



HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE INDOOR HANDISPORT

Gand, dimanche 8 décembre 2019

Adresse : Zuiderlaan 14, 9000 Gent

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 2 décembre (10h00).

12.30	Lancer massue	PHY	H / F	CB
13.00	Poids	PHY assis	H / F	CB
13.00	60m	Kids Run U14		Hors champ.
13.10	60m	G-recrea		Hors champ.
13.20	60m	Race Running	H / F	CB
13.30	60m	Wheelers	H / F	CB
13.40	60m	PHY	H	CB
13.45	60m TC + U18	MNT	H	CB
14.00	60m	PHY	F	CB
14.05	60m TC + U18	MNT	F	CB
14.30	Poids	PHY	H	CB
14.30	Hauteur	MNT	F	CB
14.30	Hauteur	MNT	H	CB
14.30	Longueur	PHY	H	CB
14.30	Longueur TC + U18	MNT	H	CB
15.00	Poids	PHY	F	CB
15.00	200m	MNT/PHY	H	CB
15.00	200m	MNT/PHY	F	CB
15.30	Longueur TC + U18	MNT	F	CB
15.30	Poids	MNT	H	CB
15.30	800m	MNT/PHY/VIS	H	CB
15.50	800m	MNT	F	CB
16.15	Poids	MNT	F	CB
16.20	Relais	G-recrea	H / F	Hors champ.
16.40	4x200	MNT/PHY	H	CB
16.50	4x200	MNT/PHY	F	CB
17.00	apothéose G-recrea			Hors champ.

G-recrea (principalement dans le hall de sport)

Hors champ.

13.00-13.40 60m sur piste

Système de rotation avec 6 stands différents

13.45-14.05 Activité 1

14.05-14.25 Activité 2

14.25-14.45 Activité 3

PAUSE

15.00-15.20 Activité 4

15.20-15.40 Activité 5

15.40-16.00 Activité 6

PAUSE

16.20 Relais sur piste