

Distances pour les cross – saison 2018/2019

CATEGORIES	GARCONS/HOMMES DISTANCES	FILLES/DAMES DISTANCES
Du 01.11.2018 au 31.03.2019	<i>MAX</i>	<i>MAX</i>
BEN 10/11	600	600
PUP 08/09	1000	1000
CAD 04/05		2000
CROSS COURT à partir de JUN	3000	1500
Du 01.11.2018 au 31.12.2018		
MIN 06/07	1500	1200
CAD 04/05	2000	
SCOL 02/03	4000	2500
JUN 00/01	7000	4000
SEN 99 (jusqu'à 35 ans –1 jour)		5000
SEN 99 (jusqu'à 35 ans –1 jour)	10000	
MASTERS D (jour où l'athlète atteint 35 ans)		4000
MASTERS H (jour où l'athlète atteint 35 ans)	7000	
Du 01.01.2019 au 31.03.2019		
MIN 06/07	1800	1500
CAD 04/05	2500	
SCOL 02/03	5000	3000
JUN 00/01	8000	4500
SEN 99 (jusqu'à 35 ans –1 jour)		6000
SEN 99 (jusqu'à 35 ans –1 jour)	12000	
MASTERS D (jour où l'athlète atteint 35 ans)		4500
MASTERS H (jour où l'athlète atteint 35 ans)	8000	