

Score:

Examen de promotion

Bevorderingsexamen

Cet examen est constitué de **19 pages**.
Notez votre numéro sur chaque page.

Vrai/Faux	/ 20
Lancers	/ 10
Pentathlon	/ 10
Steeple	/ 6
Hauteur	/ 15
Longueur	/ 25
Triple-Saut	/ 8
Commissaires	/ 6

Réussite

- Niveau I → II : $\geq 65\%$
- Niveau II → III : $\geq 75\%$

Deze bundel bevat **19 bladen**.
Noteer uw nummer op elke bladzijde.

Juist/Fout	/ 20
Werpnummers	/ 10
5 kamp	/ 10
Steeple	/ 6
Hoogspringen	/ 15
Verspringen	/ 25
Hinkstapspringen	/ 8
Commissarissen	/ 6

Geslaagd

- Niveau I → II: $\geq 65\%$
- Niveau II → III: $\geq 75\%$

/ 20

Vrai/Faux

Entourez la bonne réponse :

- Bonne réponse 2 points
- Pas de réponse 0 point
- Mauvaise réponse -1 point

1. Lors d'un championnat outdoor, une équipe de relais de 4x400m participe aux séries et se qualifie pour la finale. Afin d'augmenter ses chances de podium, l'équipe décide de procéder à 3 remplacements dans sa composition. Cette équipe participe à la finale, la remporte et établit un nouveau record national. Le Juge-Arbitre disqualifie cette équipe en raison des 3 remplacements et de ce fait le record national n'est pas amélioré.

Vrai-Juist

2. Lors d'un concours de saut en hauteur, l'athlète touche la barre. La barre tremble mais reste sur les taquets. L'athlète sort rapidement de la zone de réception et le chef-concours valide l'essai. Sans action supplémentaire et sans force extérieure, la barre tombe après cette validation. Le chef-concours change son jugement sans consultation avec le Juge-Arbitre.

Vrai-Juist

3. Un sauteur à la perche, en récupérant correctement sa perche, heurte un montant, faisant ainsi tomber la barre transversale, alors que la barre transversale bougeait toujours des suites de son saut. Le saut est validé.

Vrai-Juist

Juist/Fout

Omcirkel het juiste antwoord.

- Goed antwoord 2 punten
- Geen antwoord 0 punt
- Fout antwoord -1 punt

- Bij een kampioenschap outdoor neemt een 4x400m estafetteploeg deel aan de reeksen en kwalificeert zich voor de finale. Om hun kansen op het podium te vergroten, besluit het team om 3 wissels in de samenstelling van de ploeg door te voeren. Deze ploeg neemt deel aan de finale, wint deze en vestigt een nieuw nationaal record. De scheidsrechter diskwalificeert de ploeg vanwege de 3 vervangingen en dus is het nationale record ook niet verbeterd.

Faux-Fout

- Bij een hoogspringwedstrijd raakt de atleet de lat. De lat trilt maar blijft liggen op de steunen. De atleet verlaat snel de valmat en de Chef hoogspringen valideert de poging. Zonder een extra actie en zonder een externe kracht valt de lat na deze validatie. De Chef hoogspringen verandert zonder overleg met de scheidsrechter zijn beslissing.

Faux-Fout

- Een polsstokspringer recupereert op een correcte wijze zijn polsstok maar stoot hierbij tegen de standers waardoor de lat, die nog steeds bewoog tengevolge van de sprong, valt. De sprong wordt goedgekeurd.

