUROPESE KAMPIOENSCHAPPEN CHAMPIONNATS D'EUROPE U23 BYDGOSZCZ (POL)

Beste atleten,
Cher(e)s athlètes,
Beste coaches,
Chers entraîneurs,

Gefeliciteerd met uw selectie voor de Europese kampioenschappen U23
Deze zullen plaatsvinden in Bydgoszcz (Polen)) van 13 tot en met 16 juli 2017
Félicitations pour votre sélection pour les Championnats d'Europe U23 qui se dérouleront à
Bydgoszcz (Pologne) du 13 à 16 juillet 2017.

Je vindt hieronder de nodige praktische informatie
Vous trouverez ci-dessous les infos pratiques

Zorg zeker voor het volgende :

- Therapeutic Use Exemption (TUE) indien nodig
- Lijst van medicamenten die je gebruikt. Bij een eventuele dopingcontrole dien je deze lijst aan de arts af te geven
- Identiteitskaart

N'oubliez pas de vous munir :

- de votre AUT (Autorisation à usage thérapeutique, si vous en possédez une) ;
- de la liste des médicaments que vous utilisez et/ou prenez. Lors d'un éventuel contrôle antidopage, vous devrez les remettre au médecin ;
- de votre carte d'identité.

We wensen je veel succes!!
Nous vous souhaitons beaucoup de succès !!

Voor de VAL
Max De Vylder

Pour la LBFA
Stéphanie Noel

TEAM:

Alfabetisch overzicht van de geselecteerde atleten
 Liste alphabétique des athlètes sélectionnés

Naam	Voornaam	Gesl	Discipline(s)
Badji	Asanti	m	4x400
Broeders	Ben	m	PV
De Coninck	Nenah	vr/f	400H
De Vocht	Elien	vr/f	PV
Debognies	Simon	m	5K
Doom	Alexander	m	400, 4x400
Doom	Alexander	m	4x400
Eykens	Renée	vr/f	800, 1500
Iguacel	Christian	m	4x400
Kersten	Dieter	m	10K
Kersten	Dieter	m	5K
Lubon	Camille	m	4x400
Maudens	Hanne	vr/f	Heptathlon
Maudens	Hanne	vr/f	LJ
Owusu	Dylan	m	400H
Rooms	Lisa	vr/f	5K
Rossaert	Michael	m	400, 4x400
Rossaert	Michael	m	4x400
Sterckendries	Vanessa	vr/f	HT
Van Den Brulle	Kato	vr/f	JT
Van Puyvelde	Margo	vr/f	400H
Vidts	Noor	vr/f	Heptathlon

BEGELEIDING TEAM/ACCOMPAGNANTS:

Heren	Dames
Delegatieleider/chef de délégation	Christian Halloy
Team leader	Max De Vylder
Team arts/Médecin	Vincent Grek
Team kine	Nicolas Kerckhof Helen Peters
Coaches	Philip Gilson Domitien Mestré Rik Didden Patrick Himschoot Kurt Boffel Fernando Oliva

COMPETITIE SCHEMA/ HORAIRE DE LA COMPÉTITION :

DAY 1 - Thursday, Morning, 13 July			
10:00	100m H Hep	W	
10:05	Hammer Throw	M	Q A
10:25	100m	W	R1
10:45	Shot Put	M	Q A+B
11:10	100m	W	R1
11:15	High Jump Hep	M	A+B
11:35	Hammer Throw	M	Q B
11:45	Long Jump	W	Q A+B
12:03	400m	M	R1
12:40	400m	M	R1

DAY 1 - Thursday, Evening, 13 July			
14:45	Javelin Throw	M	Q A
15:05	Shot Put Hep	W	A+B
16:00	3000m SC	W	R1
16:25	Javelin Throw	M	Q B
16:35	Triple Jump	W	Q A+B
16:40	1500m	M	R1
17:00	Pole Vault	W	Q A+B
17:15	200m Hep	W	
17:40	High Jump	M	Q A+B
17:50	800m	W	R1
18:00	Discus Throw	W	Q A
18:30	10,000m	M	Final
19:10	Discus Throw	W	Q B
19:15	100m	W	SF
19:32	10,000m	M	MC
19:40	100m	M	SF

DAY 2 - Friday, Morning, 14 July			
10:00	100m H	W	R1
10:05	Hammer Throw	W	Q A
10:39	High Jump	W	Q A+B
10:45	110m H	M	R1
11:00	Pole Vault	M	Q A+B
11:40	Hammer Throw	W	Q B
11:20	1500m	W	R1
11:50	800m	M	R1
12:25	Long Jump Hep	W	A+B
12:30	400m H	W	R1
13:00	400m H	M	R1

