



Ligue Belge Francophone d'Athlétisme (L.B.F.A.)

## Formation de cadres sportifs

# Accompagnant-Animateur en Athlétisme

<http://www.lbfa.be/web/accompagnant-animateur-en-athletisme>

*La formation Accompagnant-Animateur en Athlétisme est à vocation d'animation (avec quelques notions pédagogiques), en aucun cas, un Animateur Athlétisme ne peut être considéré comme un Moniteur Sportif, il est un soutien à l'encadrement dans les écoles d'athlétisme.*

<b>Objectifs</b>	Animer la pratique de l'athlétisme
<b>Public cible</b>	Enfants de 10 ans et moins dans une pratique de découverte athlétique Enfants de 10 à 13 ans en phase de formation de base
<b>Pré-requis</b>	Etre âgé d'au moins 16 ans (date anniversaire) en début de formation
<b>Contenus</b>	CS 0.1.1 Cursus de formation LBFA-ADEPS CS 0.2.1 Animation d'un Kids' Athletics CS 1.2.1 Méthodologie appliquée et gestion de groupe CS 0.3.1 Découvertes techniques (courses, sauts, lancers, marche) CS 1.3.1 Fondamentaux techniques CS 1.3.2 Règlement technique simplifié CS 1.4.1 Gestion de l'athlétisme en toute sécurité CS 1.5.1 Charte des droits de l'enfant dans le sport
<b>Déroulement</b>	Etape 1 : suivre les 15h de cours (2 journées) Etape 2 : <b><u>avoir 100% de présence active</u></b> (évaluation formative durant la formation)
<b>Coût</b>	40€ pour les affiliés LBFA 50€ pour les non-affiliés LBFA

---

### Session : Avril 2018 - RESC

<b>Dates</b>	le mardi 10 avril et le mercredi 11 avril 2018 de 8h45 à 17h30
<b>Adresse</b>	1. LBFA - 3 <sup>ème</sup> étage (Avenue de Marathon 119 à 1020 Bruxelles)  2. Stade Victor Boin - RESC
<b>Formateur</b>	Frédérique Xhonneux (formateur LBFA)
<b>Matériel</b>	Tenue sportive Pique-nique – possibilité de boissons sur place
<b>Inscription</b>	<a href="https://docs.google.com/forms/d/1kSwo9aWw2UKdBEJuXo8o0JhGLRw0ZMis5awb2Pley4Y/edit">https://docs.google.com/forms/d/1kSwo9aWw2UKdBEJuXo8o0JhGLRw0ZMis5awb2Pley4Y/edit</a>
<b>Paielement</b>	Compte LBFA : BE94 7340 0478 2614 Communication : Anim. RESC avril 2018 + Nom + Prénom
<b>Contact</b>	Mme Frédérique Deroubaix , <a href="mailto:f.deroubaix@skynet.be">f.deroubaix@skynet.be</a> - 02/474 72 02