



Ligue Belge Francophone d'Athlétisme (L.B.F.A.)

## Formation de cadres sportifs

# Moniteur Sportif Educateur en Athlétisme

Du 26 février au 4 mars 2022, Louvain-la-Neuve

**Option : ½ fond, fond, steeple, Hors stade et trail**

<http://www.lbfa.be/web/moniteur-sportif-educateur-lbfa>

**« Former et consolider les bases de la performance »**

### Pré-requis

Le candidat Moniteur Sportif Educateur doit :

Être âgé d'**au moins 21 ans** au début de la formation.

Avoir réussi les cours généraux de l'ADEPS pour le niveau : Moniteur Sportif Initiateur.

Avoir réussi les cours généraux de l'ADEPS pour le niveau : Moniteur Sportif Educateur.

Etre affilié à la LBFA ou à un club reconnu par WORLD ATHLETICS.

L'accès à la formation ne nécessite pas l'obtention du brevet de Moniteur Sportif Initiateur, mais pour garantir un niveau de connaissance minimale, toute personne candidate à la formation de Moniteur Sportif Educateur devra prouver 5 années de pratique comme athlète ou 3 années d'activité comme « entraîneur » dans un club d'athlétisme.

(Néanmoins, si le candidat ne peut fournir de preuve d'activité, une session de mise à jour sera organisée avant la formation pour 2 modules du cursus de Moniteur Sportif Initiateur).

### Documents à fournir

Copie de la réussite ou de dispense des cours généraux niveau MSIn ET MSeD ;

- Attestation du club certifiant que le candidat soit :

- a ou a eu une pratique régulière de l'athlétisme

- est engagé dans le club et a minimum 3 années d'activité comme « entraîneur ».

Paiement du droit d'inscription (extrait à envoyer à Mme Deroubaix).

Copie du brevet 1<sup>ers</sup> soins en milieu sportif si déjà passé (validité 2 ans).

Tous ces documents sont à envoyer par mail à : [frederique.deroubaix@lbfa.be](mailto:frederique.deroubaix@lbfa.be)

### Profil de fonction

Fidéliser à la pratique de l'athlétisme.

Faire prendre du plaisir dans l'apprentissage et la formation athlétique.

Parfaire l'apprentissage des fondamentaux d'une discipline sportive spécifique.

Détecter le niveau des pratiquants et le talent sportif.

Assurer la formation technique complète d'athlètes.

Mettre en œuvre la programmation de l'entraînement à partir de la catégorie CADET dans une famille de spécialités.

Consolider les bases de la performance.

Animer et motiver à la pratique de l'athlétisme.

Perfectionner les habiletés motrices spécifiques.

Intégrer et renforcer les qualités mentales, cognitives et émotionnelles dans et par l'activité athlétique.

S'intégrer dans une équipe pour un encadrement athlétique performant.

**Public cible** Athlètes à partir de la catégorie CADET en phase de formation des fondamentaux de la famille de disciplines athlétiques spécifiques.  
Athlètes à partir de la catégorie CADET en phase de perfectionnement.

**Cadre d'Intervention** Le Moniteur Sportif Educateur sera capable d'utiliser toutes les formes d'apprentissage. Il aura les connaissances pour enseigner les techniques fondamentales et mettre en application les données et informations accumulées lors de la formation et du stage didactique. Il pourra intervenir dans toute action du domaine de l'entraînement (initiations dans sa spécialité, perfectionnement et base de l'entraînement).  
Dans les clubs d'athlétisme, dans les programmes ADEPS de perfectionnement de l'athlétisme ; dans diverses associations sportives ; dans les communes (activité de quartier, plaine sportive, ...) ; lors de journées fédérales ; lors de stages fédéraux.

---

## Session : MEd Carnaval 2022 / Louvain-la-Neuve

**Dates** Du 26 février au 4 mars 2022.

**Adresse** Hall indoor complexe Blocry  
Place des Sports 1 à 1348 Louvain-la-Neuve

**Inscription** Pré-inscription en ligne obligatoire :  
(Option assurée s'il y a le minimum d'inscrits requis en fonction du cahier des charges)

<https://forms.gle/e3jwkShXYSjtwF2R6>

**Coût** 180€ pour les affiliés LBFA  
150€ pour les diplômés Moniteur Sportif Initiateur en Athlétisme  
250€ pour les affiliées à un club autre qu'à la LBFA et reconnu par WORLD ATHLETICS.  
**Le logement et le repas ne sont pas compris dans le prix.**

**Clôture des inscriptions** Le vendredi 18 février 2022

**Logement** Possibilité de logement en internat : nuitées + petit déjeuner et souper  
(sera effectif si nombre suffisant d'inscrits ; le prix sera communiqué si cela est mis en place)  
*Dépendra également des dernières notifications gouvernementales et sanitaires covid.*

**Payement** Compte LBFA : BE94 7340 0478 2614  
Communication : Nom + Prénom + MEd carnaval 2022

**Contact** Mme Frédérique DEROUBAIX  
[frederique.deroubaix@lbfa.be](mailto:frederique.deroubaix@lbfa.be) - 02/47.47.202  
Avenue de Marathon 119D – 1020 Bruxelles