



Bruxelles, le 30 avril 2019

**Stage Fédéral de la LBFA à Arlon
Cadets – Scolaires – Juniors
28 juillet au 2 août 2019**

Chers, chères athlètes,

En ce début de saison outdoor, il est déjà temps de penser à notre traditionnel stage d'été. C'est un stage d'entraînement et de perfectionnement d'une semaine qui se déroulera du **dimanche 28 juillet au vendredi 2 août**. Nous serons pour l'occasion accueillis par le centre Adeps de l'Hydrion à Arlon.

Fin des inscriptions : **le dimanche 2 juin 2019**

Confirmation de l'inscription : **le mercredi 5 juin 2019**

Transport : Nous demandons aux parents de s'occuper du transport des athlètes.

Début du stage : Le rendez-vous est fixé le 28 juillet à 17h00 sur place.

Fin du stage : La fin du stage est fixée à 17h00 (après le dernier entraînement)

Hébergement : Centre Adeps de l'Hydrion,
Rue de l'Hydrion 108,
6700 Arlon

Condition de participation :

Les critères se trouvent sur notre site : <http://www.lbfa.be/web/entraitements-federaux-et-stages>

- Les lanceurs qui lancent en compétition.
- Attention, le nombre de places est limité et des priorités sont accordées selon :
 - 1) Le statut Adeps de l'athlète (ESA, ESI, ...)
 - 2) La date d'inscription via le formulaire dont le lien se trouve ci-dessous.
 - 3) Le nombre d'athlètes par disciplines, pour garder une bonne qualité d'encadrement.



Coût : 220 Euros - Ce montant comprend : la pension complète, les installations sportives, l'encadrement par des entraîneurs diplômés Adeps désignés par la Direction technique, ainsi que l'assurance. Si vous avez un deuxième enfant qui participe au stage, celui-ci payera 190 Euros. En cas de blessure, ou de problème médical, nous irons voir un médecin local ou les urgences.

Attention : En cas d'annulation en dernière minute, un certificat médical sera **fourni avant le départ en stage** (benoit.malo@skynet.be). Si ce n'est pas le cas, le montant total du stage sera demandé, ou non remboursé.

Disciplines prévues :

- Demi - fond (plat et steeple)
- Lancers (poids, disque, javelot et marteau)
- Epreuves Combinées
- Haies (hautes et basses)
- Saut en Hauteur
- Saut à la perche
- Saut horizontal (longueur et triple)
- Sprint

Formulaire d'inscription :

https://drive.google.com/open?id=1s3d-833-5PiOZDkkA6xqC_oU8-EH-3PiMGg8-AFygsc

Merci de remplir ce formulaire correctement, cela permettra de faciliter votre préinscription.

Si vous avez encore des questions d'organisation, n'hésitez pas à nous contacter par Email : benoit.malo@skynet.be ou par téléphone au 02/47.47.201 (Benoît Malo)

Salutations sportives,

Benoît MALO
Collaborateur Technico-Sportif
Tel : 02/47 47 201
E mail : benoit.malo@skynet.be