



## PALMARES DES CHAMPIONNATS DE BELGIQUE

### Toutes Catégories Outdoor

1978	04 - 05 - 06 août	Bruxelles (Heysel)	1999	17 - 18 juillet	Bruxelles
1979	10 - 11 - 12 août	Bruxelles	2000	29 - 30 juillet	Bruxelles
1980	09 - 10 août	Bruxelles	2001	30 juin - 01 juillet	Bruxelles
1981	08 - 09 août	Bruxelles	2002	06 - 07 juillet	Bruxelles
1982	07 - 08 août	Bruxelles	2003	09 - 10 août	Jambes
1983	23 - 24 juillet	Bruxelles	2004	10 - 11 juillet	Bruxelles
1984	07 - 08 juillet	Bruxelles	2005	09 - 10 juillet	Bruxelles
1985	03 - 04 août	Bruxelles	2006	08 - 09 juillet	Bruxelles
1986	09 - 10 août	Bruxelles	2007	04 -05 août	Bruxelles
1987	31 juillet - 1 & 2 août	Bruxelles	2008	05 - 06 juillet	Naimette-Xhovémont
1988	02 - 03 - 04 septembre	Bruxelles	2009	01 -02 août	Oordegem - Lede
1989	28 - 29 - 30 juillet	Louvain-Heverlee	2010	17 - 18 juillet	Bruxelles
1990	08 - 09 septembre	Naimette-Xhovémont	2011	23 - 24 juillet	Bruxelles
1991	03 - 04 août	Bruxelles	2012	16 -17 juin	Bruxelles
1992	15 - 16 août	Bruxelles	2013	20-21 juillet	Bruxelles
1993	24 - 25 juillet	Bruxelles	2014	26-27 juillet	Bruxelles
1994	15 - 16 - 17 juillet	Bruxelles	2015	25-26 juillet	Bruxelles
1995	15 - 16 juillet	Oordegem - Lede	2016	25-26 juin	Bruxelles
1996	10 - 11 août	Oordegem - Lede	2017	01-02 juillet	Bruxelles
1997	05 - 06 juillet	Bruxelles (Stade Roi Baudouin)	2018	07-08 juillet	Bruxelles
1998	18 - 19 juillet	Bruxelles	2019	31 août - 01 septembre	Bruxelles

# HOMMES

---

	<b>100M</b>		<b>200M</b>	
<b>Record</b>	<b>10.15</b>		<b>20.32</b>	
	<b>Patrick Stevens, 1999</b>		<b>Jonathan Borlée, 2012</b>	
1978	Ronald Desruelles/BVAV	10.48	Renno Roelandt/EA	20.96
1979	Ronald Desruelles/BVAV	10.53	Jacques Borlée/RCB	20.95
1980	Frank Verhelst/OB	10.54	Frank Verhelst/OB	21.34
1981	Jacques Borlée/RCB	10.61	Jacques Borlée/RCB	21.09
1982	Ronald Desruelles/BVAV	10.47	Kris Poté/OEH	21.74
1983	Jacques Borlée/RCB	10.58	Jacques Borlée/RCB	20.91
1984	Ronald Desruelles/ESC	10.30	Jacques Borlée/RCB	21.41
1985	Ronald Desruelles/ESC	10.2m	Ronald Desruelles/ESC	21.05
1986	Ronald Desruelles/AVT	10.43	Jeroen Fischer/HCO	21.13
1987	Ronald Desruelles/AVT	10.33	Jeroen Fischer/HCO	20.90
1988	Patrick Stevens/AVT	10.44	Patrick Stevens/AVT	20.72
1989	Patrick Stevens/HDD	10.69	Patrick Stevens/HDD	21.33
1990	Patrick Stevens/HDD	10.45	Patrick Stevens/HDD	21.11
1991	Patrick Stevens/HDD	10.42	Jeroen Fischer/KAAG	21.28
1992	Patrick Stevens/BTC	10.38	Patrick Stevens/BTC	20.78
1993	Patrick Stevens/BTC	10.49	Patrick Stevens/BTC	20.81
1994	Patrick Stevens/BTC	10.48	Patrick Stevens/BTC	20.64w
1995	Patrick Stevens/BTC	10.23	Erik Wijmeersch/ACW	20.80
1996	Erik Wijmeersch/ACW	10.32w	Patrick Stevens/BTC	20.40w
1997	Patrick Stevens/RIEM	10.33	Erik Wijmeersch/ACW	20.74
1998	Erik Wijmeersch/ACW	10.37	Erik Wijmeersch/ACW	20.49

1999	Patrick Stevens/AVT	10.15	Erik Wijmeersch/ACW	20.55
2000	Patrick Stevens/AVT	10.31	Patrick Stevens/AVT	20.59
2001	Bongelo Bongelemba/CSF	10.21w	Erik Wijmeersch/RCG	20.60
2002	Erik Wijmeersch/RCG	10.44	Cédric Van Branteghem/AJAX	20.73
2003	Xavier De Baerdemaker/SMAC	10.51	Cédric Van Branteghem/STAX	20.52
2004	Patrick Stevens/AVT	10.43	Anthony Ferro/CSF	20.97
2005	Anthony Ferro/RESC	10.50	Kristof Beyens/ACHL	20.45
2006	Anthony Ferro/RESC	10.46	Cédric Van Branteghem/STAX	20.92
2007	Kristof Beyens/ACHL	10.54	Anthony Ferro/CABW	20.79
2008	Erik Wijmeersch/ACW	10.44	Arnout Matthys/VOLH	21.35
2009	Jean-Marie Louis/RFCL	10.63	Kevin Borlée/WS	20.89
2010	Wout Verhoeven/VAC (a)	10.72	Joris Haeck/ACW (a)	21.36
2011	Wout Verhoeven/VAC	10.74	Kevin Borlée/WS	20.80
2012	Julien Watrin/DAMP	10.47	Jonathan Borlée/WS	20.32
2013	Damien Broothaerts/RESC	10.51	Jonathan Borlée/WS	20.38
2014	Chamberry Muaka/WS (b)	10.68	Arnout Matthys/VOLH (b)	21.23
2015	Yannick Meyer/ACW (c)	10.63	Arnout Matthys/VOLH	21.05
2016	Andreas Vranken/ROBA	10.63	Arnout Matthys/VOLH	21.24
2017	Jean-Marie Louis/RFCL	10.66	Robin Vanderbemden/SER	20.84
2018	Andreas Vranken/DCLA	10.49	Jonathan Borlée/RCB	20.78
2019	Kobe Vleminckx/ACHL	10.61	Robin Vanderbemden/SER (c)	20.87

(a) Steven Colvert/Irl gagne en 10.68

(b) Stuart Dutamby/BVAC gagne en 10.58

(c) Imri Persiado/Isr gagne en 10.62

(a) Steven Colvert/Irl gagne en 20.90

(b) Stuart Dutamby/BVAC gagne en 20.78

(c) Churandy Martina/Ned gagne en 20.52

**400M****800M**

<b>Record</b>	<b>44.56</b>		<b>1.46.43</b>	
	<b>Kévin Borlée, 2012 (Série)</b>		<b>Joeri Jansen, 2002</b>	
1978	Alfons Brydenbach/DALO	45.59	Guy Tondeur/ZOVA	1.52.1
1979	Alfons Brydenbach/BVAV	45.91	Julien Michiels/LEBB	1.49.4
1980	Eddy Deleeuw/VS	46.28	Rudy Dewyngaert/PAKT	1.50.2
1981	Alfons Brydenbach/BVAV	45.78	Julien Michiels/LEBB	1.52.40
1982	Jacques Borlée/RCB	46.88	Julien Michiels/LEBB	1.49.52
1983	Eddy Deleeuw/VS	47.60	Walter Desmet/ZOVA	1.49.80
1984	Danny Roelandt/ZOVA	46.84	Marnix Mabbe/MEUL	1.52.72
1985	Rene Hermans/GEEL	46.77	Philippe Detaellenaere/WAC	1.53.11
1986	Paul Pieters/HOUT	46.92	Marc Corstjens/AVT	1.49.63
1987	Roland Moens/OPW	47.82	Luc Bernaert/HOUT	1.47.77
1988	Jeroen Fischer/HCO	46.24	Marnix Mabbe/MACI	1.48.47
1989	Jeroen Fischer/HCO	47.34	Luc Bernaert/HOUT	1.50.15
1990	Jeroen Fischer/HCO	47.15	Niet toegekend !	
1991	Bart CarLierre/OEH	46.86	Luc Bernaert/OB	1.48.65
1992	Bart CarLierre/OEH	47.24	Luc Bernaert/OB	1.47.74
1993	Marc Dollendorf/ESC	47.29	Nathan Kahan/ABES	1.47.22
1994	Frederic Masson/FCHA	48.13	Patrick Grammens/HALE	1.50.11
1995	Olivier Melchior/CABW	47.23	Patrick Grammens/HALE	1.49.99
1996	Frederic Masson/RFCL	47.09	Nathan Kahan/ABES	1.49.88
1997	Olivier Melchior/CABW	47.11	Ben QuinteLierre/HAMM	1.50.26
1998	Kjell Provost/RCG	46.99	Nathan Kahan/ABES	1.47.07
1999	Kjell Provost/RCG	46.36	Tim Rogge/RCG	1.48.54
2000	Kjell Provost/RCG	46.08	Nathan Kahan/ABES	1.49.60
2001	Cédric Van Branteghem/AJAX	46.35	Joeri Jansen/DUFF	1.47.17
2002	Peter Haesaerts/ACBR	47.80	Joeri Jansen/DUFF	1.46.43

2003	Christophe Lumen/SMAC	47.39	Joeri Jansen/DUFF	1.48.16
2004	Xavier De Baerdemaker/SMAC	47.23	Tom Omeij/AZW	1.51.21
2005	Cédric Van Branteghem/STAX	45.59	Tom Vanchaze/AVT	1.47.76
2006	Jonathan Borlée/WS	46.81	Thomas Matthys/ACBR	1.52.64
2007	Kevin Borlée/WS	46.38	Matthias Rosseeuw/FLAC	1.53.00
2008	Arnaud Ghislain/RESC	46.56	Matthias Rosseeuw/FLAC	1.53.88
2009	Cedric Van Branteghem/STAX	46.07	Charles Van Hees/ULA	1.50.42
2010	Arnaud Destatte/BAEX	46.28	Jan Van Den Broeck/LAT	1.53.10
2011	Jonathan Borlée/WS	45.31	Pierre-Antoine Balhan/SPA	1.50.38
2012	Kévin Borlée/WS	44.63	Pierre-Antoine Balhan/RESC	1.51.43
2013	Kévin Borlée/WS	44.73	Jan Van Den Broeck/LAT	1.49.30
2014	Kévin Borlée/WS	45.28	Ismael Debjani/CABW	1.49.51
2015	Jonathan Borlée/WS	45.27	Aurèle Vandeputte/HAC	1.48.65
2016	Julien Watrin/DAMP	45.73	Aaron Botterman/KAAG	1.50.68
2017	Kévin Borlée/RCB	45.51	Aaron Botterman/KAAG	1.49.21
2018	Kévin Borlée/RCB	45.52	Aaron Botterman/KAAG	1.46.89
2019	Jonathan Sacoor/OEH	45.31	Eliott Crestan/SMAC	1.48.43

## 1500M

<b>Record</b>	<b>3.38.0m</b>			
	<b>Ivo Van Damme, 1976</b>			
1978	Marc Nevens/DUFF	3.44.2		
1979	Marc Nevens/DUFF	3.43.6		
1980	Jean-Pierre Paumen/AVT	3.47.2		
1981	Bob Verbeeck/LOOI	3.45.17		
1982	Bob Verbeeck/LOOI	3.42.61		
1983	Eddy Stevens/FCL	3.40.16		
1984	Rudy Dewyngaert/PAKT	3.51.57		

## 5000M

<b>Record</b>	<b>13.31.5m</b>			
	<b>Leon Schots, 1978</b>			
	Leon Schots/FCL			13.31.5
	Willy Polleunis/DCL			13.51.3
	Emiel Puttemans/DCL			13.57.2
	Emiel Puttemans/DCL			13.53.56
	Jef Gees/ZOVA			13.49.73
	Jean-Pierre N'Dayisenga/RACW			13.59.95
	Vincent Rousseau/MOHA			13.56.19

