



Groupement des Entraîneurs Encophones
d'Athlétisme

<http://www.lbfa.be>

COLLOQUE LANCERS

LE WEEK-END DES 29 ET 30 OCTOBRE 2022
LOUVAIN-LA-NEUVE

« *Installation des fondamentaux en lancers* »
« *Les techniques du poids et du disque* »

Veuillez trouver ci-dessous les informations concernant le colloque « Lancers » des samedi 29 et dimanche 30 octobre 2022 au Hall sportif de Louvain-la-Neuve.

Intervenant :

Thierry LICHTLE



Cadre Technique National à la FFA, Thierry Lichtle dispose d'une grande expérience :

- Entraîneur à l'INSEP, en Alsace, en Nouvelle-Calédonie, ...
- Formateur Fédéral Lancers
- Responsable de plusieurs projets nationaux et régionaux
- Encadrement de stages nationaux Lancers et de l'équipe Nationale Française lors de différents championnats d'Europe et du Monde.

Horaire :

Samedi 29/10

13h15 : Accueil

13h30 à 17h30 : Installation des fondamentaux en lancers.
Les techniques du poids : théorie et pratique.

Dimanche 30/10

Attention passage à l'heure d'hiver

9h45 : Accueil

10h00 à 12h00 et de 13h00 à 15h00 : La technique du disque : théorie et pratique.

Places limitées, **inscription obligatoire en ligne** : <https://forms.gle/QbwrSdJohRh57rvJ6>

Prix pour les 2 jours : 5 € pour les membres du GEFA 2022
 10 € pour les entraîneurs non-membres GEFA

Compte GEFA : BE38 0682 3874 0972, mention : colloques WK lancers + Nom Prénom

Le paiement doit être sur le compte GEFA au plus tard pour le 25 octobre 2022.

Le Comité GEFA