



Groupement des Entraîneurs Francophones
d'Athlétisme

<http://www.lbfa.be>

Activité GEFA

«colloque perche »

Orateur Mr. Georges Martin
en présence de l'athlète Arnaud Art

le samedi 12 décembre 2015 - Stade Haulet à Obourg

Orateur: **Mr Georges MARTIN** (France)

Professeur d'éducation physique, entraîneur de plusieurs athlètes français champions du monde et recordmen du monde (Quinon, Vigneron, ...).
Entraîneur actuel d'Arnaud Art

Lieu : Stade Haulet , Rue Taille Coleau 84a à 7034 Obourg - MOHA
Possibilité de petite restauration à la cafétéria du club

Horaire : de 9h30 à 16h00

Programme : 09h30 : accueil

10h00 : séances pratiques avec la participation d' Arnaud Art et de jeunes athlètes perchistes francophones

12h30 : break de midi (cafétéria)

14h00 : exposé de Mr. G. MARTIN:

«A travers 30 ans d'expériences, présentation de sa vision de la technique du saut à la perche, de la mécanique et des méthodes d'entraînement ».

16h00 : fin

Inscription préalable en ligne obligatoire:

https://docs.google.com/forms/d/1gR0xmOYndD0TSjLBC7ROgh81I9DaUtD5YmGZXhS2a58/viewform?usp=send_form

Accès : * gratuit pour les membres GEFA en ordre de cotisation 2015

* gratuit pour les athlètes perchistes invités LBFA, leur entraîneur personnel, leurs parents

* 10 € pour les non membres GEFA

* 30€ pour le colloque et la cotisation GEFA 2016 pour les **nouveaux membres**