



M.S. Éducateur – Épreuves Combinées



Session 2021

Date	Horaires	Module	Cours	TH/PR	H	Form.	Lieu
sam 30-10	8h30 – 12h30	CS 235	Moyens et formes d'entraînement	TH	4	JB	Classe
	12h30 – 13h30	Lunch					
	13h30 – 17h30	CS 224	Particularités et fondamentaux communs	TH	4	JB	Classe
dim 31-10	9h00 – 10h00	CS 223	Stage didactique	TH	1	TD	Classe
	10h00 – 12h00	CS 232	Stretching	TH	2	TD	Classe /Hall
	12h00 – 13h30	Lunch					
	13h30 – 15h30	CS 231	Musculation de base	TH	2	TD	Classe
	15h30 – 17h30	CS 231	Musculation de base	PR	2	TD	Musculation
	17h30 – 18h30	CS 221	Méthodologie et gestion de groupe	TH	1	TD	Classe
	18h30 – 19h30	CS 222	Technologie au service de l'entraînement	TH	1	TD	Classe
	19h30 – 20h30	CS 211	Organisation des structures fédérales	TH	1	TD	Classe
	lun 01-11	08h30 – 12h30	CS 225	Technique spécifique Lancers	TH	4	JB
12h30 – 13h30		Lunch					
13h30 – 16h30		CS 225	Technique spécifique Lancers	PR	3	JB	Hall
16h30 – 17h30		CS 238	Renforcement spécifique Lancers	TH/PR	1	JB	Hall / Muscu
17h30 – 18h30		CS 212	Règlement technique	TH	1	TD	Classe
18h30 – 19h30		CS 241	Sécurité Athlétique	TH	1	TD	Classe
mar 02-11	09h00 – 12h00	CS 233	Qualités physiques et leurs efficacités	TH	3	JB	Classe
	12h00 – 13h30	Lunch					
	13h30 – 16h30	CS 225	Technique spécifique Sprint	TH	3	JB	Classe
	16h30 – 19h30	CS 225	Technique spécifique Sprint	PR	3	JB	Hall
mer 03-11	08h30 – 10h30	CS 225	Technique spécifique : perche	TH	2	JB	Classe
	10h30 – 12h30	CS 225	Technique spécifique : perche	PR	2	JB	Sautoir
	12h30 – 13h30	Lunch					
	13h30 – 15h30	CS 225	Technique spécifique haies	TH	2	JB	Classe
	15h30 – 17h30	CS 225	Technique spécifique haies	PR	2	JB	Classe
jeu 04-11	08h30 – 10h30	CS 225	Techniques spécifiques : longueur	TH	2	JB	Classe
	10h30 – 12h30	CS 225	Techniques spécifiques : longueur	PR	2	JB	Sautoir
	12h30 – 13h30	Lunch					
	13h30 – 15h30	CS 225	Techniques spécifiques : hauteur	TH	2	JB	Sautoir
	15h30 – 17h30	CS 225	Techniques spécifiques : hauteur	PR	2	JB	Sautoir
	17h30 – 19h30	CS 238	Musculation spécifique	TH/PR	2	JB	Muscu
ven 05-11	08h30 – 12h30	CS 235	Moyens et formes d'entraînement	TH	4	JB	Classe
	12h30 – 13h30	Lunch					
	13h30 – 18h30	CS 237	Applications : Travaux pratiques	PR	5	JB	Classe

Formateurs : Joffrey BAUNE, Thibaut DUVAL