



COUPE DE L'AMITIE

DIEKIRCH (LUX), 14 MAI 2015

Equipes participantes :

- Saare
- Rhénanie-Palatinat
- Lorraine
- Wallonie-Bruxelles
- Luxembourg
- Alsace

Programme :

- **Hommes :**
 - o **Seniors (nés en 1995 et avant) :** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 110 m haies, Longueur, Hauteur, Perche, Poids, Disque, Javelot, Marteau, 4x100m.
 - o **Juniors (nés en 1996 et 1997):** 110 m haies (0.99 m – 9.14 m), Poids (6 kg), Marteau (6 kg), Disque (1.750 kg).
- **Dames : Seniors (nées en 1995 et avant) :** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 100 m haies, Longueur, Hauteur, Perche, Poids, Disque, Javelot, Marteau, 4x100 m.

Classement :

- Classement inter-régions avec système de points.
- Le meilleur athlète de chaque équipe sera pris en compte pour l'établissement du classement par équipes (mêmes dispositions pour les relais).
- Classement séparé pour les dames et les hommes.
- Pour l'établissement du classement par équipe des hommes les résultats réalisés dans les épreuves réservées aux Juniors seront pris en compte avec celles des hommes réalisés dans la même épreuve.

Sélection :

- Deux athlètes sont admis à participer par épreuve.
- Les inscriptions sont à adresser pour le **lundi 27 avril** au plus tard par mail (benoit.malo@skynet.be) en mentionnant : nom – prénom, date de naissance, club, discipline(s), performance(s) outdoor 2014 – indoor 2014-2015 – outdoor 2015.
- La sélection sera réalisée et publiée le **mardi 28 avril**.
- Les athlètes sélectionnés pour le relais et non repris en individuel peuvent participer à un 100m ou 200m hors match.
- Les athlètes sélectionnés recevront personnellement les informations finales.

Modalités pratiques :

- Les athlètes sélectionnés se rendent par leur propre moyen à la compétition.
- Les frais de déplacement ne sont pas pris en charge par la fédération.



Horaire :

12.00	H	Javelot
	D	Marteau * <i>Stade am Deich Ettelbruck</i>
12.30	D	Perche
13.00	H	Hauteur
13.15	H	Marteau * <i>Stade am Deich Ettelbruck</i>
13.30	D	100m haies
13.45	H Juniors	Marteau * <i>Stade am Deich Ettelbruck</i>
13.50	H	110m haies
14.00	D	Longueur
14.15	H Juniors	110m haies
14.30	D	100m
	D	Poids
	H	Perche
14.40	H	100m
	D	Disque
15.00	D	400m
	D	Hauteur
15.10	H	400m
15.20	D	800m
15.30	H	800m
	H	Poids
	H	Longueur
15.40	H	Disque
15.45	D	200m
15.55	H	200m
16.15	D	3000m
16.20	H Juniors	Disque
16.30	H	3000m
	H Juniors	Poids
16.50	D	4x100m
17.00	H	4x100m

Adresse :

Stade municipal Diekirch (rue Joseph Merten).
Stade Am Deich Ettelbruck (*Lancers - transport assuré par l'organisateur*).



LIGUE BELGE FRANCOPHONE D'ATHLETISME – L.B.F.A.

2/2

<http://www.lbfa.be>

