

FORMATION « animateur en athlétisme »

La formation “animateur en athlétisme” répond à la demande d’encadrement du nombre croissant de jeunes affiliés dans les clubs de la LBFA et est destinée aux jeunes qui (sous la tutelle d’un entraîneur majeur et minimum initiateur) veulent prendre en charge un groupe dans un club d’athlétisme.

Elle est également destinée aux adultes qui souhaitent se familiariser davantage avec le sport olympique numéro 1.

Cette formation est reconnue et validée par l’ADEPS.

Demande du club : Tout club désirant organiser cette formation doit prendre contact avec Mme Frédérique Deroubaix f.deroubaix@skynet.be

- La LBFA s’engage à fournir le chargé de cours.
- Le club organisateur s’engage à fournir les infrastructures et le matériels nécessaires ainsi qu’un groupe de jeunes athlètes pour la partie pratique.
4 gratuités pour des athlètes du club.

Objectifs de la formation :

- Faire découvrir l’activité athlétique aux enfants
- Permettre aux enfants de s’amuser individuellement ou collectivement
- Animer un groupe
- Motiver par la pratique ludique
- Fidéliser à la pratique de l’athlétisme
- S’intégrer dans une équipe d’entraîneurs ou de dirigeants.
- Obtenir un brevet reconnu par l’Adeps

Le contenu des cours (15h) :

Réparti sur 2 jours reprenant les thèmes suivants :

- Sécurité, Gestion de groupe, Charte de l’enfant dans le sport, Organisation de séances, Kid’s athletics (présentation – préparation – animation), Fondamentaux et découvertes techniques (sprint – haies – lancers – sauts – relais – aérobie), ...

Conditions d’inscription :

Formation ouverte : avoir au minimum 16 ans dans l’année.

Inscriptions en ligne par le biais de la LBFA.

Prix : 40€ pour les affiliés / 50€ pour les non-affiliés