1985	Vincent Rousseau/MOHA	3.51.84	Eddy Depauw/ZOVA	14.05.96
1986	Vincent Rousseau/MOHA	3.53.77	Willy Goddaert/VS	13.55.28
1987	Eddy Stevens/FCL	3.42.46	Vincent Rousseau/MOHA	13.43.80
1988	Vincent Rousseau/MOHA	3.40.64	Jean-Pierre N'Dayisenga/RACW	13.56.55
1989	Gino Van Geyte/HAMM	3.44.22	Vincent Rousseau/MOHA	13.50.05
1990	Marc Corstjens/AVT	3.54.69	Raymond Van Paemel/VITA	13.57.57
1991	Christophe Impens/RCG	3.47.15	Ivo Claes/SACN	14.03.60
1992	Kris Sabbe/AJAX	3.48.59	Gino Van Geyte/KAAG	14.04.44
1993	Christophe Impens/BTC	3.48.22	Ruddy Walem/RISC	13.53.14
1994	Christophe Impens/BTC	3.46.00	Gino Van Geyte/AVT	14.01.51
1995	Christophe Impens/BTC	3.42.12	Ruddy Walem/AVT	14.08.05
1996	Christophe Impens/BTC	3.47.57	Gino Van Geyte/AVT	13.53.89
1997	Christophe Impens/RIEM	3.43.47	Gino Van Geyte/RIEM	14.08.99
1998	Wout Van Den Broeck/ESC	3.48.20	Gino Van Geyte/RIEM	14.03.45
1999	Mohammed Mourhit/RFCL	3.45.17	Guy Fays/RFCL	14.07.73
2000	Luc Bernaert/MACI	3.48.15	Koen Allaert/LOOI	13.52.43
2001	Jurgen Vandewiele/AVMO	4.00.37	Tom Compennolle/RIEM	14.09.59
2002	Jurgen Vandewiele/AVMO	3.48.86	Tom Compennolle/RIEM	13.51.65
2003	Tim Clerbout/LAT	3.58.65	Christian Nemeth/CABW	14.30.56
2004	Ridouane Es-Saadi/DCLA	4.01.04	Tom Compennolle/RIEM	14.05.49
2005	Joeri Jansen/RIEM	3.57.49	Stefan Van Den Broek/LIERRE	14.16.34
2006	Matthieu Vandiest/CABW	3.55.62	Jesse Stroobants/DCLA	14.11.98
2007	Kim Ruell/DCLA	3.52.89	Guy Fays/RFCL	14.30.13
2008	Kim Ruell/DCLA	3.57.15	Guy Fays/RFCL (a)	14.30.41
2009	Kristof Van Malderen/VAC	3.43.46	Maarten Van Steen/DCLA	14.06.94
2010	Kristof Van Malderen/VAC	3.40.76	Wesley De Kerpel/ROBA (b)	14.03.87
2011	Kim Ruell/DCLA	3.48.07	Mats Lunders/LYRA (c)	14.09.66
2012	Kristof Van Malderen/VAC	3.45.67	Mats Lunders/LYRA	13.58.02

2013	Kim Ruell/RESC	3.54.50	Abdelhadi El Hachimi/RFCL	13.59.33
2014	Isaac Kimeli/OEH	3.52.34	Abdelhadi El Hachimi/RFCL	14.05.36
2015	Jerome Kahia/CABW	3.50.65	Koen Naert/RESC	14.16.55
2016	Pieter Claus/EA	3.53.41	Koen Naert/RESC	14.05.27
2017	Pieter Claus/EA	3.47.86	Cedric Van De Putte/HAMM	14.33.24
2018	Pieter Claus/EA	3.53.94	Jennen Mortier/RCG	14.20.11
2019	Pieter Claus/EA	3.51.29	Michael Somers/LYRA	14.15.34

(a) Dame Tasama Faisa/RFCL-Eth gagne en 14.14.96

(b) Dame Tasama Faisa/VAC-Eth gagne en 14.01.45

(c) Dame Tasama Faisa/VAC-Eth gagne en 13.47.95

## 10.000M

<b>Record</b>	<b>27.47.1m: Leon Schots, 1979</b>
1978	Leon Schots/FCL 28.13.5
1979	Leon Schots/FCL 27.47.1
1980	Alex Hagelsteens/FCL 28.31.9
1981	Roger Devogel/ESC 28.39.81
1982	Leon Schots/FCL 28.38.42
1983	Eric De Beck/DCL 29.42.56
1984	Alex Hagelsteens/FCL 28.53.60
1985	Alex Hagelsteens/DCL 29.06.8
1986	Alex Hagelsteens/DCL 29.04.00
1987	Eddy De Pauw/ZOVA 28.42.80
1988	Jean-Pierre Paumen/AVT 28.53.88
1989	Jean-Pierre N'Dayisenga/RIWA 28.41.64
1990	Ben Debognies/OEH 28.36.67
1991	Jos Maes/AVT 29.11.78
1992	Raf Wyns/DUFF (1) 28.47.65

## 3000M STEEPLE

<b>Record</b>	<b>8.26.4m: Gaston Roelants, 1965</b>
	Paul Thys/SGOL 8.34.3
	Paul Thys/SGOL 8.30.1
	Johan Van Leirsberghe/OB 8.40.7
	Paul Thys/SGOL 8.41.26
	Peter Daenens/DCL 8.34.85
	William Van Dijck/LOOI 8.27.31
	Peter Daenens/DCL 8.39.36
	William Van Dijck/LOOI 8.38.0
	William Van Dijck/LOOI 8.28.93
	William Van Dijck/LOOI 8.26.96
	William Van Dijck/LOOI 8.27.19
	Jos Maes/AVT 8.42.67
	William Van Dijck/LOOI 8.42.36
	William Van Dijck/LOOI 8.32.93
	William Van Dijck/LOOI 8.37.83

1993	William Van Dijck/LOOI (2)	28.56.75	Jos Maes/AVT	8.54.43
1994	Ivo Claes/AVT	29.35.09	William Van Dijck/LOOI	8.37.66
1995	Ruddy Walem/AVT (3)	28.36.69	Jos Maes/AVT	9.04.81
1996	Peter De Vocht/AVZK (4)	29.33.01	Maarten Vergote/AZW	8.48.26
1997	Gino Van Geyte/RIEM (5)	29.10.19	Maarten Vergote/AZW	8.56.69
1998	Gino Van Geyte/RIEM (6)	29.15.20	Maarten Vergote/AZW	8.58.74
1999	Koen Van Rie/ACP (7)	28.57.27	Maarten Vergote/RIEM	8.57.08
2000	Koen Allaert/LOOI (8)	28.32.22	Maarten Vergote/RIEM	8.49.27
2001	Stefan Van Den Broek/LIERRE (9)	29.21.66	Maarten Vergote/RIEM	8.55.69
2002	Guy Fays/RFCL (10)	29.28.56	Maarten Vergote/RIEM	8.42.20
2003	Hans Janssens/DUFF (11)	29.22.56	Krijn Van Koolwijk/LOOI	8.47.26
2004	Tom Van Hooste/OEH (12)	28.58.15	Pieter Desmet/AZW	8.32.91
2005	Guy Fays/RFCL (13)	29.30.94	Koen Wilssens/VOLH	8.53.86
2006	Guy Fays/RFCL (14)	30.12.46	Koen Wilssens/VOLH	8.50.87
2007	Guy Fays/RFCL (15)	29.39.73	Pieter Desmet/AZW	8.30.78
2008	Guy Fays/RFCL (16)	29.45.57 (a)	Koen Wilssens/VOLH	8.52.81
2009	Stefan Van Den Broek/LIERRE (17)	29.55.13	Jeroen D'hoedt/OEH	8.52.93
2010	Stefan Van Den Broek/LIERRE (18)	29.54.47	Dries Busselot/DCLA	8.58.34
2011	Koen Naert/EA (19)	29.15.92	Krijn Van Koolwijk/DCLA	8.51.74
2012	Michael Brandenbourg/RFCL (20)	29.26.22 (b)	Krijn Van Koolwijk/DCLA	8.48.90 (a)
2013	Abdelhadi El Hachimi/RFCL (21)	29.00.02	Krijn Van Koolwijk/LOOI	9.05.21
2014	Abdelhadi El Hachimi/RFCL (22)	28.57.89	Krijn Van Koolwijk/LOOI	8.57.08
2015	Abdelhadi El Hachimi/RFCL (23)	29.03.33	Steven Castele/KKS (b)	8.55.97
2016	Abdelhadi El Hachimi/SMAC (24)	29.11.51	Krijn Van Koolwijk/LOOI (c)	9.00.37
2017	Steven Castele/KKS (25)	29.21.32	Mathijs Castele/KKS	9.02.15
2018	Nick Van Peborgh/ACBR (26)	29.46.87	Clement Deflandre/HERV	8.57.87
2019	Regis Thonon/ACO (27)	29.46.15	Mathijs Castele/KKS	9.15.28

(1) Lommel, 25 avril 1992

(a) Abdellah Dacha/ROBA-Mar gagne en 8.46.78



- (2) Lommel, 24 avril 1993
- (3) Saint-Nicolas, 29 avril 1995
- (4) Saint-Nicolas, 20 avril 1996
- (5) Woluwe, 14 juin 1997
- (6) Tessenderlo, 15 juillet 1998
- (7) Seraing, 14 juillet 1999
- (8) Seraing, 26 juillet 2000
- (9) Duffel, 27 juin 2001
- (10) Seraing, 03 juillet 2002
- (11) Ninove, 02 juillet 2003
- (12) Woluwe, 07 juillet 2004
- (13) Vilvoorde, 06 juillet 2005
- (14) Braine L'Alleud, 05 juillet 2006
- (15) Duffel, 04 juillet 2007
- (16) Jambes, 02 juillet 2008
- (a) Vital Gahungu/Bur gagne en 29.38.85
- (17) Malines, 29 juillet 2009
- (18) Naimette, 07 juillet 2010
- (19) Ninove, 07 mai 2011
- (20) La Louvière, 04 mai 2012
- (b) Dame Tasama Faisa/VAC-Eth gagne en 29.21.18
- (21) Duffel, 04 mai 2013
- (22) Naimette Xhovémont, 03 mai 2014
- (23) Heusden-Zolder, 02 mai 2015
- (24) Duffel, 07 mai 2016
- (25) Ninove, 06 mai 2017
- (26) Naimette-Xhovémont, 05 mai 2018
- (27) Oudenaarde, 04 mai 2019

- (b) James Nipperess/Aus gagne en 8.39.39
- (c) Abdellah Dacha/ROBA-Mar gagne en 8.59.15

## 110 METER HAIES

## 400M HAIES

### Record

**13.41**

**Sven Pieters, 1996**

1978	YvesLahaye/FCL	14.4
1979	André Fridenbergs/DS	14.0
1980	André Fridenbergs/SPA	14.55
1981	André Fridenbergs/SPA	14.02
1982	André Fridenbergs/SPA	14.26

**49.04**

**Michael Bultheel, 2015**

Patrick Himschoot/RCG	53.39
Michel Zimmerman/CSF	51.36
Michel Zimmerman/ESC	51.27
Michel Zimmerman/ESC	50.59
Michel Zimmerman/ESC	51.06

1983	Dirk Van Den Bosch/DCL	14.67	Rik Tommelein/HOUT	50.56
1984	Rik Folens/HCO	14.39	Michel Zimmerman/ESC	49.64
1985	Stephane Liegeois/FCL	14.18	Rik Tommelein/HOUT	50.13
1986	Roland Marloye/ESC	14.12	Rik Tommelein/HOUT	49.55
1987	Stephane Liegeois/FCL	14.25	Michel Zimmerman/ESC	50.40
1988	Hubert Grossard/AVT	14.07	Alain Cuypers/AVT	50.03
1989	Hubert Grossard/AVT	14.14	Alain Cuypers/AVT	50.74
1990	Hubert Grossard/AVT et Wim Vandeven/LOOI	14.21	Koen Verlinde/HALE	50.48
1991	Hubert Grossard/AVT	13.89	Alain Cuypers/AVT	50.18
1992	Hubert Grossard/AVT	13.56	Jean-Paul Bruwier/FCL	50.84
1993	Hubert Grossard/AVT	13.47	Jean-Paul Bruwier/RFCL	51.10
1994	Jonathan Nsenga/CSF	13.72w	Jean-Paul Bruwier/RFCL	50.14
1995	Johan Lisabeth/HAC	13.57w	Marc Dollendorf/ESC	49.89
1996	Sven Pieters/OB	13.41	Jean-Paul Bruwier/RFCL	49.94
1997	Jonathan Nsenga/CSF	13.50	Jean-Paul Bruwier/RFCL	50.05
1998	Sven Pieters/OB	13.50	Jean-Paul Bruwier/RFCL	50.11
1999	Jonathan Nsenga/OCAN	13.51	Jean-Paul Bruwier/RFCL	49.86
2000	Hubert Grossard/OEH	13.92	Jean-Paul Bruwier/RFCL	50.72
2001	Jonathan Nsenga/OCAN	13.90	Stijn Verleyen/AZW	50.51
2002	Jonathan Nsenga/OCAN	14.16	Stijn Verleyen/AZW	51.38
2003	Damien Broothaerts/ESC	14.14	Piet Deveughele/FLAC	51.27
2004	Damien Broothaerts/RESC	13.91	Piet Deveughele/FLAC	52.02
2005	Jonathan Nsenga/CABW	13.87	Piet Deveughele/FLAC	50.70
2006	Jonathan Nsenga/CABW	13.73	Pieter De Schepper/ACME	51.82
2007	Adrien Deghelt/SMAC	13.71	Vincent Vanryckeghem/LYRA	50.25
2008	Adrien Deghelt/SMAC	13.79	Piet Deveughele/FLAC	51.67
2009	Adrien Deghelt/SMAC	13.70	Michael Bultheel/FLAC	50.69
2010	Damien Broothaerts/BAEX	14.12	Vincent Vanryckeghem/LYRA	52.06

