



Ligue Belge Francophone d'Athlétisme (L.B.F.A.)

## Formation de cadres sportifs

# Moniteur Sportif Initiateur en Athlétisme

<http://www.lbfa.be/web/moniteur-sportif-initiateur-lbfa>

*La formation Moniteur Sportif Initiateur en Athlétisme est à vocation pédagogique. Elle est destinée aux candidats désireux d'encadrer les jeunes en école d'athlétisme.*

- Objectifs**
- Faire découvrir et diversifier l'activité athlétique : approche ludique et multiforme
  - Animer et motiver à la pratique de l'athlétisme
  - Développer les habiletés motrices générales et spécifiques des jeunes
  - Fidéliser à la pratique de l'athlétisme
- Public cible**
- Enfants de 10 ans et moins dans une pratique de découverte athlétique
  - Enfants de 10 à 13 ans en phase de formation de base
  - Débutant adolescents en phase d'apprentissage
- Pré-requis**
- Etre âgé d'au moins 17 ans en début de formation (brevet homologué de l'Adeps remis lors des 18 ans). Avoir réussi ou être dispensé(e) des cours généraux ADEPS : M.S. Initiateur. Envoyer la copie du brevet « 1ers soins en milieu sportif » si déjà passé ainsi qu'une copie verso de la carte d'identité.
- Contenus**
- CS 1.1.1 Organisation administrative de l'athlétisme
  - CS 1.2.1 Méthodologie appliquée et gestion de groupe
  - CS 1.2.2 Parcours athlétiques
  - CS 1.2.3 Ateliers FFA
  - CS 1.2.4 Kids' Athletics
  - CS 1.2.5 Progressions pédagogiques
  - CS 1.2.6 Stretching
  - CS 1.2.7 Stage didactique
  - CS 1.3.1 Fondamentaux techniques
  - CS 1.3.2 Règlement technique simplifié
  - CS 1.3.3 Initiation athlétique de l'enfant
  - CS 1.3.4 Evaluer les aptitudes athlétiques
  - CS 1.3.5 Techniques spécifiques : courses, sauts, lancers et marche
  - CS 1.4.1 Gestion de l'athlétisme en toute sécurité
  - CS 1.5.1 Charte des droits de l'enfant dans le sport
- Déroulement**
- Etape 1 : suivre les 36h30 de cours (5h30 de dispense pour les Accompagnant-Animateurs)
  - Etape 2 : faire un stage de 10 séances en club (+/- 15h)
  - Etape 3 : présenter l'évaluation : 2h d'écrit et 20min d'oral sur le rapport de stage
- Coût**
- 160€ pour les affiliés LBFA
  - 120€ pour les lauréats de la formation « animateur en athlétisme »
  - 180€ pour les non-affiliés LBFA

[Le logement et les repas ne sont pas compris dans le prix](#)

---

## Session : MSIn 2019

- Dates** Les 16 – 17 – 23 – 24 – 30 mars 2019
- Adresse** Hall indoor Malonne ; prendre le chemin pendant 500m à la hauteur de la route de la Navinne 81. Suivre le panneau « hall indoor » ou « centre sportif Saint Berthuin ».
- Formateurs** Julien Meurice, Jérôme Schmitz
- Matériel** Tenue sportive, PC, Pique-nique
- Inscription** Pré-inscription en ligne obligatoire : <https://goo.gl/forms/ckyiBI8XT8xhbTRL2>  
Au plus tard le 3 mars 2019 sauf si le quota des inscriptions est complet.
- Payement** N.A. : 180€ / affilié(e) : 160€ / breveté(e) animateur : 120€  
à verser sur le compte LBFA : BE94 7340 0478 2614  
communication : Initiateur Malonne 2019 + Nom + Prénom
- Contact** [f.deroubaix@skynet.be](mailto:f.deroubaix@skynet.be) 02/474 72 02  
Avenue de Marathon 119D – 1020 Bruxelles