



HORAIRE

CHAMPIONNATS LBFA TOUTES CATEGORIES LANCERS LONGS HIVERNAUX [OPEN LIMITE] Charleroi (CRAC), samedi 16 mars 2019

Entrée : gratuite

Droit d'inscription athlète : €1,50/épreuve (facturé au cercle).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 11 mars (10h00).

10h00	Marteau TC Femmes	4kg
11h15	Marteau TC Hommes	7kg
13h30	Javelot TC Hommes	800g
	Disque TC Femmes	1kg
15h15	Javelot TC Femmes	600g
	Disque TC Hommes	2kg

L'horaire à confirmer et donné à titre indicatif. Il peut être adapté en fonction du nombre de participants.

INFORMATIONS IMPORTANTES

- Inscriptions :
 - o Athlètes non affiliés à la LBFA: inscription obligatoire par mail à lbfa@skynet.be, jusqu'au lundi 11 mars (10h00).
- Sélection :
 - o Championnat LBFA: 12 athlètes francophones.
 - o Open limité: maximum **3** athlètes non affiliés à la LBFA supplémentaires par concours.
- Déroulement des concours :
 - o Trois premiers essais : tous les athlètes.
 - o Trois essais suivants : 8 meilleurs francophones + 1 athlète non affilié à la LBFA si sa performance le classe dans les 8 meilleurs.