Faux-Fout

- | | |
|---|--|
| 4. Dans un concours de lancer un athlète interrompt son essai, dépose son engin et sort par l'avant. Le juge lui attribue un nul. | Tijdens een werpnummer onderbreekt een atleet zijn poging, legt zijn werptuig neer en verlaat de werpcirkel langs voren. Het jurylid verklaart de poging ongeldig. |
| Vrai-Juist | Faux-Fout |
| 5. Dans un 4x100m, le troisième athlète quitte son couloir et empiète sur le couloir intérieur, sans gêner une autre équipe, avant de recevoir le témoin. Au moment de recevoir celui-ci, il a réintégré son couloir. L'équipe doit être disqualifiée. | Tijdens een 4x100m verlaat de derde atleet, vooraleer de aflossingsstok in ontvangst te nemen, zijn baan en stapt in de binnenbaan zonder enig ander team hierbij te hinderen. Op het moment dat hij de aflossingsstok in ontvangst neemt is hij reeds terug in zijn eigen baan. Het team moet gediskwalificeerd worden. |
| Vrai-Juist | Faux-Fout |
| 6. Au triple saut, l'athlète met son pied en dehors des lignes blanches après l'enjambée. Il reçoit un essai nul. | Bij het hinkstapspringen zet de atleet na de stap zijn voet buiten de witte lijnen. Hij krijgt een mislukte poging. |
| Vrai-Juist | Faux-Fout |
| 7. Huit athlètes participent au concours de saut en longueur. L'athlète B a 2 essais nuls après ses 2 premiers essais. Son troisième essai est valable mais, par une erreur de l'officiel qui a levé le drapeau rouge, la marque dans le sable a été enlevée avant que la mesure n'ait été prise. L'athlète reçoit un essai de remplacement mais cet essai est nul. Du fait que l'athlète B a 3 essais nuls, il ne peut pas continuer à participer au concours. | Acht atleten nemen deel aan het verspringen. Atleet B heeft 2 ongeldige sprongen bij zijn 2 eerste beurten. Zijn derde poging is geldig, maar door een vergissing van het jurylid, die de rode vlag omhoog heeft gestoken, werd de afdruk in de zandbak reeds gladgestreken zodat geen meting kon worden uitgevoerd. De atleet krijgt een bijkomende poging, maar deze sprong is ongeldig. Vermits hij 3 ongeldige sprongen heeft mag atleet B niet verder deelnemen aan de wedstrijd. |
| Vrai-Juist | Faux-Fout |
| 8. La longueur du marteau est mesurée depuis le haut de la poignée jusqu'au-dessous de la tête. | De lengte van de hamer wordt gemeten van de bovenkant van het handvat tot aan de onderkant van de bol. |
| Vrai-Juist | Faux-Fout |

9. Pendant le lancer du javelot un athlète ne devra, à aucun moment, se tourner complètement de manière à diriger son dos vers l'arc de lancer entre le début de son essai jusqu'à ce que le javelot touche le sol.

Vrai-Juist

Tijdens het speerwerpen mag een atleet, vanaf de voorbereiding van zijn worp tot op het ogenblik dat de speer de grond raakt, zich op geen enkel ogenblik omdraaien.

Faux-Fout

10. Un athlète perturbe les autres athlètes par un son après les commandes « A vos marques » ou « Prêts » au départ d'une course. Le Juge-Arbitre des départs lui donne un avertissement.

Vrai-Juist

Een atleet stoort de andere atleten door middel van een geluid na de bevelen "Op uw plaatsen" of "Klaar" bij de start van een loopnummer. De scheidsrechter van de start geeft aan deze atleet een waarschuwing.

Faux-Fout

/ 10

Lancers

Les secteurs de chute pour le lancement du disque et le lancement du javelot diffèrent-ils ?

Si oui, expliquez et commentez comment les vérifier.

Werpnummers

Is de sector bij het discuswerpen en het speerwerpen verschillend?

Indien ja, verklaar en leg uit hoe je deze sectoren controleert?

Y a-t-il une différence entre les cercles de lancement du poids, du disque et du marteau ?

Si oui, expliquez.

Is er een verschil tussen de werpcirkels van kogel, discus en hamer?

Indien ja, leg uit.

/ 10

Pentathlon indoor dames

Ci-dessous, vous trouvez les listes de départs de la dernière épreuve (800m) avec les points des athlètes avant celle-ci.

5 kamp indoor vrouwen

Hieronder vinden jullie de startlijsten van de laatste proef, de 800 meter, met de tussenstand van de atleten voor aanvang van deze wedstrijd.

