

Championnat Provincial du Brabant Wallon

SAMEDI 23 AVRIL 2016 – 10h00

Complexe Sportif de Rixensart
Avenue Clermont Tonnerre, 26A – 1330 Rixensart

Entrée : 2 € sauf athlète

Horaire	Courses	Sauts	Lancers
10h00	300m Haies Cad D (0,762) 300m Haies Cad H (0,762)	Hauteur TC D (1,20m)	Poids Cad H (4kg) Disque Sco H (1,5kg)
10.15	400m Haies Sco D (0,762) 400m Haies Jun-Sen-Mas D (0,762)		
10.30	400m Haies Sco H (0,838)	Perche TC D (2,00m)	Javelot Jun-Sen-Mas H (800gr) Poids Jun-Sen-Mas D (4kg)
10.45	400m Haies Jun-Sen-Mas H (0,914)		
11.00	100m TC Dames		
11.15			Disque Cad H (1kg)
11.30	100m TC Hommes	Longueur TC Dames	Poids Sco H (5kg)
13.00	80m Haies Cad D (0,762) 100m Haies Sco D (0,762) 100m Haies Jun-Sen-Mas D (0,838)	Longueur TC Hommes Perche TC H (2,20m)	Poids Cad/Sco D (3kg) Disque TC D (1kg)
13.30	100m Haies Cad H (0,914) 110m Haies Sco H (0,914) 110m Haies Jun H (0,991) 110m Haies Sen-Mas H (1,067)		
13.45			Javelot Sco H (700gr) Poids Jun-Sen-Mas H (6kg-7,260kg)
14.00	800m TC Dames		
14.15	800m TC Hommes	Hauteur TC H (1,30m)	
14.30	400m TC Dames	Triple Saut TC D (7, 9-11m)	Disque Jun-Sen-Mas H (1,75kg-2kg)
14.45	400m TC Hommes		
15.00	200m TC Dames		
15.30	200m TC Hommes	Triple Saut TC H (9, 11-13m)	Javelot Cad H (600gr)
15.50	1500m TC Dames		
16.00	1500m TC Hommes		Javelot Jun-Sen-Mas D (600gr)
16.10	3000m Sco-Jun-Sen-Mas D		
16.30	3000m Sco-Jun-Sen-Mas H		Javelot Cad/Sco D (500gr)
17.00	4x100m TC Dames		
17.10	4x100m TC Hommes		
17.25	4x400m TC Dames		
17.35	4x400m TC Hommes		

Maximum 3 épreuves + relais

Un seul titre est attribué pour « toutes les catégories Masters »

