



INFORMATIONS

STAGE FEDERAL DE LA LBFA CADETS – SCOLAIRES – JUNIORS ARLON, DU 26 AU 31 JUILLET 2020

Bruxelles, le 24 juin 2020

Chers athlètes,

En raison de l'amélioration de la situation sanitaire, nous avons le plaisir de vous informer que notre stage de perfectionnement d'une semaine se déroulera **du dimanche 26 au vendredi 31 juillet 2020**, au centre ADEPS de l'Hydrion à Arlon.

Clôture des inscriptions : Le lundi 6 juillet 2020.

Confirmation de l'inscription : Le jeudi 9 juillet 2020.

Transport : Nous demandons aux parents de s'occuper du transport des athlètes.

Début du stage : Le rendez-vous est fixé le dimanche 26 juillet à 17h00 sur place.

Fin du stage : La fin du stage est fixée à 17h00 (après le dernier entraînement).

Hébergement : Centre ADEPS de l'Hydrion, rue de l'Hydrion 108, 6700 Arlon.

Conditions de participation :

- Les athlètes qui ont réalisé les critères qui se trouvent sur notre site : <http://www.lbfa.be/web/entraitements-federaux-et-stages>
- Les lanceurs qui lancent en compétition.
- Attention, le nombre de places est limité et des priorités sont accordées selon :
 - 1) Le statut ADEPS de l'athlète (Jeune Talent, Espoir Sportif).
 - 2) Le classement de l'athlète au ranking de sa catégorie et de sa discipline.
 - 3) La date d'inscription via le formulaire dont le lien se trouve ci-dessous.
 - 4) Le nombre d'athlètes par discipline, afin de garantir une bonne qualité d'encadrement.

Coût : 220€. Tarif dégressif à partir du 2^e enfant : 190€.

Ce montant comprend : la pension complète, l'accès aux installations sportives, l'encadrement par des entraîneurs diplômés ADEPS, désignés par la Direction technique, ainsi que l'assurance.

Attention : En cas d'annulation de dernière minute, **il vous est demandé de nous fournir un certificat médical avant le départ en stage** (info@lbfa.be).

Disciplines prévues :

- Sprint ;
- Demi-fond (plat et steeple) ;
- Lancers (poids, disque, javelot et marteau) ;
- Epreuves combinées ;
- Haies (hautes et basses) ;
- Saut en hauteur ;
- Saut à la perche ;
- Saut horizontal (longueur et triple).

Formulaire d'inscription : <https://forms.gle/8UcKD23XX6PGCUEPA>

Merci de remplir ce formulaire avec attention, cela permettra de faciliter votre pré-inscription.

Si vous avez encore des questions d'organisation, n'hésitez pas à nous contacter par e-mail à benoit.malo@lbfa.be ou par téléphone au 02/47.47.201.

Salutations sportives,

Benoit Malo

Collaborateur Technico Sportif