



Ligue Belge Francophone d'Athlétisme (L.B.F.A.)

## Formation de cadres sportifs

# Moniteur Sportif Educateur en Athlétisme

**Options :** **sprint/haies/relais - sauts - lancers - épreuves combinées**

<http://www.lbfa.be/web/moniteur-sportif-educateur-lbfa>

**« Former et consolider les bases de la performance »**

### Pré-requis

Le candidat Moniteur Sportif Educateur doit :

- Être âgé d'au moins 21 ans au début de la formation.
- Être en ordre d'affiliation à la LBFA ou dans une Fédération régionale, nationale ou internationale reconnue.
- Avoir réussi les cours généraux de l'ADEPS pour le niveau : Moniteur Sportif Initiateur.
- Avoir réussi les cours généraux de l'ADEPS pour le niveau : Moniteur Sportif Educateur.

### Profil de fonction

- Fidéliser à la pratique de l'athlétisme.
- Faire prendre du plaisir dans l'apprentissage et la formation athlétique.
- Parfaire l'apprentissage des fondamentaux d'une discipline sportive spécifique.
- Détecter le niveau des pratiquants et le talent sportif.
- Assurer la formation technique complète d'athlètes.
- Mettre en œuvre la programmation de l'entraînement à partir de cadet dans une famille de spécialités.
- Consolider les bases de la performance.
- Animer et motiver à la pratique de l'athlétisme.
- Perfectionner les habiletés motrices spécifiques.
- Intégrer et renforcer les qualités mentales, cognitives et émotionnelles dans et par l'activité athlétique.
- S'intégrer dans une équipe pour un encadrement athlétique performant.

### Public cible

- Athlètes à partir de cadets en phase de formation des fondamentaux de la famille de disciplines athlétiques spécifiques.
- Athlètes à partir de cadets en phase de perfectionnement.

### Cadre d'intervention

Le Moniteur Sportif Educateur sera capable d'utiliser toutes les formes d'apprentissage. Il aura les connaissances pour enseigner les techniques fondamentales et mettre en application les données et informations accumulées lors de la formation et du stage didactique. Il pourra intervenir dans toute action du domaine de l'entraînement (initiations dans sa spécialité, perfectionnement et base de l'entraînement).

Dans les clubs d'athlétisme, dans les programmes ADEPS de perfectionnement de l'athlétisme ; dans les associations sportives diverses; dans les communes (activité de quartier, plaine sportive, ...); lors de journées fédérales ; lors de stages fédéraux.

**Documents à fournir** Fiche d'inscription en ligne dûment complétée.  
Preuve d'affiliation à une Fédération d'Athlétisme régionale, nationale ou internationale reconnue si le candidat n'est pas membre de la LBFA.  
Documents de réussite ou de dispense des cours généraux niveau MSIn ET MSEd  
Copie de la carte d'identité (recto verso).  
Preuve d'acquiescement des droits d'inscription (sur demande).  
Attestation du club certifiant que le candidat est engagé dans le club depuis 1 an ou a eu une pratique régulière de l'athlétisme (à envoyer par mail).  
Brevet 1<sup>ers</sup> soins en milieu sportif.

---

**Session** Toussaint 2018 – Jambes

**Dates** Du 27 au 31 octobre 2018 (9h-19h30)

**Adresse** Centre Adeps de Jambes  
Allée du stade 3 à 5100 Jambes

**Possibilité de logement** *sous réserve*  
- au Centre Adeps de Jambes (via la ligue)  
- À l'auberge de jeunesse (par vous-même)

**Inscription** Pré-inscription en ligne obligatoire :  
<https://goo.gl/forms/mVEebNxYXuNWzpMg1>

**Coût** 120€ - **Le logement et les repas ne sont pas compris.**

**Payement** Compte LBFA : BE94 7340 0478 2614  
Communication : Nom + Prénom + MSEd 2018

**Contact** Mme Frédérique DEROUBAIX  
[f.deroubaix@skynet.be](mailto:f.deroubaix@skynet.be) - 02/47.47.202  
Avenue de Marathon 119D – 1020 Bruxelles