

HORAIRE MARCHE NORDIQUE ANIMATEUR 2019

SAMEDI 19 Octobre		LUNDI 11 Novembre		SAMEDI 16 Novembre	
8h30 à 9h00	CS011	8h30 à 11h15	CS022	8h30 à 11h15	CS041
9h00 à 10h45	CS012	11h15 à 11h30	Pause	11h15 à 11h30	Pause
10h45 à 11h00	Pause	11h30 à 12h30	CS023	11h30 à 13h00	CS031
11h00 à 12h00	CS051	12h30 à 13h15	Pause	13h00 à 13h45	Pause
12h00 à 12h45	Pause	13h15 à 14h30	CS023	13h45 à 16h30	CS031
12h45 à 14h30	CS013	14h30 à 14h45	Pause		
14h30 à 14h45	Pause	14h45 à 18h00	CS032		
14h45 à 16h30	CS021				

Thématique 1	Thématique 2	Thématique 3	Thématique 4	Thématique 5
Cadre institutionnel et législatif	Didactique et méthodologie	Facteurs déterminants de l'activité et de la performance sportive	Aspects sécuritaires et préventifs	Cadre éthique et déontologie
CS 0.1.1 Cursus de formation LBFA-Adeps (0h30)	CS 0.2.1 Gestion de groupe en randonnée (1h45)	CS 0.3.1 Les fondamentaux techniques de la MN (4h15)	CS 0.4.1 Prévention et sécurité en MN (2h45)	CS 0.5.1 Charte « nordique » (1h00)
CS 0.1.2 Marche nordique et Code de la route (1h45)	CS 0.2.2 Les échauffements en marche nordique (2h45)	CS 0.3.2 Orientation et repérage en MN (3h15)		
CS 0.1.3 Marche nordique et Code forestier (1h45)	CS 0.2.3 Retour au calme et stretching (2h45)			

Formateurs
Michel Colmant
Gaby Magis
Jean-Paul Morisot
Catherine Vinckenbosch Thérèse Kurz
Claire Georis