2011	Quentin Ruffacq/DS	14.17	Vincent Vanryckeghem/LYRA (a)	51.18
2012	Adrien Deghelt/SMAC	13.64	Michael Bultheel/FLAC	49.60
2013	Adrien Deghelt/SMAC	13.55	Tim Rummens/DCLA (b)	50.23
2014	Damien Broothaerts/RESC	13.85	Michael Bultheel/FLAC	49.13
2015	Dario De Borger/ROBA (a)	13.87	Michael Bultheel/FLAC	49.04
2016	Damien Broothaerts/RESC	13.68w	Erik Heggen/ATLA (c)	51.29
2017	Dylan Caty/RESC	13.67	Arnaud Ghislain/RESC	50.73
2018	Dylan Caty/RESC	14.11	Romain Nicodeme/RESC	51.49
2019	Michael Obasuyi/OEH	13.57	Julien Watrin/DAMP (d)	49.92

(a) Gregory Sedoc/Ned gagne en 13.79

(a) Michael Bultheel/FLAC gagne en 50.14 (*hors championnat*) devant Brendan Cole/Aus en 50.64

(b) Tristan Thomas/Aus gagne en 50.08

(c) Michael Cochrane/Nzl gagne en 50.67

(d) David Greene/Gbr gagne en 49.49

## HAUTEUR

<b>Record</b>	<b>2.34</b>	
	<b>Eddy Annys, 1983</b>	
1978	Guy Moreau/RACW	2.17
1979	Guy Moreau/RACW	2.20
1980	Guy Moreau/RACW	2.20
1981	Peter Soetewey/DCL	2.17
1982	William Nachtegael/AAC	2.14
1983	Eddy Annys/VS	2.34
1984	Marc Borra/VS	2.22
1985	Eddy Annys/VS	2.20
1986	Patrick Steemans/AVT	2.14
1987	Marc Hallemeesch/RCG	2.15

## PERCHE

<b>Record</b>	<b>5.55</b>
	<b>Kevin Rans, 2009</b>
	Patrick Desruelles/BVAV 5.30
	Patrick Desruelles/BVAV 5.30
	Patrick Desruelles/BVAV 5.15
	Patrick Desruelles/BVAV 5.30
	Jean-Marc Jacques/ESC 5.25
	Patrick Desruelles/BVAV 5.30
	Patrick Desruelles/BVAV 5.30
	Chris Rottiers/VS 4.80
	Kris Deridder/LEBB 5.20
	Dirk Ledegen/EA 5.20

1988	Dimitri Maenhoudt/HOUT	2.08	Mark Maes/AVT	5.00
1989	Gerolf De Backer/KAAG	2.14	Peter Moreels/VITA	4.80
1990	Gerolf De Backer/KAAG	2.08	Domitien Mestre/FCL	5.10
1991	Dimitri Maenhoudt/OB	2.22	Alan De Naeyer/SORG	4.80
1992	Dimitri Maenhoudt/ESC	2.17	Peter Moreels/AVT	5.25
1993	Dominique Sandron/ESC	2.15	Alan De Naeyer/BAC	5.00
1994	Dominique Sandron/ESC	2.09	Alan De Naeyer/BAC	5.30
1995	Carl Van Roeyen/OLSE	2.06	Domitien Mestre/RFCL	5.30
1996	Livio Baggio/RFCL	2.09	Peter Moreels/VITA	5.20
1997	Carl Van Roeyen/AT84	2.10	Peter Moreels/VITA	5.10
1998	Carl Van Roeyen/AT84	2.05	Wesley Rombaut/OEH	5.25
1999	Patrick De Paepe/RCG	2.16	Thibaut Duval/CABW	5.40
2000	Patrick De Paepe/RCG	2.05	Thibaut Duval/CABW	5.50
2001	Stijn Stroobants/VAC	2.14	Kevin Rans/OLSE	5.35
2002	Stijn Stroobants/VAC	2.14	Thibaut Duval/CABW	5.40
2003	Benoit Braconnier/RFCL	2.11	Thibaut Duval/CABW	5.40
2004	Stijn Stroobants/VAC	2.11	Kevin Rans/OLSE	5.20
2005	Stijn Stroobants/VAC	2.11	Kevin Rans/ACW	5.40
2006	Stijn Stroobants/VAC	2.14	Kevin Rans/ACW	5.50
2007	Timothy Hubert/EA	2.11	Kevin Rans/VAC	5.45
2008	Tim Rummens/DCLA	2.11 (a)	Kevin Rans/VAC	5.25
2009	Stijn Stroobants/SPVI	2.20	Kevin Rans/VAC	5.55
2010	Stijn Stroobants/SPVI	2.21	Jonas De Meyer/DCLA	5.20
2011	Timothy Hubert/VS	2.09	Thomas Van der Plaetsen/DEIN	5.25
2012	Bram Ghuys/OEH	2.07	Sebastien Hoffelt/ULA	5.10
2013	Bram Ghuys/OEH	2.20	Thomas Van der Plaetsen/DEIN	5.35
2014	Bram Ghuys/OEH	2.15	Arnaud Art/FCHA	5.35
2015	Fabiano Kalandula/RESC	2.13	Arnaud Art/FCHA	5.30

2016	Bram Ghuys/OEH	2.21	Jorg VanLierrede/DEIN	4.81
2017	Bram Ghuys/OEH	2.13	Arnaud Art/FCHA	5.50
2018	Bram Ghuys/OEH	2.24	Arnaud Art/FCHA	5.40
2019	Thomas Carmoy/CRAC	2.20	Ben Broeders/DCLA	5.51

(a) Rashid Al-Mannai/Qat gagne avec 2.11

## LONGUEUR

<b>Record</b>	<b>8.08</b>	
	<b>Ronald Desruelles, 1979</b>	
1978	Ronald Desruelles/BVAV	7.57
1979	Ronald Desruelles/BVAV	8.08
1980	Roland Marloye/ESC	7.17
1981	Ronald Desruelles/BVAV	7.85
1982	Ronald Desruelles/BVAV	7.86
1983	Ronald Desruelles/VS	7.75
1984	Ronald Desruelles/ESC	7.85
1985	Eric Adere/SER	7.60
1986	Ronald Desruelles/AVT	7.94
1987	Jeroen Fischer/HCO	8.01
1988	Erik Van De Vijver/SVAA	7.78
1989	Laurent Broothaerts/OLSE	7.71
1990	Laurent Broothaerts/OLSE	7.50
1991	Rudy Van Lancker/ESC	7.85
1992	Rudy Van Lancker/ESC	7.86
1993	Tom Hofmans/AAC	7.63
1994	Erik Nys/AVT	7.97
1995	Erik Nys/AVT	7.73

## TRIPLE

<b>Record</b>	<b>16.86</b>
	<b>Didier Falise, 1986</b>
	Luc CarLierre/DCL 15.07
	Luc CarLierre/DCL 15.41
	Didier Falise/FCL 15.30
	Didier Falise/FCL 15.41
	Didier Falise/FCL 16.17
	Benoit Lambert/RCB 15.64
	Didier Falise/ESC 16.24
	Didier Falise/ESC 16.32
	Didier Falise/ESC 16.86
	Didier Falise/ESC 15.92
	Didier Falise/ESC 16.25
	Didier Falise/SER 15.96
	Didier Falise/SER 15.95
	Bert Tomme/KKS 15.57
	Bert Tomme/KKS 15.28
	Kedjeloba Mambo/ESC 15.51
	Djeke Mambo/ESC 15.47
	Kedjeloba Mambo/CABW 15.99

1996	Hugues Branle/RFCL	7.48	Djeke Mambo/CABW	16.04
1997	Erik Nys/AVT	7.74	Kedjeloba Mambo/CABW	15.15
1998	Kedjeloba Mambo/CABW	7.53	Kedjeloba Mambo/CABW	15.77
1999	Erik Nys/AVT	7.86	Kedjeloba Mambo/CABW	16.22
2000	David Branle/VAC	7.45	Djeke Mambo/CABW	15.60
2001	David Branle/VAC	7.77	Djeke Mambo/DACM	16.29
2002	Jan Guns/RCG	7.42	Michael Velter/DAMP	15.84
2003	Jan Guns/RCG	7.53	Michael Velter/DAMP	16.25
2004	Gert Messiaen/RCG	7.41	Michael Velter/DAMP	15.83
2005	Gert Messiaen/RCG	7.57	Gert Brys/RCG	14.70
2006	Michael Velter/RFCL	7.66	Djeke Mambo/VAC	16.15
2007	Gert Messiaen/RCG	7.36	Corentin Debailleul/RCB	15.29
2008	Michael Velter/RFCL	7.74	Corentin Debailleul/RCB	15.25
2009	Nicolas Stempnick/DS	7.37 (a)	Corentin Debailleul/RCB	15.39
2010	Corentin Campener/USTA	7.49	Corentin Debailleul/RCB	15.29
2011	Nicolas Stempnick/DS	7.49	Bjorn De Decker/WIBO	15.23
2012	Nicolas Stempnick/DS	7.65	Leopold Kapata/CABW	15.45
2013	Corentin Campener/RESC	7.51	Leopold Kapata/CABW	15.28
2014	Mathias Broothaerts/LYRA	8.07	Solomon Commey/VAC	15.51
2015	Cedric Nolf/VAC	7.73	Solomon Commey/VAC	15.29
2016	Cedric Nolf/VAC	7.80	Leopold Kapata/CABW	15.21
2017	Corentin Campener/RESC	7.85	Leopold Kapata/CABW	15.63
2018	Corentin Campener/RESC	7.66	Leopold Kapata/CABW	15.73
2019	Mathias Broothaerts/LYRA	7.64	Bjorn De Decker/WIBO (a)	14.61

(a) Christian Reif/Ger gagne avec 8.00

(a) Nathan Douglas/Gbr gagne avec 16m03 devant Harold Correa/Fra avec 15m89

**POIDS****DISQUE****Record****19.07****Georges Schroeder, 1976**

1978	Georges Schroeder/FCL	17.77
1979	Georges Schroeder/FCL	18.10
1980	Georges Schroeder/FCL	17.90
1981	Georges Schroeder/FCL	17.21
1982	Noel Legros/FCL	17.04
1983	Georges Schroeder/FCL	16.74
1984	Noel Legros/FCL	16.35
1985	Noel Legros/FCL	16.06
1986	Noel Legros/FCL	15.82
1987	Noel Legros/FCL	15.97
1988	Noel Legros/FCL	16.19
1989	Stephan Ulrich/SVAA	15.88
1990	Noel Legros/FCL	15.66
1991	Stephan Ulrich/SVAA	16.62
1992	Christophe Dupont/FCL	15.38
1993	Stephan Ulrich/STAR	16.28
1994	Kurt Boffel/AVT	16.17
1995	Peter Van Den Eynden/AAC	16.54
1996	Wim Blondeel/ACME	16.72
1997	Wim Blondeel/OEH	16.71
1998	Wim Blondeel/OEH	17.01
1999	Wim Blondeel/OEH	17.30
2000	Filip Eeckhout/VS	15.73

**65.07****Philip Milanov, 2017**

Georges Schroeder/FCL	55.64
Georges Schroeder/FCL	55.04
Georges Schroeder/FCL	51.36
Georges Schroeder/FCL	53.22
Robert Van Schoor/USBR	53.44
Georges Schroeder/FCL	50.82
Robert Van Schoor/USBR	50.04
Georges Schroeder/FCL	52.14
Robert Van Schoor/FCL	48.92
Georges Schroeder/FCL	48.48
Jordy Beernaert/HOUT	50.06
Jordy Beernaert/HOUT	50.14
Jo Van Daele/AVMO	52.46
Herman Van Uytven/FCL	51.54
Jordy Beernaert/HAC	53.06
Jo Van Daele/HAC	53.40
Jo Van Daele/HAC	52.66
Jo Van Daele/HAC	58.92
Jo Van Daele/HAC	55.92
Jo Van Daele/HAC	59.06
Jo Van Daele/RIEM	58.00
Jo Van Daele/RIEM (a)	60.51
Jo Van Daele/AVMO	58.78