Heat	Lane	Bib	Athlete	Club	Heat-1 T
1	Heat: T18-0-1				
	1	369	Edyta BIELSKA	Poland	2728
	2	340	Leonie CAMBOURS	France	2142
	3	367	Julia SLOCKA	Poland	2757
	4	355	Sara NAVARRO	Spain	2777
	5	368	Milena CHALUPKA	Poland	2733
	6	354	Emma GARCIA	Spain	2864
	7	341	Louise MARAVAL	France	2925
	8	339	Diane MOUILLAC	France	2885

Heat	Lane	Bib	Athlete	Club	Heat-2 T
2	Heat: T18-0-2				
	1	326	Linda SUCHÁ	Czech Republic	3084
	2	311	Jenna BLUNDELL	Great Britain	3044
	3	327	Sára ZÁMEČNÍKOVÁ	Czech Republic	2959
	4	313	Amaya SCOTT	Great Britain	3263
	5	353	Maria VICENTE	Spain	3494
	6	312	Holly MILLS	Great Britain	3389
	7	325	Tereza Elena ŠINOVÁ	Czech Republic	3285

Dans le tableau suivant, vous avez les résultats des séries du 800m avec les points correspondants.

In de volgende tabel vinden jullie de uitslagen van de 800m reeksen met de corresponderende punten.

T18 U20W 800m Pentathlon

All Comers Record: Kirsty MCDERMOTT, Bristol & Glos AC, 1:30.16, Cosford 1985

Pos	Bib	Athlete	Heat 1			
			Country	Perf	Pts	Place
1	341	Louise MARAVAL	France	2:21.67	801	2
2	368	Milena CHALUPKA	Poland	2:22.04	796	3
3	339	Diane MOUILLAC	France	2:24.51	763	4
4	355	Sara NAVARRO	Spain	2:27.91	719	6
5	340	Leonie CAMBOURS	France	2:29.44	700	8
6	369	Edyta BIELSKA	Poland	2:33.98	644	12
7	354	Emma GARCIA	Spain	2:35.85	621	13
8	367	Julia SLOCKA	Poland	2:37.65	600	14
Pos	Bib	Athlete	Heat 2			
			Country	Perf	Pts	Place
1	312	Holly MILLS	Great Britain	2:19.75	827	1
2	353	Maria VICENTE	Spain	2:27.69	722	5
3	327	Sára ZÁMEČNÍKOVÁ	Czech Republic	2:29.10	704	7
4	325	Tereza Elena ŠINOVÁ	Czech Republic	2:29.49	699	9
5	313	Amaya SCOTT	Great Britain	2:29.50	699	10
6	311	Jenna BLUNDELL	Great Britain	2:33.51	650	11
7	326	Linda SUCHÁ	Czech Republic	2:46.29	503	15

Enfin, vous avez un tableau avec les résultats et points dans les 4 premières épreuves pour chaque athlète (trié par ordre croissant du numéro de dossard). Complétez ce tableau, établissez le classement final (Ranking) et commentez-le.

Nadien vinden jullie een tabel met de uitslag en de punten van de eerste 4 proeven van elke atleet (geklasseerd per borstnummer). Vervolledig deze tabel met het eindklassement (Ranking) en geef de nodige uitleg.

Bib	Name	60 Hurdles			High Jump			Shot Put			Long Jump			800 m			Pentathlon
		Perf.	Points	Cumul.	Perf.	Points	Cumul.	Perf.	Points	Cumul.	Perf.	Points	Cumul.	Perf.	Points	Cumul.	Ranking
311	BLUNDELL Jemma	8.67	980	980	1.69	842	1822	9.49	496	2318	5.59	726	3044				
312	MILLS Holly	8.42	1035	1035	1.75	916	1951	11.27	613	2564	5.92	825	3389				
313	SCOTT Amaya	9.08	893	893	1.69	842	1735	13.17	739	2474	5.80	789	3263				
325	ŠÍNOVÁ Tereza Elena	8.65	984	984	1.72	879	1863	11.40	621	2484	5.84	801	3285				
326	SUCHÁ Linda	9.10	889	889	1.69	842	1731	10.48	561	2292	5.81	792	3084				
327	ZÁMEČNÍKOVÁ Sára	8.83	946	946	1.57	701	1647	9.72	511	2158	5.84	801	2959				
339	MOUILLAC Diane	8.64	987	987	1.57	701	1688	9.10	471	2159	5.59	726	2885				
340	CAMBOURS Leonie	8.86	939	939	1.54	666	1605	10.11	537	2142	NM		2142				
341	MARAVAL Louise	8.71	971	971	1.63	771	1742	7.83	388	2130	5.82	795	2925				
353	VICENTE Maria	8.49	1019	1019	1.75	916	1935	12.03	663	2598	6.15	896	3494				
354	GARCIA Emma	9.34	840	840	1.69	842	1682	10.83	584	2266	5.14	598	2864				
355	NAVARRO Sara	9.24	860	860	1.57	701	1561	11.49	627	2188	5.11	589	2777				
367	SŁOCKA Julia	9.38	832	832	1.66	806	1638	11.15	605	2243	4.83	514	2757				
368	CHAŁUPKA Milena	9.55	798	798	1.66	806	1604	11.11	602	2206	4.88	527	2733				
369	BIELSKA Edyta	9.35	838	838	1.60	736	1574	9.95	526	2100	5.25	628	2728				

