



Louvain-la-Neuve, le 14 novembre 2022

Aux athlètes Cadets à Masters (nés en 2009 et plus âgés) et leurs entraîneurs,

Dans un cadre de promotion de la **marche athlétique**, nous avons le plaisir de vous inviter à une journée de découverte, d'entraînement et de rencontre.

La journée se déroulera le **samedi 10 décembre 2022** au Hall d'athlétisme de **Louvain-la-Neuve** :
Boulevard de Lauzelle, 5
1348 Louvain-la-Neuve.

Programme :

- 09h30 – 10h00 : accueil au hall d'athlétisme
- 10h00 – 12h00 : entraînement (indoor)

- 13h00 – 15h00 : entraînement (indoor)
- 15h00 : présentation et échange sur la technique de la marche et son jugement (à destination des athlètes et juges de marche)
- 16h00 : compétition indoor de marche (facultatif) : 3km TC Dames, 5km TC hommes
- 18h00 : fin de la journée.

Niveaux :

- Groupe 1 : Découverte et initiation à la marche athlétique (inscriptions ouvertes à tous).
- Groupe 2 : Perfectionnement à la marche athlétique (pour marcheurs confirmés).

Encadrement :

- Sébastien De Grève
- Christian Halloy
- Myriam Nicolas

Critères d'accessibilité :

La journée est ouverte à tous (athlètes licenciés LBFA/VAL ou sur invitation de la LBFA) sur préinscription (obligatoire).

Formulaire de confirmation à renvoyer pour **le mercredi 30 novembre 2022** au plus tard :

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdF9w6xEhK8-lcpEJ8oqs2g1grLUArZ7RN5pYsDANNXV-SmDQ/viewform>

Dans l'attente de vous rencontrer,
Bien sportivement,

Frédéric Kimmlingen
Directeur Technique