



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS LBFA TOUTES CATEGORIES LANCERS LONGS HIVERNAUX [OPEN] Nivelles, dimanche 20 mars 2016

10h00	Marteau TC Dames	4kg	
11h45	Marteau TC Hommes	7kg	
13h45	Javelot TC Dames	600g	
	Disque TC Hommes	2kg	
15h45	Javelot TC Hommes	800g	
	Disque TC Dames	1kg	
17h30	Disque scolaire Hommes 1,5kg		<b>HORS CHAMPIONNAT</b>

### INFORMATIONS IMPORTANTES

- OPEN : maximum 15 athlètes par concours (les athlètes non affiliés à la LBFA peuvent participer).
- **Inscription obligatoire** à la LBFA via extranet pour les athlètes francophones et par mail ([lbfa@skynet.be](mailto:lbfa@skynet.be)) pour les athlètes non affiliés à la LBFA.
- Sélection championnat: 12 athlètes francophones
- Trois premiers essais : tous les athlètes
- Trois essais suivants : 8 meilleurs francophones + 1 athlète non affilié à la LBFA si sa performance le classe dans les 8 meilleurs.

L'horaire est donné à titre indicatif. Il peut être adapté en fonction du nombre de participants.