/ 6

Steeple

Combien d'obstacles (rivière incluse) doivent être franchis entre le départ et le premier passage de la ligne d'arrivée ?

Steeple

Hoeveel hindernissen (sloot inbegrepen) moeten er overschreden worden tussen de start en de eerste doortocht van de aankomstlijn?

	Rivière intérieure Sloot binnenzijde looppiste	Rivière extérieure Sloot buitenzijde looppiste
3000m steeple		
2000m steeple		
1500m steeple		

/ 15

Hauteur

1. Faites le classement, corrigez les fautes éventuelles et expliquez les corrections
2. Indiquez les hauteurs de barre pour un éventuel barrage

Hoogspringen

- Maak de rangschikking, verbeter de eventuele fouten en leg de verbeteringen uit.
- Duid de hoogtes van de lat aan bij een eventuele barrage.

	1.65	1.70	1.75	1.80	1.83	1.86	1.89	1.91	1.93	1.95					Perf Hoogte	Place Plaats
A	O	XO	X-	O	X-	XXO	XXX									
B	O	O	O	-	XO	O	XO	XX-	X		O	O	-	O		
C	XO	XX-	XO	XXX												
D	XXO	O	O	O	O	O	XO	XXX			O	O	X			
E	-	OX	O	XO	-	O	XO	XXX			O	X				
F	-	-	-	XO	XO	XO	XX-	X								
G	-	O	O	XO	O	O	XO	X-	X-	X	O	O	O			
H	O	O	XXO	XO	XO	XO	XXX									
I	-	-XO	XO	XO	XO	XXX										
J	-	-	XXX													

3. Quel est le délai autorisé avant un éventuel barrage ?

Welk is de talmtijd vóór een eventuele barrage?

Athlète Atleet	Essai Poging	Hauteur Hoogte	Délai Talmtijd
A	3	1.86	
B	1	1.91	
G	1	1.95	

4. En supposant que le record du monde est de 1.96, est-ce que le record est amélioré ?
Si oui, est-il homologable et que faites-vous ?
Quel est le délai autorisé pour effectuer cet essai ?

In de veronderstelling dat het huidige wereldrecord 1.96 bedraagt, wordt dit verbeterd?
Indien ja, is dit homologeerbaar en welke acties onderneemt u?
Welk is de talmtijd voor deze poging?

/ 25

Longueur

Voici un tableau de concours de saut en longueur d'un championnat de Belgique TC.

Complétez le tableau :

- Corrigez les erreurs éventuelles
- Indiquez l'ordre de passage après 3 essais
- Indiquez la meilleure performance de l'athlète ainsi que la meilleure performance homologable (si différente de la meilleure performance)
- Indiquez la place
- Commentez vos décisions

Verspringen

Hierbij vindt u een verspring tabel van een Belgisch kampioenschap Alle categorieën.