2001	Wim Blondeel/OEH	17.47	Kris Coene/AVLO	54.77
2002	Filip Eeckhout/VS	15.76	Jo Van Daele/AVMO	60.36
2003	Wim Blondeel/KAAG	17.65	Jo Van Daele/AVMO	62.19
2004	Wim Blondeel/KAAG	18.88	Jo Van Daele/AVMO	60.91
2005	Wim Blondeel/KAAG	18.35	Jo Van Daele/AVMO	59.97
2006	Wim Blondeel/KAAG	18.71	Milosz Tomanek/KAAG	53.28
2007	Wim Blondeel/KAAG	18.85	Wim Blondeel/KAAG	50.81
2008	Wim Blondeel/KAAG	18.12	Kris Coene/AVLO	55.23
2009	Wim Blondeel/KAAG	18.61	Wim Blondeel/KAAG	53.26
2010	Wim Blondeel/KAAG	18.44	Wim Blondeel/KAAG	53.42
2011	Wim Blondeel/ACME (a)	17.81	Philip Milanov/FLAC (b)	51.71
2012	Richard Revyn/RFCL	16.76	Philip Milanov/FLAC	55.44
2013	Jurgen Verbrugghe/HAC	17.42	Philip Milanov/FLAC	58.86
2014	Jurgen Verbrugghe/HAC	17.52	Philip Milanov/VAC	60.57
2015	Jurgen Verbrugghe/HAC (b)	17.08	Philip Milanov/VAC	56.92
2016	Philip Milanov/VAC	16.69	Philip Milanov/VAC	62.03
2017	Philip Milanov/VAC	17.77	Philip Milanov/VAC	65.07
2018	Philip Milanov/VAC	17.29	Philip Milanov/VAC	63.39
2019	Matthias Quintelierre/AVKA	17.31	Philip Milanov/VAC	60.33

(a) Patrick Cronie/Ned gagne avec 17.92  
(b) Remco Goetheer/Ned-OLSE gagne avec 17.81

(a) à Brugge le 19 septembre 1999  
(b) Maarten Persoon/Ned gagne avec 54.07

## JAVELOT

<b>Record</b>	<b>79.14</b>	
	<b>Thomas Smet, 2009</b>	
1978	Tony Duchateau/ACB	74.40
1979	Lode Wyns/AAC	72.92

## MARTEAU

<b>Record</b>	<b>67.92</b>
	<b>Alex Malachenko, 1994</b>
	Jacques Mortier/AJAX
	57.70
	Jacques Mortier/AJAX
	55.50



1980	Luc CarLierre/DCL	69.72	Hugo Ciroux/WACG	54.72
1981	Tony Duchateau/OB	70.66	Guy Pierre/CABW	59.38
1982	Paul Deroo/AAC	72.04	Marnix Verhegghe/STG	59.96
1983	Tony Duchateau/VS	70.02	Marnix Verhegghe/STG	62.14
1984	Jean-Paul Schlatter/FCL	73.08	Marnix Verhegghe/STG	64.48
1985	Jean-Paul Schlatter/FCL	68.02	Marnix Verhegghe/STG	64.78
1986	Frank Stockmans/AAC	68.36	Marnix Verhegghe/STG	65.68
1987	Jean-Paul Schlatter/FCL	72.38	Marnix Verhegghe/STG	67.36
1988	Jean-Paul Schlatter/FCL	70.92	Marnix Verhegghe/STG	66.06
1989	Frank Stockmans/AAC	64.74	Marnix Verhegghe/STG	67.48
1990	Jerome Putzeys/FCL	69.32	Marnix Verhegghe/STG	66.26
1991	Jean-Paul Schlatter/CSF	67.88	Marnix Verhegghe/STG	65.70
1992	Frank Stockmans/ESC	67.30	Marnix Verhegghe/STG	65.82
1993	Jean-Paul Schlatter/SMAC	70.38	Alex Malachenko/MOHA	67.64
1994	Mark Van Mensel/AAC	66.86	Alex Malachenko/MOHA	67.92
1995	Johan Kloeck/AAC	68.12	Alex Malachenko/MOHA	63.76
1996	Mark Van Mensel/AAC	71.62	Alex Malachenko/MOHA	64.40
1997	Johan Kloeck/BRAB	74.04	Alex Malachenko/MOHA	63.64
1998	Mark Van Mensel/AT84	69.86	Alex Malachenko/MOHA	65.90
1999	Johan Kloeck/BRAB	73.77	Alex Malachenko/MOHA (1)	65.54
2000	Mark Van Mensel/AT84	70.25	Walter De Wyngaert/HERA (2)	64.83
2001	Mark Van Mensel/AT84	72.61	Jelle Degraeuwe/RCG (3)	63.35
2002	Mark Van Mensel/AT84	73.06	Walter De Wyngaert/ROBA (4)	62.21
2003	Mark Van Mensel/AT84	72.57	Walter De Wyngaert/ROBA	62.29
2004	Marc Van Mensel/AT84	69.35	Walter De Wyngaert/ROBA (5)	63.35
2005	Marc Van Mensel/AT84	68.83	Walter De Wyngaert/ROBA (6)	62.26
2006	Loïc Lemaître/DCLA	68.80	Walter De Wyngaert/ROBA (7)	63.45
2007	Tom Goyvaerts/OLSE	75.20	Walter De Wyngaert/ROBA (8)	65.92

2008	Tom Goyvaerts/BRAB	76.02	Nicolas Pierre/CABW	63.71
2009	Thomas Smet/OLSE	79.14	Nicolas Pierre/CABW	64.00
2010	Tom Goyvaerts/BRAB	75.07	Nicolas Pierre/CABW (9)	65.06
2011	Tom Goyvaerts/BRAB	74.46	Nicolas Pierre/CABW (10)	65.88
2012	Tom Goyvaerts/BRAB	74.05	Nicolas Pierre/CABW (11)	64.20
2013	Thomas Smet/OLSE	73.55	Nicolas Pierre/CABW (12)	63.15
2014	Timothy Herman/ACME	75.00	Tim De Coster/DCLA (13)	60.75
2015	Timothy Herman/ACME	71.07	Tim De Coster/DCLA (14)	60.76
2016	Timothy Herman/ACME	72.10	Walter De Wyngaert/ROBA (15)	60.11
2017	Jarne Duchateau/BRAB	71.42	Remi Malengreaux/RCG	58.03
2018	Timothy Herman/ACME	75.62	Remi Malengreaux/RCG (16)	61.86
2019	Timothy Herman/ACME	78.37	Remi Malengreaux/RCG (17)	61.01

- (1) à Melle le 16 juillet 1999
- (2) à Melle le 28 juillet 2000
- (3) à Courtrai le 29 juin 2001
- (4) à Anderlecht le 7 juillet 2002
- (5) à Anderlecht le 11 juillet 2004
- (6) à Anderlecht le 10 juillet 2005
- (7) à Kessel-Lo le 09 juillet 2006
- (8) à Nivelles le 05 août 2007
- (9) à Nivelles le 18 juillet 2010
- (10) à Nivelles le 24 juillet 2011
- (11) à Nivelles le 17 juin 2012
- (12) à Nivelles le 21 juillet 2013
- (13) à Nivelles le 27 juillet 2014
- (14) à Nivelles le 26 juillet 2015
- (15) à Nivelles le 26 juin 2016
- (16) à Nivelles le 08 juillet 2018
- (17) à Malines le 01 septembre 2019

## DECATHLON

---

Année	Lieu	Date	Nom	Points
1978	Sart-Tilman	29-30 juillet	André Fridenbergs/DS	7.588
1979	Hechtel	23-24 juin	André Fridenbergs/DS	7.317
1980	Oostende	19-20 juillet	Piet Van Vaerenbergh/SCA	7.018
1981	Naimette-Xhovémont	23-24 mai	Roland Marloye/ESC	7.655
1982	Kessel-Lo	14-15 août	Piet Van Vaerenbergh/ESC	7.174
1983	Naimette-Xhovémont	14-15 août	Piet Van Vaerenbergh/ESC	7.395
1984	Hechtel	21-22 juillet	Roland Marloye/ESC	7.652
1985	Sart Tilman	27-28 juillet	Roland Marloye/ESC	7.537
1986	Hechtel	19-20 juillet	Roland Marloye/ESC	7.319
1987	Naimette-Xhovémont	08-09 août	Erwin Van Niewenhove/DCL	7.413
1988	Kessel-Lo	06-07 août	Roland Marloye/SER	7.498
1989	Hechtel	19-20 août	Erwin Van Niewenhove/DCLA	7.253
1990	Willebroek	12-13 mai	Vincent Verleye/RCB	6.860
1991	Bosvoorde	18-19 mai	Vincent Verleye/RCB	7.004
1992	Kessel-Lo	29-30 août	Bert Van Opstal/ACHL	6.884
1993	Dilbeek	25-26 septembre	Vincent Verleye/RCB	6.810
1994	Dilbeek	28-29 mai	Raf Coomans/AVT	7.039
1995	Duffel	20-21 mai	Serge De Smedt/ARAC	6.842
1996	Saint-Nicolas	17-18 août	Serge De Smedt/ARAC	7.128
1997	Herve	26-27 juillet	Wim Van Meerbeeck/DCLA	6.530
1998	Tessenderlo	22-23 août	Raf Coomans/DILB	7.089
1999	Herve	21-22 août	Serge De Smedt/ARAC	6.938
2000	Herentals	26-27 août	Steve De Baer/DILB	6.710
2001	Saint-Nicolas	25-26 août	Serge De Smedt/ARAC	6.815
2002	Herve	24-25 août	Frank Vandaele/FLAC	6.733
2003	Herentals	23-24 août	Frederic Xhonneux/ESC	6.917
2004	Verviers	21-22 août	François Gourmet/RFCL	7.628
2005	Izegem	27-28 août	Hans Van Alphen/AVOS	7.064
2006	Herve	26-27 août	Frederic Xhonneux/RESC	7.529
2007	Beveren	25-26 août	Frederic Xhonneux/RESC	7.798
2008	Naimette	30-31 août	Denis Goossens/VAC	7.123

2009	Herentals	29-30 août	Bruno Carton-Delcourt/CABW	7.338
2010	Naimette	28-29 août	Thomas Van der Plaetsen/DEIN	6.931
2011	Heusden-Zolder	27-28 août	Frederic Xhonneux/RESC	7.713
2012	Verviers	24-25 août	Bruno Carton-Delcourt/CABW	7.107
2013	Herentals	24-25 août	Frederic Xhonneux/RESC	7.500
2014	Nivelles	23-24 août	Daan Elsen/RESC	6.997
2015	Heusden-Zolder	22-23 août	Bertrand Namurois/RFCL	7.024
2016	Bertrix	20-21 août	Benjamin Hougardy/SMAC	7.066
2017	Deinze	19-20 août	Robin Bodart/BBS	6.767
2018	Herve	18-19 août	Robin Bodart/BBS	6.596
2019	Brugge	17-18 août	Robin Bodart/BBS	6.854p

## MARATHON

Date	Lieu	Nom	Temps
1978, 10 juin	Bruxelles	Marc Smet/SGOL	2.13.23
1979, 15 septembre	Berchem	Marc Smet/SGOL	2.10.00
1980, 25 mai	Willebroek	Herman Parmentier/EA	2.12.31
1981, 13 juin	Anvers	Marc de Blander/ZOVA	2.17.58
1982, 20 mai	Bruxelles	Fred Vandervennet/DCL	2.16.44
1983, 21 mai	Gand	Fred Vandervennet/DCL	2.14.14
1984, 01 mai	Peer	Johan Geirnaert/AJAX (a)	2.12.16
1985, 09 juin	Louvain	Fred Vandervennet/DCL	2.15.49
1986, 19 mai	Lommel	Dirk Vanderherten/ESC	2.14.22
1987, 06 juin	Hoei	Dirk Vanderherten/ESC	2.18.16
1988, 30 avril	Hoei	Dirk Vanderherten/EESC	2.13.33
1989, 24 septembre	Bruxelles	Willy Vanhuylbroeck/VITA (b)	2.19.10
1990, 13 octobre	Nivelles	Ronny Ligneel/AVR	2.22.32
1991, 21 avril	Londres/GBR WCup	Peter Daenens/ABAV	2.13.16
1992, 12 juillet	Brugge	Francis Meirens/DCLA	2.20.49
1993, 18 avril	Rotterdam/Ned	Vincent Rousseau/RIWA	2.13.09