DAY 2 - Friday, Evening, 14 July			
14:50	Javelin Throw	W	A
15:35	3000m SC	M	R1
15:50	Shot Put	W	Q A+B
16:10	Javelin Throw	W	B
16:16	100m	W	Final
16:24	Triple Jump	W	Final
16:30	100m	M	Final
16:40	400m	W	SF
17:00	100m	W	MC
17:10	400m	M	SF
17:29	100m	M	MC
17:42	Hammer Throw	M	Final
17:55	800m Hep	W	Final
18:10	Shot Put	M	Final
18:24	200m	W	R1
19:02	Long Jump	M	Final
19:14	200m	M	R1
19:15	Triple Jump	W	MC
19:22	Heptathlon	W	MC
19:45	10,000m	W	Final
19:50	Discus Throw	W	Final
20:32	100m H	W	SF
20:33	Hammer Throw	M	MC
21:05	110m H	M	SF
21:06	Shot Put	M	MC
21:15	10,000m	W	MC

DAY 3 - Saturday, Morning, 15 July			
10:00	Discus Throw	M	Q A
10:05	100m Dec	M	
11:00	Long Jump Dec	M	A+B
11:20	Discus Throw	M	Q B
11:35	4 x 400m Relay	W	R1
12:05	4 x 400m Relay	M	R1
12:50	Long Jump	W	Q A+B
12:35	Shot Put Dec	M	A+B
13:00	Javelin Throw	W	Q A+B

DAY 3 - Saturday, Evening, 15 July			
15:38	Discus Throw	W	MC
15:45	High Jump Dec	M	A+B
15:48	400m H	W	SF
16:05	Shot Put	W	Final
16:09	400m H	M	SF
16:20	Long Jump	M	MC
16:31	200m	W	SF
16:35	Triple Jump	M	Q A+B
16:52	200m	M	SF
17:16	3000m SC	W	Final
17:20	Pole Vault	W	Final
17:35	Javelin Throw	M	Final
17:40	1500m	M	Final
17:45	Shot Put	W	MC
17:55	100m H	W	Final
17:57	3000m SC	W	MC
18:07	110m H	M	Final
18:19	400m	W	Final
18:21	1500m	M	MC
18:25	100m H	W	MC
18:35	400m	M	Final
18:50	High Jump	M	Final
18:55	800m	M	SF
18:58	110m H	M	MC
19:09	400m	W	MC
19:18	800m	W	Final
19:22	Javelin Throw	M	MC
19:30	Hammer Throw	W	Final
19:31	400m	M	MC
19:40	400m Dec	M	
20:02	800m	W	MC
20:10	5000m	M	Final
20:30	200m	W	Final
20:48	200m	M	Final
20:51	Pole Vault	W	MC
20:55	5000m	M	MC



DAY 4 - Sunday, Morning, 16 July			
09:00	20km Race Walk	M	Final
09:30	110m H Dec	M	
11:00	20km Race Walk	W	Final
10:20	Discus Throw Dec	M	A
11:38	Discus Throw Dec	M	B
13:25	Pole Vault Dec	M	A+B

DAY 4 - Sunday, Evening, 16 July			
14:07	20km Race Walk	W	MC
14:12	20km Race Walk	M	MC
14:17	Hammer Throw	W	MC
14:22	High Jump	M	MC
14:30	Discus Throw	M	Final
14:32	4 x 100m Relay	W	R1
15:08	4 x 100m Relay	M	R1
15:35	Long Jump	W	Final
15:57	400m H	W	Final
16:01	200m	M	MC
16:10	High Jump	W	Final
16:13	200m	W	MC
16:20	Javelin Throw Dec	M	A
16:28	400m H	M	Final
16:32	Discus Throw	M	MC
16:36	400m H	W	MC
17:05	1500m	W	Final
17:11	400m H	M	MC
17:19	3000m SC	M	Final
17:31	Javelin Throw Dec	M	B
17:31	Long Jump	W	MC
17:40	Pole Vault	M	Final
17:45	800m	M	Final
17:48	1500m	W	MC
17:56	5000m	W	Final
18:00	Triple Jump	M	Final
18:14	3000m SC	M	MC
18:24	4 x 100m Relay	W	Final
18:26	800m	M	MC
18:30	High Jump	W	MC
18:40	4 x 100m Relay	M	Final
18:43	5000m	W	MC
18:52	1500m Dec	M	Final
19:00	Javelin Throw	W	Final
19:27	4 x 100m Relay	W	MC
19:38	4 x 400m Relay	W	Final
19:44	4 x 100m Relay	M	MC
19:55	4 x 400m Relay	M	Final
20:12	Pole Vault	M	MC
20:16	Triple Jump	M	MC
20:20	Decathlon	M	MC
20:24	Javelin Throw	W	MC

