

CHAMPIONNATS PROVINCIAUX EN SALLE 2019 -2020
de Cadets (tes) à Masters
Collaboration entre les comités de la Région Bruxelles Capitale
et des Provinces de Namur et du Brabant Wallon
Dimanche 5 janvier 2020 à 10H00
Salle d'athlétisme du Blocry à Louvain - La - Neuve

HORAIRE

Horaire	Courses	Sauts	Lancers
10H00	60m Haies Cad Sco Cad Dames (0,762) - FD	Hauteur pour toutes le catégories H (1,35m)	Poids Cad/Sco D (3kg)
	60m Haies Sen-Jun Dames + Mas (0,838) - FD		
10H30	60m Haies Cad H (0,914) - FD	Perche 1 ^{er} Concours pour toutes les catégories H et D (2,21m)	
	60m Haies Sco H (0,914) - FD		
	60m Haies Jun H (0,991) - FD		
	60m Haies Sen H Mas (1,067) - FD		
11H00	60m Cad D - Séries	Longueur Cad et Sco D Sautoir 2	
	60m Cad H - Séries	Longueur Jun, Sen et Mas D Sautoir 1	
11H25	60m Sco D - Séries		
	60m Sco H - Séries		
11H30			Poids Cad H (4kg)
11H50	60m Jun Sen Mas D - Séries		
	60m Jun Sen Mas H - Séries		
13H00	60m Cad D - Finale	Longueur Cad et Sco H Sautoir 2	Poids Sco H (5kg)
	60m Cad H - Finale	Longueur Jun, Sen et Mas H Sautoir 1	
	60m Sco D - Finale		
	60m Sco H - Finale		
13H30	60m Jun Sen Mas D - Finale		
	60m Jun Sen Mas H - Finale		
13H45		Hauteur pour toutes le catégories D (1,10m)	
14H00	800m pour toutes le catégories Dames		
14H15		Perche 2 ^{ème} concours pour toutes les catégories H et D (3,51m)	
14H30	800m pour toutes le catégories Hommes	Triple Saut pour toutes les catégories H et D (planche 7 m, et 9 m)	Poids Jun-Sen-Mas D (4kg)
15H00	200m pour toutes le catégories Dames		
15H30	200m pour toutes le catégories Hommes		
16H00	400m pour toutes le catégories Dames		Poids Jun-Sen-Mas H (6kg-7,260kg)
16H30	400m pour toutes le catégories Hommes	Triple Saut pour toutes les catégories H et D (planche 11 m, et 13 m)	
17H00	1500m pour toutes le catégories Dames		
17H30	1500m pour toutes le catégories Hommes		

Informations

- 1) Les championnats provinciaux sont **réservé uniquement** aux clubs des 3 provinces concernées. **Aucune inscription d'un athlète d'une autre province** ne sera acceptée
- 2) **Pré - inscription obligatoire** par mail (cpbwsecretariat@gmail.com) : 2 Eur/Epreuve avec max 3 épreuves. (mentionner dans le mail : Nom, prénom, année de naissance, n° de dossard, Catégorie, H/D, épreuves + perf)
- 3) **Inscription tolérée le jour même** : 5 Eur / Epreuve avec maximum 3 Epreuves.
- 4) **Confirmation et inscriptions** : 45min avant le début de l'épreuve
- 5) **Chambre d'appel** : 10 min avant le début de la course
- 5) **Nombre d'essais** : 4 essais pour les lancers et les saut horizontaux
- 6) **Montée de barre hauteur** :
Hauteur Dames : 1^{er} barre à 1,10m + 5 cm → 1,55m, +3 cm
Hauteur Hommes 1^{er} barre à 1,35m + 5 cm → 1,80m, +3 cm
- 7) **Montée de barre Perche** :
1^{er} concours : 1^{er} barre à 2,21m + 20 cm → 2,61m , + 10 cm
2^{ème} concours : 1^{er} barre à 3,51m + 20 cm → 3,91m , + 10 cm



Pour tout renseignement complémentaire vous pouvez envoyer un mail à cpbwsecretariat@gmail.com