1994, 17 avril	Rotterdam/Ned	Vincent Rousseau/RISC	2.07.51
1995, 23 avril	Rotterdam/Ned	Marc Verrydt/VMOL	2.19.43
1996, 04 mai	Gand	Peter De Vocht/AVZK	2.18.33
1997, 05 octobre	Gand	Gino Van Geyte/RIEM	2.16.51
1998, 04 octobre	Gand	Gino Van Geyte/RIEM	2.13.24
1999, 03 octobre	Gand	Guy Fays/RFCL	2.16.56
2000, 16 juin	Torhout	Peter de Vocht/BONH	2.23.11
2001, 30 septembre	Gand	Chris Verbeeck/VOLH	2.23.16
2002, 29 septembre	Gand	Rik Ceulemans/ATLA	2.20.07
2003, 20 juin	Torhout	Rik Ceulemans/ATLA	2.18.56
2004, 10 octobre	Bruxelles	Rik Ceulemans/ATLA	2.17.22
2005, 04 juin	Eernegem	Eric Gerome/RFCL	2.21.57
2006, 14 mai	Visé	Eric Gerome/RFCL	2.17.14
2007, 13 mai	Visé	Eric Gerome/RFCL	2.17.46
2008, 01 mai	Tongeren	Rik Ceulemans/ADD	2.23.43
2009, 13 septembre	Nieuport-Ypres	Pieter Vermeersch/HAC	2.28.50
2010, 10 octobre	Bruxelles	Gino Van Geyte/RIEM	2.23.23
2011, 11 juin	Torhout	Gino Van Geyte/RIEM	2.22.16
2012, 25 mars	Lierre	Bart Verschoren/DAC	2.30.11
2013, 29 septembre	Oostende	Stijn Fincioen/EA	2.23.56
2014, 14 mai	Visé	Gino Van Geyte/RIEM	2.27.19
2015, 11 octobre	Eindhoven/Ned	Abdelhadi El Hachimi/RFCL	2.15.13
2016, 09 octobre	Eindhoven/Ned	Stijn Devulder/ACG	2.19.53
2017, 08 octobre	Eindhoven/Ned	Gerd Devos/DCLA (c)	2.22.04
2018, 14 octobre	Eindhoven/Ned	Kristof Nackaerts/LYRA	2.24.53
2019, 13 octobre	Eindhoven/Ned	Gerd Devos/ATAC	2.23.40

(a) top 5 sous les 2.15

(b) Rudy Diricks/RFCL a gagné en 2.17.38, mais n'était pas inscrit

(c) Dennis Laerte/DCLA était le premier Belge en 2.16.29, mais n'était pas inscrit

## FEMMES

---

### 100M

---

Record	<b>11.04</b>	
	<b>Kim Gevaert, 2006</b>	
1978	Katarina Hoeree/ASVO	12.13
1979	Lea Alaerts/DCL	11.62
1980	Lea Alaerts/DCL	11.56
1981	Liliane Meganck/DAKS	11.79
1982	Liliane Meganck/DAKS	11.76
1983	Karin Verguts/OLSE	11.86
1984	Ingrid Verbruggen/AVT	11.67
1985	Ingrid Verbruggen/AVT	11.4m
1986	Tonia Oliviers/SGOL	12.06
1987	Ingrid Verbruggen/AVT	11.53
1988	Ingrid Verbruggen/AVT	11.51
1989	Ingrid Verbruggen/AVT	11.77
1990	Anne Carrette/OEH	11.72
1991	Katrien Maenhout/RACO	12.00
1992	Valerie Denis/CABW	11.80
1993	Nancy Callaerts/ACW	11.80
1994	Sandrine Hennart/RFCL	11.92
1995	Sandrine Hennart/RFCL	11.74
1996	Kim Gevaert/HERA	11.71
1997	Nancy Callaerts/ACW	11.76
1998	Kim Gevaert/VAC	11.40
1999	Kim Gevaert/VAC	11.41
2000	Kim Gevaert/VAC	11.61
2001	Kim Gevaert/VAC	11.26

### 200M

---

	<b>22.20</b>	
	<b>Kim Gevaert, 2006</b>	
	Katarina Hoeree/ASVO	24.22
	Lea Alaerts/DCL	23.48
	Lea Alaerts/DCL	23.37
	Edith Demaertelaere/SCA	23.94
	Liliane Meganck/DAKS	25.15
	Karin Verguts/OLSE	24.16
	Karin Verguts/OLSE	23.73
	Ingrid Verbruggen/AVT	23.92
	Tonia Oliviers/SGOL	24.35
	Ingrid Verbruggen/AVT	23.17
	Ingrid Verbruggen/AVT	23.24
	Ingrid Verbruggen/AVT	23.67
	Sylvia Dethier/CABW	23.98
	Sylvia Dethier/CABW	23.52
	Sylvia Dethier/CABW	23.59
	Kathleen Van Hove/WIBO	23.55
	Sylvia Dethier/CABW	24.25
	Kim Gevaert/HERA	23.92
	Kim Gevaert/HERA	23.79
	Kim Gevaert/HERA	23.84
	Kim Gevaert/VAC	23.22
	Kim Gevaert/VAC	23.14
	Katleen De Caluwé/ACW	24.00
	Kim Gevaert/VAC	23.06

2002	Kim Gevaert/VAC	11.16 BR	Audrey Rochtus/WIBO	24.49
2003	Kim Gevaert/VAC	11.39	Audrey Rochtus/VAC	23.69
2004	Kim Gevaert/VAC	11.14 BR	Kim Gevaert/VAC	22.55
2005	Kim Gevaert/VAC	11.24	Kim Gevaert/VAC	22.68
2006	Kim Gevaert/VAC	11.04 BR	Kim Gevaert/VAC	22.20 BR
2007	Kim Gevaert/VAC	11.22	Kim Gevaert/VAC	22.77
2008	Olivia Borlée/WS	11.81 (a)	Elodie Ouedraogo/VAC	23.47 (a)
2009	Olivia Borlée/WS	11.44	Olivia Borlée/WS	23.15
2010	Olivia Borlée/WS	11.58	Olivia Borlée/WS	23.18
2011	Hanna Mariën/ACW	11.64 (b)	Hanna Mariën/ACW	23.09
2012	Anne Zagré/RESC	11.42	Hanne Claes/DCLA	23.33
2013	Anne Zagré/RESC	11.46	Hanne Claes/DCLA	23.33
2014	Olivia Borlée/WS	11.54	Olivia Borlée/WS	23.50
2015	Anne Zagré/RESC	11.49	Olivia Borlée/WS	23.36
2016	Olivia Borlée/RCB	11.54	Olivia Borlée/RCB	23.02
2017	Cynthia Bolingo Mbongo/CABW	11.69	Cynthia Bolingo Mbongo/CABW	23.57
2018	Manon Depuydt/ACME	11.72	Cynthia Bolingo Mbongo/CABW	23.68
2019	Manon Depuydt/ACME	11.61	Imke Vervaet/RCG	23.25

(a) Maryiam Mani/Cam gagne en 11.75

(b) Melissa Breen/Aus gagne en 11.49

(a) Makelesi Batimala/Fiji gagne en 23.44

## 400M

<b>Record</b>	<b>52.13</b>	
	<b>Rosine Wallez, 1980</b>	
1978	Rosine Wallez/ASVO	54.43
1979	Anne Michel/MALM	52.61
1980	Rosine Wallez/ASVO	52.13
1981	Rosine Wallez/ASVO	53.34
1982	Rosine Wallez/ASVO	53.51
1983	Regine Berg/HCO	53.45
1984	Regine Berg/HCO	52.41
1985	Regine Berg/HCO	54.04

## 800M

<b>2.01.21</b>		
<b>Sandra Stals, 1998</b>		
	Anne-Marie Van Nuffel/EA	2.06.9
	Anne-Marie Van Nuffel/EA et	
	Betty Vansteenbroek/LOOI	2.05.4
	Betty Vansteenbroek/LOOI	2.06.4
	Viviane De Pré/DAKS	2.08.96
	Anne-Marie Van Nuffel/EA	2.07.25
	Rosine Wallez/AVT	2.05.84
	Isabelle Debruycker/ASSA	2.05.76
	Isabelle Debruycker/ASSA	2.11.20

1986	Regine Berg/HCO	52.50	Isabelle Debruycker/ASSA	2.07.53
1987	Anne Carrette/DILB	55.60	Regine Berg/HCO	2.06.48
1988	Sonia Van Renterghem/HALE	54.54	Regine Berg/HCO	2.09.10
1989	Anne Carrette/OEH	53.82	Anneke Matthys/KAAG	2.04.28
1990	Katrien Maenhout/RACO	54.04	Anneke Matthys/KAAG	2.05.4
1991	Katrien Maenhout/RACO	53.58	Sonia Van Renterghem/HALE	2.04.61
1992	Martine Meersman/OLSE	54.48	Anneke Matthys/KAAG	2.03.66
1993	Katrien Maenhout/BTC	54.36	Anneke Matthys/AVT	2.03.85
1994	Katrien Maenhout/BTC	55.21	Anneke Matthys/AVT	2.04.66
1995	Katrien Maenhout/BTC	54.00	Sandra Stals/BREE	2.06.54
1996	Bieke Masselis/AZW	55.61	Anneke Matthys/AVT	2.03.86
1997	Katrien Maenhout/RIEM	53.32	Anneke Matthys/AVT	2.09.61
1998	Katrien Maenhout/RIEM	53.26	Sandra Stals/RCG	2.01.21
1999	Sandra Stals/RCG	52.15	Sigrid Vanden Bempt/DCLA	2.09.17
2000	Sandra Stals/RCG	53.53	Ludivine Michel/MALM	2.04.80
2001	Sandra Stals/RCG	53.69	Mieke Geens/DUFF	2.07.79
2002	Sandra Stals/AVT	52.18	Mieke Geens/DUFF	2.05.70
2003	Marleen Baggerman/OEH	54.88	Sandra Stals/AVT	2.06.11
2004	Sandra Stals/AVT	53.34	Shanna Major/HCO	2.06.43
2005	Sandra Stals/OEH	53.30	Shanna Major/HCO	2.04.25
2006	Kristine Strackx/AVT	54.90	Lieselot Matthys/OB	2.07.95
2007	Elke Bogemans/ACW	54.42	Lieselot Matthys/OB	2.09.36
2008	Elke Bogemans/ACW	54.10	Charlotte Debroux/DCLA	2.11.48
2009	Elke Bogemans/ACW	53.56	Charlotte Debroux/DCLA	2.06.78
2010	Elke Bogemans/ACW	52.97	Charlotte Debroux/DCLA	2.12.20
2011	Wendy Den Haeze/ACME	53.72	Charlotte Debroux/DCLA	2.10.63
2012	Sofie Daelemans/RAM	55.26	Mariska Parewyck/LAT	2.10.50
2013	Laetitia Libert/USBW	53.69	Sofie Lauwers/RAM	2.09.01
2014	Kimberley Efonye/ATLA	53.57	Marlies Schils/LAT	2.13.82
2015	Laetitia Libert/USBW	53.20	Lotte Scheldeman/ADD	2.12.96
2016	Justien Grillet/VS	54.03	Sofie Lauwers/RAM	2.11.49
2017	Elise Lasser/VITA (a)	53.24	Riet Vanfleteren/LEBB	2.10.38
2018	Marlien De Jans/DEIN	54.92	Lotte Hellinckx/LEBB	2.11.22
2019	Camille Laus/RCB	52.27	Renée Eykens/AA	2.02.47



