

Championnat Provincial du Brabant Wallon

SAMEDI 23 AVRIL 2022 – 10h00

Complexe Sportif de Rixensart – Avenue Clermont Tonnerre, 26A – 1330 Rixensart

Pour tous renseignements, merci de contacter competitions@riwa.be *update 4/04 (barre perche 1)
Pré-inscriptions obligatoire : www.riwa.be (du lundi 4 au jeudi 21 avril inclus - 23h59). **Pas d'inscription sur place !**
 Confirmation des inscriptions à partir de 9h00 et au plus tard **40 minutes** avant le début de l'épreuve
Droit d'inscription : forfait 2€ (athlètes BW) & 2€/épreuve (hors BW). **Maximum 3 épreuves + relais**
Entrée : 3€ sauf athlète et entraîneurs disposant d'une carte entraîneur officielle (GEFA, LBFA, VAL, BW)
Le championnat est ouvert à tous de Cadets à Masters. Un seul titre est attribué pour toutes les catégories Masters (M35+/W35+) participant aux épreuves TC. Les Masters sont autorisés à concourir aux épreuves selon leur tranche d'âges (pas de titre). Les championnats BW de lancer du marteau se dérouleront à Nivelles, le samedi 30 avril

| Horaire | Courses | Sauts | Lancers |
|---------|--|---|--|
| 10h00 | 300m Haies Cad D (0,762) 300m Haies Cad H (0,762) | Hauteur TC Dames (1,20m) | Poids Cad-Sco D (3kg) Disque Sco H (1,5kg) |
| 10.15 | 400m Haies Sco D (0,762) 400m Haies Jun-Sen-Mas D (0,762) | | |
| 10.30 | 400m Haies Sco H (0,838) | Perche TC D/H (1,80m) | Poids Jun-Sen-Mas D (4kg) |
| 10.45 | 400m Haies Jun-Sen-Mas H (0,914) | | Javelot Jun-Sen-Mas H (800gr) |
| 11.00 | 100m TC Dames | | |
| 11.30 | 100m TC Hommes | Longueur TC Dames | Poids Sco H (5kg) Disque Cad H (1kg) |
| 12.15 | | | Poids Cad H (4kg) Disque TC D (1kg) |
| 13.00 | 80m Haies Cad D (0,762) 100m Haies Sco D (0,762) 100m Haies Jun-Sen-Mas D (0,838) | Longueur TC Hommes Perche TC D/H (2,70m) | |
| 13.30 | 100m Haies Cad H (0,838) 110m Haies Sco H (0,914) 110m Haies Jun H (0,991) 110m Haies Sen-Mas H (1,067) | | Javelot Sco H (700gr) Poids Jun-Sen-Mas H (6kg-7,260kg) |
| 14.00 | 800m TC Dames | | |
| 14.15 | 800m TC Hommes | Hauteur TC Hommes (1,30m) | Disque Jun-Sen-Mas H (1,75kg-2kg) |
| 14.30 | 400m TC Dames | Triple Saut TC D/H (7 - 9m) | |
| 14.45 | 400m TC Hommes | | |
| 15.00 | 200m TC Dames | | Javelot Cad H (600gr) |
| 15.30 | 200m TC Hommes | Triple Saut TC D/H (11-13m) | |
| 15.50 | 1500m TC Dames | | Javelot Jun-Sen-Mas D (600gr) |
| 16.00 | 1500m TC Hommes | | |
| 16.10 | 3000m Sco-Jun-Sen-Mas D | | |
| 16.30 | 3000m Sco-Jun-Sen-Mas H | | Javelot Cad-Sco D (500gr) |
| 17.00 | 4x100m TC Dames | | |
| 17.10 | 4x100m TC Hommes | | |

* L'horaire est à titre indicatif

** Montée barre Perche : 1m80+20>2m40+15>2m70+10 | 2m70+15>3m30+10

*** Montée barre Hauteur TC D : 1m20+5>1m55+3 | Hauteur TC H : 1m30+5>1m75+3