



Groupement des Entraîneurs Francophones
d'Athlétisme

<http://www.lbfa.be>

Activité GEFA

La marche athlétique

« journée d'initiation et d'entraînement »

le samedi 28 mars 2015 - Centre ADEPS de Jambes

Public cible :

- entraîneurs GEFA et autres
- dirigeants de clubs
- athlètes souhaitant recevoir une 1ere initiation en vue des intercercles cadets/scolaires
- marcheurs pratiquant souhaitant réaliser un entraînement

Encadrement : Mr Christian HALLOY

entraîneur de marche, ancien athlète international, juge de marche

Horaire : de 14h à 17h

Programme :

- information théorique sur la technique de marche et le règlement (30 min)
- séances pratiques d'initiation ou /et de perfectionnement en fonction des participants

Inscription préalable en ligne :

https://docs.google.com/forms/d/16fCixgM_J4LDvRHL9ijnfNH3iDjJBodsg50cSUB_b0/viewform?c=0&w=1&usp=mail_form_link

Accès gratuit pour tous.