(a) Carline Muir/Can gagne en 52.55

	<b>1500M</b>		<b>3000/5000M</b>	
<b>Record</b>	<b>4.12.56</b>		<b>15.45.68</b>	
	<b>Anja Smolders, 1999</b>		<b>Anja Smolders, 2000</b>	
1978	Anne-Marie Van Nuffel/EA	4.20.2	Danielle Justin/MALM (3000m)	9.25.2
1979	Anne-Marie Van Nuffel/EA	4.17.2	Leen Van Brempt/SGOL	9.23.4
1980	Anne-Marie Van Nuffel/EA	4.21.8	Mimi Steels/ESC	9.24.6
1981	Betty Vansteenbroek/LOOI	4.32.00	Christel Jennis/DUFF	9.20.22
1982	Betty Vansteenbroek/LOOI	4.20.88	Corinne Debaets/ACG	9.18.98
1983	Betty Vansteenbroek/LOOI	4.14.37	Francine Peeters/AVT	9.10.49
1984	Betty Vansteenbroek/LOOI	4.19.00	Corinne Debaets/ACG	9.24.26
1985	Corinne Debaets/ACG	4.17.16	Betty Vansteenbroek/LOOI	9.06.78
1986	Corinne Debaets/ACG	4.15.87	Ria Vanlandeghem/OLSE	9.20.73
1987	Corinne Debaets/ACG (a)	4.21.09	Marleen Renders/LOOI (a)	9.03.64
1988	Corinne Debaets/ACG	4.15.83	Corinne Debaets/ACG	9.04.46
1989	Tania Merchiers/AJAX	4.13.96	Tania Merchiers/AJAX	9.11.45
1990	Rita Thys/MACD	4.27.13	Corinne Debaets/DCLA	9.10.52
1991	Anja Smolders/DUFF	4.20.45	Ingrid Delagrange/AVT	9.09.99
1992	Anja Smolders/DUFF	4.21.1	Maria Van Gestel/ACHL	9.25.10
1993	Anja Smolders/DUFF	4.22.16	Anja Smolders/DUFF	9.21.79
1994	Anja Smolders/DUFF	4.21.84	Anne-Marie Danneels/AVT	9.12.89
1995	Tania Merchiers/AVT	4.20.81	Marleen Renders/AVT (5000m)	15.49.46
1996	Anja Smolders/DUFF	4.21.62	Marleen Renders/AVT	15.46.92
1997	Anja Smolders/DUFF	4.12.89	Anne-Marie Danneels/AVT	15.46.11
1998	Anja Smolders/DUFF	4.17.20	Anne-Marie Danneels/AVT	16.05.93
1999	Anja Smolders/DUFF	4.12.56	Fatiha Baouf/CABW	16.08.84
2000	Veerle Dejaeghere/MACI	4.16.01	Anja Smolders/DUFF	15.45.68

2001	Veerle Dejaeghere/FLAC	4.16.11	Stefanija Statkuvieni/ASSA	16.41.90
2002	Veerle Dejaeghere/FLAC	4.17.78	Mounia Aboulahcen/ATLE	15.52.65
2003	Veerle Dejaeghere/FLAC	4.24.93	Sigrid Vanden Bempt/DCLA	16.31.23
2004	Veerle Dejaeghere/FLAC	4.13.80	FatihaBaouf/CABW	15.50.20
2005	Veerle Dejaeghere/FLAC	4.14.40	Nathalie De Vos/STAX	16.22.25
2006	Veerle Dejaeghere/FLAC	4.22.90	Anja Smolders/RIEM	16.32.75
2007	Veerle Dejaeghere/HULS	4.20.12	Sigrid Vanden Bempt/DCLA	16.26.54
2008	Veerle Dejaeghere/HULS	4.31.89	Elke Van Hoeymissen/DCLA	16.39.65
2009	Lindsey De Grande/OEH (b)	4.17.94	Veerle Van linden/DCLA	16.36.01
2010	Sandra Schenkel/DCLA (c)	4.19.30	Sigrid Vanden Bempt/DCLA	16.48.58
2011	Barbara Maveau/FLAC (d)	4.12.75	Sigrid Vanden Bempt/DCLA	16.24.13
2012	Veerle Dejaeghere/AVR	4.21.42	Veerle Van linden/DCLA	16.16.36
2013	Sofie Van Accom/ACHL	4.20.76	Veerle Van linden/DCLA	17.12.17
2014	Sofie Van Accom/ACHL	4.27.29	Veerle Van linden/ASVO	16.54.17
2015	Sofie Van Accom/ACHL	4.22.12	Veerle Van linden/ASVO	16.30.98
2016	Sofie Van Accom/ACHL	4.13.14	Barbara Maveau/AVR	16.26.68
2017	Renée Eykens/KAPE	4.13.50	Hanne Verbruggen/VITA	16.59.59
2018	Sofie Van Accom/ACHL	4.18.12	Nina Lauwaert/ROBA	16.14.25
2019	Jenna Wyns/VAC	4.21.02	Lisa Rooms/OEH	16.31.35

(a) Ruth Wysocki/Usa gagne en 4.18.96

(b) Almensh Belete/VAC-Eth gagne en 4.17.12

(c) Almensh Belete/VAC-Eth gagne en 4.15.93

(d) Almensh Belete/VAC-Eth gagne en 4.12.13

(a) Ruth Wysocki/Usa gagne en 8.57.31

## 10.000M

<b>Record</b>	<b>31.42.53: Véronique Collard, 1992</b>		
1984	Woluwe, 1 juillet 1984	Ria Van Landeghem/OLSE	33.40.30
1985	Watermael-Boitsfort, 4 juillet 1985	Magda Ilands/DUFF	34.20.15
1986	Naimette, 19 juillet 1986	Magda Ilands/DUFF	33.35.7
1987	Bruxelles-Heysel, 31 juillet 1987	Magda Ilands/DUFF	34.38.13
1988	Bruxelles-Heysel, 02 septembre 1988	Marleen Renders/LOOI	33.00.6
1989	Louvain-Heverlee, 28 juillet 1989	Véronique Collard/ESC	33.00.82
1990	Kessel-Lo, 24 mai 1990	Maria Van Gestel/ACHL	33.54.37
1991	Merksem, 9 mai 1991	Maria Van Gestel/ACHL	33.20.21
1992	Lommel, 25 avril 1992	Véronique Collard/BTC	31.42.53
1993	Lommel, 24 avril 1993	Véronique Collard/TCB	33.27.78
1994	Bruxelles-Heysel, 15 juillet 1994	Marleen Renders/RFCL	32.56.55
1995	Saint-Nicolas, 29 avril 1995	Anne-Marie Danneels/AVT	34.19.64
1996	Saint-Nicolas, 20 avril 1996	Isabelle ColLierre/OEH	36.24.67
1997	Woluwe, 14 juin 1997	Marleen Renders/AVT	32.29.37
1998	Jambes, 16 juillet 1998	Marleen Renders/AVT	32.01.80
1999	Seraing, 14 juillet 1999	Marleen Renders/AVT	32.31.07
2000	Seraing, 26 juillet 2000	Marleen Renders/AVT	32.01.79
2001	Duffel, 27 juin 2001	Mounia Aboulahcen/CSF	35.42.09
2002	Seraing, 03 juillet 2002	Mounia Aboulahcen/ATLE	33.39.66
2003	Ninove, 02 juillet 2003	Marleen Renders/AVT	33.01.71
2004	Woluwe, 07 juillet 2004	Mounia Aboulahcen/ATLE	33.54.25
2005	Vilvoorde, 06 juillet 2005	Anja Smolders/RIEM	34.50.34
2006	Braine-l'Alleud, 05 juillet 2006	Mounia Aboulahcen/ATLE	34.34.36
2007	Duffel, 04 juillet 2007	Anja Smolders/RIEM	35.49.98
2008	Jambes, 02 juillet 2008	Alemitu Aga Bekkele/RFCL	35.48.82
2009	Malines, 29 juillet 2009	Virginie Van Droogenbroeck/USBW	36.32.25

2010	Naimette, 07 juillet 2010	Manuela Soccol/ATLA (a)	36.34.25
2011	Ninove, 7 mai 2011	Hanna Vandenbussche/MACW	35.38.73
2012	La Louvière, 05 mai 2012	Gamachu Tulu/RFCL	35.25.60
2013	Duffel, 04 mai 2013	Els Rens/AVZK	35.14.84
2014	Naimette, 03 mai 2014	Karen Van Proeyen/ROBA	36.57.52
2015	Heusden-Zolder, 02 mai 2015	Gamachu Tulu/RFCL	36.30.45
2016	Duffel, 07 mai 2016	Els Rens/LYRA	35.53.79
2017	Ninove, 06 mai 2017	Gamachu Tulu/RFCL	35.27.95
2018	Naimette-Xhovémont, 05 mai 2018	Hanne Verbruggen/VITA	35.11.55
2019	Oudenaarde, 04 mai 2019	Nina Lauwaert/ROBA	33.49.47

(a): Maria McCambridge/Irl gagne en 35.16.48

### 3000 METER STEEPLE

<b>Record</b>	<b>9.46.60 : Sigrid Vanden Bempt, 2003</b>		
2001	Tessengerlo, 27 juin 2001	Sigrid Vanden Bempt/DCLA	10.13.24
2002	Seraing, 03 juillet 2002	Sigrid Vanden Bempt/DCLA	10.06.17
2003	Ninove, 02 juillet 2003	Sigrid Vanden Bempt/DCLA	9.46.60
2004	Woluwe, 07 juillet 2004	Stephanie De Croock/ZELE	10.17.67
2005	Vilvoorde, 06 juillet 2005	Sigrid Vanden Bempt/DCLA	10.01.49
2006	Braine-l'Alleud, 05 juillet 2006	Veerle Dejaeghere/FLAC	9.51.03
2007	Duffel, 04 juillet 2007	Veerle Dejaeghere/FLAC	9.57.97
2008	Jambes, 02 juillet 2008	Veerle Dejaeghere/FLAC	9.47.42
2009	Malines, 29 juillet 2009	Stephanie De Croock/ZELE (a)	10.28.13
2010	Naimette, 7 juillet 2010	Personne (b)	
2011	Ninove, 7 mai 2011	Anne-Sophie Marechal/CABW	10.27.89

2012	La Louvière, 05 mai 2012	Veerle Dejaeghere/AVR	10.11.39
2013	Huizingen, 10 août 2013	Veerle Dejaeghere/AVR	10.10.34
2014	Naimette, 03 mai 2014	Sofie Gallein/AVR	10.37.74
2015	Heusden-Zolder, 02 mai 2015	Sofie Van Accom/ACHL	10.24.97
2016	Duffel, 07 mai 2016	Jolien Van Hoorebeke/RIEM (c)	11.07.19
2017	Ninove, 06 mai 2017	Elke Godden/AVKA (d)	10.43.06
2018	Naimette-Xhovémont, 05 mai 2018	Elke Godden/AVKA (e)	10.58.59
2019	Oudenaarde, 04 mai 2019	Eline Dalemans/AVLO	10.22.94

(a) Alice Mason/Nzl gagne en 10.14.65

(b) Korene Hinds/Jam gagne en 9.45.07

(c) Jolanda Verstraten/Ned gagne en 10.56.90

(d) Jasmijn Bakker/Ned gagne en 10.25.58

(e) Jasmijn Bakker/Ned gagne en 10.27.19

## 100M HAIES

## 400M HAIES

	<b>12.85</b>		<b>55.20</b>	
<b>Record</b>	<b>Anne Zagré, 2013</b>		<b>Hanne Claes, 2018</b>	
1978	Lea Alaerts/DCL	13.67	Lea Alaerts/DCL	56.71
1979	Anne-Marie Pira/RCB	13.58	Chris Van Landschoot/WS	60.78
1980	Anne-Marie Pira/RCB	14.18	Martine Vandeweyer/AVT	60.88
1981	Myriam Wery/DAMP	13.94	Anne Michel/MALM	59.22
1982	Christa Vandercruyssen/AAG	14.15	Christa Vandercruyssen/AAG	60.48
1983	Sylvia Dethier/FCHA	13.80	Chris Van Landschoot/RCB	60.57
1984	Christa Vandercruyssen/KAAG	13.84	Jacqueline Hautenaue/RCB	58.71
1985	Sylvia Dethier/FCHA	13.4m	Françoise Dethier/FCHA	59.75
1986	Sylvia Dethier/FCHA	13.71	Nathalie Nisen/DCL	58.62
1987	Sylvia Dethier/CABW	13.49	Nathalie Nisen/DCL	59.71
1988	Sylvia Dethier/CABW	13.31	An Maenhout/RACO	57.72

1989	Veronique Storme/HCO	13.74	An Maenhout/RACO	57.16
1990	Sylvia Dethier/CABW	13.40	An Maenhout/AVT	56.52
1991	Sylvia Dethier/CABW	12.98	Françoise Dethier/CABW	59.5m
1992	Sylvia Dethier/CABW	13.0m	An Maenhout/AVT	56.0m
1993	Caroline Delplancke/SCA	13.61	Françoise Dethier/CABW	58.02
1994	Sylvia Dethier/CABW	13.37	Melanie Moreels/KAAG	58.06
1995	Nadine Grouwels/AVT	13.34	Ann Mercken/AVT	57.14
1996	Ann Mercken/AVT	13.56	Ann Mercken/AVT	57.71
1997	Myriam Tschomba/CABW	13.39	Melanie Moreels/KAAG	58.38
1998	Myriam Tschomba/CABW	13.56	Ann Mercken/LOOI	56.47
1999	Myriam Tschomba/CABW	13.36	Ann Mercken/LOOI	56.58
2000	Nadine Grouwels/AVT	13.56	Ann Mercken/LOOI	57.06
2001	Nadine Grouwels/AVT	13.51	Ann Mercken/LOOI	56.34
2002	Elodie Ouedraogo/VAC	13.64	Ann Mercken/AVT	56.66
2003	Myriam Tschomba/CABW	13.24	Nele Van Doninck/AVT	59.07
2004	Elisabeth Davin/DAMP	13.67	Joke Mortier/HALE	59.73
2005	Elisabeth Davin/DAMP	13.82	Joke Mortier/HALE	58.94
2006	Eline Berings/STAX	13.33	Ellen Cochuyt/KAAG (a)	59.50
2007	Eline Berings/STAX	13.15	Doukje Vermyl/AVT	60.79
2008	Elisabeth Davin/DAMP	13.09	Jessie Raes/HAC	59.90
2009	Eline Berings/ACW	12.97	Elodie Ouedraogo/VAC (b)	56.71
2010	Elisabeth Davin/DAMP	13.20	Jolien Van Brempt/ACBR	60.07
2011	Elisabeth Davin/DAMP	13.28	Madeleine Me Bam Kaboud/CABW	59.85
2012	Anne Zagré/RESC	12.92	Axelle Dauwens/ACME	57.22
2013	Anne Zagré/RESC	12.85	Axelle Dauwens/ACME	55.96
2014	Eline Berings/OLSE	12.87	Axelle Dauwens/ACME	55.81
2015	Anne Zagré/RESC	12.87	Axelle Dauwens/ACME (c)	55.93
2016	Anne Zagré/RESC	12.93	Axelle Dauwens/ACME	55.68