Vervolledig de tabel:

- Verbeter eventuele fouten
- Noteer de nieuwe volgorde na 3 pogingen
- Noteer de beste prestatie van elke atleet en de beste homologeerbare prestatie als er een verschil is met de beste prestatie.
- Noteer de plaats
- Verklaar uw beslissingen

Athlète Atleten	1	2	3	Ordre Volgorde	4	5	6	Perf	Place Plaats	Hom
A	7.92	7.90	7.83		7.60	X	8.08			
	+1.1	-0.3	-0.4		+1.5	-0.1	+2.2			
B	7.68	7.90	7.85		7.65	X	7.62			
	+0.2	+0.1	-0.1		-0.1	-0.2	-0.1			
C	7.90	8.13	X		8.02	7.62	8.13			
	-0.3	-0.2	-0.1		-0.3	-0.4	+2.2			
D	7.80	7.89	7.80		7.96	X	8.10			
	-0.7	-0.2	-0.1		+1.1	-0.1	+2.1			
E	X	7.84	7.73		7.58	X	X			
	-0.4	-0.2	+0.1		+1.3	+1.7	+2.3			
F	7.80	7.97	8.13		8.00	X	7.90			
	-0.3	-0.3	+0.1		-0.5	-0.3	+1.3			
G	X	7.84	7.76		8.14	7.99	8.04			
	+0.3	-0.1	+0.1		+2.0	+1.9	+1.5			
H	7.96	7.80	8.00		X	8.25	7.04			
	+0.1	+0.1	+0.1		-0.5	-0.3	+1.2			
I	X	7.82	7.86		X	X	X			
	-0.2	-0.3	+0.2		-0.4	-0.3	-0.1			
J	7.76	X	7.84		7.63	6.26	X			
	-0.5	-0.1	+0.3		-0.5	-0.2	-0.1			
K	X	X	X		7.35	7.77	X			
	-0.1	+0.4	+0.4		+1.0	-0.2	+1.5			
L	7.63	7.73	X		7.90	7.63	7.82			
	-0.2	+0.2	+0.3		+2.1	+1.5	+1.0			

Au 3^{ème} essai l'athlète L réclame sur son essai jugé comme nul. Dans le doute, la performance est mesurée mais le chef-concours maintient son jugement car il a vu le pied au-dessus de la ligne d'appel au moment de l'impulsion. Vous êtes Juge-Arbitre de cette épreuve, il y a une contrainte de temps qui ne vous permet pas d'arrêter le concours pour effectuer l'investigation et vous autorisez l'athlète à poursuivre le concours sous réserve.

In de 3^{de} poging protesteert de atleet L dat zijn ongeldige poging geldig is. De poging wordt onder protest opgemeten, maar de chef-jury behoudt zijn beslissing omdat hij de voet voorbij de afzetlijn heeft gezien op het moment van de afstoot. U bent de scheidsrechter van deze kampproef, en er is een tijdsgebrek waardoor u de wedstrijd niet kan stilleggen om het onderzoek uit te voeren. U geeft de atleet toestemming om de wedstrijd onder protest voort te zetten.

Complétez le tableau

Vervolledig de tabel

Athlète Atleten	1	2	3	Ordre Volgorde	4	5	6	Perf	Place Plaats	Hom
A	7.92	7.90	7.83		7.60	X	8.08			
	+1.1	-0.3	-0.4		+1.5	-0.1	+2.2			
B	7.68	7.90	7.85		7.65	X	7.62			
	+0.2	+0.1	-0.1		-0.1	-0.2	-0.1			
C	7.90	8.13	X		8.02	7.62	8.13			
	-0.3	-0.2	-0.1		-0.3	-0.4	+2.2			
D	7.80	7.89	7.80		7.96	X	8.10			
	-0.7	-0.2	-0.1		+1.1	-0.1	+2.1			
E	X	7.84	7.73		7.58	X	X			
	-0.4	-0.2	+0.1		+1.3	+1.7	+2.3			
F	7.80	7.97	8.13		8.00	X	7.90			
	-0.3	-0.3	+0.1		-0.5	-0.3	+1.3			
G	X	7.84	7.76		8.14	7.99	8.04			
	+0.3	-0.1	+0.1		+2.0	+1.9	+1.5			
H	7.96	7.80	8.00		X	8.25	7.04			
	+0.1	+0.1	+0.1		-0.5	-0.3	+1.2			
I	X	7.82	7.86		X	X	X			
	-0.2	-0.3	+0.2		-0.4	-0.3	-0.1			
J	7.76	X	7.84		7.63	6.26	X			
	-0.5	-0.1	+0.3		-0.5	-0.2	-0.1			
K	X	X	X		7.35	7.77	X			
	-0.1	+0.4	+0.4		+1.0	-0.2	+1.5			
L	7.63	7.73	X (7.85)		7.90	7.63	7.82			
	-0.2	+0.2	+0.3		+2.1	+1.5	+1.0			

