



Moniteur Sportif animateur Athlétisme



USBW - 17 et 23 mars 2019

Date	Horaires	Code	Cours	TH/PR	H	Form.	Lieu
Dim 17/03/19	9h00 – 9h30	CS 011	Cursus de formation LBFA-ADEPS	TH	0,5	AH	Classe
	9h30 – 10h00	CS 131	Fondamentaux techniques	TH	0,5	AH	Classe
	10h00 – 12h00	CS 031	Découvertes techniques : Vitesse + Haies + Relais	PR	2	AH	Piste
	12h30 – 13h30	CS 121	Méthodologie appliquée et gestion de groupe	TH	1	AH	Classe
	13h30 – 14h30	CS 022	Kids Athlétics – Présentation	TH	1	AH	Classe
	14h30 – 16h30	CS 031	Découvertes techniques : Lancers	PR	2	AH	Piste
	16h30 – 17h30	CS 031	Découvertes techniques : Aérobic	PR	1	AH	Piste
Sam 23/03/19	9h00 – 9h30	CS 132	Règlement technique simplifié	TH	0,5	FX	Classe
	9h30 – 10h30	CS 142	Sécurité athlétique	TH	1	FX	Classe
	10h30 – 11h00	CS 152	Charte des droits de l'enfant dans le sport	TH	0,5	FX	Classe
	11h00 – 13h00	CS 022	Découvertes techniques : Sauts	PR	2	FX	Piste
	14h00 – 14h30	CS 022	Kids Athlétics – Préparation	TH	0,5	FX	Classe
	14h30 – 17h00	CS 022	Kids Athlétics – Animation	PR	2,5	FX	Piste
	17h00 – 17h30		Debriefing Kid's				

15

Formateurs

Hainaut Anaïs
Xhonneux Frédéric