



HORAIRE MODIFIÉ

CHAMPIONNATS LBFA D'ÉPREUVES COMBINÉES + LBFA DE RELAIS

Schaerbeek (RCAS), samedi 11 & dimanche 12 mai 2019

Relais (Pup-Min) : Inscription obligatoire via MAIL (rcas@lbfa.be) jusqu'au mercredi 8 mai (20h00). Merci de mentionner le club, la catégorie, le sexe et les noms des participants. Le club aura encore la possibilité de changer la composition de l'équipe le jour-même. Maximum 12 équipes par catégorie.

Samedi 11 mai 2019 : LBFA d'épreuves combinées (J1) + LBFA de relais

9h00	Cadettes	F	80h			
9h30	Juniors	H	100m			
9h30	Seniors	H	100m			
9h30	Cadettes	F	hauteur			
10h00	Scolaires	H	100m			
10h30	Scolaires	F	100h			
10h30	Juniors	H	longueur			
10h30	Seniors	H	longueur			
11h15	Scolaires	F	hauteur			
12h00	Juniors	F	100h			
12h00	Seniors	F	100h			
12h00	Scolaires	H	longueur			
12h00	Cadettes	F	poids			
12h30	Cadets	H	100m			
13h00	Juniors	H	poids			
13h00	Seniors	H	poids			
13h00	Seniors	F	hauteur			
13h00	Juniors	F	hauteur			
13h00	pupilles *	F	4x60m	Finale directe **	hors championnat	
	pupilles *	H	4x60m	Finale directe **	hors championnat	
	minimes *	F	4x80m	Finale directe **	hors championnat	
	minimes *	H	4x80m	Finale directe **	hors championnat	
13h30	Cadets	H	longueur			
14h00	Scolaires	H	poids			
14h00	Toutes catégories	F	4x100m	Séries		
	Toutes catégories	H	4x100m	Séries		
	Cadettes	F	4x100m	Séries		
	Scolaires	F	4x100m	Séries		
	Cadets	H	4x100m	Séries		
	Scolaires	H	4x100m	Séries		
14h30	Juniors	H	hauteur			
14h30	Seniors	H	hauteur			
14h35	Toutes catégories	F	4x800m	Finale directe **		
14h55	Toutes catégories	H	4x800m	Finale directe **		
15h00	Cadets	H	poids			
15h15	Cadettes+scolaires	F	4x800m	Finale directe **		
	Scolaires	F	4x800m	Finale directe **		
15h35	Cadets+scolaires	H	4x800m	Finale directe **		
	Scolaires	H	4x800m	Finale directe **		
15h55	Masters	F	4x100m	Finale directe **		
	Masters	H	4x100m	Finale directe **		
16h00	Toutes catégories	F	4x100m	Finale directe		
16h00	Scolaires	H	hauteur			
16h00	Scolaires	F	poids			
16h05	Toutes catégories	H	4x100m	Finale		
16h10	Cadettes	F	4x100m	Finale		
16h15	Scolaires	F	4x100m	Finale		
16h20	Cadets	H	4x100m	Finale directe		
16h25	Scolaires	H	4x100m	Finale directe		
16h30	Cadets	H	perche			
16h35	Toutes catégories	F	4x400m	Finale directe **		
16h45	Toutes catégories	H	4x400m	Finale directe **		
17h00	Toutes catégories	F	4x200m	Finale directe **		
17h00	Seniors	F	poids			
17h00	Juniors	F	poids			
17h10	Toutes catégories	H	4x200m	Finale directe **		
17h20	Toutes catégories	Mixte***	4x400m	Finale directe **		

Cadets H	
12.30	100m
13.30	Longueur
15.00	Poids
16.30	Perche

Cadettes F	
09.00	80H
09.30	Hauteur
12.00	Poids

Scolaires G	
10.00	100m
12.00	Longueur
14.00	Poids
16.00	Hauteur
18.30	400m

Scolaires F	
10.30	100H
11.15	Hauteur
16.00	Poids
17.30	200m

Juniors H	
09.30	100m
10.30	Longueur
13.00	Poids
14.30	Hauteur
18.00	400m

Juniors F	
12.00	100H
13.00	Hauteur
17.00	Poids
18.45	200m

Seniors H	
09.30	100m
10.30	Longueur
13.00	Poids
14.30	Hauteur
18.00	400m

Seniors F	
12.00	100H
13.00	Hauteur
17.00	Poids
18.45	200m

17h30	Scolaires	F	200m
18h00	Juniors	H	400m
18h00	Seniors	H	400m
18h30	Scolaires	H	400m
18h45	Juniors	F	200m
18h45	Seniors	F	200m

** Classement au temps si plusieurs séries. *** 4x400m mixte : 2 hommes + 2 femmes (l'ordre est à l'appréciation du club).
L'horaire des relais est susceptible d'être modifié en fonction du nombre d'équipes inscrites.

Dimanche 12 mai 2019 : LBFA d'épreuves combinées (J2)

9h30	Cadets	H	100H
9h30	Masters	H	Longueur
9h45	Masters	F	100H
10h00	Juniors	H	110H
10h00	Seniors	H	110H
10h30	Scolaires	H	110H
10h30	Cadets	H	Hauteur
10h45	Juniors	H	Disque
10h45	Seniors	H	Disque
11h00	Cadettes	F	Longueur
11h00	Masters	F	Poids
11h00	Masters	H	Javelot
11h45	Scolaires	H	Disque
12h15	Juniors	H	Perche
12h15	Seniors	H	Perche
12h30	Scolaires	F	Longueur
12h30	Masters	H	200m
12h30	Masters	F	Hauteur
12h30	Cadettes	F	Javelot
13h30	Masters	H	Disque
13h30	Scolaires	F	Javelot
14h00	Juniors	F	Longueur
14h00	Seniors	F	Longueur
14h30	Cadets	H	Javelot
15h00	Cadettes	F	800m
15h00	Scolaires	H	Perche
15h30	Scolaires	F	800m
15h30	Juniors	F	Javelot
15h30	Seniors	F	Javelot
15h30	Masters	F	Longueur
15h45	Masters	H	1500m
16h00	Cadets	H	1000m
16h30	Juniors	H	Javelot
16h30	Seniors	H	Javelot
17h00	Juniors	F	800m
17h00	Seniors	F	800m
17h00	Masters	F	800m
17h30	Scolaires	H	Javelot
18h00	Juniors	H	1500m
18h00	Seniors	H	1500m
18h30	Scolaires	H	1500m

Cadets H	
09.30	100H
10.30	Hauteur
14.30	Javelot
16.00	1000m

Cadettes F	
11.00	Longueur
12.30	Javelot
15.00	800

Scolaires H	
10.30	110H
11.45	Disque
15.00	Perche
17.30	Javelot
18.30	1500m

Scolaires F	
12.30	Longueur
13.30	Javelot
15.30	800m

Juniors H	
10.00	110H
10.45	Disque
12.15	Perche
16.30	Javelot
18.00	1500m

Juniors F	
14.00	Longueur
15.30	Javelot
17.00	800m

Seniors H	
10.00	110H
10.45	Disque
12.15	Perche
16.30	Javelot
18.00	1500m

Seniors F	
14.00	Longueur
15.30	Javelot
17.00	800m

Masters H	
9.30	Longueur
11.00	Javelot
12.30	200m
13.30	Disque
15.45	1500m

Masters F	
9.45	100H
11.00	Poids
12.30	Hauteur
15.30	Longueur
17.00	800m