Explicitez les éléments que vous allez considérer pour effectuer votre investigation.

Leg uit welke elementen u in overweging zal meenemen om uw onderzoek uit te voeren.

Vous terminez votre investigation et vous prenez votre décision après la fin du concours. Expliquez les impacts éventuels de votre décision (nul ou valide) concernant le 3^{ème} essai de l'athlète L sur le tableau :

U beëindigt uw onderzoek en u neemt uw beslissing na het einde van de wedstrijd. Verklaar de mogelijke impact van uw beslissing (ongeldig of geldig) op het klassement met betrekking tot de derde poging van atleet L:

Nul / Ongeldig

Athlète Athleet	Perf	Place Plaats	Hom
A			
B			
C			
D			
E			
F			
G			
H			
I			
J			
K			
L			

Explication / Uitleg :

Valide / Geldig

Athlète Athleet	Perf	Place Plaats	Hom
A			
B			
C			
D			
E			
F			
G			
H			
I			
J			
K			
L			

Explication / Uitleg

/ 8

Triple Saut

Le Juge-Arbitre d'une compétition provinciale vous nomme Chef-Concours au Triple Saut et votre équipe est composée de 3 autres officiels.

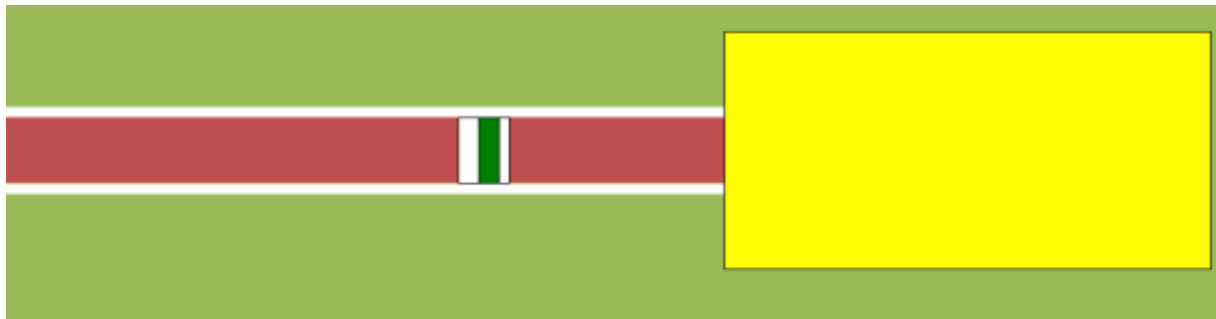
Expliquez comment vous répartissez les tâches à chacun des officiels et comment vous les placez sur le schéma suivant.

Listez le matériel dont vous aurez besoin au concours pour effectuer les différentes tâches.

Hinkstapspringen

De scheidsrechter van een provinciale competitie benoemt u Chef-Jury hinkstapspringen en uw ploeg bestaat uit 3 andere officiëlen.

Leg uit hoe u de taken verdeelt onder elk van de officiëlen en waar u ze plaatst in het volgende schema. Maak een lijst van de materialen die u nodig hebt bij de wedstrijd om de verschillende taken uit te voeren.



/ 6

Commissaires

Vous êtes Chef-Commissaire lors d'un intercircles Cadets-Scolaires. Donnez une description de votre tâche et du placement de vos commissaires lors des différentes épreuves.

Commisaris

U bent chef-commissaris op een Beker Van Vlaanderen cadetten/scholieren. Geef een beschrijving van uw taak en waar u de commissarissen plaatst.