



Ligue Belge Francophone d'Athlétisme (L.B.F.A.)

## Formation de cadres sportifs

# Moniteur Sportif Initiateur en Athlétisme

<http://www.lbfa.be/web/moniteur-sportif-initiateur-lbfa>

*La formation Moniteur Sportif Initiateur en Athlétisme est à vocation pédagogique. Elle est destinée aux candidats désireux d'encadrer les jeunes en école d'athlétisme.*

<b>Objectifs</b>	Faire découvrir et diversifier l'activité athlétique : approche ludique et multiforme Animer et motiver à la pratique de l'athlétisme Développer les habiletés motrices générales et spécifiques des jeunes Fidéliser à la pratique de l'athlétisme
<b>Public cible</b>	Enfants de 10 ans et moins dans une pratique de découverte athlétique Enfants de 10 à 13 ans en phase de formation de base Débutant adolescents en phase d'apprentissage
<b>Pré-requis</b>	Etre âgé d'au moins 16 ans en début de formation Avoir réussi ou être dispensé des cours généraux ADEPS : M.S. Initiateur
<b>Contenus</b>	CS 1.1.1 Organisation administrative de l'athlétisme CS 1.2.1 Méthodologie appliquée et gestion de groupe CS 1.2.2 Parcours athlétiques CS 1.2.3 Ateliers FFA CS 1.2.4 Kids' Athletics CS 1.2.5 Progressions pédagogiques CS 1.2.6 Stretching CS 1.2.7 Stage didactique CS 1.3.1 Fondamentaux techniques CS 1.3.2 Règlement technique simplifié CS 1.3.3 Initiation athlétique de l'enfant CS 1.3.4 Evaluer les aptitudes athlétiques CS 1.3.5 Techniques spécifiques : courses, sauts, lancers et marche CS 1.4.1 Gestion de l'athlétisme en toute sécurité CS 1.5.1 Charte des droits de l'enfant dans le sport
<b>Déroulement</b>	Etape 1 : suivre les 36h30 de cours (5h30 de dispense pour les Accompagnant-Animateurs) Etape 2 : faire un stage de 10 séances en club (+/- 15h) Etape 3 : présenter l'évaluation : 2h d'écrit et 20min d'oral sur le rapport de stage
<b>Coût</b>	150€ pour les affiliés LBFA 120€ pour les accompagnant-animateurs en athlétisme 180€ pour les non-affiliés LBFA

---

**Session** Automne 2017 – Jambes

**Dates** Samedi 7/10/2017 (8h45-18h)  
Samedi 14/10/2017 (9h-18h)  
Samedi 21/10/2017 (8h-18h)

Samedi 25/11/2017 (9h-17h)  
Dimanche 26/11/2017 (9h-12h30)

**Adresse** Centre Sportif « La Mosane » de Jambes  
Allée du stade, 3 – 5100 Jambes (Namur)

**Formateurs** Simon Berteau  
Olivier Mauclet  
Claudio Padovano

**Matériel** Tenue sportive  
Pique-nique

**Inscription** <https://drive.google.com/open?id=14rEgK9xzY-qHsh7z74Y2OKH8f47BesP6DNSWrU7VecA>

**Payement** Compte LBFA : BE94 7340 0478 2614  
Communication : Initiateur 2017 + Nom + Prénom

**Contact** [f.deroubaix@skynet.be](mailto:f.deroubaix@skynet.be) 02/474 72 02  
Avenue de Marathon 119D – 1020 Bruxelles