

**CHAMPIONNATS DE BELGIQUE INDOOR  
MASTERS  
Louvain-la-Neuve, dimanche 6 février 2022**

Version : 26/01/2022

**Adresse** : Hall d'athlétisme du Complexe Sportif Blocry, Boulevard de Lauzelle 1 à 1348 Louvain-la-Neuve

**Droit d'inscription athlète** : €5,00/épreuve (facturé au cercle).

**Inscription obligatoire** via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 31 janvier 2022 (10h00).

Pas de championnat « OPEN » en 2022.

Les étrangers non affiliés dans un club belge ne peuvent pas participer.

**Epreuves et nombre d'athlètes retenus :**

HOMMES	FEMMES
60-200-400-800-1500-60H-hauteur-longueur-perche-triple saut-poids	60-200-400-800-1500-60H-hauteur-longueur-perche-triple saut-poids

**Hauteur des barres :**
HAUTEUR

Masters M35-40-45	1.25/1.35/1.40	+ 5 cm
Masters M50+	0.85	+ 5 cm
Masters D	0.85	+ 3 cm

PERCHE

Masters M35-40-45	1.80/2.00/2.20/2.40	+10cm*
Masters M50+	1.40/1.60/1.70/1.80	+10cm*
Masters D	1.40/1.60/1.70/1.80	+10cm*

\*à partir de 3 athlètes dans le concours + 5 cm

**Planches au triple saut :**

Masters W35+	5, 7 et 9 m
Masters M35-40-45	7, 9 et 11 m
Masters M50+	5, 7 et 9 m

**Attribution des couloirs séries/finale :**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
60m / 60m H	4	5	3	6	2	7	8	1	
200m / 400m	5	6	4	3	2	1			
800m	5	6	6	4	4	3	2	2	1

**Podiums :**

Masters F : par catégorie d'âges
Masters H : par catégorie d'âges

### **Procédure d'inscription :**

- Les inscriptions **seront clôturées à 10h00**. Il ne sera plus possible d'encoder après ce délai. Les différentes dates de clôture sont disponibles sur le site de la LBFA.
- Tous les athlètes inscrits **doivent** être licenciés **avant** la date de clôture des inscriptions.
- Pour l'encodage, la recherche est faite à partir du nom de l'athlète, les données le concernant s'affichent automatiquement (déroulé disponible parmi les noms). Il faut ensuite cliquer sur l'épreuve choisie.
- Un athlète ne peut être inscrit qu'à un maximum de deux épreuves.
- Deux inscriptions un même jour de compétition ne sont pas autorisées pour les épreuves de plus de 200m, 200m y compris. Par contre, il est toujours permis de s'inscrire sur 2 distances dont l'une se trouve en dessous du 200m. Cette règle ne s'applique pas pour les CB Masters.
- Performance : si l'athlète possède une performance en indoor 2022, celle-ci DOIT être mentionnée, cette performance étant prioritaire. Le lieu et la date de la performance doivent être indiqués également. En cas de performance réalisée à l'étranger, le résultat complet de la compétition doit parvenir à la ligue ([info@lbfa.be](mailto:info@lbfa.be)) pour le jour de l'inscription 10h00.
- La publication de la liste d'inscription aura lieu en début d'après-midi, le jour même de la date de clôture des inscriptions. Cette liste sera placée sur le site de la ligue.
- Toute erreur ou oubli pourra être rectifié jusqu'au mardi 13h00 (inscription en retard et désinscription ; les changements d'épreuve ne sont pas permis, sauf au niveau des relais), par e-mail à l'adresse [info@lbfa.be](mailto:info@lbfa.be).
- Toute modification sera sanctionnée d'une amende de €12,50 pour un championnat LRBA et €25,00 pour un championnat LBFA.
- Pour la sélection : toutes les performances sont vérifiées. Une mauvaise information sera sanctionnée d'une amende de €12,50.
- La sélection officielle aura lieu le mercredi au plus tard.

### **Procédure de sélection :**

- Tous les athlètes Masters inscrits peuvent participer sans sélection (maximum 2 épreuves – pas de restriction).

**Horaire modifié :**

Poids, longueur, triple : 3 essais + 3 pour les 8 meilleurs par catégorie.

COURSESCONCOURS

09.30	60mh	M35-M40 M45 M50-M55	09.30	Poids	W35-40-45
	60mh	W35 M60-M65+ W40-W45 W50-W55+ M70-M75 W65		Longueur	M35-40
				Longueur (Ze)	M45-50-55
10.15	400m	M35 M40 M45 M50 M55 M60-M65+ W35-W40 W45-W50 W55-W60+	10.00	Hauteur	M50-M55-M60+
	400m	M35 M40 M45 M50 M55 M60-M65+ W35-W40 W45-W50 W55-W60+		Perche	W35+
11.30	60m	M35 M40 M45 M50 M55 M60-M65+ W35-W40 W45-W50 W55-W60+	11.00	Poids	W50-55
	60m	M35 M40 M45 M50 M55 M60-M65+ W35-W40 W45-W50 W55-W60+	11.30	Longueur	W35+
	60m	M35 M40 M45 M50 M55 M60-M65+ W35-W40 W45-W50 W55-W60+		Longueur (Ze)	M60+
13.30	800m	M35 M40 M45 M50 M55-M60+ W35-W40 W45-W50 W55-W60+	12.30	Poids	W60+
	800m	M35 M40 M45 M50 M55-M60+ W35-W40 W45-W50 W55-W60+	13.30	Hauteur	W35+
15.00	200m	M35 M40 M45 M50 M55-M60+ W35-W40 W45 W50 W55-W60+		Perche	M35+
	200m	M35 M40 M45 M50 M55-M60+ W35-W40 W45 W50 W55-W60+	14.00	Triple saut	M35-40-45-50-55
16.45	1500m	M35-M40-M45 M50+ W35-W40-W45 W50+	14.00	Poids	M35-40-45
	1500m	M35-M40-M45 M50+ W35-W40-W45 W50+	15.30	Hauteur	M35-40-45
			15.30	Poids	M50-55
			16.00	Triple saut	M60+-W35+
			17.00	Poids	M60-65
			18.00	Poids	M70+

(Ze) : zone d'entraînement