



HORAIRE

CHAMPIONNATS DE Belgique JUNIORS-ESPOIRS (nés en 94-95-96)

Nivelles (CABW), dimanche 11 septembre 2016

COURSES

SAUTS

LANCERS

10.00	100m	JUN	F	Séries					10.00	Javelot	ESP	H
									10.05	Poids	JUN	F
10.10	100m	ESP	F	Séries	10.10	Longueur	JUN/ESP	H (**)				
					10.15	Hauteur	JUN/ESP	F				
10.20	100m	JUN	H	Séries	10.20	Perche	JUN/ESP	F				
10.30	100m	ESP	H	Séries								
10.40	400m H	JUN	F	Fin. Dir.								
10.50	400m H	ESP	F	Fin. Dir.								
11.00	400m H	JUN	H	Fin. Dir.					11.00	Javelot	JUN	H
									11.05	Poids	ESP	F
11.10	400m H	ESP	H	Fin. Dir.								
11.20	800m	JUN	F	Fin. Dir.								
	800m	ESP	F	Fin. Dir.	11.30	Longueur	JUN/ESP	F (**)				
11.35	800m	JUN	H	Fin. Dir.								
	800m	ESP	H	Fin. Dir.	11.40	Hauteur	JUN/ESP	H				
11.50	100m H	JUN	F	Séries								
	100m H	ESP	F	Séries					12.00	Disque	JUN	F
12.10	110m H	JUN	H	Séries								
	110m H	ESP	H	Séries								
14.00	110m H	JUN	H	Finale					14.00	Disque	ESP	F
	110m H	ESP	H	Fin. Dir.					14.05	Poids	JUN	H
					14.10	Triple	JUN/ESP	F (**)				
14.15	100m H	JUN	F	Finale	14.15	Perche	JUN/ESP	H				
	100m H	ESP	F	Finale								
14.30	400m	JUN	F	Fin. Dir.								
	400m	ESP	F	Fin. Dir.								
14.50	400m	JUN	H	Fin. Dir.								
	400m	ESP	H	Fin. Dir.					15.00	Javelot	JUN/ESP	F (**)
15.10	100m	JUN	F	Finale					15.05	Poids	ESP	H
	100m	ESP	F	Finale								
15.20	100m	JUN	H	Finale								
	100m	ESP	H	Finale								
15.30	1500m	JUN	F	Fin. Dir.								
	1500m	ESP	F	Fin. Dir.								
15.45	1500m	JUN	H	Fin. Dir.	15.40	Triple	JUN/ESP	H (**)				
	1500m	ESP	H	Fin. Dir.								
16.00	5000m	JUN/ESP	F	Fin. Dir.					16.00	Disque	JUN	H
16.20	5000m	JUN	H	Fin. Dir.								
16.40	5000m	ESP	H	Fin. Dir.								
17.00	200m	JUN	F	Fin. Dir.					17.00	Disque	ESP	H
	200m	ESP	F	Fin. Dir.								
17.20	200m	JUN	H	Fin. Dir.								
	200m	ESP	H	Fin. Dir.								
	3000m											
17.45	Steeple	JUN/ESP	F	Fin. Dir.								
	3000m											
18.00	Steeple	JUN/ESP	H	Fin. Dir.								

(**) Les 8 meilleurs de chaque catégorie ont trois essais supplémentaires