HEENREIS/VOYAGE ALLER:

GROEP A	
Reisgegevens Données de voyage	Datum : maandag 10/07/2017 Verzamelen op de luchthaven Zaventem om 7:00 Rendez-vous à l'aéroport de Zaventem à 7h00 09:05-10:05 Bxl-Frankfurt - LH1005 16:25-17:20 Frankfurt -Bydgoszcz - LH1382
Atleten Athlètes	Broeders Ben De Coninck Nenah De Vocht Elien Doom Alexander Eykens Renée Kersten Dieter Maudens Hanne Owusu Dylan Rossaert Michael Sterckendries Vanessa Van Den Brulle Kato Van Puyvelde Margo Vidts Noor
Begeleiders Accompagnants	Christian Halloy Max De Vylder Philip Gilson Domitien Mestré Rik Didden Patrick Himschoot Kurt Boffel Fernando Oliva
GROEP B	
Reisgegevens Données de voyage	Datum : Woensdag 12/07/2017 Verzamelen op de luchthaven Zaventem om 7:00 Rendez-vous à l'aéroport de Zaventem à 7h00 09:05-10:05 Bxl-Frankfurt - LH1005 16:25-17:20 Frankfurt -Bydgoszcz - LH1382
Atleten Athlètes	Badji Asanti Iguacel Christian Lubon Camille
Begeleiders Accompagnants	Helen Peters
GROEP C	
Reisgegevens Données de voyage	Datum : donderdag 13/07/2017 09:35-10:40 Zurich-Frankfurt - LH1185 12:30-14:00 Frankfurt -Bydgoszcz - LH1382
Atleten/ Athlètes Begeleiders	Debognies Simon
GROEP D	
Reisgegevens Données de voyage	Datum : vrijdag 14/07/2017 09:35-10:40 Zurich-Frankfurt - LH1185 12:30-14:00 Frankfurt -Bydgoszcz - LH1382
Atleten/ Athlètes Begeleiders	Rooms Lisa

TERUGREIS/VOYAGE RETOUR

GROEP A		
Reisgegevens Données de voyage	Datum : maandag 17/07/2017 Vertrek aan het hotel om 8:45 Rendez-vous à l'hôtel 8h45 13:15-14:30 Poznan - Munchen- LH1637 16:45-18:05 Munchen - Bruxelles - LH2290	
Atleten Athlètes	Badji Asanti Debognies Simon Eykens Renée Iguacel Christian	Lubon Camille Rooms Lisa Rossaert Michael Sterckendries Vanessa
Begeleiders Accompagnants	Christian Halloy Max De Vylder Philip Gilson Domitien Mestré	Rik Didden Patrick Himschoot Fernando Oliva
GROEP B		
Reisgegevens	Datum : maandag 17/07/2017 18:10-19:40 Bydgoszcz -Frankfurt - LH1385 21:25-22:20 Frankfurt -Bxl - LH1024	
Atleten	Broeders Ben De Coninck Nenah De Vocht Elien Doom Alexander Kersten Dieter	Maudens Hanne Owusu Dylan Van Den Brulle Kato Van Puyvelde Margo Vidts Noor
Begeleiders	Kurt Boffel	



BAGAGE

1 X bagage: max 22kg
1 x handbagage/bagage à main: max 7kg

HOTEL:

Hotel Pod Orłem
Gdańska 14 Str.; 85-006 Bydgoszcz
Phone: (+48) 52 583 05 30; email: rezerwacja@hotelpodorlem.pl; website:
<http://www.hotelpodorlem.pl/en-gb/>

Dit is het hotel dat VOORLOPIG is toegewezen aan ons team.
Dit kan nog wijzigen tot de definitieve bevestiging.
Cet hôtel est temporairement désigné.
Ça peut encore changer jusqu'à ce qu'on reçoive la confirmation définitive

UITRUSTING/ ÉQUIPEMENTS:

De uitrusting zal uitgedeeld worden op de teammeeting op donderdag 7 juli.
Voor diegenen die niet aanwezig kunnen zijn op de teammeeting
bij het verzamelen op de luchthaven dient de rode polo of rode teamvest gedragen
wordt.

L'équipement sera distribué lors de la réunion le jeudi 7 juillet.
Pour ceux qui ne seront pas présents à la réunion, les équipements vous seront remis à
l'aéroport.
Lors du rassemblement à l'aéroport, vous devez porter le polo rouge ou la veste rouge.