2017	Anne Zagré/RESC	13.22	Axelle Dauwens/ACME	56.75
2018	Eline Berings/RCG	12.98	Hanne Claes/RESC	55.20
2019	Anne Zagré/RESC	13.10	Hanne Claes/RESC	55.36

(a) Madeleine Kaboud Me Bam/CABW gagne en 58.77

(b) Tiina Kron/Ger gagne en 55.99

(c) Lauren Wells/Aus gagne en 55.85

## HAUTEUR

## LONGUEUR

<b>Record</b>	<b>1.92</b>		<b>6.61</b>	
	<b>Natalja Jonckheere, 1995</b>		<b>Sandrine Hennart, 1993</b>	
1978	Anne-Marie Pira/RCB	1.74	Rosanne Corneille/HCO	5.90
1979	Chris Soetewey/ACW	1.81	Rosanne Corneille/HCO	5.97
1980	Chris Soetewey/ACW	1.86	Anne-Marie Pira/RCB	6.27
1981	Françoise Van Poelvoorde/SCA	1.78	Myriam Duchateau/ACRI	6.18
1982	Chris Soetewey/ESC	1.90	Brigitte Butaeye/OLSE	6.06
1983	Chris Soetewey/AVT	1.84	Myriam Duchateau/ACRI	6.20
1984	Chris Soetewey/AVT	1.90	Myriam Duchateau/ACRI	6.12
1985	Chris Soetewey/AVT	1.83	Hilde Vervaet/RCG	6.23
1986	Chris Soetewey/AVT	1.81	Hilde Vervaet/RCG	6.38
1987	Chris Soetewey/AVT	1.85	Hilde Vervaet/RCG	6.07
1988	Natalja Jonckheere/HCO	1.87	Jacqueline Hautenaue/MOHA	6.05
1989	Sabine De Wachter/ACHL	1.78	Veerle Jennes/SORG	5.97
1990	May Verheyen/TUAC	1.81	Veerle Jennes/SORG	5.97
1991	Natalja Jonckheere/AVT	1.83	Sandrine Hennart/USTA	6.44
1992	Sabrina De Leeuw/CSF	1.85	Hilde Vervaet/AVT	6.30
1993	Sabrina De Leeuw/CSF	1.89	Sandrine Hennart/RFCL	6.61
1994	Natalja Jonckheere/ESC	1.85	Sandrine Hennart/RFCL	6.32
1995	Natalja Jonckheere/ESC	1.92	Sandrine Hennart/RFCL	6.53

1996	Sabrina De Leeuw/CSF	1.80	Sandrine Hennart/RFCL	6.30
1997	Sabrina De Leeuw/CSF	1.77	Annelies De Meester/KAAG	6.35
1998	Heidi Paesen/AT84	1.83	Sandrine Hennart/RFCL	6.35
1999	Sabrina De Leeuw/CSF	1.83	Sandrine Hennart/CABW	6.38
2000	Tia Hellebaut/AT84	1.85	Sandrine Hennart/CABW	6.16
2001	Sabrina De Leeuw/CSF	1.83	Sandra Swennen/DCLA	5.99
2002	Tia Hellebaut/AT84	1.77	Sandra Swennen/AVT	6.07
2003	Tia Hellebaut/AT84	1.87	Sandra Swennen/AVT	6.26
2004	Sabrina De Leeuw/CSF	1.77	Caroline Lahaye/CSDY	5.97
2005	Tia Hellebaut/AT84	1.90	Jessica Van de Steene/KAAG	6.18
2006	Sabrina De Leeuw/CSF	1.74	Tia Hellebaut/AT84	6.35
2007	Sabrina De Leeuw/OEH	1.82	Tia Hellebaut/AT84	6.41
2008	Sabrina De Leeuw/OEH	1.77	Tia Hellebaut/AT84	6.22
2009	Hanne Van Hessche/ASVO	1.74	Els De Wael/AVLO	6.08
2010	Hannelore Desmet/AVT	1.89	Els De Wael/AVLO	6.10
2011	Hanne Van Hessche/ASVO	1.80	Els De Wael/AVLO	6.14
2012	Hannelore Desmet/AVT	1.86	Jesse Vercruyssen/FLAC	5.99
2013	Hanne Van Hessche/ASVO	1.85	Camille Laus/WS	6.03
2014	Claire Orcel/CSF	1.82	Els De Wael/AVLO	6.14
2015	Claire Orcel/CSF	1.82	Nafissatou Thiam/RFCL	6.40
2016	Hanne Van Hessche/ASVO	1.85	Jolien Leemans/DUFF	6.32w
2017	Hannelore Desmet/LOOI	1.77	Hanne Maudens/VS	6.40
2018	Claire Orcel/CSF	1.91	Nafissatou Thiam/RFCL	6.60
2019	Claire Orcel/CSF	1.86	Hanne Maudens/VS	5.97

## PERCHE

**Record**      **4.25**  
**Fanny Smets/CABW, 2013-2016-2017**

## TRIPLE

**13.66**  
**Sandra Swennen, 2003**



1991			Heidi Van Collie/ESC	12.43
1992			Jacqueline Muyls/ESC	11.84
1993			Kathleen Vriesacker/VOLH	12.11
1994			Sandra Swennen/ADD	12.44
1995	Sophie Zubiolo/CSDY	3.80	Heidi Van Collie/ESC	12.52w
1996	Sophie Zubiolo/CSDY	3.70	Sandra Swennen/ADD	12.35
1997	Sophie Zubiolo/RFCL	3.80	Sandra Swennen/DCLA	12.46
1998	Sophie Zubiolo/RFCL	3.65	Sandra Swennen/DCLA	12.83
1999	Irena Dufour/MOHA	3.80	Sandra Swennen/DCLA	13.09
2000	Liesbet Van Roie/AVZK	3.75	Sandra Swennen/DCLA	13.16
2001	Caroline Goetghebuer/CABW	3.95	Sandra Swennen/DCLA	13.14
2002	Irena Dufour/MOHA	3.90	Sandra Swennen/AVT	13.10
2003	Karen Pollefeyt/FLAC	3.65	Sandra Swennen/AVT	13.66
2004	Irena Dufour/MOHA	4.11 BR	Jessica Van de Steene/KAAG	12.54
2005	Irena Dufour/MOHA	4.20 BR	Jessica Van de Steene/KAAG	13.08
2006	Karen Pollefeyt/FLAC	3.75	Jolien Van Brempt/ACBR	12.34
2007	Karen Pollefeyt/FLAC	3.90	Jolien Van Brempt/ACBR	12.48
2008	Fanny Smets/RFCL	3.70	Anne Claes/ACA	12.68
2009	Fanny Smets/RFCL	3.90	Jolien Van Brempt/ACBR	12.91
2010	Fanny Smets/RFCL (a)	3.70	Anne Claes/ATLA	12.84
2011	Fanny Smets/RFCL	4.05	Jolien Van Brempt/ACBR	12.17
2012	Chloe Henry/VAC	4.20	Sietske Lenchant/ROBA (a)	13.02
2013	Fanny Smets/CABW	4.25	Sietske Lenchant/ROBA (b)	12.54
2014	Chloe Henry/VAC	4.20	Sietske Lenchant/ROBA (c)	12.75
2015	Chloe Henry/USBW	4.10	Sietske Lenchant/ROBA	12.98
2016	Fanny Smets/CABW	4.25	Elsa Loureiro/RFCL	12.70
2017	Fanny Smets/CABW	4.25	Elsa Loureiro/RFCL	12.64
2018	Aurelie De Ryck/ACME	4.20	Sietske Lenchant/ROBA	12.63

2019 Fanny Smets/CABW 4.21 Elsa Loureiro/RFCL 12.83

(a) Roslinda Samsu/Mal gagne avec 3.90

(a) Linda Onana/RCB gagne avec 13.14

(b) Linda Onana/RCB gagne avec 12.90

(c) Linda Onana/RCB gagne avec 12.91

## POIDS

## DISQUE

Record	16.58		58.74	
	<b>Veerle Blondeel, 2003</b>		<b>Marie-Paule Geldhof, 1990</b>	
1978	Brigitte De Leeuw/SCA	14.41	Maggy Wauters/ACQ	49.76
1979	Brigitte De Leeuw/SCA	14.48	Rita Beyens/NSLO	47.10
1980	Brigitte De Leeuw/SCA	14.08	Ingrid Engelen/BVAV	43.14
1981	Brigitte De Leeuw/SCA	13.75	Marie-Paule Geldhof/VS	46.38
1982	Brigitte De Leeuw/SCA	14.34	Marie-Paule Geldhof/VS	51.96
1983	Brigitte De Leeuw/SCA	14.44	Marie-Paule Geldhof/VS	56.12
1984	Brigitte De Leeuw/SCA	14.57	Ingrid Engelen/AVT	49.34
1985	Brigitte De Leeuw/SCA	14.20	Ingrid Engelen/AVT	51.94
1986	Marie-Paule Geldhof/VS	14.00	Ingrid Engelen/AVT	49.74
1987	Brigitte De Leeuw/SCA	15.07	Marie-Paule Geldhof/VS	52.58
1988	Marie-Paule Geldhof/HCO	15.83	Marie-Paule Geldhof/HCO	54.90
1989	Brigitte De Leeuw/SCA	15.35	Marie-Paule Geldhof/HCO	52.88
1990	Brigitte De Leeuw/SCA	15.39	Marie-Paule Geldhof/HCO	58.74
1991	Greet Meulemeester/HOUT	15.83	Marie-Paule Geldhof/HCO	57.14
1992	Greet Meulemeester/HAC	15.47	Griet Maes/LOOI	47.52
1993	Greet Meulemeester/HAC	15.63	Brigitte De Leeuw/SCA	45.66
1994	Greet Meulemeester/STAR	15.56	Marie-Paule Geldhof/AVT	57.58
1995	Greet Meulemeester/STAR	15.65	Veerle Blondeel/ACME	51.04
1996	Greet Meulemeester/STAR	15.61	Veerle Blondeel/ACME	54.74
1997	Greet Meulemeester/AT84	15.92	Veerle Blondeel/OEH	54.36

1998	Greet Meulemeester/AT84	15.91	Veerle Blondeel/OEH	55.23
1999	Greet Meulemeester/AT84	15.16	Veerle Blondeel/OEH (1)	53.91
2000	Veerle Blondeel/OEH	15.46	Veerle Blondeel/OEH	51.35
2001	Veerle Blondeel/OEH	15.59	Veerle Blondeel/OEH	55.12
2002	Sophie Verlinden/WIBO	13.17	Marie-Paule Geldhof/VAC	48.59
2003	Veerle Blondeel/KAAG	16.58 BR	Veerle Blondeel/KAAG	55.11
2004	Veerle Blondeel/KAAG	15.85	Veerle Blondeel/KAAG	55.89
2005	Veerle Blondeel/KAAG	15.74	Veerle Blondeel/KAAG	54.22
2006	Veerle Blondeel/KAAG	15.66	Veerle Blondeel/KAAG	55.40
2007	Catherine Timmermans/DCLA	16.01	Veerle Blondeel/KAAG	47.71
2008	Catherine Timmermans/DCLA	14.64	Inge Vangeel/ACBR	51.32
2009	Catherine Timmermans/DCLA (a)	15.90	Inge Vangeel/ACBR	48.40
2010	Catherine Timmermans/DCLA (b)	15.74	Annelies Peetroons/OEH	50.28
2011	Annelies Peetroons/OEH	14.29	Anouska Hellebuyck/DEIN	50.94
2012	Catherine Timmermans/DCLA	15.23	Veerle Blondeel/KAAG	49.06
2013	Jolien Boumkwo/RCG	14.74	Annelies Peetroons/OEH	51.24
2014	Jolien Boumkwo/RCG	16.05	Annelies Peetroons/OEH	54.12
2015	Jolien Boumkwo/RCG	15.11	Annelies Peetroons/OEH	53.93
2016	Jolien Boumkwo/RCG	16.54	Anouska Hellebuyck/DEIN	49.67
2017	Jolien Boumkwo/RCG	15.50	Babette Vandeput/ATLA	50.75
2018	Yoika De Pauw/STAX	13.47	Katelijne Lyssens/ROBA	50.71
2019	Elena Defrère/DCLA	13.97	Anouska Hellebuyck/DEIN	50.69

