



Ligue Belge Francophone d'Athlétisme (L.B.F.A.)

Formation de cadres sportifs

Moniteur Sportif Entraîneur en Athlétisme

Option : ½ fond, Hors stade et steeple

<http://www.lbfa.be/web/moniteur-sportif-entraîneur-lbfa>

« Accompagner les athlètes dans une pratique spécialisée nécessitant une maîtrise de la programmation »

Pré-requis

Le candidat Moniteur Sportif Entraîneur doit :

- Être âgé d'au moins 25 ans au début de la formation.
- Être en ordre d'affiliation à la LBFA ou dans une Fédération régionale, nationale ou internationale reconnue.
- Avoir réussi les cours généraux de l'ADEPS pour le niveau : Moniteur Sportif Initiateur.
- Avoir réussi les cours généraux de l'ADEPS pour le niveau : Moniteur Sportif Educateur.
- Avoir réussi les cours généraux de l'Adeps pour le niveau : Moniteur Sportif Entraîneur.
- Ou en être dispensé(e).

Profil de fonction

Fidéliser à la pratique de l'athlétisme.
Faire prendre du plaisir dans l'entraînement et la compétition.
Former, éduquer et entraîner à la compétition.
Former, éduquer et optimiser l'entraînement.
Maximaliser l'intégration des qualités mentales, cognitives et émotionnelles dans l'entraînement et la compétition.
Intégrer et renforcer les qualités physiques dans l'entraînement et la compétition.
Détecter et sélectionner le talent sportif.

Public cible

- Athlète à partir de junior en phase d'entraînement spécifique.
- Athlète à partir de junior visant la haute performance

Documents à fournir

Fiche d'inscription en ligne dûment complétée.
Preuve d'affiliation à une Fédération d'Athlétisme régionale, nationale ou internationale reconnue si le candidat n'est pas membre de la LBFA.
Documents de réussite ou de dispense des cours généraux niveau MSIn ET MSeD ET MSeEnt.
Copie de la carte d'identité (recto verso).
Preuve d'acquiescement des droits d'inscription (sur demande).
Attestation du club certifiant que le candidat est engagé dans le club depuis 1 an ou a eu une pratique régulière de l'athlétisme (à envoyer par mail).

Cadre d'intervention

Le Moniteur Sportif Entraîneur aura les connaissances pour développer un entraînement systématique et optimiser en visant la haute performance.

- Dans les clubs d'athlétisme ;
- Dans les programmes ADEPS de perfectionnement de l'athlétisme ;
- Lors des journées fédérales;
- Lors des stages fédéraux ou de haut niveau
- Lors des compétitions internationales (Europe, Monde, J.O.) : chez les jeunes et TC.

- Session** MSEnt ½ fond octobre 2018 – Jambes
- Dates** Les 6 et 7 octobre 2018
- Adresse** Centre Adepts de Jambes
Allée du stade 3 à 5100 Jambes
- Inscription** Pré-inscription en ligne obligatoire :
<https://goo.gl/forms/aomqiXOSvenPWts2>
- Coût** 180€ - Le logement et les repas ne sont pas compris.
Le logement et les repas ne sont pas compris dans le prix
- Logement** - Au centre Adepts de Jambes (sous réserve)
- À l'auberge de jeunesse de Namur (par vous-même)
- Payement** 140€ sur le compte LBFA : BE94 7340 0478 2614
Communication : MSEnt 2018 + Nom Prénom
- Contact** Mme Frédérique DEROUBAIX
f.deroubaix@skynet.be - 02/47.47.202
Avenue de Marathon 119D – 1020 Bruxelles