



# CRITERES DE SELECTION LRBA



## COUPE D'EUROPE 10.000M LONDRES (GBR) – 6 JUILLET 2019

Les critères de sélection doivent être réalisés une fois dans la période du 1<sup>er</sup> avril 2018 au 23 juin 2019 inclus.

Hommes	Discipline	Femmes
13:59.31	5000m	16:10.19
29:40.03	10.000m	34:28.85
8:51.25	3000m steeple	10:16.38
29:37	10km	34:05
1:04:56	Semi-marathon	1:14:22
2:18:25	Marathon	2:39:27

### Remarques :

- 4 athlètes maximum par sexe seront sélectionnés (4 hommes maximum, 4 dames maximum)
- Une demande de participation à l'**EUROPEAN 10.000M CUP** (même si les critères de sélection ne sont pas encore remplis à cette date) doit être envoyée par e-mail, pour le mercredi 3 avril 2019, au plus tard:
  - Pour les athlètes affiliés à la VAL: [max@atletiek.be](mailto:max@atletiek.be)
  - Pour les athlètes affiliés à la LBFA: [frederic.kimmlingen@lbfa.be](mailto:frederic.kimmlingen@lbfa.be)
- Si plus de 4 athlètes réalisent les critères, la sélection sera déterminée selon le système suivant :
  1. La priorité sera donnée aux athlètes ayant une performance sur 10.000m et 5000m
  2. Un classement sera établi sur la base de :
    1. La meilleure performance sur 10.000m au cours de la période de sélection
    2. La meilleure performance sur 5000m au cours de la période de sélection
    3. La meilleure performance sur 10 km au cours de la période de sélection
    4. La meilleure performance sur 3000m steeple au cours de la période de sélection
    5. La meilleure performance sur semi-marathon au cours de la période de sélection
    6. La meilleure performance sur marathon au cours de la période de sélection
- Sont compris :
  - Un pack d'équipements dont la tenue de compétition
  - Transport et hébergement (pour 2 jours) pour les athlètes participants
  - Accompagnement d'un teamcoach.