(a) Ana Po'uhila/Tga gagne avec 16.45

(b) Zara Northover/Jam gagne avec 16.11

(1) : à Brugge le 19 septembre

## JAVELOT

## MARTEAU

<b>Record</b>	<b>56.00</b>	<b>67.30</b>		
	<b>Melissa Dupré, 2011</b>	<b>Jolien Boumkwo, 2016</b>		
1978	Gaby Lebeau-Grotenclaes/LACE	47.02		
1979	Gaby Lebeau-Grotenclaes/LACE	49.48		
1980	Nicole Broeckx/OLSE	41.86		
1981	Gaby Lebeau-Grotenclaes/LACE	45.38		
1982	Martine Florent/CSF	47.98		
1983	Martine Florent/CSF	46.78		
1984	Gaby Lebeau-Grotenclaes/LACE	45.04		
1985	Martine Florent/CSF	45.42		
1986	Martine Florent/CSF	47.90		
1987	Martine Florent/CSF	49.04		
1988	Martine Florent/CSF	52.66		
1989	Martine Florent/CSF	47.88		
1990	Martine Florent/CSF	47.98		
1991	Ingrid Didden/AVT	49.70		
1992	Isabelle Vermeiren/ACHL	43.94		
1993	Ingrid Didden/TCB	45.02		
1994	Ingrid Didden/TCB	50.04		
1995	Leen Wuyts/OLSE	40.90	Laurence Reckelbus/RCB	47.06
1996	Cindy Stas/LOOI	44.46	Laurence Reckelbus/RCB	49.86
1997	Cindy Stas/LOOI	45.56	Jennifer Petit/RFCL	49.36
1998	Cindy Stas/LOOI	47.24	Jennifer Petit/RFCL	56.06
1999	Cindy Stas/LOOI	49.51	Jennifer Petit/RFCL (1)	56.06
2000	Cindy Stas/LOOI	51.71	Hannelore Poissonnier/RCG (2)	49.47
2001	Heidi Marien/LEBB	49.60	Sarah Luyimi-Mbala/SMAC (3)	48.80
2002	Cindy Stas/LOOI	47.71	Sarah Luyimi-Mbala/SMAC (4)	49.32

2003	Cindy Stas/LOOI	54.08	Jennifer Petit/ARCH	50.52
2004	Cindy Stas/LOOI	53.18	Patricia Blondeel/KAAG	46.46
2005	Cindy Stas/LOOI	47.16	Irina Sustelo/CABW (5)	51.34
2006	Sofie Schoenmaekers/FLAC	47.91	Irina Sustelo/CABW (6)	54.29
2007	Melissa Dupré/RCG	50.02	Patricia Blondeel/KAAG (7)	52.27
2008	Melissa Dupré/RCG	47.79	Irina Sustelo/CABW	57.25
2009	Melissa Dupré/RCG	50.07	Fredje Neys/DCLA	52.12
2010	Melissa Dupré/RCG	54.36	Irina Sustelo/CABW (8)	56.05
2011	Melissa Dupré/RCG	56.00	Patricia Blondeel/KAAG (9)	53.01
2012	Melissa Dupré/RCG	54.06	Jolien Boumkwo/RCG (10)	58.67
2013	Alice Fleury/USTA	45.74	Jolien Boumkwo/RCG (11)	57.29
2014	Melissa Dupré/RCG	54.13	Jolien Boumkwo/RCG (12)	66.92
2015	Melissa Dupré/VAC	54.30	Jolien Boumkwo/RCG (13)	60.54
2016	Melissa Dupré/VAC	53.13	Jolien Boumkwo/RCG (14)	67.30
2017	Sarah Vermeir/OEH	42.74	Jolien Boumkwo/RCG	63.75
2018	Pauline Smal/SMAC	46.89	Vanessa Sterckendries/OEH (15)	65.69
2019	Sarah Vermeir/OEH (a)	48.64	Vanessa Sterckendries/OEH (16)	64.77

(1) à Melle le 16 juillet

(2) à Melle le 28 juillet

(3) à Courtrai le 29 juin

(4) à Anderlecht le 7 juillet

(5) à Anderlecht le 10 juillet

(6) à Kessel-Lo le 09 juillet

(7) à Nivelles le 5 août

(8) à Nivelles le 18 juillet

(9) à Nivelles le 24 juillet

(10) à Nivelles le 17 juin

(11) à Nivelles le 21 juillet

(12) à Nivelles le 27 juillet

(13) à Nivelles le 26 juillet \* Wendy Koolhaas/Ned gagne avec 62.48

(13) à Nivelles le 26 juin

(14) à Malines le 26 juin

(a) Little Mackenzie/Aus gagne avec 50.80

(15) à Nivelles le 08 juillet  
(16) à Malines le 01 septembre

## HEPTATHLON (A PARTIR DE 1981) - PENTATHLON

Année	Lieu	Date	Nom	Points
1978	Sart-Tilman	29-30 juillet	Rosanne Corneille/HCO	4.030p
1979	Hechtel	23-24 juin	Anne-Marie Pira/RCB	4.082p
1980	Oostende	19-20 juillet	Marie-Christine Caron/HCO	3.954p
1981	Naimette-Xhovémont	23-24 mai	Marie-Christine Caron/HCO	5.336p
1982	Kessel-Lo	14-15 août	Chris Van Landschoot/RCB	5.495p
1983	Naimette-Xhovémont	14-15 août	Chris Van Landschoot/RCB	5.492p
1984	Hechtel	21-22 juillet	Chris Van Landschoot/RCB	5.810p
1985	Sart Tilman	27-28 juillet	Marie-Christine Caron/HCO	5.136p
1986	Hechtel	19-20 juillet	Jacqueline Hautenaue/CADB	5.346p
1987	Naimette-Xhovémont	08-09 août	Jacqueline Hautenaue/CADB	5.559p
1988	Kessel-Lo	06-07 août	Jacqueline Hautenaue/MOHA	5.928p
1989	Hechtel	19-20 août	Hilde Eryvn/AZW	4.928p
1990	Willebroek	12-13 mai	Ingrid Didden/AVT	5.788p
1991	Boitsfort	18-19 mai	Ingrid Didden/AVT	5.719p
1992	Kessel-Lo	29-30 août	Melanie Moreels/KAAG	4.890p
1993	Dilbeek	25-26 septembre	Ingrid Didden/TCB	5.412p
1994	Dilbeek	28-29 mai	Annelies De Meester/KAAG	5.373p
1995	Duffel	20-21mei	Sabine De Wachter/ACHL	4.785p
1996	Saint-Nicolas	17-18 août	Annelies De Meester/KAAG	5.499p
1997	Herve	26-27 juillet	Melanie Moreels/KAAG	4.866p
1998	Tessengerlo	22-23 août	Annelies De Meester/KAAG	5.525p
1999	Herve	21-22 août	Tia Hellebaut/OLSE	5.609p
2000	Herentals	26-27 août	Tia Hellebaut/AT84	5.646p
2001	Saint-Nicolas	25-26 août	Joke Vissers/OLSE	5.066p
2002	Herve	24-25 août	Tia Hellebaut/AT84	5.479p
2003	Herentals	23-24 août	Isabel Poelmans/ACHL	4.880p
2004	Verviers	21-22 août	Sara Aerts/AVOS	5.287p
2005	Izegem	27-28 août	Sara Aerts/AVOS	5.045p
2006	Herve	26-27 août	Sara Aerts/AVOS	5.201p

2007	Beveren	25-26 août	Isabel Poelmans/ACHL	5.060p
2008	Naimette	30-31 août	Isabel Poelmans/ACHL	4.923p
2009	Herentals	29-30 août	Isabel Poelmans/ACHL	4.683p
2010	Naimette	28-29 août	Isabel Poelmans/ACHL	5.128p
2011	Heusden-Zolder	27-28 août	Jesse Vercruyssen/FLAC	5.104p
2012	Verviers	24-25 août	Jesse Vercruyssen/FLAC	4.960p
2013	Herentals	24-25 août	Jesse Vercruyssen/FLAC	5.038p
2014	Nivelles	23-24 août	Yoika De Pauw/STAX	5.169p
2015	Heusden-Zolder	22-23 août	Hanne Maudens/VS	5.399p
2016	Bertrix	20-21 août	Elien Hooyberghs/VMOL	4.940p
2017	Deinze	19-20 août	Elien Hooyberghs/VMOL	5.165p
2018	Herve	18-19 août	Yoika De Pauw/STAX	5.218p
2019	Brugge	17-18 août	Noor Vidts/VAC	6.017p

## MARATHON

*(le premier marathon olympique pour femmes a eu lieu à Los Angeles en 1984)*

1983, 21 mai	Gand	Marie-Christine Deurbroeck/ACG	2.36.39
1984, 01 mai	Peer	Marie-Christine Deurbroeck/ACG	2.32.32
1985, 09 juin	Louvain	Agnes Pardaens/BOOI	2.42.25
1986, 19 mai	Lommel	Agnes Pardaens/VAC	2.37.05
1987, 06 juin	Hoei	Nelly Aerts/LOOI	2.44.57
1988, 30 avril	Hoei	Magda Ilands/DUFF	2.35.36
1989, 24 septembre	Bruxelles	Nelly Aerts/LOOI	2.36.49
1990, 13 octobre	Nivelles	Christel Rogiers/LOOI	2.53.13
1991, 21 avril	Londres/GBR WCup	Christel Rogiers/LOOI	2.33.41
1992, 12 juillet	Brugge	Viviane Van Buggenhout/VITA	2.59.29
1993, 18 avril	Rotterdam/Ned	Siska Maton/ABAV	2.39.24
1994, 17 avril	Rotterdam/Ned	Siska Maton/ABAV	2.42.10
1995, 23 avril	Rotterdam/Ned	Siska Maton/AVMO	2.43.29

1996, 04 mai	Gand	Virginie Van Droogenbroeck/USBR	2.50.05
1997, 05 octobre	Gand	Siska Maton/AVMO	2.49.57
1998, 04 octobre	Gand	Catharina Segers/RCG	2.45.09
1999, 03 octobre	Gand	Katja Merlin/AVT	2.37.09
2000, 16 juin	Torhout	Katja Merlin/AVT	2.45.17
2001, 30 septembre	Gand	Katja Merlin/RCG	2.48.30
2002, 29 septembre	Gand	Mounia Aboulahcen/ATLE	2.40.17
2003, 20 juin	Torhout	Marijke Guillemyn/FLAC	2.54.45
2004, 10 octobre	Bruxelles	Mounia Aboulahcen/ATLE	2.35.10
2005, 04 juin	Eernegem	Veerle D'Haese/ZELE	2.53.29
2006, 14 mai	Visé	Alemitu Bekele/VOLH	2.49.41
2007, 13 mai	Visé	Veerle D'Haese/ZELE	2.54.34
2008, 01 mai	Tongeren	Alemitu Bekele/RFCL	2.49.05
2009, 13 septembre	Nieuport-Ypres	Veerle Vandekerckhove/AVR	2.59.12
2010, 10 octobre	Bruxelles	Carline Deseyn/KAAG	3.03.31
2011, 11 juin	Torhout	Alemitu Bekele/RFCL	2.46.16
2012, 25 mars	Lierre	Els Rens/AVZK	2.45.32
2013, 29 septembre	Oostende	Els Rens/AVZK	2.46.31
2014, 14 mai	Visé	Clarisse Wagelmans/RFCL	3.04.12
2015, 11 octobre	Eindhoven/Ned	Els Rens/LYRA	2.38.16
2016, 09 octobre	Eindhoven/Ned	Ann Sofie Claeys/RCG	2.49.23
2017, 08 octobre	Eindhoven/Ned	Hanna Vandenbussche/AVR	2.37.28
2018, 14 octobre	Eindhoven/Ned	Nina Lauwaert/ROBA	2.30.22
2019, 13 octobre	Eindhoven/Ned	Karen van Proeyen/ROBA	2.42.13