



HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE INDOOR HANDISPORT Gand (RCG), dimanche 9 décembre 2018

Toutes les inscriptions se font par **e-mail** à lbfa@skynet.be jusqu'au **lundi 26 novembre (10h00)**

Merci de mentionner les informations suivantes :

Prénom – nom – classification – date de naissance – club – dossard – épreuve(s) – performance(s) éventuelle(s)

Trois types d'inscription :

- 1) Athlètes affiliés et dossardés dans un club de la LBFA : épreuves des championnats de Belgique > podium (médaillles)
- 2) Athlètes affiliés à la LHF : introduisant une demande de dossard auprès de la LBFA : épreuves des championnats de Belgique > podium (médaillles)
- 3) Athlètes non-affiliés:
 - ⇒ Épreuves des championnats de Belgique > pas d'accès au podium
 - ⇒ Épreuves hors championnats de Belgique (G-recrea) > brevet

Épreuves G-recrea : les athlètes sont divisés en 3 groupes. Ils participent tout d'abord au 60m (14h) puis lancent et sautent (les groupes seront déterminés sur place ; ces épreuves ne sont pas reprises dans l'horaire ci-dessous). Ils terminent avec un relais vers 17h15.

Remise de prix : médailles pour les 3 premiers du championnat de Belgique handisport – brevet pour tous les G-participants – gadget pour tous les participants.

12:30		PHYS	H / F	CB
13:00	60m	20-21 / PHYS/VIS	H / F	CB
13:00	60m	Racerunning	H / F	CB
13:30	Longueur	20-21/FYS	H	CB
13:30	Poids	PHYS/VIS	H	CB
13:30	Hauteur	20-21	F	CB
14:00	60m	G-recrea	H + F	Hors champ.
14:15	Poids	PHYS/VIS	F	CB
14:30	Longueur	20-21	F	CB
14:30	Hauteur	20-21	H	CB
14:45	Poids	PHYS assis	H / F	CB
15:00	200m	20-21 / PHYS/VIS	H / F	CB
16:00	800m	20-21 / PHYS/VIS	H / F	CB
16:00	Longueur	PHYS/VIS	F	CB
16:00	Poids	20-21	H	CB
16:00	Hauteur	PHYS/VIS	F	CB
16:45	Poids	20-21	F	CB
16:45	Hauteur	PHYS/VIS	H	CB
17:15	4x200m	20-21 / PHYS	H / F	CB
	Relais	G-recrea	H / F	Hors champ.