



Moniteur Sportif Animateur Athlétisme

session DS les 20 et 21 avril 2019 - Dour



| Date | Horaires | Code | Cours | TH/PR | H | Form. | Lieu |
|------------------|---------------|--------|---|-------|-----|-------|--------|
| sam 20-04 | 9h00 – 10h00 | CS 121 | Méthodologie appliquée et gestion de groupe | TH | 1 | GZ | Classe |
| | 10h00 – 10h30 | CS 131 | Fondamentaux techniques | TH | 0,5 | GZ | Classe |
| | 10h30 – 11h00 | CS 132 | Règlement technique simplifié | TH | 0,5 | GZ | Classe |
| | 11h00 – 13h00 | CS 031 | Découvertes techniques : Sprint Haies | PR | 2 | GZ | Piste |
| | 14h00 – 15h00 | CS 022 | Découvertes techniques : Aérobic | PR | 1 | GZ | Piste |
| | 15h00 – 17h00 | CS 031 | Découvertes techniques : Lancers | PR | 2 | GZ | Piste |
| | 17h00 – 18h00 | CS 031 | Présentation Kid's Athletics | TH | 1 | GZ | Classe |
| dim 21-04 | 9h00 – 9h30 | CS022 | Kids Athlétics – Préparation | TH | 0,5 | GZ | Piste |
| | 9h30 – 12h00 | CS022 | Kids Athlétics – Animation | TH | 2,5 | GZ | Piste |
| | 13h00 – 13h30 | | Debriefing Kid's | | | GZ | |
| | 13h30 – 14h00 | CS141 | Sécurité athlétique | TH | 1 | GZ | Classe |
| | 14h00 – 16h00 | CS 031 | Découvertes techniques : Sauts | PR | 2 | GZ | Piste |
| | 16h30 – 17h00 | CS151 | Charte Droits des Enfants | TH | 0,5 | GZ | Classe |
| | 17h30 – 18h00 | CS 011 | Cursus Formation LBFA | TH | 0,5 | GZ | Classe |

15

Formateur

Guillaume Zaffuto